



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 38 - 2007/2008**

**Guarda, 09 de Junho de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>27º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	07 e 08 de Junho de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Bom

### **1ª JORNADA - 07 de Junho de 2008**

#### **JUVENIS FEMININOS**

100 metros V: +2,5m/s

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 12,54

300 metros

1ª - Joana Mira/92 NDC Gouveia 46,39

2ª - Maria Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 49,50

100m Barreiras/0,762m V: +5,5m/s

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 15,73

2ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 16,75

3ª - Maria Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 18,07

4 x 100 metros

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 54,96 *Recorde Dist. Juvenis*  
(Mariana Correia/Joana Tilly/Katy Monteiro/Joana Mira)

Altura

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 1,42m

2ª - Mariana Correia/94 NDC Gouveia 1,30m

Triplo Salto

1ª - Joana Tilly/93 NDC Gouveia 9,61m V: +2,7m/s

2ª - Katy Monteiro/93 NDC Gouveia 9,41m V: +1,3m/s

3ª - Liliana Santos/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 8,44m V: +2,3m/s

Dardo/600g

1ª - Liliana Santos/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 18,44m

2ª - Rute Costa/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 6,56m



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



- 1 -

## **JUVENIS MASCULINOS**

### 100 metros V: +4,0m/s

1º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	11,73
2º - Miguel Cabral/94	CA Seia	12,93

### 300 metros

1º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	38,13
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	39,16
3º - Luís Coelho/92	CA Seia	41,22

### 1 500 metros

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	4.58,95
2º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	5.02,07
3º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	5.04,41
4º - Rui Rézio/94	ACRA Seixas	5.48,16

### 3 000 metros

1º - Nuno Mendes/92	CA Seia	10.32,49
2º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	10.49,84

### 110m Barreiras/0,914m V: +2,8m/s

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	14,75
2º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	16,15

### Comprimento

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	6,23m	V: +2,6m/s
2º - Luís Coelho/92	CA Seia	5,05m	V: +4,3m/s
3º - Miguel Cabral/94	CA Seia	4,78m	V: +3,5m/s

### Vara

1º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	2,25m
2º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	2,15m

### Disco/1.5Kg

1º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	21,25m
2º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	19,40m
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	16,45m
4º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	15,79m

## **PROVAS EXTRA**

## **SÉNIORES MASCULINOS**

### Dardo/800g

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	37,08m
2º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	37,07m
3º - Gonçalo Amaral/78	AC Guarda	23,04m
4º - Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,82m



## **2ª JORNADA - 08 de Junho de 2008**

### **JUVENIS FEMININOS**

200 metros V: +3,2m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	26,29
2ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	28,54
3ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	28,82
4ª - Jéssica Abranches/92	ACRSrª Desterro	30,11
5ª - Maria Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	30,22
6ª - Bianca Marques/93	CA Seia	30,24

800 metros

1ª - Rute Costa/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.39,30
--------------------	-----------------------	---------

Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	5,04m	V: +2,0m/s	<i>Recorde Dist. Juvenis</i>
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	4,42m	V: +2,8m/s	
3ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	4,25m	V: +3,4m/s	
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	3,98m	V: +3,1m/s	
5ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	3,86m	V: +2,4m/s	
- Rute Costa/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	S/M		

### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININA**

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia ..... 95,0 Pontos

### **JUVENIS MASCULINOS**

200 metros V: +2,8m/s

1º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	23,70
-----------------------	-------------	-------

800 metros

1º - Nuno Mendes/92	CA Seia	2.16,5
2º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	2.17,8
3º - Miguel Cabral/94	CA Seia	2.18,2

2 000m Obstáculos/0,762m

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	6.06,56	<i>1ª Marca Dist. Juvenis (0,762m)</i>
-------------------------	--------------	---------	--

300m Barreiras/0,840m

1º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	44,31
2º - Luís Coelho/92	CA Seia	47,48

Altura

1º - Rui Coelho/94	CA Seia	1,30m
--------------------	---------	-------

Triplo Salto

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	12,70m	V: +4,2m/s
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	9,63m	V: +3,1m/s

Dardo/700g

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	26,56m	
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	26,33m	
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	21,56m	
- Esmael Ervedal/93	ACRA Seixas	S/M	<i>Extra</i>



Martelo/5Kg

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	18,37m
2º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	16,97m
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	14,51m
- Esmael Ervedal/93	ACRA Seixas	17,76m <i>Extra</i>

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA**

1ª - Centro de Atletismo de Seia .....	82,0 Pontos
2ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas .....	46,0 Pontos

**PROVAS EXTRA**

**SÉNIORES MASCULINOS**

200 metros V: +3,7m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	23,48
----------------------	-------------	-------

800 metros

1º - Luís Abrantes/86	ACRSrª Desterro	2.01,84
-----------------------	-----------------	---------

