



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 42 - 2007/2008

Guarda, 30 de Junho de 2008

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	30º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO
LOCAL	Estádio Municipal de Seia
DATA	21 e 29 de Junho de 2008
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA - 21 de Junho de 2008

SENIORES FEMININOS

100 metros V: -0,6m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	14,70
2ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	14,94

400 metros

1ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	66,32
2ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	69,36

4 x 100 metros

1ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas (Marisa Ribeiro/Susana Almeida/Ana Rita Moutinho/Nelly Rodrigues)		59,65
--	--	-------

Disco/1Kg

1ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	15,38m
------------------------	-------------	--------

SENIORES MASCULINOS

100 metros V: +1,4m/s

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	11,43
2º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	11,64
3º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	11,80
4º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	12,35
5º - Wilson Santos/90	ACRA Seixas	12,94
6º - Alberto Mendes/64	CDR Quintela	13,85
- Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	<i>Desc. Regra 162.7 Reg. IAAF</i>

400 metros

1º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	51,46
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	51,53
3º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	55,75
4º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	57,33
- Carlos Figueiredo/90	FC Porto	51,53 <i>Extra A.A. Porto</i>
- Luís Phalempim/90	FC Porto	52,85 <i>Extra A.A. Porto</i>



1 500 metros

1º - Ricardo Figueiredo/89	CA Seia	4.27,85
2º - Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	4.31,67
3º - Nuno Mendes/92	CA Seia	4.37,18
4º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	4.40,88
5º - João Marques/53	CDR Quintela	4.53,74
6º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	5.13,85
7º - Manuel Ribeiro/52	CDR Quintela	6.28,57

5 000 metros

1º - Jacinto Correia/64	CDR Quintela	17.25,90
-------------------------	--------------	----------

110m Barreiras/1,067m V: +1,3m/s

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	15,62
2º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	15,74

10 000m Marcha

1º - Pedro Martins/68	CA Seia	45.26,15
-----------------------	---------	----------

4 x 100 metros

1ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela (Hugo Correia/Alberto Mendes/António Rodrigues/Christian Gaspar)	51,60
2ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas - A (Eduardo Oliveira/Jorge Almeida/Roberto Ervedal/Luís Carlos Rodrigues)	51,84
- Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas - B (Hélder Coutinho/Wilson Santos/Tiago Carneiro/Damien Filipe)	DNF
- Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia (Ricardo Gomes/Davide Anselmo/Hélio Vaz/André Jordão)	<i>Desc. Regra 170.14 Reg. IAAF</i>

Altura

1º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,55m
2º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	1,45m
3º - Filipe Santos/92	CA Seia	1,45m
4º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	1,40m
5º - Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	1,30m

Comprimento

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	5,21m	V: +0,2m/s
2º - Tiago Carneiro/91	ACRA Seixas	4,86m	V: -0,4m/s
3º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	4,74m	V: 0,0m/s
4º - Alberto Mendes/64	CDR Quintela	4,61m	V: +0,8m/s
5º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	4,45m	V: -0,3m/s
- Carlos Oliveira/79	CA Seia	S/M	

Peso/7,260Kg

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	9,60m
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	9,09m
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	8,49m
4º - David Lopes/86	ACRA Seixas	8,09m
5º - António Rodrigues/65	CDR Quintela	7,00m
6º - José Garcia/53	CDR Quintela	6,47m
7º - Fábio Fonseca/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	6,29m

Dardo/800g

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	44,30m
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	33,04m
3º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	31,90m
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	27,40m
5º - Pedro Martins/68	CA Seia	24,77m
6º - Carlos Moreira/68	CDR Quintela	24,33m
- Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	S/M

PROVAS EXTRA**INFANTIS FEMININOS**150 metros V: -0,3m/s

1ª - