



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS N° 49/04

COMPETIÇÃO: **CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS**

DATA: 10 E 11 DE JULHO DE 2004

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

AGRUPAMENTO DE ASSOCIAÇÕES DE ATLETISMO DAS BEIRAS

ESTADO DO TEMPO: BOM

**** JORNADA DE : 10/07/2004 ****

400 Metros Barreiras/0,76m (FEMININOS)

FINAL

1a.-Sandra Borges	83	SEN	GSADF	63.91
2a.-Isabel Areias	85	JUN	ADREP	64.79
3a.-Joana Tomás	86	JUN	JV	66.01
4a.-Célia Gonçalves	83	SEN	BA	67.36
5a.-Liliana Barbosa	87	JUV	GRECAS	71.09

400 Metros Barreiras/0,91m (MASCULINOS)

SÉRIE 1

1o.-Bruno Costa	80	SEN	CAS	56.54
2o.-Ângelo Araújo	76	SEN	NAC	58.85
3o.-Carlos Ferreira	84	SEN	GRECAS	59.18
4o.-Filipe Carvalho	77	SEN	JV	59.44

SÉRIE 2

1o.-Rui Nobre	75	SEN	CDCP	53.75
2o.-Tiago Lima	82	SEN	BA	54.35
3o.-Rodolfo Varela	86	JUN	AAC	55.44
4o.-Pedro Sousa	84	SEN	CAS	57.37
5o.-Joao Santos	83	SEN	BA	58.69

MARTELO 4KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Vânia Silva	80	SEN	JV	65.81
2a.-Rute Piedade	80	SEN	JV	54.72
3a.-Cristina Costa	81	SEN	GRECAS	37.50
4a.-Ângela Pinho	88	JUV	NAC	29.62



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaqguarda@aaq.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



SALTO COM VARA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Sara Loureiro	81 SEN GRECAS	3.20
2a.-Ângela Santos	85 JUN GRECAS	2.50
3a.-Ana Gaspar	80 SEN JV	2.50

100 Metros planos (FEMININOS)

ELIMINATÓRIA 1

* Vento Desfavorável: - 0.8m/s

1a.-Susana Silva	79 SEN GRECAS	12.82 Q
2a.-Cátia Ferreira	83 SEN JV	12.85 Q
3a.-Maria Tavares	80 SEN ARCBV	13.07 q
4a.-Ana Abreu	88 JUV ACADOF	13.47 q
5a.-Ana Queirós	81 SEN NAC	14.02
6a.-Ângela Santos	85 JUN GRECAS	14.06

PROVA EXTRA

* Vento Desfavorável: - 0.8m/s

1a.-Ana Filipa Neves	85 JUN JV	13.12
----------------------	-----------	-------

ELIMINATÓRIA 2

* Vento Favorável: + 0,5m/s

1a.-Juliana Coutinho	86 JUN ACRVC	12.84 Q
2a.-Sandra Borges	83 SEN GSADF	13.22 Q
3a.-Sofia Chagas	83 SEN JV	13.47 q
4a.-Cândida Bairrada	84 SEN BA	13.72 q
5a.-Ana Lopes	88 JUV NAC	13.97

PROVA EXTRA

* Vento Favorável: + 0.5m/s

1a.-Juliana Neto	86 JUN JV	13.40
2a.-Bárbara Chaló	86 JUN GRECAS	13.71

100 Metros planos (MASCULINOS)

ELIMINATÓRIA 1

* Vento Favorável: + 0.4m/s

1o.-Alexandre Flório	82 SEN GRECAS	11.13 Q
2o.-Emanuel Casimiro	87 JUV CCSJM	11.28 Q
3o.-Luís Machado	86 JUN JAM	11.29 q
4o.-George Silva	76 SEN BA	11.68 q (11.677)
5o.-Samuel Martinho	87 JUV GSADF	11.68 q (11.680)
-João Parada	76 SEN AAC	DNS

PROVA EXTRA

* Vento Favorável: + 0.4m/s

1o.-Armando Cruz	87 JUV CCSJM	11.70
2o.-Joel Mirassol	81 SEN GRECAS	11.88



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aa guarda@aaq.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



