

COMUNICADO OFICIAL RESULTADOS No.031/08
 COMPETICAO: CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS
 LOCAL: EST CIDADE COIMBRA
 ORGANIZACAO: ADAC

***** JORNADA DE : 12/07/2008 *****

400 M Barreiras-0.76 (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
1a.-Cristiana Cunha      91 JUV GS-RC      1 05.05
2a.-Leslei Delgado      89 JUN JV        1 05.60
3a.-Liliana Barbosa     87 SEN GRECAS    1 08.72
4a.-Kelly Oliveira     92 JUV ACDCVC    1 09.98
5a.-Andreia Andre      91 JUV ACDRA     1 15.47
6a.-Nadine Leite       90 JUN JAM       1 19.25
----a.-Isabel Areias    85 SEN GS-RC          DNF
```

400 M Barreiras-0.91 (MASCULINOS)

```
=====
FINAL
=====
1o.-Helder Pato         80 SEN GS-RC      54.37
2o.-Alexandre Sousa     87 SEN BA         56.19
3o.-Tiago Gamelas      90 JUN CENAP      56.26
4o.-Nuno Marques        83 SEN BA         57.71
5o.-Angelo Araujo       76 SEN NAC        58.29
6o.-Joao Gois           90 JUN ASCV       58.95
7o.-Andre Carvalho      90 JUN JAM        59.58
```

100 Metros planos (FEMININOS)

```
=====
ELIMINATORIA 1
=====
* Vento Favoravel:      + 1.7
1a.-Ana Olsson          88 SEN JV         12.38 Q
2a.-Susana Azevedo      91 JUV ARCBV      12.88 Q
3a.-Telma Neto          92 JUV ACRVC      13.15 q
4a.-Daniela Oliveira    91 JUV ADREP      13.67
5a.-Cyntia Silva        91 JUV CAMG       13.86
6a.-Andreia Carvalho    90 JUN JAM        13.91
----a.-Tania Antonio     87 SEN GRECAS          DNS
----a.-Ana Carolina      91 JUV GS-RC          DNS
```

```
ELIMINATORIA 2
=====
* Vento Favoravel:      + 1.4
1a.-Catia Ferreira      83 SEN JV         12.46 Q
2a.-Viviana Couto       90 JUN CARDES     12.50 Q
3a.-Catia Nunes         90 JUN GRECAS     12.78 q
4a.-Lisandra Lopes      88 SEN GRECAS     12.90 q
5a.-Joana Pinho         91 JUV ACRVD      13.40 q
6a.-Eduarda Isidoro     91 JUV ACDRA      13.45
7a.-Sara Dias           92 JUV BA         13.51
8a.-Tania Almeida       91 JUV ACRVC      13.69
```

100 Metros planos (MASCULINOS)

