



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 31 - 2007/2008**

**Guarda, 26 de Maio de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>22º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	24 e 25 de Maio de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio / Chuva

### **1ª JORNADA - 24 de Maio de 2008**

#### **INICIADOS FEMININOS**

##### 80 metros

1ª Série V: -1,7m/s

1ª - Inês Duarte/95	ACRSrª Desterro	12,37
2ª - Ana Santos/95	ACRSrª Desterro	13,05
3ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,45
4ª - Mónica Ferreira/95	ACRSrª Desterro	13,93
5ª - Sara Augusto/96	ACRSrª Desterro	14,08
6ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	15,65

2ª Série V: -1,7m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	10,52
2ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	11,28
3ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	11,44
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	11,87

##### 1 500 metros

1ª - Joana Serrão/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	7.55,12
----------------------	-----------------------	---------

##### 250m Barreiras/0,762m

1ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	45,28
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	47,08

##### 4 x 80 metros

- Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia  
(Mariana Reis/Ana Carina Sousa/Mariana Correia/Joana Tilly) Desc. Regra 170.14 Reg. IAAF
- Centro de Desporto, Cultura e S.S. do Pinheiro-Guarda  
(Ana Raquel Augusto/Vanessa Veloso/Ana Rita Cerejo/Liliana Santos) Desc. Regra 170.14 Reg. IAAF
- Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro  
(Ana Santos/Sara Augusto/Mónica Ferreira/Inês Duarte) DNF



### Comprimento

1ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	4,63m V: +2,5m/s (4,24m V: +1,5)
2ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	4,08m V: +1,7m/s
3ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,01m V: +1,8m/s
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	3,52m V: +1,8m/s
5ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	2,63m V: +1,7m/s

### Dardo/500g

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	18,62m <i>Rec. Distrital Iniciados</i>
2ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	11,75m
3ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	10,66m
4ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,82m

### Martelo/3Kg

1ª - Vanessa Veloso/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	12,94m
2ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	11,65m

## **INICIADOS MASCULINOS**

### 80 metros V: -2,1m/s

1º - Miguel Cabral/94	CA Seia	10,81
2º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	11,12
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	11,48
4º - António Gomes/95	CA Seia	12,06
5º - Sandro Ferreira/96	CA Seia	12,86
6º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	13,41
7º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	14,78
- Marco Gouveia/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	10,05 <i>Extra</i>

### 1 500 metros

- Samuel Barata/93	GDAC Bouça	4.26,90 <i>Extra A.A. C. Branco</i>
--------------------	------------	-------------------------------------

### 250m Barreiras/0.762m

1º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	37,11 <i>Rec. Distrital Iniciados</i>
2º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	38,65
3º - Rui Coelho/94	CA Seia	45,18

### 4 x 80 metros

1ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas (Micael Cabral/Dário Correia/Paulo Barreto/Diogo Pereira)		42,27
--	--	-------

- Centro de Atletismo de Seia (António Gomes/Davide Pinto/Rui Coelho/Miguel Cabral)	<i>Desc. Artº 12º 2.1 Reg. Geral Competições</i>	
--	--	--

### Comprimento

1º - Miguel Cabral/94	CA Seia	4,95m V: +0,4m/s
2º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	4,24m V: +1,5m/s
3º - António Gomes/95	CA Seia	3,96m V: +1,9m/s
4º - Sandro Ferreira/96	CA Seia	3,55m V: +1,2m/s
5º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	3,03m V: +2,4m/s (2,96m V: +0,3)
6º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	2,98m V: +2,1m/s (2,92m V: +1,6)
- Marco Gouveia/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	5,57m V +1,5m/s <i>Extra</i>



Peso/4Kg

1º - Davide Pinto/93	CA Seia	9,23m
2º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	8,05m

Disco/1Kg

1º - Davide Pinto/93	CA Seia	22,65m
2º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	22,61m
3º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	20,66m
4º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	17,52m

Martelo/4Kg

1º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	17,80m
------------------------	-------------	--------

**PROVAS EXTRA****SÉNIORES FEMININOS**300 metros

1ª - Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	53,80
------------------------	-------------	-------

1 500 metros

1ª - Andreia Jesus/85	ACRSrª Desterro	5.08,18
2ª - Jéssica Abranches/92	ACRSrª Desterro	5.08,36

Peso/4Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	ACRSrª Desterro	9,26m
-----------------------	-----------------	-------

**JUNIORES MASCULINOS**110m Barreiras/1,00m V: -1,4m/s

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	15,80
2º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	17,57
3º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	19,26
- André Jordão/89	NDC Gouveia	DNF
- Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	DNF

**SÉNIORES MASCULINOS**300 metros

1º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	38,72
2º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	38,90
3º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	39,49
4º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	40,26
5º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	40,57
6º - Luís Coelho/92	CA Seia	40,82
7º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	42,34

1 500 metros

1º - Luís Abrantes/86	ACRSrª Desterro	4.09,21
2º - Jacinto Correia/64	CDR Quintela	4.39,31
3º - Nuno Mendes/92	CA Seia	4.42,27
4º - Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.55,42



400m Barreiras/0,914m1º - Rafael Lopes/88 SL Benfica 57,70 *A.A. Lisboa*Comprimento

1º - Davide Anselmo/89 NDC Gouveia 6,69m V: +1,9m/s  
 2º - Luís Coelho/92 CA Seia 5,41m V: +1,3m/s  
 3º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 5,35m V: +0,7m/s

