

IV EDIÇÃO DO DIA DO RECORDE ESCOLAR



ESCOLA SECUNDÁRIA DE SEIA
ESCOLA BÁSICA 2,3 DR. ABRANCHES FERRÃO - SEIA

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

03 DE JUNHO DE 2008

09H30'

REGULAMENTO

1. A IV Edição do Dia do Recorde Escolar é uma Organização da Escola Secundária de Seia e da Escola Básica 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia. Conta com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda e irá decorrer no dia 03 de Junho de 2008 (terça-feira), no Estádio Municipal de Seia.
2. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
3. Esta Competição é aberta a equipas escolares e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores - de ambos os sexos, que pretendam participar.
4. Cada Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
5. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 02 de Junho para uma das Escolas Organizadoras: ao cuidado da Prof.^a Regina Babo (Escola Secundária de Seia) ou do Prof. Luís Fazenda (E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia).
6. A participação dos alunos/atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Cada aluno/atleta pode participar no máximo em 3 provas (incluindo a estafeta).
7. Não haverá Prémios em disputa.

8. PROGRAMA/HORÁRIO

09h30'	60m	Inf. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Peso/2Kg/3Kg/4Kg/5Kg/6Kg	Inf./Inic./Juv./Jun. Fem./Masc.
09h40'	60m	Inf. Masc.
09h50'	100m	Juv. Fem.
10h05'	100m	Jun. Fem.
10h15'	100m	Juv. Masc.
	Triplo Salto	Juv. Fem.
	Triplo Salto	Juv. Masc.
	Dardo/400g/500g/600g/700g	Inf./Inic./Juv. Fem./Masc.
	Arremesso de Bola/163g	Benj. Fem./Masc.
10h30'	100m	Jun. Masc.
10h40'	150m	Inf. Fem.
10h50'	150m	Inf. Masc.
11h00'	300m	Juv. Fem.
11h15'	300m	Juv. Masc.
	Altura	Juv. Fem.
	Comprimento	Jun. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
11h30'	1 000m	Jun. Fem.
11h45'	1 000m	Jun. Masc.
12h00'	4x80m	Inic. Fem.
12h15'	4x80m	Inic. Masc.
12h30'	4x100m	Juv. Fem.
12h45'	4x100m	Juv. Masc.