```
=====
ELIMINATORIA 1
=====
* Vento Favoravel:      + 0.7
1o.-Mario Barbosa       77 SEN GS-RC     11.17 Q
```

2o.-Guilherme Amaral	88	SEN	GS-RC	11.43	Q
3o.-Bruno Costa	80	SEN	CAS	11.46	
4o.-Diogo Almeida	81	SEN	GS-RC	11.55	
5o.-Patrick Marques	84	SEN	CCSJM	11.65	
6o.-Rui Jeronimo	90	JUN	BA	11.72	
7o.-Rui Oliveira	91	JUV	ACDCVC	11.82	
8o.-Ariel Pereira	92	JUV	ADREP	12.08	

ELIMINATORIA 2

=====

* Vento Favoravel: + 0.3

1o.-Luis Machado	86	SEN	GRECAS	11.07	Q
2o.-Goncalo Ribeiro	89	JUN	JV	11.30	Q
3o.-Pedro Almeida	84	SEN	GRECAS	11.32	q
4o.-Joao Gradiz	89	JUN	JV	11.38	
5o.-David Magalhaes	88	SEN	GDL	11.81	
6o.-Marcio Coelho	92	JUV	CARDES	11.94	
7o.-Claudio Resende	86	SEN	NAC	12.06	
8o.-Jorge Pinto	85	SEN	NAC	12.22	

ELIMINATORIA 3

=====

* Vento Favoravel: + 2.9

1o.-Carlos Goncalves	87	SEN	CAS	11.05	V)Q
2o.-Paulo Dias	89	JUN	GS-RC	11.10	V)Q
3o.-Simao Santana	89	JUN	GRECAS	11.35	V)q
4o.-Jorge Cardoso	88	SEN	CCSJM	11.49	V)
5o.-Rafael Soares	91	JUV	JV	11.78	V)
6o.-Andre Borges	90	JUN	CARDES	11.80	V)
7o.-Antonio Santos	88	SEN	JAM	11.87	V)
8o.-Flavio Gravato	91	JUV	ACDI	12.11	V)

SALTO COM VARA (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Ana Costa	89	JUN	GRECAS	2.90	
2a.-Mariana Pandeirada	90	JUN	GRECAS	2.70	
3a.-Nanci Sousa	90	JUN	JV	2.60	
4a.-Joana Santos	85	SEN	GS-RC	2.20	
----a.-Cristiana Cardoso	91	JUV	JAM		S/MARCA
----a.-Tania Antonio	87	SEN	GRECAS		S/MARCA

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Rodolfo Brites	91	JUV	BA	1.96	
2o.-Joao Alexandre	90	JUN	JV	1.93	
3o.-Tiago Ribeiro	90	JUN	CARDES	1.93	
4o.-Hedson Trindade	89	JUN	GS-RC	1.80	
5o.-Tiago Boucela	92	JUV	GRECAS	1.75	
6o.-Leandro Barreira	87	SEN	CAMG	1.75	
7o.-Marco Ferreira	88	SEN	GS-RC	1.70	
7o.-Andre Matos	86	SEN	ACDI	1.70	
----o.-Jorge Pinto	85	SEN	NAC		S/MARCA
----o.-Rui Jeronimo	90	JUN	BA		S/MARCA

LANCAM.MARTELO-4KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Ana Rita Henriques	92	JUV	ACDRA	46.55	
2a.-Mafuta Maketa	89	JUN	JV	42.07	
3a.-Fernanda Silva	81	SEN	GRECAS	41.05	
4a.-Ceia Cunha	62	SEN	CLUVE	34.44	

5a.-Angela Pinho	88 SEN NAC	29.06	
6a.-Ana Rocha	92 JUV JV	27.58	
7a.-Ana P Garrido	91 JUV ACBU	24.39	
8a.-Joana Machado	91 JUV JAM	20.54	
----a.-Joana Moreira	87 SEN JV		DNS

400 Metros Planos (FEMININOS)

=====

SERIE 1

=====

1a.-Isabel Sousa	84 SEN GRECAS	1 01.49
2a.-Catarina Amorim	92 JUV GDL	1 03.55
3a.-Joana Brito	92 JUV ACDRA	1 03.55
4a.-Catarina Silva	90 JUN JAM	1 04.05
5a.-Vera Lima	89 JUN ADS	1 04.89

SERIE 2

=====

1a.-Ana Sousa	91 JUV GRECAS	1 05.22
2a.-Ana Matias	91 JUV BA	1 07.05
3a.-Soraia Lopes	92 JUV BA	1 07.22
4a.-Ana Rodrigues	92 JUV ACRDE	1 07.55
5a.-Patricia Marques	89 JUN JAM	1 07.84

400 Metros Planos (MASCULINOS)

=====

SERIE 1

=====

1o.-Bruno Gualberto	88 SEN JV	49.81
2o.-Cristiano Lameira	90 JUN JV	51.05
3o.-Andre Jordao	89 JUN NDCG	51.45
4o.-Fernando Almeida	87 SEN GS-RC	51.81
5o.-Andre Carvalho	90 JUN JAM	52.00
6o.-Diogo Pimentel	88 SEN GRECAS	52.35
7o.-Cesar Pedreiras	86 SEN JV	52.44
8o.-Joao Oliveira	90 JUN BA	53.67

SERIE 2

=====

1o.-Rodolfo Lacerda	89 JUN BA	52.19
2o.-Nuno Figueiredo	89 JUN CAS	52.81
3o.-Fabio Santos	89 JUN NAC	52.83
4o.-Volodymyr Strokoy	91 JUV JV	52.88
5o.-John Martins	92 JUV ADREP	52.99
6o.-Kevin Gaspar	91 JUV BA	53.42
7o.-Claudio Izesende	86 SEN NAC	55.96

1.500 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Carla Martinho	76 SEN ADERCU	4 33.54
2a.-Solange Jesus	87 SEN ADERCU	4 38.74
3a.-Joana Nunes	85 SEN JOBRA	4 54.83
4a.-Sandra Protasio	89 JUN JV	4 58.98
5a.-Susana Rosa	91 JUV ADERCU	5 10.09
6a.-M Fatima Pinho	63 SEN ACDI	5 10.56
7a.-Liliana Soares	90 JUN JOBRA	5 11.98
8a.-Jessica Abranches	92 JUV ACRSD	5 12.16
9a.-Matildde Batista	66 SEN JAM	5 14.64
10a.-Tania Martins	87 SEN GS-RC	5 16.55
11a.-Joana Mendes	92 JUV ADCCJC	5 23.58

PROVA EXTRA

=====

1a.-Clarisse Cruz	78 SEN SCP	4 35.39
-------------------	------------	---------

1.500 Metros (MASCULINOS)

=====				
FINAL				
=====				
1o.-Antonio Silva	87	SEN CPM	3	54.28
2o.-Ruben Bras	86	SEN JV	3	54.87
3o.-Rui Silva	85	SEN JUF	3	55.41
4o.-Luis Abrantes	86	SEN ACRSD	3	57.55
5o.-Luis Racoos	76	SEN GS-RC	4	00.03
6o.-Adelino Sousa	85	SEN CCSJM	4	01.60
7o.-Olivier Pedroso	90	JUN JV	4	05.58
8o.-Daniel Peixoto	82	SEN ACRVC	4	06.79
9o.-Joao Rui Silva	84	SEN AAC	4	08.66
10o.-Fabio Silva	91	JUV ACDCVC	4	09.82
11o.-Pedro Gamelas	90	JUN CENAP	4	11.30
12o.-Joao Leal	91	JUV JV	4	26.61
---o.-Bruno Albuquerque	89	JUN CPM		DNF

100 Metros planos (FEMININOS)

=====				
FINAL				
=====				
* Vento Favoravel: + 0.9				
1a.-Ana Olsson	88	SEN JV		12.15
2a.-Catia Ferreira	83	SEN JV		12.30
3a.-Viviana Couto	90	JUN CARDES		12.47
4a.-Catia Nunes	90	JUN GRECAS		12.80
5a.-Lisandra Lopes	88	SEN GRECAS		12.82
6a.-Susana Azevedo	91	JUV ARCBV		13.04
7a.-Telma Neto	92	JUV ACRVC		13.22
8a.-Joana Pinho	91	JUV ACRVD		13.57

100 Metros planos (MASCULINOS)

=====				
FINAL				
=====				
* Vento Favoravel: + 2.9				
1o.-Luis Machado	86	SEN GRECAS	10.75	V)
2o.-Mario Barbosa	77	SEN GS-RC	10.80	V)
3o.-Carlos Goncalves	87	SEN CAS	10.86	V)
4o.-Paulo Dias	89	JUN GS-RC	10.91	V)
5o.-Guilherme Amaral	88	SEN GS-RC	11.13	V)