ELIMINATÓRIA 2

=====

* Vento Favorável: + 0.2m/s

1o.-Pedro Almeida	84	SEN	GRECAS	11.20	Q
2o.-Nuno Reis	80	SEN	CCSJM	11.34	Q
3o.-Bruno Pereira	81	SEN	JV	11.39	q
4o.-Tiago Rato	88	JUV	GDMAT	12.12	
5o.-André Matos	86	JUN	ACDI	12.18	
-David Figueiredo	86	JUN	NAC		DNS

PROVA EXTRA

=====

* Vento Favorável: + 0.2m/s

1o.-Jorge Pinto	85	JUN	CCSJM	11.60	
-----------------	----	-----	-------	-------	--

400 Metros Planos (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Maria Frazão	87	JUV	JV	59.02	
2a.-Patrícia Pereira	83	SEN	SVB	59.37	
3a.-Mónica Gomes	87	JUV	GSADF	62.32	
4a.-Liliana Barbosa	87	JUV	GRECAS	63.03	
5a.-Márcia Moreira	81	SEN	NAC	65.95	
6a.-Carina Pinho	86	JUN	ACDI	67.57	

400 Metros Planos (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Marco Ordonho	77	SEN	BA	50.56	
2o.-David Soares	82	SEN	CAS	50.82	
3o.-José Almeida	87	JUV	CPM	52.12	
4o.-Fernando Almeida	87	JUV	GSADF	52.85	
5o.-Luís Machado	86	JUN	GRECAS	56.2	
-Pedro Sousa	84	SEN	CAS		DNS

PROVA EXTRA

=====

1o.-João Merêncio	83	SEN	SCP	50.03	
-------------------	----	-----	-----	-------	--

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Carlos Pires	82	SEN	GRECAS	2.00	
2o.-Bruno Miguel	75	SEN	ARCBV	1.93	
3o.-Diogo Espinha	87	JUV	CAMG	1.91	
4o.-Patrick Marques	84	SEN	GRECAS	1.89	
5o.-João Almeida	88	JUV	ACDRA	1.86	1 Nulo
6o.-Bruno Pereira	81	SEN	JV	1.86	3 Nulos
7o.-Hugo Valente	82	SEN	CCSJM	1.75	
8o.-Cláudio Resende	86	JUN	NAC	1.70	
-Vitor Costa	79	SEN	CCSJM		DNQ





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



1.500 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL
=====

1a.-Carla Martinho	76	SEN	ADERCU	4	36.09	
2a.-Mónica Silva	83	SEN	ADERCU	4	42.06	
3a.-Henriqueta Mocho	85	JUN	ACDRA	4	49.94	
4a.-Joana Costa	88	JUV	CPM	4	52.89	
5a.-Ana Fonseca	87	JUV	CRE	4	58.23	
6a.-Andreia Jesus	85	JUN	ACRSD	5	01.49	
7a.-Andreia Silva	88	JUV	GSADF	5	04.40	
8a.-Andreia Bento	86	JUN	ACDRA	5	04.91	
9a.-Fátima Pinho	63	SEN	ACDI	5	07.13	
10a.-Catarina Tavares	84	SEN	GRECAS	5	18.02	
11a.-Catarina Dias	88	JUV	ACRSD	5	27.05	
-Marta Santos	86	JUN	JV			DNF

PROVA EXTRA
=====

1a.-Solange Jesus	87	JUV	ADERCU	4	44.95	
-------------------	----	-----	--------	---	-------	--

1.500 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL
=====

1o.-Nélson Oliveira	81	SEN	AAC	3	53.45	
2o.-Alexandre Silva	84	SEN	CAS	3	54.04	
3o.-Bruno Cordeiro	80	SEN	GRECAS	3	55.31	
4o.-Nuno Guerra	78	SEN	NAC	3	56.58	
5o.-Ricardo Lindo	82	SEN	JV	3	57.49	
6o.-Rafael Teles	83	SEN	GRECAS	4	01.34	
7o.-Rogério Bessa	85	JUN	JOBRA	4	04.91	
8o.-Augusto Neto	83	SEN	ADERCU	4	07.04	
9o.-Primo Silva	82	SEN	NAC	4	10.57	
10o.-Cirino Campos	84	SEN	CCSJM	4	11.47	
11o.-José Martins	86	JUN	GSADF	4	13.92	
12o.-Marco Paiva	80	SEN	ACRVC	4	17.11	
13o.-Luís Abrantes	86	JUN	ACRSD	4	18.53	
14o.-Gonçalo Durão	72	SEN	BA	4	22.20	
-Carlos Piedade	78	SEN	ACRVC			DNF
-Marco Gaspar	83	SEN	GRECAS			DNS

