



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2008

0803036

400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Gualberto (*)	88 S23	BRA JV	5 2,64	
2º Rodolfo Varela	86 S23	CAS	5 3,71	
3º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	5 4,08	
4º Pedro Semedo (*)	86 S23	GUI CFB	5 4,64	
5º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	5 8,60	
Andre Jordao	89 JUN	NDCG		DST

Serie 2

1º Rui Gomes	87 S23	CCDR	5 5,98	
2º Alexandre Sousa	87 S23	BA	5 6,27	
3º Rafael Lopes	88 S23	SLB	5 7,07	
4º Tiago Gamelas	90 JUN	CENAP	5 7,18	
5º Miguel Martins	90 JUN	JV	5 7,69	
6º Fabio Santos	89 JUN	NAC	5 8,32	

400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Barbosa	89 JUN	JOMA	6 1,70	
2ª Nadia Gaspar	90 JUN	SLB	6 4,51	
3ª Tania Caires	87 S23	CSM	6 5,57	
4ª Liliana Barbosa	87 S23	GRECAS	6 8,00	
5ª Elisa Pegado	87 S23	GDE	6 9,68	

Serie 2

1ª Leslie Delgado	89 JUN	JV	6 4,83	
2ª Ma Carolina Duarte	90 JUN	CFB	6 7,45	
3ª Sara Pitaes	89 JUN	SCB	6 9,06	

Martelo 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Vicente	88 S23	IND	60,77	
2º V Adamskiy (e)	89 JUN	UKR JV	54,45	
3º Joao Venade	88 S23	FCP	53,91	
4º Rodrigo Santos	90 JUN	COD	50,59	
5º Steve Patricio	88 S23	JV	43,58	
6º Sergio Santos	86 S23	CCDR	35,72	

100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,3	
1º Luis Machado	86 S23	GRECAS	1 0,87	Q
2º Goncalo Ribeiro	89 JUN	JV	1 1,07	q
3º Joao Gradiz	89 JUN	JV	1 1,16	
4º Diogo Marouco	87 S23	CPC	1 1,22	
5º Marate Tchongo	86 S23	SLB	1 1,24	

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 2,6	
1º Ivo Vital	88 S23	SLB	1 0,86	Q
2º Bruno Ferreira	90 JUN	ACDRA	1 0,96	q
3º Carlos Goncalves	87 S23	CAS	1 1,14	
4º Joaquim Rodrigues	90 JUN	CCDR	1 1,29	

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 1,5	
1º Holder Silva (*)	88 S23	GUI SLB	1 0,77	Q
2º Paulo Dias	89 JUN	GS-RC	1 1,04	q
3º Marcos Coelho	88 S23	CFB	1 1,26	
4º Joaquim Cabral	88 S23	CBF	1 1,28	
5º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	1 1,38	

100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 1,7	
1ª Anna Olsson (*)	88 S23	DEN JV	1 2,12	Q
2ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	1 2,37	q
3ª Ma Ines Oliveira	86 S23	SCB	1 2,44	q
4ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	1 2,93	
5ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	1 3,11	

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 0,3	
1ª Ungudi Quiawaca (*)	90 JUN	SLB	1 2,09	Q
2ª Viviana Couto	90 JUN	CARDES	1 2,45	
3ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	1 2,58	
4ª Catia Nunes	90 JUN	GRECAS	1 2,95	

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 1,0	
1ª Andreia Felisberto	86 S23	JOMA	1 2,32	Q
2ª Tania Duarte	90 JUN	CFB	1 2,43	q
3ª Carla Gama	90 JUN	GDC	1 2,71	
4ª Sonia Marques	86 S23	SCB	1 2,89	

Disco 1 kg

(Fem)

Final 1

1ª Liliana Ca	86 S23	SCP	48,75
2ª Catarina Rosa	89 JUN	CAMG	39,80
3ª Andreia Gomes	89 JUN	NAA	39,45
4ª Ines Fernandes	88 S23	ADCL	34,79
5ª Tania Pinhao	88 S23	GRECAS	34,41
6ª Sara Oliveira	89 JUN	NSMM	33,10