6o.-Pedro Almeida	84	SEN GRECAS	11.14	V)
7o.-Simao Santana	89	JUN GRECAS	11.18	V)
8o.-Goncalo Ribeiro	89	JUN JV	11.40	V)

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

=====				
FINAL				
=====				
1o.-Pedro Marques	89	JUN CPM	6.77	0.6
2o.-Patrick Marques	84	SEN CCSJM	6.62	1.7
3o.-Ruben Silva	91	JUV JV	6.61	2.4 V) 6.53-0.6
4o.-Jorge Cardoso	88	SEN CCSJM	6.35	1.5
5o.-Jorge Santos	85	SEN NAC	6.33	1.6
6o.-Tiago Vieira	88	SEN CCSJM	6.28	4.7 V) 6.06+2.0
7o.-Joao Rocha	92	JUV BA	6.20	-1.8
8o.-Luis Bernardo	86	SEN GS-RC	6.12	-2.2
9o.-Andre Barreira	87	SEN CAMG	6.07	1.0
10o.-Pedro Cardoso	90	JUN AAC	6.01	0.1
11o.-Elton Ingres	91	JUV CAMG	5.92	-0.7
---o.-Rodolfo Brites	91	JUV BA		S/MARCA
---o.-Joao Alexandre	90	JUN JV		S/MARCA

5.000 Metros (MASCULINOS)

=====				
FINAL				
=====				
1o.-Jorge Pinto	70	SEN	JUF	14 46.82
2o.-Bruno Henriques	86	SEN	JOBRA	14 47.47
3o.-Antonio Fernandes	67	SEN	ACRVC	15 18.37
4o.-Luis Catarino	82	SEN	GS-RC	15 22.05
5o.-Goncalo Borges	84	SEN	GD3SP	15 23.68
6o.-Andre Aniceto	86	SEN	ACRVC	15 28.16
7o.-Filipe Ferreira	89	JUN	JOBRA	15 30.49
8o.-Pedro Fernandes	83	SEN	GS-RC	15 43.87
----o.-Ricardo Gomes	85	SEN	ADERCU	DNF
----o.-Fernando Pinho	73	SEN	ACRVC	DNF
----o.-Manuel Pereira	68	SEN	CCSJM	DNF
----o.-Nelson Oliveira	81	SEN	GS-RC	DNF
----o.-Ricardo Fernandes	86	SEN	ADERCU	DNF

4X100 Metros Planos (FEMININOS)

=====				
FINAL				
=====				
1a.-Juv Vidigalense	90	JUN	JV	50.54
NANCI SOUSA	90	JUV	JV	
LESLI DELGADO	89	JUV	JV	
DANIELA FERREIRA	89	JUV	JV	
ANA OLLSON	88	JUV	JV	
2a.-Gira Sol - Rc	91	JUV	GS-RC	52.80
ANA FIGUEIREDO	91	JUV	GS-RC	
DANIELA LOPES	91	JUV	GS-RC	
RUTE LOPES	92	JUV	GS-RC	
SILVIA SOARES	92	JUV	GS-RC	
3a.-Jam	91	JUV	JAM	53.58
CRISTIANA CARDOSO	91	JUV	JAM	
ANDREIA CARVALHO	90	JUV	JAM	
NADINE SILVA	90	JUV	JAM	
CATARINA SILVA	90	JUV	JAM	
4a.-Bairro Dos Anjos	92	JUV	BA	53.93
FANI FERREIRA	92	JUV	BA	
CELIA GONCALVES	83	JUV	BA	
SARA DIAS	92	JUV	BA	
ANA CAROLINA	91	JUV	BA	
5a.-Arneirense	91	JUV	ACDRA	54.35
EDUARDA ISIDORO	91	JUV	ACDRA	
LILIANA MARTA	82	JUV	ACDRA	
ANA FERREIRA	91	JUV	ACDRA	
ANA VASCONCELOS	92	JUV	ACDRA	
6a.-A D Sanjoanense	90	JUN	ADS	56.76
JOANA PESSOA	90	JUV	ADS	
LILIANA FERREIRA	92	JUV	ADS	
ANA LUISA	91	JUV	ADS	
VERA LIMA	89	JUV	ADS	
----a.-Grecas	92	JUV	GRECAS	51.71 DESC
TERESA PAULO	92	JUV	GRECAS	
CATIA NUNES	90	JUV	GRECAS	
ANA COSTA	90	JUV	GRECAS	
TANIA ANTONIO	87	JUV	GRECAS	

4X100 Metros Planos (MASCULINOS)

=====				
FINAL				
=====				
1o.-Girasol -rc	81	SEN	GS-RC	42.45

	DIOGO ALMEIDADA	81	JUV	GS-RC	
	MARIO BARBOSA	77	JUV	GS-RC	
	GUILHERME AMARAL	88	JUV	GS-RC	
	PAULO DIAS	89	JUV	GS-RC	
2o.-Juv Vidigalense		89	JUN	JV	44.15
	RUBEN MONTEIRO	89	JUV	JV	
	GONCALO RIBEIRO	89	JUV	JV	
	RAFAEL SOARES	91	JUV	JV	
	JOAO GRADIZ	89	JUV	JV	
3o.-Bairro Dos Anjos		91	JUV	BA	45.20
	KEVIN GASPAS	91	JUV	BA	
	JOAO ROCHA	92	JUV	BA	
	MIGUEL GANHÃO	87	JUV	BA	
	RODOLFO LACERDA	89	JUV	BA	
4o.-A Academica Cbra		91	JUV	AAC	45.72
	MIGUEL ROQUE	92	JUV	AAC	
	DIOGO CAVACO	91	JUV	AAC	
	PEDRO CARDOSO	90	JUV	AAC	
	RUI ESTEVES	91	JUV	AAC	
5o.-Jam		91	JUV	JAM	49.21
	NUNO PINHO	92	JUV	JAM	
	VITOR FERREIRA	92	JUV	JAM	
	JORGE CONCEICAO	92	JUV	JAM	
	ANTONIO SANTOS	92	JUV	JAM	

DARDO 800 GR (MASCULINOS)

=====					
	FINAL				
	=====				
1o.-Carlos Tribuna		80	SEN	GS-RC	57.22
2o.-Marco Ferreira		88	SEN	GS-RC	49.81
3o.-Diogo Correia		89	JUN	JV	48.86
4o.-Goncalo Pacheco		78	SEN	GS-RC	48.39
5o.-Miguel Lucas		71	SEN	BA	47.65
6o.-Jose Paulo Sousa		66	SEN	CCSJM	45.60
7o.-Kevin Wilson		90	JUN	BA	45.35
8o.-Fabio Gomes		90	JUN	GS-RC	43.00
9o.-Tiago Ribeiro		90	JUN	CARDAS	42.37
10o.-Tiago Gamelas		90	JUN	CENAP	42.01
11o.-Eduardo Moura		80	SEN	JV	41.39
12o.-Juan Pinho		86	SEN	GRECAS	40.71
13o.-James Wilson		91	JUV	BA	39.72

LANCAMENTO PESO-7.26 (MASCULINOS)

=====					
	FINAL				
	=====				
1o.-Steve Patricio		88	SEN	JV	13.76
2o.-Rui Fernandes		80	SEN	GS-RC	13.40
3o.-Bruno Abel		82	SEN	GS-RC	12.92
4o.-Hedson Trindade		89	JUN	GS-RC	12.69
5o.-Juan Pinho		86	SEN	GRECAS	12.36
6o.-Luis Assuncao		78	SEN	CCSJM	11.76
7o.-Sergio Silva		77	SEN	NAC	10.97
8o.-Kevin Wilson		90	JUN	BA	10.53
9o.-Ricardo Morgado		83	SEN	BA	10.01
10o.-Ricardo Monteiro		87	SEN	AAC	9.91

11o.-Luis Fernandes 88 SEN JV 8.86
 ----o.-Vyacheslav Adamski 89 JUN JV S/MARCA

DISCO 1 KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Catarina Rosa	80 SEN CAMG	41.03
2a.-Tania Pinhao	87 SEN GRECAS	34.80
3a.-Angela Pinho	88 SEN NAC	25.71
4a.-Ana P Garrido	91 JUV ACBU	21.15

3.000 Mt.OBSTACULOS (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Patricia Monteiro	89 JUN ADCCJC	12 02.45
2a.-Carina Pinho	86 SEN ACDI	12 15.23
3a.-Andreia Silva	88 SEN GS-RC	12 32.89
4a.-Carina Vicente	90 JUN BA	12 42.14
5a.-Matildde Batista	66 SEN JAM	12 54.09
6a.-Diana Costa	90 JUN SSMSJM	14 05.52

TRIPLO SALTO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Catia Ferreira	83 SEN JV	12.13	1.8
2a.-Carla Pinhao	90 JUN GRECAS	12.09	1.8
3a.-Anabela Neto	91 JUV ACRDE	11.32	2.7 V) 11.0+1.2
4a.-Witiney Barata	88 SEN ARCBV	10.96	-1.0
5a.-Lisandra Lopes	88 SEN GRECAS	10.89	1.5
6a.-Liliana Jorge	91 JUV JV	10.72	0.7
7a.-Teresa Paulo	92 JUV GRECAS	10.48	1.2