DARDO 800GR (MASCULINOS)

=====

FINAL
=====

1o.-Carlos Tribuna	80	SEN	GSADF	55.71	
2o.-Marco Ferreira	88	JUV	ADREP	49.58	
3o.-Paulo Silva	66	SEN	NAC	48.66	
4o.-Eduardo Moura	80	SEN	JV	48.08	
5o.-Hugo Azevedo	80	SEN	GSADF	45.05	
6o.-Dine Sousa	76	SEN	JV	44.67	
7o.-António Fonseca	66	SEN	NAC	37.95	
8o.-Bruno Cardoso	86	JUN	ADERCU	35.66	





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



100 Metros planos (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Favorável: + 0.5m/s

1a.-Susana Silva	79	SEN	GRECAS	12.52
2a.-Cátia Ferreira	83	SEN	JV	12.53
3a.-Juliana Coutinho	86	JUN	ACRVC	12.64
4a.-Sandra Borges	83	SEN	GSADF	12.71
5a.-Maria Tavares	80	SEN	ARCBV	13.00
6a.-Sofia Chagas	83	SEN	JV	13.30
7a.-Cândida Bairrada	84	SEN	BA	13.80
8a.-Ana Abreu	88	JUV	ACADOF	13.97

100 Metros planos (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavorável: - 1.5m/s

1o.-Pedro Almeida	84	SEN	GRECAS	11.02
2o.-Alexandre Flórido	82	SEN	GRECAS	11.24
3o.-Bruno Pereira	81	SEN	JV	11.29
4o.-Emanuel Casimiro	87	JUV	CCSJM	11.31 (11.301)
5o.-Luís Machado	86	JUN	JAM	11.31 (11.304)
6o.-Samuel Martinho	87	JUV	GSADF	11.58
7o.-George Silva	76	SEN	BA	11.75
-Nuno Reis	80	SEN	CCSJM	DNS

5.000 Metros (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Youssef El Kalai	81	SEN	NAC	14 44.27
2o.-Fernando Pinho	73	SEN	ACRVC	14 44.82
3o.-António Fernandes	67	SEN	ACRVC	15 15.45
4o.-Bruno Henriques	86	JUN	JOBRA	15 25.40
5o.-Fernando Oliveira	67	SEN	CCSJM	15 41.31
6o.-Luís Catarino	82	SEN	GSADF	15 53.75
-Adelino Silva	85	JUN	CCSJM	DNF
-José Lameira	67	SEN	CCSJM	DNF
-Américo Simão	75	SEN	BA	DNF
-Artur Marques	66	SEN	NAC	DNS

PROVA EXTRA

=====

1o.-Fernando Santos	65	SEN	CCSJM	16 21.78
---------------------	----	-----	-------	----------

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Pedro Pinto	84	SEN	CAS	6.90 V=+0.4
2o.-Jorge Santos	85	JUN	NAC	6.73 V=+0.6
3o.-Patrick Marques	84	SEN	GRECAS	6.71 V=+0.1
4o.-Herlander Marcos	76	SEN	GRECAS	6.68 V=+0.3
5o.-Bruno Miguel	75	SEN	ARCBV	6.54 V=+0.7



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaqguarda@aaq.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



6o.-Carlos Oliveira	79	SEN	CAS	6.45	V=+0.0
7o.-Diogo Espinha	87	JUV	CAMG	6.33	V=+0.2
8o.-Gonçalo Chagas	81	SEN	JV	6.20	V=+0.5
9o.-Cláudio Resende	86	JUN	NAC	6.06	V=-0.5
10o.-Jorge Pinto	85	JUN	CCSJM	6.02	V=+1.1
11o.-José Lopes	79	SEN	AAC	5.94	V=+0.9
12o.-Samuel Martinho	87	JUV	GSADF	5.86	V=-0.1
13o.-Paulo Pião	87	JUV	ACDI	5.83	V=-0.1
14o.-André Barreira	87	JUV	CAMG	5.80	V=+0.2
-Tiago Rato	88	JUV	GDMAT		SEM MARCA

