

4ª TAÇA DA JUVENTUDE ASSOCIATIVA DE SANTA COMBA DE SEIA



07 E 08 DE JUNHO DE 2008 ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. A 4ª Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia (JASCS) disputar-se-á em duas Jornadas e irá decorrer nos dias 07 e 08 de Junho de 2008, no Estádio Municipal da Guarda.

2. Esta Competição é uma Organização da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia e conta com a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.

3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h15' de Domingo (2ª Jornada).

4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis que pretendam participar.

5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

6. As **inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 30 minutos antes do início da Competição.

7. Cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

8. Classificações:

Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e **Classificação Colectiva única**, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova (8 pontos, 7 pontos, ..., 1 ponto).

9. Prémios:

9.1. Taça para a Equipa Vencedora.

9.2. Prémios de presença a todos os atletas.

9.3. Sorteio de uma Bicicleta de Montanha por todos os participantes.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

O Programa/Horário será o mesmo dos Campeonatos Distritais de Infantis e Juvenis da Associação de Atletismo da Guarda, a realizar na mesma data

1ª JORNADA - SÁBADO, 07 JUNHO		
15h00'	3 000m Marcha	Inf. Masc (Pistas 1 a 3)
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 1 a 3)
	3 000m Marcha	Inf. Fem. (Pistas 4 a 6)
	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 4 a 6)
15h45'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.
16h00'	Vara	Juv. Masc.
	Tripló Salto (7m)	Juv. Fem.
16h15'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.
16h30'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.
16h45'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
17h00'	100m	Juv. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
17h10'	100m	Juv. Fem.
17h20'	300m	Juv. Masc.
17h30'	300m	Juv. Fem.
	Altura	Inf. Fem.
17h45'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
18h05'	1 500m	Juv. Masc.
18h15'	1 500m	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
18h25'	3 000m	Juv. Masc.
	Dardo/400g	Inf. Fem.
	Dardo/600g	Juv. Fem.
18h40'	600m	Inf. Masc.
18h50'	600m	Inf. Fem.
19h00'	4x60m	Inf. Masc.
19h10'	4x60m	Inf. Fem.
19h20'	4x100m	Juv. Masc.
19h30'	4x100m	Juv. Fem.

2ª JORNADA - DOMINGO, 08 JUNHO		
09h15'	300m Bar./0,840m	Juv. Masc.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Fem.
09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem.
09h45'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Masc.
10h00'	3 000m	Juv. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Vara	Juv. Fem.
10h20'	60m	Inf. Masc.
10h30'	60m	Inf. Fem.
10h40'	Dardo/500g	Inf. Masc.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
11h00'	200m	Juv. Masc.
11h10'	200m	Juv. Fem.
11h20'	150m	Inf. Masc.
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
11h30'	150m	Inf. Fem.
11h40'	1 000m	Inf. Masc.
11h50'	1 000m	Inf. Fem.
12h10'	Tripló Salto (9m)	Juv. Masc.
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
12h20'	800m	Juv. Masc.
12h30'	800m	Juv. Fem.
12h40'	4x300m	Juv. Masc.
12h50'	4x300m	Juv. Fem.