8a.-Silvia Soares	91 JUV GS-RC	10.06	4.4 V) 9.73-0.6
9a.-Mariana Morgado	89 JUN BA	9.95	3.3 V) 9.95+1.4
10a.-Ana Vasconcelos	92 JUV ACDRA	9.84	-0.3
11a.-Martina Gomes	88 SEN GS-RC	9.66	1.2
12a.-Fani Ferreira	92 JUV BA	9.57	-2.1

10.000 Metros MARCHA (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Sandra Silva	75 SEN GRECAS	55 51.22
2a.-Maria Fernandes	52 SEN GDL	57 56.44
3a.-Andreia Coelho	91 JUV GDL	62 27.25
4a.-Daniela Cardoso	91 JUV BA	62 36.99
5a.-M Joao Brito	68 SEN JAM	63 19.50

10.000 Metros MARCHA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Nuno Valente	88 SEN CCSJM	48 24.54
2o.-Jaime Santos	72 SEN GDL	50 21.31 ~<
3o.-Ivo Ferreira	85 SEN GS-RC	54 49.15
4o.-Cristiano Antonio	83 SEN BA	60 03.03
5o.-Samuel Leal	92 JUV NAC	61 40.77
----o.-Antonio Pera	85 SEN CCSJM	<<<230.4b)
----o.-Ricardo Fernandes	92 JUV JV	<<<230.4b)
----o.-Rui Duarte	83 SEN BA	<<<230.4b)

**** JORNADA DE : 13/07/2008 ****

110 M Barreiras-1.06 (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.2

1o.-Bruno Gualberto	88	SEN JV	14.81
2o.-Bruno Costa	80	SEN CAS	15.36
3o.-Helder Pato	80	SEN GS-RC	16.17
4o.-Nuno Marques	83	SEN BA	17.09
5o.-Alexandre Sousa	87	SEN BA	18.95

100 M Barreiras-0.84 (FEMININOS)

ELIMINATORIA 1

=====

* Vento Favoravel: + 1.2

1a.-Anabela Neto	91	JUV ACRDE	16.00 Q
2a.-Carla Pinhao	90	JUN GRECAS	16.56 Q
3a.-Daniela Ferreira	89	JUN JV	16.71 q
4a.-Liliana Ferreira	92	JUV ADS	17.83 q
5a.-Mariana Morgado	89	JUN BA	18.08

ELIMINATORIA 2

=====

* Vento Desfavoravel: -0.4

1a.-Witiney Barata	88	SEN ARCBV	15.69 Q
2a.-Leslei Delgado	89	JUN JV	15.76 Q
3a.-Cristiana Cunha	91	JUV GS-RC	16.34 q
4a.-Diana Morgado	89	JUN BA	17.96 q
5a.-Andreia Carvalho	90	JUN JAM	18.29

200 Metros (MASCULINOS)

ELIMINATORIA 1

=====

* Vento Favoravel: + 1.6

1o.-Bruno Gualberto	88	SEN JV	22.96
2o.-Simao Santana	89	JUN GRECAS	23.12
3o.-Fernando Almeida	87	SEN GS-RC	23.44
4o.-David Magalhaes	88	SEN GDL	23.72
5o.-Joao Oliveira	90	JUN BA	23.85
6o.-John Martins	92	JUV ADREP	24.01
7o.-Claudio Resende	86	SEN NAC	24.38

ELIMINATORIA 2

=====

* Vento Favoravel: + 4.7

1o.-Joao Gradiz	89	JUN JV	22.89 V)
2o.-Goncalo Ribeiro	89	JUN JV	23.09 V)
3o.-Rui Oliveira	91	JUV ACDCVC	23.35 V)
4o.-Volodymyr Strokoy	91	JUV JV	23.42 V)
5o.-Miguel Ganhao	87	SEN BA	23.61 V)
6o.-Filipe Oliveira	91	JUV BA	23.66 V)
8o.-Ariel Pereira	92	JUV ADREP	23.93 V)

ELIMINATORIA 3

=====

* Vento Favoravel: + 1.9

1o.-Andre Jordao	89	JUN NDCG	22.81
2o.-Cristiano Lameira	90	JUN JV	22.81
3o.-Joao Rocha	92	JUV BA	23.33

4o.-Pedro Cardoso	90 JUN AAC	23.62
5o.-Miguel Martins	90 JUN JV	23.62
6o.-Miguel Roque	92 JUV AAC	23.79

200 Metros (FEMININOS)

=====

ELIMINATORIA 1

=====

* Vento Favoravel: + 4.3

1a.-Ana Olsson	88 SEN JV	25.71 V)Q
2a.-Catia Ferreira	83 SEN JV	26.64 V)Q
3a.-Susana Azevedo	91 JUV ARCBV	27.03 V)q
4a.-Catarina Silva	90 JUN JAM	27.47 V)q
5a.-Sara Dias	92 JUV BA	27.59 V)q
6a.-Vera Lima	89 JUN ADS	27.95 V)
7a.-Eduarda Isidoro	91 JUV ACDRA	28.00 V)

ELIMINATORIA 2

=====

* Vento Favoravel: + 2.0

1a.-Catia Nunes	90 JUN GRECAS	26.36 Q
2a.-Catarina Amorim	92 JUV GDL	27.47 Q
3a.-Miriam Tavares	91 JUV ACDRA	27.50 q
4a.-Tania Antonio	87 SEN GRECAS	27.78
5a.-Ana Lucia Antunes	89 JUN ACRC	28.37
6a.-Daniela Lopes	91 JUV GS-RC	28.42
7a.-Cintia Ferreira	92 JUV SVB	28.71

LANCAM.MARTELO-7,26K (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Vyacheslav Adamski	89 JUN JV	51.76
2o.-Miguel Ribeiro	83 SEN JV	45.71
3o.-Bruno Abel	82 SEN GS-RC	42.69
4o.-Luis Assuncao	78 SEN CCSJM	41.48
5o.-Steve Patricio	88 SEN JV	41.45
6o.-Augusto Cavaleiro	61 SEN AAC	41.31
7o.-Pedro Almeida	81 SEN BA	37.10
8o.-Antonio Pinho	58 SEN NAC	34.13
9o.-Sergio Silva	77 SEN NAC	31.26
10o.-Ricardo Monteiro	87 SEN AAC	30.84

800 Metros (MASCULINOS)

=====

SERIE 1

=====

1o.-Jose Martins	86 SEN GS-RC	1 58.65
2o.-Jorge Batista	91 JUV ADREP	1 58.96
3o.-Fabio Santos	89 JUN NAC	1 59.05
4o.-Rui Silva	85 SEN JUF	1 59.45
5o.-Rafael Leite	88 SEN CCSJM	1 59.46
6o.-Diogo Manjate	91 JUV SSMSJM	2 00.61
7o.-Adelino Sousa	85 SEN CCSJM	2 01.78
8o.-Jorge Pinto	70 SEN JUF	2 04.62

SERIE 2

=====

1o.-Luis Racoos	76 SEN GS-RC	1 58.50
2o.-Angelo Araujo	76 SEN NAC	2 00.68
3o.-Thibaut Junqueira	92 JUV BA	2 01.10
4o.-Fabio Silva	91 JUV ACDCVC	2 01.11
5o.-Pedro Gamelas	90 JUN CENAP	2 01.84
6o.-Pedro Freire	89 JUN 2APOMB	2 02.33
7o.-Andre Nazare	91 JUV ACDRA	2 02.72
8o.-Joao Leal	91 JUV JV	2 05.45

----o.-Olivier Pedroso	90 JUN JV	DNF
----o.-Bruno Goncalves	87 SEN JAM	DNS

800 Metros (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
1a.-Isabel Areias      85 SEN GS-RC      2 19.82
2a.-Isabel Sousa      84 SEN GRECAS     2 21.79
3a.-Vanda Ribeiro     75 SEN GRECAS     2 23.58
4a.-Sandra Protasio   89 JUN JV         2 25.11
5a.-Joana Brito       92 JUV ACDRA      2 25.44
6a.-Soraia Lopes      92 JUV BA         2 26.30
7a.-Jessica Abranches 92 JUV ACRSD      2 28.44
8a.-Luisa Andrade     90 JUN SSMSJM     2 29.46
9a.-Carina Pinho      86 SEN ACDI       2 30.36
10a.-Ana Sousa        91 JUV GRECAS     2 30.96
11a.-Andreia Silva    88 SEN GS-RC      2 31.73
PROVA EXTRA
=====
1a.-Clarisse Cruz      78 SEN SCP        2 19.74
```