DISCO 1KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Fernanda Angélica	75	SEN	GSADF	41.37
2a.-Tatiana Fernandes	81	SEN	JV	39.91
3a.-Tânia Pinhão	88	JUV	GRECAS	31.63
4a.-Cristina Costa	81	SEN	GRECAS	30.65
5a.-Rute Piedade	80	SEN	JV	27.67
6a.-Ângela Pinho	88	JUV	NAC	25.81
7a.-M.Rosário Rodrigue	88	JUV	ACDRA	25.28

LANÇAMENTO PESO 7,260KG (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ivo Cardoso	80	SEN	CAS	13.80
2o.-Juan Pinho	86	JUN	GRECAS	12.84
3o.-Dine Sousa	76	SEN	JV	12.54
4o.-Rui Fernandes	80	SEN	ADREP	12.50
5o.-Luís Assunção	78	SEN	GRECAS	12.13
6o.-Nuno Neto	83	SEN	NAC	11.17
7o.-Sérgio Santos	86	JUN	INDIV	10.61
8o.-Bruno Abel	82	SEN	GSADF	11.57
9o.-Carlos Catarino	86	JUN	ACDI	10.33
-Miguel Carvalho	69	SEN	NAC	DNS

TRIPLO SALTO (FEMININOS)

FINAL

1a.-Regina Mendonça	76	SEN	JV	11.11	V=-0.4
2a.-Natércia Lopes	76	SEN	JV	10.95	V=+0.2
3a.-Maria Tavares	80	SEN	ARCBV	10.83	V=-0.3
4a.-Sara Fernandes	85	JUN	NAC	10.38	V=-0.9
5a.-Ana Lopes	88	JUV	NAC	9.98	V=-1.0

PROVA EXTRA

1a.-Ana Grácio	87	JUV	JV	9.72	V=-1.0
----------------	----	-----	----	------	--------





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



10.000 Metros MARCHA (MASCULINOS)

FINAL

10.-Pedro Santos	86 JUN ACRSD	48 00.03
20.-José Silva	85 JUN NAC	50 23.15 ●
30.-Jaime Santos	72 SEN GDL	52 10.97
40.-Rui Duarte	83 SEN BA	52 54.58
50.-André Agostinho	85 JUN BA	53 26.22
60.-António Pereira	85 JUN CCSJM	54 55.59
70.-Bruno Sousa	82 SEN JV	58 24.54 ●
80.-Nuno Valente	88 JUV CCSJM	59 31.20

10.000 Metros MARCHA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Paula Maurício	65 SEN JV	54 18.87
2a.-Maria Fernandes	52 SEN GDL	54 50.18
3a.-Joana Felisberto	85 JUN GSADF	76 43.48

3.000 Metros OBSTÁCULOS (FEMININOS)

FINAL

1a.-Vanda Ribeiro	75 SEN NDCG	11 03.80
2a.-Eunice Tavares	85 JUN CRE	11 20.44

**** JORNADA DE : 11/07/2004 ****

110 Metros Barreiras/1,067m (MASCULINOS)

FINAL

* Vento Favorável: + 1.7m/s

10.-Bruno Costa	80 SEN CAS	15.42
20.-Jorge Santos	85 JUN NAC	15.57
30.-Timóteo Silva	83 SEN BA	15.91
40.-Gonçalo Chagas	81 SEN JV	15.94
50.-Bruno Gualberto	88 JUV JV	16.43
60.-António Araújo	72 SEN NAC	16.92

PROVA EXTRA

* Vento Favorável: + 1.7m/s

10.-Filipe Carvalho	77 SEN JV	18.19
---------------------	-----------	-------



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaqguarda@aaq.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



100 Metros Barreiras/0,84m (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Favorável: + 1.7m/s

1a.-Sandra Borges	83	SEN	GSADF	15.45
2a.-Diana Gaspar	87	JUV	JV	15.81
3a.-Ana Abreu	88	JUV	ACADOF	16.63
4a.-Regina Mendonça	76	SEN	JV	16.71
5a.-Sara Fernandes	85	JUN	NAC	17.76
6a.-Witeney Barata	88	JUV	ARCBV	17.86