400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	4 8,32
2º Naiel Almeida (*)	86 S23	STP JOMA	4 9,80
3º Carlos Pinheiro	88 S23	SLB	5 0,38
4º Cristiano Carreira	90 JUN	JV	5 0,68
5º Alexandre Costa	90 JUN	JOMA	5 1,12

400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Joana Frias	88 S23	GDE	5 6,74
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 7,07

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	7,44 + 0,1
2º Diogo Espinha	87 S23	CSM	7,41 - 1,0
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	7,20 - 0,1
4º David Carreira	89 JUN	SCP	7,02 - 0,2
5º Carlos Veiga	89 JUN	CFB	6,90 - 0,4
6º Pedro Bernardo	89 JUN	JOMA	6,72 - 0,3
7º Jorge Cardoso	88 S23	CCSJM	6,71 - 1,1
8º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	6,68 - 2,0
9º Joao Alexandre	90 JUN	JV	6,38 - 3,3
10º Ricardo Amaro	90 JUN	JDN	6,14 - 2,4

Parceiros Institucionais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2008

0803036

100 Metros

(Masc)

Final A	Vento:	Desf: - 2,0
1º Holder Silva (*) 88 S23	GUI SLB	1 0,53
2º Ivo Vital 88 S23	SLB	1 0,92
3º Luis Machado 86 S23	GRECAS	1 0,98
4º Paulo Dias 89 JUN	GS-RC	1 1,00
5º Bruno Ferreira 90 JUN	ACDRA	1 1,03
6º Goncalo Ribeiro 89 JUN	JV	1 1,23

1 500 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Lidia Sousa 88 S23	FCP	4 5 4,02
2ª Joana Costa 88 S23	SCB	4 5 4,10
3ª Ana Ferreira 88 S23	GDE	4 5 7,06
4ª Filipa Almeida 88 S23	SCB	4 5 8,15
5ª Ercilia Machado 86 S23	SCB	4 5 9,62

100 Metros

(Fem)

Final A	Vento:	Desf: - 1,2
1ª Anna Olsson (*) 88 S23	DEN JV	1 2,08
2ª Ungudi Quiawaca (*) 90 JUN	SLB	1 2,09
3ª Tania Duarte 90 JUN	CFB	1 2,14
4ª Andreia Felisberto 86 S23	JOMA	1 2,21
5ª Susana Santos 90 JUN	ACDRA	1 2,47
6ª Ma Ines Oliveira 86 S23	SCB	1 2,62

5 000 Metros

(Masc)

Final 1		
1º Antonio Silva 87 S23	CPM	1 5 1 8,79
2º Ruben Braz 86 S23	JV	1 5 2 0,35
3º Ricardo Mateus 88 S23	SCP	1 5 2 2,72
4º Bruno Henriques 86 S23	JOBRA	1 5 2 4,91
5º Leonel Fernandes 87 S23	CYCL	1 5 2 6,67
6º Filipe Tiago Costa 88 S23	SCB	1 5 2 8,78
7º Vitor Reis 87 S23	CRPS	1 5 4 1,76
Vasco Ferreira 87 S23	MAC	

DST

Salto em Altura

(Masc)

Final 1		
1º Joao Almeida 88 S23	CSM	2,05
2º Ricardo Nunes 89 JUN	NAA	2,05
3º Diogo Espinha 87 S23	CSM	2,01
4º Victor Vilovski(*) 90 JUN	SLB	1,93
5º Joao Alexandre 90 JUN	JV	1,89
6º Bruno Andrade 90 JUN	FCP	1,84
7º Andre Matos 86 S23	ACDI	1,79

Salto Com Vara

(Fem)

Final 1		
1ª Vera Lavrador 88 S23	SCP	3,45
2ª Tania Antonio 87 S23	GRECAS	3,15
3ª Ana Costa 89 JUN	GRECAS	2,97
4ª Carla Macedo 90 JUN	GDE	2,87
5ª Sara Ramalho 89 JUN	GDC	2,77
6ª Joana Flores 89 JUN	CAT	2,77
7ª Nanci Sousa 90 JUN	JV	2,65
8ª Mariana Pandeirada 90 JUN	GRECAS	2,65
Ana Paula Furtado 89 JUN	JOMA	

