



E.B. 2/3 Abranches Ferrão

IIº TRIATLO ESCOLAR JOVEM DE ATLETISMO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- 1 - Competição a disputar na Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Dr. Abranches Ferrão.
- 2 - Competição destinada a alunos Masculinos e Femininos dos escalões de Infantis A e B, Iniciados e Juvenis.
- 3 - O programa de provas é constituído pelas competições de Velocidade (40 mts); Salto em Comprimento e Lançamento do Peso.
- 4 - Todos os alunos terão que, obrigatoriamente, disputar as três provas.
- 5 - Cada Escola poderá apresentar no máximo 10 alunos por escalão/sexo.
- 6 - Haverá classificação individual e colectiva, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.
- 7 – As inscrições deverão ser enviadas para a E.B. Dr. Abranches Ferrão – Seia, via Fax. 238310684 até ao dia 26 de Novembro, em ficha própria que segue em anexo. Para mais esclarecimentos contacte Prof. Luís Fazenda – Telem. 916615199.

Apoio/Colaboração:

Conselho de Arbitragem, da Associação de Atletismo da Guarda.



III^o TRIATLO ESCOLAR



Local: Escola

Data: 28 de Novembro (Quarta-feira)

Hora: 14:00 horas

REGULAMENTO:

Todos os alunos/atletas têm que **realizar as três provas do programa** (velocidade, salto em comprimento e lançamento do peso);

Pode participar no TRIATLO, **qualquer aluno da escola**, independentemente da idade/sexo.

Haverá número limite de inscrições.

Provas: 40 metros planos - Salto em Comprimento - Lançamento do Peso.

Medalhas para os 3 primeiros em cada prova.

AS INSCRIÇÕES SÃO DA RESPONSABILIDADE DO PROFESSOR DE ATLETISMO (Luís Fazenda). AS INSCRIÇÕES DEVEM SER EFECTUADAS ATÉ AO DIA 26 DE NOVEMBRO.

ESCOLA BÁSICA 2, 3
Dr. ABRANCHES FERRÃO
SEIA

