



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

31 DE MAIO E 01 DE JUNHO DE 2008

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

➤ **PROGRAMA/HORÁRIO GERAL: 26º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES DA A.A. GUARDA E CAMPEONATOS DE PORTUGAL PARA DEFICIENTES**

1ª JORNADA - SÁBADO, 31 MAIO

15h00'	100m Marcha	ACTIV. ADAPTADA Masc. e Fem. - ANDDI
	Comprimento	Pentatlo T12
	Comprimento Tábua S/	ADAPTADO Masc.-ANDDI
	Comprimento Tábua S/	ADAPTADO Fem.-ANDDI
15h05'	400m Marcha	ACTIV. ADAPTADA Masc. e Fem. - ANDDI
15h15'	1 000m Marcha	ADAPTADO Masc. e Fem. - ANDDI
15h30'	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 1 a 4)
	5 000m Marcha	CP ANDDI Fem. (Pistas 1 a 4)
	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 5 a 8)
	5 000m Marcha	CP ANDDI Masc. (Pistas 5 a 8)
	Martelo/6Kg	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Martelo/7,260Kg	CP ANDDI Masc.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Peso/4Kg	ADAPTADO Masc.-ANDDI
	Peso/2Kg	ADAPTADO Fem. - ANDDI
16H15'	50m	ACTIV. ADAPTADA Masc. e Fem. - ANDDI
16h25'	100m	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Altura	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Vara	Jun. Fem.
16h35'	100m	Jun. Fem. / CP ANDDI
16h45'	100m	ADAPTADO Masc.-ANDDI
16h55'	100m	ADAPTADO Fem. - ANDDI
17h10'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Peso/7,260Kg	CP ANDDI
	Disco/1Kg	Jun. Fem. / CP ANDDI

2ª JORNADA - DOMINGO, 01 JUNHO

09h30'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Comprimento	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Vara	Jun. Masc.
09h45'	100m Bar./0,840m	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Dardo/400g	ADAPTADO Masc.-ANDDI
	Dardo/400g	ADAPTADO Fem. - ANDDI
	Dardo/600g	Jun. Fem. / CP ANDDI
10h00'	3 000m Obst./0,914m	Jun. Masc. / CP ANDDI
10h20'	3 000m	Jun. Masc. / Extra ANDDI
10h35'	3 000m	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Altura	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Comprimento S/ Corrida Balanço	ACTIV. ADAPTADA Masc. e Fem. - ANDDI
10h50'	300m	ADAPTADO Masc. - ANDDI
11h00'	300m	ADAPTADO Fem. - ANDDI
11h10'	200m	Jun. Masc. / CP ANDDI
11h20'	200m	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Peso/4Kg	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
	Disco/2Kg	CP ANDDI + Pentatlo T12
11h30'	800m	Jun. Masc. / CP ANDDI
11h40'	800m	Jun. Fem. / CP ANDDI
11h50'	1 500m	Pentatlo T12
12h00'	4x50m	ACTIV. ADAPTADA Misto - ANDDI
12h10'	4x100m	ADAPTADO Misto - ANDDI
12h20'	4x400m	Jun. Masc.

17h25'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem. / CP ANDDI
17h40'	400m	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Comprimento	Jun. Masc. / CP ANDDI
17h50'	400m	Jun. Fem. / CP ANDDI
18h00'	1 000m	ADAPTADO Masc. – ANDDI
18h10'	1 000m	ADAPTADO Fem. – ANDDI
	Dardo/800g	Jun. Masc. / CP ANDDI + Pentatlo T12
18h20'	1 500m	Jun. Masc. / CP ANDDI
18h30'	1 500m	Jun. Fem. / CP ANDDI
18h40'	100m	CP ANDDI Masc. Final + Pentatlo T12
18h50'	100m	CP ANDDI Fem. Final
19h00'	5 000m	Jun. Masc. / CP ANDDI
	Triplo Salto (7 ou 9m)	Jun. Fem. / CP ANDDI
	Arremesso Bola/163g	ACTIV. ADAPTADA Masc. e Fem. – ANDDI
19h25'	3 000m Obst./0,762m	Jun. Fem.
19h45'	4x100m	Jun. Masc. / Extra ANDDI
19h55'	4x100m	Jun. Fem. / Extra ANDDI

12h30'	4x400m	Jun. Fem.
--------	--------	-----------

