



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 28 - 2007/2008**

**Guarda, 12 de Maio de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>Campeonato Distrital Jovem de Provas Combinadas</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	10 e 11 de Maio de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio / Chuva

### PENTATLO - INFANTIS FEMININOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	60m	Peso/2kg	60m Bar.	Comp.	1 000m	Total Pontos
1ª	938	Ana Carina Sousa	96	NDC Gouveia	9,20 V -0,4m/s	5,83m	12,10 V +0,4m/s	3,93m V -1,1m/s	3.48,05	<b>1 972</b>
					<b>670</b>	<b>261</b>	<b>370</b>	<b>292</b>	<b>379</b>	
2ª	940	Vera Nunes	96	CDCSS Pinheiro	9,45 V -0,4m/s	4,74m	13,64 V +0,4m/s	3,40m V -0,1m/s	3.43,92	<b>1 580</b>
					<b>617</b>	<b>192</b>	<b>185</b>	<b>180</b>	<b>406</b>	
3ª	939	Ana Rita Cerejo	95	CDCSS Pinheiro	8,90 V -0,4m/s	7,65m	14,98 V +0,4m/s	3,77m V -1,8m/s	4.33,17	<b>1 558</b>
					<b>736</b>	<b>377</b>	<b>72</b>	<b>257</b>	<b>116</b>	



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aa guarda@aaq.pt](mailto:aa guarda@aaq.pt)



**HEPTATLO - INICIADOS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	80m Bar.	Dardo/500g	Altura	80m	Comp.	Peso/3kg	800m	Total Pontos
1ª	933	Katy Monteiro	93	NDC Gouveia	14,66 V +0,8m/s	12,55m	1,36m	11,50 V +1,1m/s	4,07m V -1,4m/s	6,64m	3.23,91	<b>2 429</b>
					<b>506</b>	<b>152</b>	<b>470</b>	<b>490</b>	<b>324</b>	<b>312</b>	<b>175</b>	
2ª	935	Mariana Correia	94	NDC Gouveia	DNF V +0,8m/s	9,66m	1,39m	11,51 V +1,1m/s	4,25m V +0,1m/s	6,54m	2.54,75	<b>2 178</b>
					<b>0</b>	<b>100</b>	<b>502</b>	<b>488</b>	<b>367</b>	<b>306</b>	<b>415</b>	
3ª	932	Mª Inês Ribeiro	93	NDC Gouveia	14,91 V +0,8m/s	10,69m	1,15m	12,40 V +1,1m/s	3,94m V -0,3m/s	5,63m	2.57,74	<b>2 136</b>
					<b>488</b>	<b>118</b>	<b>266</b>	<b>336</b>	<b>294</b>	<b>248</b>	<b>386</b>	
4ª	937	Liliana Santos	94	CDCSS Pinheiro	DNF V +0,8m/s	13,81m	1,24m	11,59 V +1,1m/s	3,95m V -0,6m/s	6,18m	3.11,11	<b>1 847</b>
					<b>0</b>	<b>175</b>	<b>350</b>	<b>474</b>	<b>296</b>	<b>283</b>	<b>269</b>	
5ª	936	Joana Tilly	93	NDC Gouveia	DNF V +0,8m/s	8,45m	1,21m	11,34 V +1,1m/s	4,40m V -0,3m/s	6,47m	3.42,06	<b>1 699</b>
					<b>0</b>	<b>79</b>	<b>321</b>	<b>520</b>	<b>403</b>	<b>301</b>	<b>75</b>	
6ª	922	Bianca Marques	93	CA Seia	17,08 V +0,8m/s	10,23m	1,00m	11,74 V +1,1m/s	3,18m V +0,2m/s	4,77m	3.04,98	<b>1 672</b>
					<b>321</b>	<b>110</b>	<b>141</b>	<b>447</b>	<b>139</b>	<b>194</b>	<b>320</b>	

**HEPTATLO - JUVENIS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	100m Bar.	Altura	Peso/3kg	200m	Comp.	Dardo/600g	800m	Total Pontos
1ª	414	Andreia Nicolau	91	UA Guarda	16,95 V -0,1m/s	1,40m	7,73m	29,53 V +0,1m/s	4,66m V -0,9m/s	17,55m	2.39,91	<b>3 298</b>
					<b>602</b>	<b>512</b>	<b>382</b>	<b>515</b>	<b>469</b>	<b>244</b>	<b>574</b>	

**PENTATLO - INFANTIS MASCULINOS**

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	60m	Comp.	60m Bar.	Peso/3kg	1 000m	Total Pontos
1º	923	António Gomes	95	CA Seia	9,02 V 0,0m/s	4,21m V +0,1m/s	10,93 V +0,2m/s	7,01m	4.04,88	<b>1 399</b>
					<b>300</b>	<b>240</b>	<b>379</b>	<b>308</b>	<b>172</b>	



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aaq.pt](mailto:aaguarda@aaq.pt)



2º	941	Iuri Nobre	96	CDCSS Pinheiro	10,19 V +0,0m/s	3,03m V +0,2m/s	13,61 V +0,2m/s	5,42m	3,42,89	<b>753</b>
					<b>94</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>215</b>	<b>306</b>	