SM

Peso 7,260 kg

(Masc)

Final 1		
1º Luis Melo 87 S23	CDELP	15,13
2º Christophe Correia 90 JUN	ADCL	15,00
3º Andre Goncalves 86 S23	CSM	14,92
4º Steve Patricio 88 S23	JV	13,93
5º Marcal Rodrigues 90 JUN	CSM	13,47
6º Paulo Goncalves 88 S23	CSM	12,77
7º Joao Lopes 90 JUN	COP	12,44
8º Juan Pinho 86 S23	GRECAS	12,12
9º Tiago Costa 90 JUN	CPM	11,68

Dardo 800 g

(Masc)

Final 1		
1º Helder Pestana 87 S23	GDE	64,64
2º Valter Toledo 89 JUN	ACM-A	57,68
3º Marco Ferreira 88 S23	GS-RC	55,80
4º Micael Nóbrega 87 S23	JDN	52,49
5º Ricardo Amaro 90 JUN	JDN	51,97
6º Claudio Morais 89 JUN	CIAIA	50,05
7º Hugo Silva 90 JUN	ADCL	49,47
8º Ruben Ventura 89 JUN	COD	47,37

1 500 Metros

(Masc)

Final 1		
1º Bruno Albuquerque 89 JUN	CPM	3 5 7,83
2º Paulo Lopes 89 JUN	NAJ	3 5 8,57
3º Joao Bras 89 JUN	SCUT	3 5 8,98
4º Carlos Costa 86 S23	SCB	4 0 0,28
5º Ricardo Paixao 86 S23	SCP	4 0 0,87
6º Bruno Rodrigues 88 S23	ARCVR	4 0 3,17
7º Jose Silva 89 JUN	SCB	4 0 3,99
8º Luis Mendes 90 JUN	NAJ	4 0 4,18
9º Luis Abrantes 86 S23	ACRSD	4 0 5,08
Jorge Miranda 88 S23	SLB	

DST

Triplo Salto

(Fem)

Final 1		
1ª Patricia Mamona 88 S23	JOMA	12,61 + 1,4
2ª Carmenzinda Nascim 89 JUN	SCP	12,13 + 1,9
3ª Vanessa Rocha 90 JUN	GDE	11,94 + 1,6
4ª Carla Pinhao 90 JUN	GRECAS	11,77 + 0,7
5ª Ana Borges 90 JUN	SCB	11,35 + 2,3 v (11,00/
6ª Joana Flores 89 JUN	CAT	11,28 + 0,8
7ª Rute Limpo 90 JUN	JDN	10,55 - 0,1
8ª Lisandra Lopes 88 S23	GRECAS	10,52 + 1,9
Witney Barata 88 S23	ARCBV	0,0

SM

Parceiros Institucionais:



Uma empresa do Grupo Segurador ERGO.



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: sábado, 5 de Julho de 2008