LANCAM.MARTELO 7,260KG (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Dine Sousa	76	SEN	JV	46.47
2o.-Luís Assunção	78	SEN	GRECAS	41.97
3o.-Bruno Abel	82	SEN	GSADF	41.64
4o.-Manuel Pereira	73	SEN	NAC	39.08
5o.-António Pinho	58	SEN	NAC	38.50
6o.-David Santos	83	SEN	ARCBV	35.68
7o.-Paulo Reis	72	SEN	JV	30.80

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Cátia Ferreira	83	SEN	JV	5.29	V=+0.3	
2a.-Sofia Chagas	83	SEN	JV	5.22	V=+2.1	5.13m
3a.-Isabel Areias	85	JUN	ADREP	4.87	V=+3.4	4.84m
4a.-Sara Loureiro	81	SEN	GRECAS	4.86	V=+1.2	
5a.-Ana Queirós	81	SEN	NAC	4.32	V=+2.5	4.04m
6a.-Joana Nora	87	JUV	GSADF	4.31	V=+2.5	4.10m

PROVA EXTRA

=====

1a.-Natércia Lopes	76	SEN	JV	5.06	V=+1.9	
--------------------	----	-----	----	------	--------	--

200 Metros (MASCULINOS)

ELIMINATÓRIA 1

=====

* Vento Favorável: + 2.8m/s

1o.-Pedro Almeida	84	SEN	GRECAS	22.66	V) Q
2o.-Rodolfo Varela	86	JUN	AAC	22.96	V) Q
3o.-Bruno Pereira	81	SEN	JV	23.11	V) q
4o.-Marco Ordonho	77	SEN	BA	23.33	V) q
5o.-Marco Sérgio	85	JUN	ACRS	24.31	V)
6o.-Andre Matos	86	JUN	ACDI	24.53	V)
7o.-Tiago Rato	88	JUV	GDMAT	24.91	V)

PROVA EXTRA

=====

* Vento Favorável: + 2.8m/s

1o.-Joel Mirassol	81	SEN	GRECAS	24.61	V)
-------------------	----	-----	--------	-------	----



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaguarda@aag.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



ELIMINATÓRIA 2

=====

* Vento Favorável: + 1.6m/s

1o.-Alexandre Flório	82	SEN	GRECAS	22.60	Q
2o.-Samuel Martinho	87	JUV	GSADF	23.31	Q
3o.-Jorge Pinto	85	JUN	CCSJM	23.62	q
4o.-João Santos	83	SEN	BA	24.07	q
5o.-Cláudio Resende	86	JUN	NAC	24.13	
6o.-Carlos Ferreira	87	JUV	ACDI	24.42	

PROVA EXTRA

=====

* Vento Favorável: + 1.6m/s

1o.-João Merêncio	83	SEN	SCP	22.89	
-------------------	----	-----	-----	-------	--

200 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favorável: + 0.5m/s

1a.-Susana Silva	79	SEN	GRECAS	26.09	
2a.-Maria Frazão	87	JUV	JV	26.10	
3a.-Maria Tavares	80	SEN	ARCBV	27.18	
4a.-Célia Gonçalves	83	SEN	BA	27.20	
5a.-Juliana Neto	86	JUN	JV	27.74	
6a.-Mónica Gomes	87	JUV	GSADF	28.01	
7a.-Bárbara Chalo	86	JUN	GRECAS	28.34	
8a.-Márcia Moreira	81	SEN	NAC	28.86	

SALTO COM VARA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Pedro Pinto	84	SEN	CAS	3.75	
2o.-Herlander Marcos	76	SEN	GRECAS	3.40	
3o.-Hugo Azevedo	80	SEN	GSADF	3.40	
4o.-Cristovão Afonso	88	JUV	ARCBV	3.40	
5o.-Ivo Morais	86	JUN	JV	3.40	
6o.-André Barreira	87	JUV	CAMG	3.20	

SALTO COM VARA (MASCULINOS)

=====

PROVA EXTRA

=====

1a.-João André	76	SEN	SCP	5.04	
-Mauro Damião	82	SEN	SCP		SEM MARCA

DARDO 600 GR (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Joana Gonçalves	83	SEN	JV	40.37	
2a.-Fernanda Angélica	75	SEN	GSADF	36.34	
3a.-Tânia Pinhão	88	JUV	GRECAS	31.13	
4a.-Sara Fernandes	85	JUN	NAC	29.37	
5a.-Isabel Areias	85	JUN	ADREP	29.28	
6a.-Diana Gaspar	87	JUV	JV	24.61	