Peso/7,260Kg

1º - Emanuel Branquinho/90 CA Seia 9,42m

**2ª JORNADA - 25 de Maio de 2008****INICIADOS FEMININOS**250 metros

**1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 33,96 *Rec. Nacional Iniciados***  
 2ª - Mariana Correia/93 NDC Gouveia 37,60  
 3ª - Bianca Marques/93 CA Seia 39,54  
 4ª - Joana Serrão/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 46,34  
 5ª - Tânia Augusto/93 CDCSS Pinheiro-Guarda 46,98  
 6ª - Rafaela Augusto/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 50,23

800 metros

1ª - Liliana Santos/94 CDCSS Pinheiro-Guarda 3.03,59  
 - Joana Serrão/94 CDCSS Pinheiro-Guarda DNF (*Artº 12º 3 R.G.C.*)

80m Barreiras/0,762m V: +0,6m/s

1ª - Katy Monteiro/93 NDC Gouveia 14,63  
 2ª - Mariana Reis/95 NDC Gouveia 15,82  
 3ª - Ana Carina Sousa/96 NDC Gouveia 16,27  
 4ª - Vera Nunes/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 17,57  
 5ª - Ana Raquel Augusto/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 19,80

1 500m Obstáculos/0,762m (Sem Vala)

- Rafaela Augusto/94 CDCSS Pinheiro-Guarda *Desc. Artº 12º 3. Reg. Geral Competições*  
 - Tânia Augusto/93 CDCSS Pinheiro-Guarda DNS

Altura

1ª - Katy Monteiro/93 NDC Gouveia 1,35m  
 2ª - Mariana Correia/94 NDC Gouveia 1,32m  
 3ª - Vera Nunes/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 1,15m  
 4ª - Ana Rita Cerejo/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 1,10m  
 5ª - Ana Raquel Augusto/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 1,05m

Triplo Salto

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 10,03m V: -0,1m/s *Rec. Dist. Iniciados*  
 2ª - Joana Tilly/93 NDC Gouveia 9,20m V: -0,8m/s  
 3ª - Ana Rita Cerejo/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 8,37m V: -0,4m/s

Peso/3Kg

1ª - Vanessa Veloso/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 6,12m  
 2ª - Joana Tilly/93 NDC Gouveia 6,11m  
 3ª - Mariana Reis/95 NDC Gouveia 5,48m  
 4ª - Sílvia Cunha/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 4,95m  
 - Vera Marques/95 CDCSS Pinheiro-Guarda *Desc Artº12º2.1 Reg Geral Competições*



Disco/0,750Kg

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,36m
2ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,10m
3ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	13,92m
4ª - Vanessa Veloso/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,14m
5ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	12,58m
6ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	11,00m

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia .....	133,0 Pontos
2ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda .....	121,0 Pontos
3ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro .....	7,0 Pontos

**INICIADOS MASCULINOS**250 metros

1º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	33,51	<i>Rec. Distrital Iniciados</i>
2º - Miguel Cabral/94	CA Seia	34,40	
3º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	35,48	
- Marco Gouveia/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	32,44	<i>Extra</i>

800 metros

1º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	2.43,76
-------------------	-------------	---------

100m Barreiras/0,840m V: +0,2m/s

1º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	19,77
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	20,10
3º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	21,13

1 500m Obstáculos/0,762m (Sem Vala)

1º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	5.15,30 (1ª Marca Distrital)
------------------------	--------------	------------------------------

Altura

1º - António Gomes/95	CA Seia	1,18m
2º - Iuri Nobre/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,15m

Triplo Salto

1º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	11,19m V: -0,4m/s
2º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	10,65m V: -0,5m/s
3º - Rui Coelho/94	CA Seia	9,46m V: -0,3m/s

Dardo/600g

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	32,28m	<i>Rec. Distrital Iniciados</i>
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	25,72m	
3º - Davide Pinto/93	CA Seia	19,31m	
4º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	18,06m	
5º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	16,84m	
6º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	11,67m	
7º - Iuri Nobre/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	8,15m	



## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas .....	124,0 Pontos
2ª - Centro de Atletismo de Seia .....	83,0 Pontos

### **PROVAS EXTRA**

#### **SÉNIORES FEMININOS**

##### 800 metros

1ª - Jéssica Abranches/92	ACRSrª Desterro	2.27,77
2ª - Andreia Jesus/85	ACRSrª Desterro	2.28,65
3ª - Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	2.53,64

##### Altura

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	1,43m
-------------------------	--------------	-------

##### Martelo/4Kg

1ª - Cláudia Nóbrega/90	GD Estreito	49,39m <i>AA R.A. Madeira</i>
-------------------------	-------------	-------------------------------

#### **SÉNIORES MASCULINOS**

##### 100 metros V: +0,5m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	11,82
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	12,20
3º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	12,51
4º - Luís Coelho/92	CA Seia	12,58

##### 800 metros

1º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	1.58,22
2º - Luís Abrantes/86	ACRSrª Desterro	2.01,33
3º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	2.02,75
4º - Nuno Mendes/92	CA Seia	2.16,84
5º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	2.20,40
- André Jordão/89	NDC Gouveia	DNS

##### Disco/2Kg

1º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	24,10m
2º - Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,77m