0803036

3 000 Mt.Obstáculos				4X100 Metros			
(Fem)				(Masc)			
Final 1				Final 1			
1ª Solange Jesus	87 S23	ADERCU	1 1 0 6,18	1º S. L. Benfica	86 S23	SLB	4 1,61
2ª Sara Cat Ribeiro	90 JUN	FCV	1 1 1 6,55	ivo vital (1988) / marate tchongo (1986) / marcos caldeira (1988) / holder silva (* (1988)			
3ª Tania Ferreira	87 S23	GJPB	1 1 3 1,45	2º Juv. Vidigalense	89 JUN	JV	4 2,70
4ª Raquel Pereira	89 JUN	SCB	1 1 4 5,33	ruben monteiro (1989) / goncalo ribeiro (1989) / cristiano carreira (1990) / joao gradiz (1989)			
5ª Liliana Alves	88 S23	SCB	1 1 5 1,77	3º Sporting C. P.	87 JUN	SCP	4 2,99
6ª Inocencia Faria	89 JUN	GDE	1 2 0 5,40	david cardeira (1989) / antonio rodrigues (1988) / joao abrantres (1990) / edi maia (1987)			
7ª Ana Nunes	88 S23	GJPB	1 2 1 3,45	4º J. O. Monte Abraão	89 JUN	JOMA	4 4,28
8ª Patricia Monteiro	89 JUN	ADCCJC	1 2 2 4,09	diogo ferreira (1990) / david ferreira (1989) / alexandre costa (1990) / pedro bernardo (1989)			
9ª Andreia Silva	88 S23	GS-RC	1 2 3 6,35	5º Bairro Anjos	87 S23	BA	4 4,32
10ª Carina Pinho	86 S23	ACDI	1 2 4 5,74	joao oliveira (1990) / rodolfo lacerda (1989) / rui jeronimo (1990) / miguel ganhao (1987)			
11ª E Manuela Goncalve	90 JUN	SCB	1 3 2 3,57				
4X100 Metros				10 000 Metros Marcha			
(Fem)				(Masc)			
Serie 1				Final 1			
1ª J. O. Monte Abraão	86 JUN	JOMA	5 0,50	1º Goncalo Bejinha	86 S23	NAA	4 4 1 7,19
marcia goncalves (1989) / andrea felisberto (1986) / ana paula furtado (1989) / vera barbosa (1989)				2º Nuno Santos	88 S23	SLB	4 8 5 0,73
2ª S. C. Braga	86 JUN	SCB	5 0,95	3º Nuno Valente	88 S23	CCSJM	4 9 0 7,29
ana borges (1990) / ma ines oliveira (1986) / sonia marques (1986) / sara pitaes (1989)				4º Pedro Nunes	89 JUN	CPC	4 9 5 3,86
3ª Grupo Despo. Estreit	87 JUN	GDE	5 1,40	5º Artur Vasconcelos	89 JUN	GDE	5 4 4 1,34
antonela viveiros (1990) / joana frias (1988) / elisa pegado (1987) / vanessa rocha (1990)				Tiago Miguel	88 S23	CAFZZ	DSQ 23
4ª Juv. Vidigalense	86 JUN	JV	5 2,63				
leslie delgado (1989) / daniela ferreira (1989) / juliana coutinho (1986) / nanci sousa (1990)				10 000 Metros Marcha			
Grecas	87 S23	GRECAS	FLT	(Fem)			
liliana barbosa (1987) / catia nunes (1990) / ana costa (1989) / tania antonio (1987)				Final 1			
Serie 2				1ª Fatima Rodrigues	86 S23	GS-RC	5 0 4 3,00
1ª A. Jardim Da Serra	88 JUN	AJS	5 0,75	2ª Andreia Soares	89 JUN	CAFZZ	5 4 5 4,58
carolina ornelas (1989) / mariana mendonca (1988) / camila joao (1989) / liliana henriques (1990)				3ª Liliana Martins	90 JUN	GCAD	5 6 2 4,03
2ª J. A. Mozelse	89 JUN	JAM	5 4,58	4ª Cristiana Vaz	87 S23	CPC	5 7 3 8,70
andrea carvalho (1990) / patricia marques (1989) / nadine leite (1990) / catarina silva (1990)				5ª Andreia Monteiro	90 JUN	CAFZZ	5 9 0 5,32
3ª Bairro Anjos	87 JUN	BA	5 8,18	6ª Catia Guerreiro	86 S23	CRCDL	1 0 0 2 6,32
ana carina duarte (1987) / diana morgado (1989) / mariana morgado (1989) / soraia mota (1990)				7ª Ana Bastos	88 S23	GJPB	1 0 4 0 7,57
				8ª Maria Joao Brito	90 JUN	JAM	1 0 7 1 7,60
4X100 Metros							
(Masc)							

Parceiros Institucionais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2008

0803036

3 000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Leonel Fernandes	87 S23	CYCL	9 1 7,06
2º Ruben Braz	86 S23	JV	9 1 9,20
3º Paulo Lopes	89 JUN	NAJ	9 3 6,94
4º Carlos Costa	86 S23	SCB	9 5 3,38
5º Daniel Gregorio	89 JUN	SUOV	9 5 9,41
6º Olivier Pedroso	90 JUN	JV	1 0 0 4,31
7º Luis Abrantes	86 S23	ACRSD	1 0 1 5,17