### HEPTATLO - INICIADOS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	80m	Comp.	Dardo/600g	100m Bar.	Peso/4kg	Altura	1 000m	Total Pontos
1º	930	Samuel Pereira	93	UA Guarda	11,13 V +0,1m/s	4,36m V +0,6m/s	20,31m	19,90 V +1,7m/s	7,47m	1,33m	3.09,40	<b>2 166</b>
					<b>330</b>	<b>266</b>	<b>166</b>	<b>224</b>	<b>335</b>	<b>270</b>	<b>575</b>	
2º	924	Rui Coelho	94	CA Seia	11,71 V +0,1m/s	4,13m V +0,9m/s	16,87m	21,10 V +1,7m/s	5,77m	1,27m	3.31,52	<b>1 563</b>
					<b>228</b>	<b>227</b>	<b>120</b>	<b>133</b>	<b>235</b>	<b>231</b>	<b>389</b>	
<i>Extra</i>	944	Miguel Cabral	94	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	10,64 V +0,1m/s	4,86m V +0,1m/s	15,49m	19,46 V +1,7m/s	7,57m	1,36m	3.22,75	<b>2 229</b>
					<b>426</b>	<b>356</b>	<b>102</b>	<b>255</b>	<b>341</b>	<b>290</b>	<b>459</b>	
<i>Extra</i> --	931	Nuno Monteiro	93	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	11,30 V +0,1m/s	3,98m V +1,2m/s	23,55m	DNS	-	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>299</b>	<b>203</b>	<b>210</b>	-	-	-	-	

**Desc.** - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

### OCTATLO - JUVENIS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	110m Bar.	Comp.	Peso/5kg	Altura	Disco/1,5Kg	Vara	Dardo/700g	1 000m	Total Pontos
1º	942	Ivo Santos	91	CDCSS Pinheiro	18,78 V -0,3m/s	5,16m V +0,7m/s	7,82m	1,43m	19,84m	1,80m	27,81m	2.59,79	<b>2 866</b>
					<b>452</b>	<b>413</b>	<b>356</b>	<b>338</b>	<b>269</b>	<b>103</b>	<b>269</b>	<b>666</b>	
2º	943	João Cruz	92	CDCSS Pinheiro	21,46 V -0,3m/s	4,83m V +0,6m/s	6,86m	1,40m	19,79m	2,20m	19,57m	3.38,61	<b>2 148</b>
					<b>243</b>	<b>350</b>	<b>299</b>	<b>317</b>	<b>268</b>	<b>179</b>	<b>156</b>	<b>336</b>	
3º	925	Nuno Mendes	92	CA Seia	21,08 V -0,3m/s	4,35m V +0,6m/s	7,18m	1,31m	S/M	S/M	19,19m	2.55,83	<b>1 964</b>
					<b>269</b>	<b>264</b>	<b>318</b>	<b>257</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>706</b>	



4º	927	Bruno Oliveira	92	CA Seia	21,51 V -0,3m/s	4,45m V +0,5m/s	6,51m	1,34m	S/M	S/M	19,27m	3.01,55	<b>1 877</b>
					<b>240</b>	<b>281</b>	<b>279</b>	<b>276</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>649</b>	
- -	926	André Ferreira	91	CA Seia	DNF V -0,3m/s	4,46m V +0,4m/s	10,07m	1,37m	DNS	-	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>0</b>	<b>283</b>	<b>490</b>	<b>297</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
- -	934	Hélio Vaz	91	NDC Gouveia	14,96 V -0,3m/s	DNS	-	-		-	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>854</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	

**Desc.** - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA INFANTIS**

1ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro ..... 2 333 Pontos

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA INICIADOS**

1ª - Centro de Atletismo de Seia ..... 3 235 Pontos

## **PROVAS EXTRA**

### **1ª JORNADA - 10 de Maio de 2008**

#### **JUNIORES MASCULINOS**

Peso/6Kg

1º - Emanuel Branquinho/90 CA Seia 11,48m

#### **SÉNIORES FEMININOS**

300 metros

1ª - Joana Mira/92 NDC Gouveia 48,01



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaaguarda@aaag.pt](mailto:aaaguarda@aaag.pt)



## **SÉNIORES MASCULINOS**

### 300 metros

1º - Ricardo Garcia/89	CA Seia	36,85	
2º - Nuno Figueiredo/89	CA Seia	37,41	
3º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	38,94	
- Bruno Costa/80	CA Seia	DNF	

### 110m Barreiras/1,067m V: -0,1m/s

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	15,66	
---------------------	---------	-------	--

## **2ª JORNADA - 11 de Maio de 2008**

## **JUNIORES MASCULINOS**

### Disco/1,750Kg

1º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	29,39m	
----------------------------	---------	--------	--

## **SÉNIORES FEMININOS**

### 200 metros V: +0,5m/s

1ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	29,60	
--------------------	-------------	-------	--

### 1 000 metros

1ª - Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	3.41,98	
------------------------	-------------	---------	--

## **SÉNIORES MASCULINOS**

### 200 metros V: +0,8m/s

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	23,55	
2º - Nuno Figueiredo/89	CA Seia	24,41	

### 1 000 metros

1º - Carlos Figueiredo/90	F.C. Porto	2.50,09	<i>A.A. Porto</i>
---------------------------	------------	---------	-------------------

### 2 000m Obstáculos/0,914m

1º - Ricardo Figueiredo/89	CA Seia	6.35,00	
----------------------------	---------	---------	--



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aa guarda@aaq.pt](mailto:aa guarda@aaq.pt)

