

SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO ALDEIA VIÇOSA - GUARDA 07 AGOSTO 2004



17h45' - CAMINHEIROS

18H30' - ATLETAS



Partida junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa (altitude: 525m)



Um aspecto da Calçada Romana do Tintinolho



O ponto mais alto – 1 056m
Torre de Menagem do Castelo - Guarda



Chegada, na Guarda, junto à Sé Catedral
(altitude: 1 043m)

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; JUNTA DE FREGUESIA DA ALDEIA VIÇOSA

COLABORAÇÃO: DELEGAÇÃO DA GUARDA DO INATEL; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: Associação de Atletismo da Guarda,
Telef./Fax: 271 221 721; E-mail: aaguarda@aag.pt; www.aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

1ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA DE MONTANHA

SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO

ALDEIA VIÇOSA ← GUARDA

07 DE AGOSTO DE 2004

1. A 1ª Subida da Calçada Romana do Tintinholo (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma prova de Montanha e irá decorrer no dia 07 de Agosto de 2004.
2. Simultaneamente, a Federação Portuguesa de Atletismo fará disputar a **1ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 18h30'.
4. Esta 1ª Subida da Calçada Romana do Tintinholo (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma **Organização** da Associação de Atletismo da Guarda, Câmara Municipal da Guarda e Junta de Freguesia da Aldeia Viçosa. Contará com a Colaboração da Delegação da Guarda do INATEL, Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
5. A **participação** está aberta a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, federados e não federados em representação individual e colectiva.
6. As **inscrições** deverão ser enviadas para:
Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 – 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aa guarda@aaq.pt
7. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
8. Os atletas Federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência Médica a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados juntos do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados



da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

11. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

13. Percurso:

13.1. A prova para **Seniores e Veteranos Masculinos** numa distância total de 11 420 metros disputa-se na antiga Via Romana do Tintinholo com partida na Aldeia Viçosa, a 525 metros de altitude, passagem pela Praia Fluvial (Rio Mondego) da Aldeia Viçosa, o ponto mais baixo: 463m de altitude; Ramalhosa, 550 metros de altitude; Torre de Menagem do Castelo – Guarda – o ponto mais alto: 1 056m de altitude e chegada na Guarda, na Praça Luís de Camões (junto à Sé Catedral), a 1 043 metros de altitude.

13.2. A prova para **Juniores Masculinos e Absolutos Femininos** com partida da Ramalhosa disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 7 800 metros.

13.3. Paralelamente disputa-se um passeio pedestre sem intuídos competitivos, para **caminheiros** sem distinção de sexo ou idade, com partida da Ramalhosa e chegada na Guarda numa distância de 7 800m.

13.4. O percurso encontrar-se-á sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nos troços em asfalto.

14. **Secretariado:** O Secretariado estará instalado junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa.

15. Programa/Horário e Distâncias

17h45'	Caminheiros	7 800m
18h30'	Juniores Masculinos	7 800m
	Absolutos Femininos	
18h30'	Seniores Masculinos	11 420m
	Veteranos Masculinos	

Os locais das partidas são os indicados no ponto 13.

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.



16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

17. Serão elaboradas Classificações individuais de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

18. Será elaborada uma Classificação Colectiva geral de acordo com a seguinte tabela:

Classif.	Jun. Masc.	Abs. Fem. e Masc.
1º	7 Pontos	12 Pontos
2º	5 Pontos	10 Pontos
3º	4 Pontos	9 Pontos
4º	3 Pontos	8 Pontos
5º	2 Pontos	7 Pontos
6º	-	6 Pontos
7º	-	5 Pontos
8º	-	4 Pontos
9º	-	3 Pontos
10º	-	2 Pontos

19. Prémios

Haverá Troféus, Medalhas e T'Shirts em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Abs. Fem.	Sen. Masc.	Vet. Masc.	Colectiva Geral
1º	250,00 €	250,00 €	150,00 €	1ª 200,00 € 2ª 150,00 € 3ª 100,00 €
2º	150,00 €	200,00 €	100,00 €	
3º	100,00 €	150,00 €	75,00 €	
4º	50,00 €	100,00 €	50,00 €	
5º	30,00 €	75,00 €	30,00 €	
6º	-	50,00 €	-	
7º	-	40,00 €	-	
8º	-	30,00 €	-	
9º	-	20,00 €	-	
10º	-	10,00 €	-	

Os Prémios serão entregues no final durante o Churrasco, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Praia Fluvial da Aldeia Viçosa.

No final, a Organização disponibilizará transporte do local de Chegada (Guarda) para o local de Partida (Aldeia Viçosa).

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal da Guarda e, ainda, Balneários na Aldeia Viçosa.