SALTO COM VARA (MASCULINOS)

```
=====
FINAL
=====
1o.-Ruben Monteiro    89 JUN JV         4.03
2o.-Goncalo Pacheco   78 SEN GS-RC      3.95
3o.-George Silva      76 SEN JV         3.85
4o.-Ricardo Ferreira  82 SEN AAC        3.70
5o.-Rui Jeronimo      90 JUN BA         3.40
6o.-Ricardo Antonio   91 JUV BA         3.20
---o.-Diogo Nunes     91 JUV ARCBV      S/MARCA
---o.-Paulo Dias      89 JUN GS-RC      S/MARCA
```

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
1a.-Witiney Barata    88 SEN ARCBV      5.21 -0.5
2a.-Lisandra Lopes   88 SEN GRECAS     5.19 +2.4 5,13 -0.7
3a.-Rute Lopes       92 JUV GS-RC      5.16 +2.1 8,08 -0.7
4a.-Liliana Jorge    91 JUV JV         4.91 +1.3
5a.-Daniela Ferreira  89 JUN JV         4.85 +0.3
6a.-Carla Pinhao     90 JUN GRECAS     4.85 +1.1
7a.-Marlene Bastos   92 JUV CFUL       4.85 +0.9
8a.-Teresa Paula      91 JUV GRECAS     4.71 +3.2 4,66 +0.3
9a.-Ana Claudia Faria 90 JUN ACDRA      4.52 -2.4
10a.-Ana Rodrigues   92 JUV ACRDE      4.46 +2.7 4,37 +0.9
---a.-Mariana Morgado 89 JUN BA        S/MARCA
```

100 M Barreiras-0.84 (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
* Vento Favoravel:    + 2.9
1a.-Leslei Delgado    89 JUN JV         15.39 V)
2a.-Witiney Barata    88 SEN ARCBV      15.62 V)
3a.-Cristiana Cunha   91 JUV GS-RC      15.69 V)
4a.-Anabela Neto     91 JUV ACRDE      15.91 V)
5a.-Carla Pinhao     90 JUN GRECAS     16.46 V)
6a.-Daniela Ferreira  89 JUN JV         16.52 V)
7a.-Diana Morgado     89 JUN BA         17.53 V)
8a.-Liliana Ferreira  92 JUV ADS        18.29 V)
```

