



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 39 - 2007/2008**

**Guarda, 09 de Junho de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>4ª TAÇA DA JUVENTUDE ASSOCIATIVA DE SANTA COMBA DE SEIA</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	07 e 08 de Junho de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Juventude Associativa de Santa Comba de Seia
<b>COLABORAÇÃO</b>	Associação de Atletismo da Guarda
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Bom

### 1ª JORNADA - 07 de Junho de 2008

#### INFANTIS FEMININOS

##### 600 metros

1ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	2.09,96
2ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	2.13,99
3ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	2.24,59

##### 60m Barreiras/0,762m V: +4,5m/s

1ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	10,99
2ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	11,61
3ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,90
4ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	15,50

##### 4 x 60 metros

1ª - Centro de Desporto, Cultura e S.S. do Pinheiro-Guarda (Sílvia Cunha/Natércia Fernandes/Vera Marques/Joana Dias)	41,16
---	-------

##### Altura

1ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,18m
2ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,12m

##### Dardo/400g

1ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	11,92m
2ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	9,57m
3ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,39m



## **JUVENIS FEMININOS**

100 metros V: +2,5m/s

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 12,54

300 metros

1ª - Joana Mira/92 NDC Gouveia 46,39

2ª - Maria Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 49,50

100m Barreiras/0,762m V: +5,5m/s

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 15,73

2ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 16,75

3ª - Maria Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 18,07

4 x 100 metros

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia 54,96 *Recorde Dist. Juvenis*  
(Mariana Correia/Joana Tilly/Katy Monteiro/Joana Mira)

Altura

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 1,42m

2ª - Mariana Correia/94 NDC Gouveia 1,30m

Triplo Salto

1ª - Joana Tilly/93 NDC Gouveia 9,61m V: +2,7m/s

2ª - Katy Monteiro/93 NDC Gouveia 9,41m V: +1,3m/s

3ª - Liliana Santos/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 8,44m V: +2,3m/s

Dardo/600g

1ª - Liliana Santos/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 18,44m

2ª - Rute Costa/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 6,56m

## **INFANTIS MASCULINOS**

600 metros

1º - Sandro Ferreira/96 CA Seia 1.56,05 *Recorde Dist. Infantis*

2º - Samuel Guerra/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 2.06,18

60m Barreiras/0,762m V: +1,4m/s

1º - António Gomes/95 CA Seia 10,55

2º - Bruno Gomes/95 NDC Gouveia 10,81

3º - Diogo Oliveira/96 ACRA Seixas 12,61

4º - Anthony Filipe/95 ACRA Seixas 13,55

Comprimento

1º - António Gomes/95 CA Seia 4,14m V: +2,5m/s

2º - Samuel Guerra/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 3,82m V: +2,3m/s

Peso/3Kg

1º - António Silva/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 9,20m

2º - Hélder Carneiro/96 ACRA Seixas 3,77m

## **JUVENIS MASCULINOS**

100 metros V: +4,0m/s

1º - Ricardo Gomes/92 NDC Gouveia 11,73

2º - Miguel Cabral/94 CA Seia 12,93



### 300 metros

1º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	38,13
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	39,16
3º - Luís Coelho/92	CA Seia	41,22

### 1 500 metros

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	4.58,95
2º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	5.02,07
3º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	5.04,41
4º - Rui Rézio/94	ACRA Seixas	5.48,16

### 3 000 metros

1º - Nuno Mendes/92	CA Seia	10.32,49
2º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	10.49,84

### 110m Barreiras/0,914m V: +2,8m/s

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	14,75
2º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	16,15

### Comprimento

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	6,23m	V: +2,6m/s
2º - Luís Coelho/92	CA Seia	5,05m	V: +4,3m/s
3º - Miguel Cabral/94	CA Seia	4,78m	V: +3,5m/s

### Vara

1º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	2,25m
2º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	2,15m

### Disco/1,5Kg

1º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	21,25m
2º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	19,40m
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	16,45m
4º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	15,79m

## **2ª JORNADA - OS de Junho de 2008**

### **INFANTIS FEMININOS**

#### 60 metros V: +2,6m/s

1ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	8,64
2ª - Daniela Gonçalves/95	A. Terras do Barro	8,68
3ª - Beatriz Ribeiro/96	A. Terras do Barro	9,71
4ª - Vanessa Veloso/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	10,44
5ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	11,98