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaqguarda@aaq.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



3.000 Metros OBSTÁCULOS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Pedro Cruz	82	SEN	GRECAS	9	06.83
2o.-Marco Gaspar	83	SEN	GRECAS	9	13.75
3o.-Luís Rações	76	SEN	BA	9	18.95
4o.-Augusto Neto	83	SEN	ADERCU	9	27.48
5o.-Artur Rodrigues	75	SEN	GDL	9	28.77
6o.-Nuno Dias	80	SEN	CAS	9	40.22
7o.-Primo Silva	82	SEN	NAC	9	48.28
8o.-Nuno Curto	79	SEN	GDMAT	10	25.51
-Gonçalo Durão	72	SEN	BA		DNF

PROVA EXTRA

1o.-Daniel Flórido	84	SEN	GRECAS	9	16.31
--------------------	----	-----	--------	---	-------

800 Metros (MASCULINOS)

SÉRIE 1

1o.-Ricardo Lindo	82	SEN	JV	2	00.33
2o.-Renato Duarte	84	SEN	ADREP	2	02.09
3o.-Ângelo Araújo	76	SEN	NAC	2	03.71
4o.-Ricardo Gomes	85	JUN	ADERCU	2	05.62
5o.-Fernando Almeida	87	JUV	GSADF	2	05.71
6o.-Luís Abrantes	86	JUN	ACRS	2	06.89

SÉRIE 2

1o.-Nelson Oliveira	81	SEN	AAC	1	55.56
2o.-Alexandre Silva	84	SEN	CAS	1	55.87
3o.-Bruno Cordeiro	80	SEN	GRECAS	1	55.91
4o.-Hugo Simões	75	SEN	AAC	1	57.16
5o.-José Almeida	87	JUV	CPM	2	00.50
6o.-José Martins	86	JUN	GSADF	2	01.23
-David Soares	82	SEN	CAS		DNF

800 Metros (FEMININOS)

SÉRIE 1

1a.-Andreia Silva	88	JUV	GSADF	2	28.29
2a.-Catarina Tavares	84	SEN	GRECAS	2	34.83
3a.-Marta Santos	86	JUN	JV	2	35.41
4a.-Catarina Dias	88	JUV	ACRS	2	37.28

PROVA EXTRA

1a.-Solange Jesus	87	JUV	ADERCU	2	23.52
-------------------	----	-----	--------	---	-------

SÉRIE 2

1a.-Vanda Ribeiro	75	SEN	NDCG	2	12.69
2a.-Patricia Pereira	83	SEN	SVB	2	15.22
3a.-Carla Martinho	76	SEN	ADERCU	2	18.40
4a.-Joana Costa	88	JUV	CPM	2	19.25





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



5a.-Mónica Silva	83	SEN	ADERCU	2	23.69
6a.-Andreia Jesus	85	JUN	ACRS D	2	30.88
7a.-Carina Pinho	86	JUN	ACDI	2	36.90
-Marina Agostinho	82	SEN	JV		DNF

TRIPLO SALTO (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Bruno Carmo	81	SEN	BA	14.65	V=+3.0	14.41m
2o.-Diogo Espinha	87	JUV	CAMG	13.92	V=+1.1	
3o.-Patrick Marques	84	SEN	GRECAS	13.63	V=+2.7	13.27m
4o.-Bruno Miguel	75	SEN	ARCBV	13.36	V=+3.5	13.15m
5o.-Jorge Santos	85	JUN	NAC	12.73	V=+2.9	12.21m
6o.-Herlander Marcos	76	SEN	GRECAS	12.68	V=+3.6	12.61m
7o.-António Araújo	72	SEN	NAC	12.03	V=+0.2	

LANÇAMENTO PESO 4KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Fernanda Angélica	75	SEN	GSADF	11.95	
2a.-Vânia Silva	80	SEN	JV	10.51	
3a.-Tânia Pinhão	88	JUV	GRECAS	10.01	
4a.-Joana Gonçalves	83	SEN	JV	8.79	
5a.-Ângela Pinho	88	JUV	NAC	7.86	