LANCAMENTO PESO-4KG (FEMININOS)

=====			
FINAL			
=====			
1a.-Ceu Cunha	62 SEN CLUVE	11.57	
2a.-Soraia Ruas	92 JUV ADREP	11.19	
3a.-Ana Rita Heriques	92 JUV ACDRA	10.91	
4a.-Tania Pinhao	87 SEN GRECAS	10.75	
5a.-Ana P Garrido	91 JUV ACBU	9.29	
6a.-Tania Martins	89 JUN ARCBV	8.66	
7a.-Mafuta Maketa	89 JUN JV	8.38	
8a.-Rita Santos	88 SEN JV	8.01	

DARDO 600 GR (FEMININOS)

=====			
FINAL			
=====			
1a.-Ceu Cunha	62 SEN CLUVE	34.08	
2a.-Tania Pinhao	87 SEN GRECAS	33.98	
3a.-Ana Rita Ferreira	91 JUV ACDRA	33.64	
4a.-Nanci Sousa	90 JUN JV	32.24	
5a.-Lara Almeida	80 SEN GS-RC	32.06	
6a.-Martina Gomes	88 SEN GS-RC	28.16	
7a.-Celia Goncalves	83 SEN BA	26.51	
8a.-Ana Vasconcelos	92 JUV ACDRA	24.36	
9a.-Alda Tavares	89 JUN CFUL	22.00	

200 Metros (MASCULINOS)

=====			
FINAL			
=====			
* Vento Favoravel: + 1.3			
1o.-Bruno Gualberto	88 SEN JV	22.08	
2o.-Andre Jordao	89 JUN NDCG	22.77	
3o.-Joao Gradiz	89 JUN JV	22.93	
4o.-Goncalo Ribeiro	89 JUN JV	23.12	
5o.-Simao Santana	89 JUN GRECAS	23.23	
6o.-Joao Rocha	92 JUV BA	23.51	
7o.-Cristiano Lameira	90 JUN JV	23.67	
8o.-Rui Oliveira	91 JUV ACDCVC	23.82	

200 Metros (FEMININOS)

=====			
FINAL			
=====			
* Vento Desfavoravel: -0.5			
1a.-Ana Olsson	88 SEN JV	25.54	
2a.-Catia Ferreira	83 SEN JV	26.16	
3a.-Catia Nunes	90 JUN GRECAS	26.30	
4a.-Catarina Silva	90 JUN JAM	27.38	
5a.-Susana Azevedo	91 JUV ARCBV	27.43	
6a.-Miriam Tavares	91 JUV ACDRA	27.96	
7a.-Catarina Amorim	92 JUV GDL	28.06	
8a.-Sara Dias	92 JUV BA	28.24	

3.000 Metros (FEMININOS)

=====			
FINAL			
=====			
1a.-Carla Martinho	76 SEN ADERCU	9 47.88	
2a.-Solange Jesus	87 SEN ADERCU	10 03.47	
3a.-Susana Rosa	91 JUV ADERCU	11 03.03	

4a.-M Fatima Pinho	63	SEN	ACDI	11	10.49
5a.-Carla Vieira	91	JUV	ACBU	11	17.29
6a.-Debora Santos	92	JUV	ADREP	11	18.70
7a.-Ana Matias	91	JUV	BA	11	27.84
8a.-Matildde Batista	66	SEN	JAM	11	29.24
9a.-Sara Barreto	92	JUV	ADREP	11	33.06
10a.-Tania Martins	87	SEN	GS-RC	11	34.90
11a.-Edna Neves	83	SEN	ACDI	11	42.26
12a.-Ana Rosa Santos	91	JUV	JAM	11	51.14
13a.-Tania Pereira	90	JUN	ACRC	12	23.93
14a.-Diana Costa	90	JUN	SSMSJM	12	41.51
15a.-Catarina Francisco	92	JUV	JV	12	56.40
16a.-Joana Pessoa	90	JUN	ADS	13	16.89