Martelo 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Diana Sousa	86 S23	CIAIA	52,90
2ª Claudia Nobrega	90 JUN	GDE	50,78
3ª Monica Fernandes	87 S23	SCP	47,49
4ª Vanessa Rebelo	88 S23	CIAIA	46,48
5ª Mafuta Maketa (*)	89 JUN	ANG JV	43,30
6ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	39,89

3 000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Cat Ribeiro	90 JUN	FCV	1 0 1 0,70
2ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	1 0 1 1,96
3ª Solange Jesus	87 S23	ADERCU	1 0 1 5,98
4ª Ercília Machado	86 S23	SCB	1 0 2 0,43
5ª Raquel Pereira	89 JUN	SCB	1 1 0 2,79
6ª Liliana Alves	88 S23	SCB	1 1 0 2,84

200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 3,7 v

1º Holder Silva (*)	88 S23	GUI SLB	2 1,99	Q
2º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 2,18	q
3º Marcos Coelho	88 S23	CFB	2 2,72	
4º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	2 2,88	
Naiel Almeida (*)	86 S23	STP JOMA		DST

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 3,8 v

1º Bruno Gualberto (*)	88 S23	BRA JV	2 2,09	Q
2º Bruno Ferreira	90 JUN	ACDRA	2 2,19	q
3º Marate Tchongo	86 S23	SLB	2 2,57	
4º Carlos Veiga	89 JUN	CFB	2 2,69	
5º Claudio Morais	89 JUN	CIAIA	2 4,01	

Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Carlos Pinheiro	88 S23	SLB	2 2,40	Q
2º Goncalo Ribeiro	89 JUN	JV	2 2,45	q
3º Luis Machado	86 S23	GRECAS	2 2,53	
4º Guilherme Amaral	88 S23	GS-RC	2 2,80	

200 Metros

(Fem)

200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª Sonia Tavares	86 S23	GCAD	2 5,50	Q
2ª Tania Duarte	90 JUN	CFB	2 5,70	q
3ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	2 6,09	q
4ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,49	
5ª Vera Barbosa	89 JUN	JOMA	2 6,62	

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª Anna Olsson (*)	88 S23	DEN JV	2 5,52	Q
2ª Ungudi Quiawaca (*)	90 JUN	SLB	2 5,97	q
3ª Catia Nunes	90 JUN	GRECAS	2 5,98	q
4ª Ma Ines Oliveira	86 S23	SCB	2 6,66	

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 2,9

1º Bruno Gualberto (*)	88 S23	BRA JV	1 4,92	Q
2º Tiago Ferreira	87 S23	FCP	1 5,09	q
3º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1 5,32	q
4º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1 5,50	q
5º Davide Anselmo	89 JUN	NDCG	1 5,51	q

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 3,0

1º Roberto Goncalves	89 JUN	GDE	1 5,23	Q
2º Ricardo Nunes	89 JUN	NAA	1 5,75	
3º Andre Jordao	89 JUN	NDCG	1 5,94	
4º Rui Fontes	90 JUN	GDC	1 6,28	
Damiao Freitas	89 JUN	CPA-S		DST

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	5,70 + 2,4	v (-)
2ª Carla Gama	90 JUN	GDC	5,70 + 4,3	v (-)
3ª Sofia Pires	86 S23	CAT	5,70 + 3,8	v (-)
4ª Joana Frias	88 S23	GDE	5,51 + 3,3	v (5,08/+)
5ª Carmenzinda Nascim	89 JUN	SCP	5,45 + 3,0	v (5,32/+)
6ª Sonia Marques	86 S23	SCB	5,43 + 2,8	v (-)
7ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	5,43 + 2,0	
8ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	5,42 + 2,6	v (-)
9ª Witiney Barata	88 S23	ARCBV	5,24 + 3,2	v (-)
10ª Ana Paula Furtado	89 JUN	JOMA	5,04 + 3,7	v (-)
11ª Rute Limpo	90 JUN	JDN	5,01 + 3,4	v (4,91/+)
Ana Borges	90 JUN	SCB		SM

Disco 2 kg

(Masc)