200 Metros (MASCULINOS)

FINAL

* Vento Favorável: + 3.6m/s

1o.-Alexandre Flórido	82	SEN	GRECAS	22.02
2o.-Pedro Almeida	84	SEN	GRECAS	22.16
3o.-Rodolfo Varela	86	JUN	AAC	22.52
4o.-Bruno Pereira	81	SEN	JV	22.68
5o.-Samuel Martinho	87	JUV	GSADF	23.01
6o.-Marco Ordonho	77	SEN	BA	23.16
7o.-Jorge Pinto	85	JUN	CCSJM	23.37
8o.-João Santos	83	SEN	BA	24.28

SALTO EM ALTURA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Liliana Cruz	87	JUV	ACADOF	1.53
2a.-Cátia Ferreira	83	SEN	JV	1.50
3a.-Sara Loureiro	81	SEN	GRECAS	1.50
4a.-Witeney Barata	88	JUV	ARCBV	1.45
5a.-Regina Mendonça	76	SEN	JV	1.45





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



DISCO 2KG (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Paulo Bernardo	74	SEN BA	54.21
2o.-Ivo Cardoso	80	SEN CAS	42.93
3o.-Rui Fernandes	80	SEN ADREP	38.85
4o.-Sérgio Santos	86	JUN INDIV	35.50
5o.-Luís Assunção	78	SEN GRECAS	34.73
6o.-Hugo Azevedo	80	SEN GSADF	32.82
7o.-Juan Pinho	86	JUN GRECAS	31.54
8o.-Bruno Abel	82	SEN GSADF	31.38
9o.-David Santos	83	SEN ARCBV	29.59
10o.-Manuel Pereira	73	SEN NAC	29.20
11o.-Paulo Reis	72	SEN JV	25.99

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

MASCULINOS

1o.	-	221.00 Pontos	-GRECAS	ASSOC. DESP. REC. CULT. Stº ANTÓNIO
2o.	-	151.00 Pontos	-NAC	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES
3o.	-	128.00 Pontos	-JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE
4o.	-	123.00 Pontos	-CAS	CENTRO ATLETISMO SEIA
5o.	-	109.00 Pontos	-BA	ASSOC. DESP. CULT. REC. BAIRRO ANJOS
6o.	-	99.00 Pontos	-GSADF	GIRA-SOL ASSOC. DESENVOLVIMENTO FEBRES
7o.	-	55.00 Pontos	-AAC	ASSOC. ACADÉMICA COIMBRA
8o.	-	48.00 Pontos	-ARCBV	ASSOC REC. CULT. BAIRRO VALONGO
9o.	-	47.00 Pontos	-CCSJM	CLUBE CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA
10o.	-	35.00 Pontos	-ADREP	ASSOC. DESP. REC. EDUC.DA PALHAÇA
11o.	-	34.00 Pontos	-CAMG	CLUBE ATLETISMO MARINHA GRANDE
12o.	-	22.00 Pontos	-ACRVC	ASSOC. CULT. REC. VALE CAMBRA
13o.	-	22.00 Pontos	-ADERCU	ASSOC. DESP. CULT. REC. DA SERENA
14o.	-	18.00 Pontos	-GDL	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE
15o.	-	17.00 Pontos	-CPM	CASA POVO MANGUALDE
16o.	-	16.00 Pontos	-ACRSV	ASSOC. CULT. REC. SRª DESTERRO
17o.	-	15.00 Pontos	-JOBRA	ASSOCIAÇÃO JOVENS BRANCA
18o.	-	12.00 Pontos	-CDCP	CENTRO DESP. CULT. S.S. PINHEIRO
19o.	-	10.00 Pontos	-ACDI	ASSOC. CULT. DESP. OS ÍLHAVOS
20o.	-	9.00 Pontos	-GDMAT	GRUPO DESPORTIVO MATA
21o.	-	8.00 Pontos	-ACDRA	ASSOC. CULT. DESP. REC. ARNEIRENSE
22o.	-	8.00 Pontos	-JAM	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal
Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio
www.aag.pt