3.000 Mt.OBSTACULOS (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Marco Gaspar	83	SEN	GRECAS	9	26.28
2o.-Luis Catarino	82	SEN	GS-RC	9	30.33
3o.-Daniel Gregorio	89	JUN	SUOV	9	44.56
4o.-Abilio Goncalves	89	JUN	ACRC	9	52.56
5o.-Luis Abrantes	86	SEN	ACRSD	9	55.91
6o.-Joao Rui Silva	84	SEN	AAC	10	04.07
7o.-Fernando Adriaio	65	SEN	NAC	10	10.92
8o.-Marcio Marques	89	JUN	BA	11	03.01
---o.-Bruno Goncalves	87	SEN	JAM		DNF

4X400 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Girasol - Rc	80	SEN	GS-RC	3	26.49
FERNANDO ALMEIDA	89	JUN	GS-RC		
LUIS RACOES	89	JUN	GS-RC		
JOSE MARTINS	89	JUN	GS-RC		
HELDER PATO	89	JUN	GS-RC		
2o.-Juv Vidigalense	90	JUN	JV	3	32.09
MIGUEL MARTINS	90	JUN	JV		
VOLODYMYR STROKOV	91	JUN	JV		
CESAR PEDREIRA	86	JUN	JV		
CRISTIANO CARREIRA	90	JUN	JV		
3o.-Bairro Dos Anjos	87	SEN	BA	3	33.23
FILIPPE OLIVEIRA	91	JUN	BA		
JOAO OLIVEIRA	90	JUN	BA		
KEVIN GASPAS	91	JUN	BA		
ALEXANDRE SOUSA	87	SEN	BA		
4o.-Cenap	90	JUN	CENAP	3	34.85
JOSE ROCHA	92	JUN	CENAP		
PEDRO GAMELAS	90	JUN	CENAP		
RUI MATOS	92	JUN	CENAP		
TIAGO GAMELAS	90	JUN	CENAP		
5o.-Jam	90	JUN	JAM	3	37.04
ANTONIO SANTOS	88	SEN	JAM		
PAULO NUNES	88	SEN	JAM		
BRUNO GONCALVES	87	SEN	JAM		
ANDRE CARVALHO	90	JUN	JAM		
6o.-C. F. Uniao Lamas	91	JUV	CFUL	4	02.16
CRISTIANO BARBOSA	89	JUN	CFUL		
WILLIAM SILVA	88	JUN	CFUL		
VASCO PRATA	92	JUN	CFUL		
TIAGO FERREIRA	91	JUN	CFUL		

4X400 Metros (FEMININOS)

=====					
FINAL					
=====					
1a.-Girasol - Rc	89	JUN	GS-RC	4	11.16
SILVIA SOARES	89	JUV	GS-RC		
DANIELA LOPES	89	JUV	GS-RC		
ISABEL AREIAS	89	JUV	GS-RC		
CRISTIANA CUNHA	89	JUV	GS-RC		
2a.-Juv Vidigalense	88	SEN	JV	4	33.22
FABIANA MOTA	90	JUV	JV		
JULIANA COUTINHO	86	SEN	JV		
SANDRA PROTASSIO	89	SEN	JV		
RITA SANTOS	88	SEN	JV		
3a.-Bairro Dos Anjos	90	JUN	BA	4	43.17
FANI FERREIRA	92	JUN	BA		
CELIA GONCALVES	83	JUN	BA		
DALIA MARQUESS	92	JUN	BA		
SORAIA MOTA	90	JUN	BA		
4a.-Jam	89	JUN	JAM	4	50.92
JOANA MACHADO	91	JUN	JAM		
MARINA SILVA	91	JUN	JAM		
MARIA JOAO BRITO	90	JUN	JAM		
PATRICIA MARQUES	89	JUN	JAM		

TRIPLO SALTO (MASCULINOS)

=====					
FINAL					
=====					
1o.-Luis Silva	80	SEN	GRECAS	14.00	3.6 V13.78+0.8
2o.-Edi Fernandes	90	JUN	JV	13.56	1.4
3o.-Miguel Lucas	71	SEN	BA	13.40	-1.2
4o.-Luis Bernardo	86	SEN	GS-RC	13.02	0.8
5o.-Flavio Santos	89	JUN	NAC	12.19	3.6 V)
6o.-Jorge Pinto	85	SEN	NAC	12.10	-0.2
7o.-Tiago Neves	91	JUV	GRECAS	11.79	-0.4

SALTO EM ALTURA (FEMININOS)

=====					
FINAL					
=====					
1a.-Anabela Neto	91	JUV	ACRDE	1.66	
2a.-Alexandra Marques	91	JUV	ESJD	1.60	
3a.-Liliana Marta	82	SEN	ACDRA	1.56	
4a.-Ana Costa	89	JUN	GRECAS	1.56	
5a.-Rute Lopes	92	JUV	GS-RC	1.53	
6a.-Juliana Coutinho	86	SEN	JV	1.45	
7a.-Liliana Jorge	91	JUV	JV	1.45	
9a.-Mariana Morgado	89	JUN	BA	1.40	
9a.-Liliana Ferreira	92	JUV	ADS	1.40	
10a.-Catarina Amorim	92	JUV	GDL	1.35	
12a.-Martina Gomes	88	SEN	GS-RC	1.35	
12a.-Diana Morgado	89	JUN	BA	1.35	
14a.-Ana Rita Ferreira	91	JUV	ACDRA	1.35	
14a.-Patricia Marques	89	JUN	JAM	1.35	

DISCO 2 KGS (MASCULINOS)

=====					
MEIA/FINAL					
=====					
1o.-Luis Fernandes	88	SEN	JV	40.14	
2o.-Rui Fernandes	80	SEN	GS-RC	37.33	
3o.-Vyacheslav Adamski	89	JUN	JV	36.95	
4o.-Steve Patricio	88	SEN	JV	36.86	
5o.-Kevin Wilson	90	JUN	BA	35.89	