Final 1

1º Christophe Correia	90 JUN	ADCL	41,22	
2º Andre Goncalves	86 S23	CSM	39,33	
3º Luis Fernandes	88 S23	JV	38,99	
4º Sergio Santos	86 S23	CCDR	38,70	
5º Micael Nóbrega	87 S23	JDN	38,43	
6º Steve Patricio	88 S23	JV	36,48	
7º Nelson Moniz	86 S23	CDSC	33,94	
8º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	33,86	
Luis Marques	89 JUN	JV		SM

Parceiros Institucionais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2008

0803036

Salto em Altura

(Fem)

Final 1				
1ª Marisa Anselmo	87 S23	SCP	1,71	
2ª Sofia Pires	86 S23	CAT	1,68	
3ª Joana Flores	89 JUN	CAT	1,68	
4ª Claudia Rodrigues	89 JUN	COD	1,68	
5ª Ana Paula Furtado	89 JUN	JOMA	1,50	
Juliana Coutinho	86 S23	JV		SM
Marcia Goncalves	89 JUN	JOMA		SM
Daniela Ferreira	89 JUN	JV		SM

200 Metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º Holder Silva (*)	88 S23	GUI SLB	2 1,49
2º Bruno Ferreira	90 JUN	ACDRA	2 1,88
3º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 2,02
4º Bruno Gualberto (*)	88 S23	BRA JV	2 2,04
5º Goncalo Ribeiro	89 JUN	JV	2 2,18
6º Carlos Pinheiro	88 S23	SLB	2 2,45

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,3	
1ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	1 4,62	Q
2ª Catarina Bastos	86 S23	SCP	1 4,92	q
3ª Nadia Gaspar	90 JUN	SLB	1 4,96	q
4ª Carla Gama	90 JUN	GDC	1 5,63	
5ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1 7,41	
6ª Mariana Morgado	89 JUN	BA	1 8,46	
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 5,4	
1ª Monica Lopes	86 S23	SCP	1 3,70	Q
2ª Andreia Felisberto	86 S23	JOMA	1 4,45	q
3ª Leslie Delgado	89 JUN	JV	1 5,06	q
4ª Carmenzinda Nascim	89 JUN	SCP	1 5,42	
5ª Witiney Barata	88 S23	ARCBV	1 5,94	

200 Metros

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Sonia Tavares	86 S23	GCAD	2 4,45
2ª Anna Olsson (*)	88 S23	DEN JV	2 4,71
3ª Ungudi Quiawaca (*)	90 JUN	SLB	2 5,15
4ª Tania Duarte	90 JUN	CFB	2 5,45
5ª Catia Nunes	90 JUN	GRECAS	2 5,48
6ª Catarina Costa	89 JUN	CBF	2 5,73

Peso 4 kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ines Fernandes	88 S23	ADCL	11,79
2ª Andreia Felisberto	86 S23	JOMA	11,59
3ª Tania Pinhao	88 S23	GRECAS	11,10
4ª Catarina Rosa	89 JUN	CAMG	11,07
5ª Benvinda Costa	89 JUN	CRUR	10,23

800 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Carlos Teixeira	86 S23	SLB	1 5 4,94	
2º Bruno Albuquerque	89 JUN	CPM	1 5 5,47	
3º Joao Delgado	90 JUN	UAG	1 5 5,87	
4º Joao Bras	89 JUN	SCUT	1 5 6,38	
5º Tiago Dias	90 JUN	AAPGL	1 5 6,42	
6º Ricardo Paixao	86 S23	SCP	1 5 7,55	
7º Jose Martins	86 S23	GS-RC	1 5 8,80	
Rui Gomes	87 S23	CCDR		DST
Serie 2				
1º Domingos Pontes	86 S23	SCB	1 5 8,03	
2º Rafael Leite	88 S23	CCSJM	1 5 8,11	
3º Diogo Reis	89 JUN	SLB	1 5 8,49	
4º Rodrigo Carrera	86 S23	NAA	1 5 9,03	
5º Helder Pereira	88 S23	CYCL	1 5 9,40	
6º Fabio Santos	89 JUN	NAC	2 0 3,02	
Sergio Furtado	89 JUN	NSMM		DST