6300 - 705 Guarda
E-mail: aaguarda@aag.pt



AGRUPAMENTO DAS BEIRAS ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



FEMININOS

1o.	-	251.00 Pontos	-JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE
2o.	-	148.00 Pontos	-GRECAS	ASSOC. DESP. REC. CULT. Stº ANTÓNIO
3o.	-	115.00 Pontos	-GSADF	GIRA-SOL ASSOC. DESENVOLVIMENTO FEBRES
4o.	-	86.00 Pontos	-NAC	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES
5o.	-	44.00 Pontos	-ARCBV	ASSOC. REC. CULT. BAIRRO VALONGO
6o.	-	41.00 Pontos	-ADERCU	ASSOC. DESP. CULT. REC. DA SERENA
7o.	-	29.00 Pontos	-ADREP	ASSOC. DESP. REC. EDUC. DA PALHAÇA
8o.	-	27.00 Pontos	-ACADOF	ASSOC. CULT. AMIZ. DESP. OL FERMELA
9o.	-	24.00 Pontos	-NDCG	NÚCLEO DESP. CULT. GOUVEIA
10o.	-	24.00 Pontos	-BA	ASSOC. DESP. CULT. REC. BAIRRO ANJOS
11o.	-	22.00 Pontos	-SVB	SPORT VISEU E BENFICA
12o.	-	21.00 Pontos	-ACDRA	ASSOC. CULT. DESP. REC. ARNEIRENSE
13o.	-	19.00 Pontos	-CRE	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA
14o.	-	18.00 Pontos	-CPM	CASA POVO MANGUALDE
15o.	-	17.00 Pontos	-ACRSD	ASSOC. CULT. REC. SRª DESTERRO
16o.	-	14.00 Pontos	-ACDI	ASSOC. CULT. DESP. OS ÍLHAVOS
17o.	-	11.00 Pontos	-GDL	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE
18o.	-	10.00 Pontos	-ACRVC	ASSOC. CULT. REC. VALE CAMBRA





AGRUPAMENTO DAS BEIRAS ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



*** LEGENDAGEM DE CLUBES PARTICIPANTES ***

AAC	ASSOC. ACADÉMICA COIMBRA	COIMBRA
ACADOF	ASSOC. CULT. AMIZ. DESP. OL FERMELA	AVEIRO
ACDI	ASSOC. CULT. DESP. OS ÍLHAVOS	AVEIRO
ACDRA	ASSOC. CULT. DESP. REC. ARNEIRENSE	LEIRIA
ACRS	ASSOC. CULT. REC. SR ^a DESTERRO	GUARDA
ACRVC	ASSOC. CULT. REC. VALE CAMBRA	AVEIRO
ADERCU	ASSOC. DESP. CULT. REC. DA SERENA	AVEIRO
ADREP	ASSOC. DESP. REC. EDUC. DA PALHAÇA	AVEIRO
ARCBV	ASSOC. REC. CULT. BAIRRO VALONGO	CASTELO BRANCO
BA	ASSOC. DESP. CULT. REC. BAIRRO ANJOS	LEIRIA
CAMG	CLUBE ATLETISMO MARINHA GRANDE	LEIRIA
CAS	CENTRO ATLETISMO SEIA	GUARDA
CCSJM	CLUBE CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	AVEIRO
CDCP	CENTRO DESP. CULT. S.S. PINHEIRO	GUARDA
CPM	CASA POVO MANGUALDE	UISEU
CRE	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	AVEIRO
GDL	GRUPO DESPORTIVO LOUROCOOPE	AVEIRO
GDMAT	GRUPO DESPORTIVO MATA	CASTELO BRANCO
GRECAS	ASSOC. DESP. REC. CULT. St ^o ANTÓNIO	AVEIRO
GSADF	GIRA-SOL ASSOC. DESENVOLVIMENTO FEBRES	COIMBRA
INDIV	INDIVIDUAL	GUARDA
JAM	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	AVEIRO
JOBRA	ASSOCIAÇÃO JOVENS BRANCA	AVEIRO
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA
NAC	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	AVEIRO
NDCG	NÚCLEO DESPORTO CULTURA GOUVEIA	GUARDA
SCP	SPORTING CLUBE PORTUGAL	LISBOA
SVB	SPORT VISEU E BENFICA	UISEU

LEGENDAGEM DE OBSERVAÇÕES CODIFICADAS

- 1) BENJAMINS
- 4) JUVENIS
- V) VELOCIDADE DO VENTO IRREGULAR

Secretaria da ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA aos 11/07/2004 13:14



Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aa guarda@aag.pt