



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2004

Regulamento

A 1ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha vai ser organizada pela Federação Portuguesa Atletismo em conjunto com a Associação de Atletismo da Guarda, com o patrocínio da Câmara Municipal da Guarda e a colaboração da Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa na **Guarda**, no próximo **dia 7 de Agosto de 2004 (Sábado)**, a partir das 18,30 horas, designando-se a prova – **1ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**. Em simultâneo realiza-se a prova Subida da Calçada Romana da Guarda.

1. Princípios Gerais:

1.1 – A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2004, será realizada no sistema “sempre a subir”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova para Seniores Masculinos, disputa-se num percurso traçado, com partida em Aldeia Viçosa a 525 metros de altitude e chegada na Guarda (Praça Luís de Camões, frente à Sé Catedral), a 1043 metros de altitude. A prova de Juniores Femininos e Masculinos e Seniores Femininos terá partida na Ramalhosa a 550 metros de altitude e chegada no mesmo local da prova masculina.

3. Programa – Horário e Distâncias:

18,30 horas – Juniores Femininos – 7 800 metros
18,30 horas – Juniores Masculinos – 7 800 metros
18,30 horas – Seniores Femininos – 7 800 metros
18,30 horas – Seniores Masculinos – 11 420 metros

4. Participação

4.1 – A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. A Organização poderá permitir a participação de atletas populares na prova Subida da Calçada Romana da Guarda que se disputa em simultâneo.

4.2 – Competição para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores e Seniores, de ambos os sexos.

4.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

4.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia **28 de Julho de 2004**.

6. Classificações

6.1 – A classificação final colectiva da Taça de Portugal, é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte.

6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados (mais primeiros, mais segundos, etc.).

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

7.2 – Será atribuída a Taça de Portugal à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

Juniores Fem/Masc.

1º - 7 Pontos

2º - 5 Pontos

3º - 4 Pontos

4º - 3 Pontos

5º - 2 Pontos

Seniores Fem/Masc

1º - 12 Pontos

2º - 10 Pontos

3º - 9 Pontos

4º - 8 Pontos

5º - 7 Pontos

6º - 6 Pontos

7º - 5 Pontos

8º - 4 Pontos

9º - 3 Pontos

10º - 2 Pontos

8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

9. Informação Adicional

9.1 – A Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa, oferecerá no final da competição um Jantar-convívio, para o qual convida todas as equipas participantes.

9.2 – Estarão à disposição dos concorrentes, os balneários do Estádio Municipal da Guarda.

9.3 – No final, um autocarro estará igualmente à disposição dos concorrentes para transporte entre os locais de chegada e partida.