6o.-Fonseca Antunes	60	SEN	SUOV	35.73
7o.-Hedson Trindade	89	JUN	GS-RC	34.90
8o.-Ricardo Monteiro	87	SEN	AAC	33.96
9o.-Bruno Abel	82	SEN	GS-RC	32.27
10o.-Luis Assuncao	78	SEN	CCSJM	32.16
11o.-Sergio Silva	77	SEN	NAC	30.42
12o.-Juan Pinho	86	SEN	GRECAS	29.10
---o.-Manuel Costa	86	SEN	AAC	S/MARCA

=====

CLASSIFICACAO COLECTIVA-PROVA:031/08

M	A	S	C	U	L	I	N	O	S		
		1	o.	-		245.00	pontos	-GS-RC	GIRA SOL/RAMOS CATARINO		
		2	o.	-		228.00	pontos	-JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE		
		3	o.	-		149.00	pontos	-BA	ADCR BAIRRO ANJOS		
		4	o.	-		77.00	pontos	-CCSJM	CLUBE CAMP.S.JOAO MADEIRA		
		5	o.	-		75.00	pontos	-GRECA	GRECAS		
		6	o.	-		46.00	pontos	-NAC	NUCLEO ATL CUCUJAES		
		7	o.	-		43.00	pontos	-AAC	ASS ACADEMICA COIMBRA		
		8	o.	-		30.00	pontos	-JUF	JUVENTUDE UNIDA FORNOS		
		9	o.	-		30.00	pontos	-JAM	JUVENTUDE ATL MOZELENSE		
		10	o.	-		28.00	pontos	-CAS	CLUBE ATLETISMO SEIA		
		11	o.	-		24.00	pontos	-CPM	CASA POVO MANGUALDE		
		12	o.	-		23.00	pontos	-CENAP	CENTRO ATL POVOA PACENSE		
		13	o.	-		22.00	pontos	-ACRVC	ACR VALE DE CAMBRA		
		14	o.	-		21.00	pontos	-NDCG	NUCLEO DESP CULT GOUVEIA		
		15	o.	-		17.00	pontos	-ACRSD	ASS.CULT.REC.SRA DESTERRO		
		16	o.	-		17.00	pontos	-JOBRA	JOBRA-ASS JOVENS DA BRANC		
		17	o.	-		17.00	pontos	-SUOV	SOC UNIAO OPERARIA VAIS		
		18	o.	-		14.00	pontos	-CARDE	CARDES		
		19	o.	-		12.00	pontos	-GDL	GRUPO DESP LOUROCOOP		
		20	o.	-		11.00	pontos	-ACDCV	ASS VILLA CESARI-OPINLUX		
		21	o.	-		11.00	pontos	-ADREP	ASS DESP REC PALHACA		
		22	o.	-		9.00	pontos	-ACRC	A C R CAMBRA		
		23	o.	-		8.00	pontos	-GD3SP	GRUPO DESP 3 ST POPULARES		
		24	o.	-		7.00	pontos	-ASCV	ASS S C VALEIRINHA		
		25	o.	-		7.00	pontos	-CAMG	CLUBE ATL. MARINHA GRANDE		
		26	o.	-		7.00	pontos	-CFUL	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS		
		27	o.	-		6.00	pontos	-SSMSJ	S SOC MUNC S JOAO MADEIRA		

=====

CLASSIFICACAO COLECTIVA-PROVA:031/08

F	E	M	I	N	I	N	O	S		
1	o.	-					211.00	pontos	-GRECA	GRECAS
2	o.	-					209.00	pontos	-JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE
3	o.	-					125.50	pontos	-GS-RC	GIRA SOL/RAMOS CATARINO
4	o.	-					97.00	pontos	-ACDRA	ASS C D R ARNEIRENSE
5	o.	-					96.50	pontos	-BA	ADCR BAIRRO ANJOS
6	o.	-					66.00	pontos	-JAM	JUVENTUDE ATL MOZELENSE
7	o.	-					54.00	pontos	-ARCBV	ASS REC CULT B VALONGO
8	o.	-					46.00	pontos	-ADERC	ADERCUS
9	o.	-					39.50	pontos	-GDL	GRUPO DESP LOUROCOOP
10	o.	-					35.00	pontos	-ACRDE	ASS CUL DESP ESCAPAES
11	o.	-					33.00	pontos	-CLUVE	CLUBE VET ATLE COIMBRA
12	o.	-					33.00	pontos	-ACDI	ASS C D OS ILHAVOS
13	o.	-					23.00	pontos	-ADREP	ASS DESP REC PALHACA
14	o.	-					22.50	pontos	-ADS	ASS. DESP. SANJOANENSE
15	o.	-					22.00	pontos	-ACBU	A C BUNHEIRENSE
16	o.	-					18.00	pontos	-NAC	NUCLEO ATL CUCUJAES
17	o.	-					16.00	pontos	-JOBRA	JOBRA-ASS JOVENS DA BRANC
18	o.	-					12.00	pontos	-ADCCJ	ASS DDESP CULT C J CLARK
19	o.	-					12.00	pontos	-CAMG	CLUBE ATL. MARINHA GRANDE
20	o.	-					11.00	pontos	-ACRSD	ASS.CULT.REC.SRA DESTERRO

21 o.	-	11.00 pontos	-ESJD	ESC SEC JULIO DINIS
22 o.	-	10.00 pontos	-CARDE	CARDES
23 o.	-	9.00 pontos	-ACDCV	ASS VILLA CESARI-OPINLUX
24 o.	-	8.00 pontos	-ACRVC	ACR VALE DE CAMBRA
25 o.	-	6.00 pontos	-CFUL	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS
26 o.	-	5.00 pontos	-ACRVD	ASS CULT REC VALDAGUA
27 o.	-	5.00 pontos	-SSMSJ	S SOC MUNC S JOAO MADEIRA
28 o.	-	1.00 pontos	-ACRC	A C R CAMBRA

Secretaria da ASSOCIACAO DISTRIT ATLETISMO COIMBRA aos 13/07/2008 20:25:48