#### 150 metros

##### 1ª Série V +3,5m/s

1ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	21,16
2ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	21,35
3ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	21,74
4ª - Inês Duarte/95	ACRSrª Desterro	22,79
5ª - Ana Santos/95	ACRSrª Desterro	23,76
6ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	23,94



## 2ª Série V +3,7m/s

1ª - Daniela Gonçalves/95	A. Terras do Barro	21,00
2ª - Beatriz Ribeiro/96	A. Terras do Barro	24,10

## 1 000 metros

1ª - Sara Augusto/96	ACRSrª Desterro	3.36,79
2ª - Mónica Ferreira/95	ACRSrª Desterro	3.54,16
3ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.50,97
- Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	DNF

## Comprimento

1ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	4,05m	V: +3,8m/s
2ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,95m	V: +2,5m/s
3ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,65m	V: +5,7m/s

## Peso/2Kg

1ª - Vanessa Veloso/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	8,48m
2ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	5,89m

## **JUVENIS FEMININOS**

### 200 metros V: +3,2m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	26,29
2ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	28,54
3ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	28,82
4ª - Jéssica Abranches/92	ACRSrª Desterro	30,11
5ª - Maria Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	30,22
6ª - Bianca Marques/93	CA Seia	30,24

### 800 metros

1ª - Rute Costa/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.39,30
--------------------	-----------------------	---------

## Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	5,04m	V: +2,0m/s	<i>Recorde Dist. Juvenis</i>
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	4,42m	V: +2,8m/s	
3ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	4,25m	V: +3,4m/s	
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	3,98m	V: +3,1m/s	
5ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	3,86m	V: +2,4m/s	
- Rute Costa/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	S/M		

## **INFANTIS MASCULINOS**

### 60 metros V: +5,5m/s

1º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	8,22
2º - André Monteiro/95	A. Terras do Barro	8,67
3º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	10,33

### 150 metros V +2,2m/s

1º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	20,37
2º - André Monteiro/95	A. Terras do Barro	21,36
3º - André Brites/96	ACRA Seixas	23,07
4º - Iuri Nobre/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	24,66

1 000 metros

1º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.25,54
2º - Daniel Pais/	ACRSrª Desterro	3.56,45

Altura

1º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	1,25m
2º - Iuri Nobre/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,16m
3º - André Brites/96	ACRA Seixas	1,16m
4º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	1,13m

Dardo/500g

1º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	22,17m
2º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	18,36m
3º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	12,07m
4º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	9,16m

**JUVENIS MASCULINOS**200 metros V: +2,8m/s

1º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	23,70
-----------------------	-------------	-------

800 metros

1º - Nuno Mendes/92	CA Seia	2.16,5
2º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	2.17,8
3º - Miguel Cabral/94	CA Seia	2.18,2

2 000m Obstáculos/0,762m

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	6.06,56 <i>1ª Marca Dist. Juvenis (0,762m)</i>
-------------------------	--------------	--

300m Barreiras/0,840m

1º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	44,31
2º - Luís Coelho/92	CA Seia	47,48

Altura

1º - Rui Coelho/94	CA Seia	1,30m
--------------------	---------	-------

Tripló Salto

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	12,70m V: +4,2m/s
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	9,63m V: +3,1m/s

Dardo/700g

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	26,56m
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	26,33m
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	21,56m
- Esmael Ervedal/93	ACRA Seixas	S/M

Martelo/5Kg

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	18,37m
2º - Esmael Ervedal/93	ACRA Seixas	17,76m
3º - João Cruz/92	CDCSS Pinheiro-Guarda	16,97m
4º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	14,51m



## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda .....	252,0 Pontos
2ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia .....	223,0 Pontos
3ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas .....	120,0 Pontos
4ª - Centro de Atletismo de Seia .....	114,0 Pontos
5ª - FeraSportive-União Atlética da Guarda .....	59,0 Pontos
6ª - Associação Terras do Barro .....	42,0 Pontos
7ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro .....	36,0 Pontos
8ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela .....	15,0 Pontos

### \*\*\* CLUBES PARTICIPANTES \*\*\*

=====

ACRSrª Desterro	Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	Guarda
A. Terras do Barro	Associação Terras do Barro	Castelo Branco
ACRA Seixas	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	Guarda
CA Seia	Centro de Atletismo de Seia	Guarda
CDCSS Pinheiro-Guarda	Centro Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Guarda
CDR Quintela	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	Guarda
FS-UA Guarda	FeraSportive-União Atlética da Guarda	Guarda
NDC Gouveia	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	Guarda