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 3,7
1º Bruno Gualberto (*)	88 S23	BRA JV	1 4,73
2º Tiago Ferreira	87 S23	FCP	1 4,89
3º Roberto Goncalves	89 JUN	GDE	1 5,38
4º Pedro Santos	88 S23	CPA-S	1 5,48
5º Davide Anselmo	89 JUN	NDCG	1 5,53
6º Carlos Santos	86 S23	CPA-S	1 5,67

800 Metros

(Fem)

Final 1				
1ª Filipa Almeida	88 S23	SCB	2 2 1,87	
2ª Joana Costa	88 S23	SCB	2 2 3,52	
3ª Marisa Borges	89 JUN	NAA	2 2 3,84	
4ª Ercilia Machado	86 S23	SCB	2 3 0,74	

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 3,0
1ª Monica Lopes	86 S23	SCP	1 3,61
2ª Andreia Felisberto	86 S23	JOMA	1 4,36
3ª Patricia Mamona	88 S23	JOMA	1 4,60
4ª Nadia Gaspar	90 JUN	SLB	1 4,86
5ª Catarina Bastos	86 S23	SCP	1 5,04
6ª Leslie Delgado	89 JUN	JV	1 5,26

Triplo Salto

(Masc)

Parceiros Institucionais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Estádio Municipal

Guarda

Jornada de: domingo, 6 de Julho de 2008

0803036

Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	15,60 +1,9	
2º Diogo Espinha	87 S23	CSM	15,39 +2,0	
3º David Cardeira	89 JUN	SCP	14,75 +1,7	
4º David Ferreira	89 JUN	JOMA	14,26 +1,9	
5º Celio Khibo	86 S23	NAA	14,19 +2,5	v (-)
6º Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA	14,19 +2,4	v (-)
7º Ruben Ventura	89 JUN	COD	12,73 -0,7	

Dardo 600 g

(Fem)

Final 1

1ª Ana Pires	87 S23	FCP	44,80	
2ª Ma Teresa Ribeiro	88 S23	FCP	39,61	
3ª Benvinda Costa	89 JUN	CRUR	37,53	
4ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	36,29	
5ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	31,62	
6ª Tania Pinhao	88 S23	GRECAS	31,19	

Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Edi Maia	87 S23	SCP	5,00	
2º Diogo Silva	89 JUN	CCDR	4,34	
3º Damiao Freitas	89 JUN	CPA-S	4,22	
4º Joao Abrantes	90 JUN	SCP	4,22	
5º Ruben Monteiro	89 JUN	JV	4,22	
6º Jose Rosa (*)	90 JUN	GUI GDC	4,10	
7º Rafael Lopes	88 S23	SLB	3,65	
Andre Carvalho	88 S23	ESCMOV		SM
Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA		SM

4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ass. Jardim Da Serra	88 JUN	AJS	4 0 5,79	
carolina ornelas (1989) / camila joao (1989) / mariana mendonca (1988) / liliana henriques (1990)				
2ª G. D. Estreito	87 JUN	GDE	4 0 6,72	
elisa pegado (1987) / ana ferreira (1988) / joana frias (1988) / inocencia faria (1989)				
3ª S. C. Braga	86 JUN	SCB	4 0 7,96	
ma ines oliveira (1986) / joana costa (1988) / filipa almeida (1988) / sara pitaes (1989)				
4ª Juv. Vidigalense	86 JUN	JV	4 3 8,39	
juliana coutinho (1986) / daniela ferreira (1989) / fabiana mota (1990) / nanci sousa (1990)				

4X400 Metros

(Masc)

4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Juv. Vidigalense	87 JUN	JV	3 2 4,13	
miguel martins (1990) / joao gradiz (1989) / cesar pedreira (1987) / cristiano carreira (1990)				
2º F. C. Porto	87 JUN	FCP	3 2 5,99	
luis phalempin (1990) / emanuel neves (1990) / tiago ferreira (1987) / carlos figueiredo (1990)				
3º Bairro Anjos	87 S23	BA	3 2 7,04	
joao oliveira (1990) / rodolfo lacerda (1989) / miguel ganhao (1987) / alexandre sousa (1987)				
4º C. C. D. Ribeirão	87 S23	CCDR	3 2 8,03	
jose ricardo torre (1989) / joaquim rodrigues (1990) / rui araujo (1988) / rui gomes (1987)				
5º S. L. Benfica	86 S23	SLB	3 2 9,35	
victor vilovski(*) (1990) / marate tchongo (1986) / diogo reis (1989) / rafael lopes (1988)				
6º N. A. Alcabideche	86 JUN	NAA	3 4 2,20	
celio khibo (1986) / rodrigo carrera (1986) / goncalo bejinha (1986) / ricardo nunes (1989)				

Parceiros Institucionais:





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	85,00	SCB	Sporting Clube de Braga
2	69,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
3	62,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
4	55,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
5	40,00	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António
6	39,00	JV	Juventude Vidigalense
7	25,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
8	25,00	CAT	Clube de Atletismo da Terceira
9	24,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva Jardim da Serra
10	23,00	FCP	Futebol Clube do Porto
11	15,00	FCV	Futebol Clube de Vizela
12	15,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
13	14,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
14	14,00	ADERCU	Associação Desportiva Cultural e Rec da Serena
15	13,00	CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul
16	13,00	ADCL	Associação Desportiva, Recreativa Cult de Lovelhe
17	12,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
18	12,00	CAMG	Clube de Atletismo da Marinha Grande
19	12,00	NAA	Núcleo de Atletismo de Alcabideche
20	11,00	CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
21	10,00	CRUR	Clube Recreativo União Raposense
22	10,00	GJPB	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bemposta
23	8,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
24	7,00	COD	Clube Operário Desportivo
25	5,00	CSM	Club Sport Marítimo
26	5,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
27	4,00	JAM	Juventude Atlético Mozelenense
28	4,00	CBF	Casa do Benfica de Faro
29	4,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense
30	3,00	NSMM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria
31	3,00	CRCDL	Clube Recreativo Cultural e Desportivo Luzense
32	2,00	CARDES	Centro de Arte e Desporto de Barbeita
33	2,00	BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos
34	2,00	JDN	Juventude Desportiva das Neves
35	1,00	ADCCJC	Associação Desportiva e Cultural de C J Clark

Masculinos

1	99,00	JV	Juventude Vidigalense
2	90,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
3	51,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
4	48,00	CSM	Club Sport Marítimo
5	29,00	FCP	Futebol Clube do Porto
6	27,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão

Parceiros Institucionais:





Classificação Colectiva da Competição

Camp. Nacional de Esperanças - Sub-23

Classificação	Pontuação Clube			
7	24,00	NAA	Núcleo de Atletismo de Alcabideche	
8	24,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	
9	23,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde	
10	22,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	
11	18,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	
12	17,00	ADCL	Associação Desportiva, Recreativa Cult de Lovelhe	
13	17,00	SCB	Sporting Clube de Braga	
14	14,00	NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane	
15	13,00	BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos	
16	13,00	JDN	Juventude Desportiva das Neves	
17	12,00	CYCL	Cyclones Sanitop	
18	11,00	ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Rec Arneirense	
19	11,00	SCUT	Sport Clube União Torreense	
20	11,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	
21	9,00	CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira	
22	9,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia	
23	9,00	GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António	
24	9,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	
25	8,00	IND	Individual	
26	8,00	CDELP	Clube Desportivo Escolar das Lajes do Pico	
27	8,00	COD	Clube Operário Desportivo	
28	7,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	
29	6,00	UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda	
30	5,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	
31	5,00	CPC	Casa do Povo de Corroios	
32	5,00	JOBRA	Associação de Jovens da Branca	
33	4,00	SUOV	Sociedade União Operária dos Vais	
34	4,00	AAPGL	Associação Atlética do Pêgo Longo	
35	3,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas	
36	3,00	CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul	
37	3,00	ARCVR	Associação Rec Cultural e Desportiv de Vila de Rei	
38	2,00	ACRSD	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro	
39	2,00	CRPS	Clube Recreativo da Praia de Salema	
40	2,00	CDSC	Clube Desportivo de Santa Clara	
41	2,00	ACDI	Associação Cultural e Desportiva "Os Ilhavsos"	
42	2,00	COP	Clube Oriental do Pechão	
43	1,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense	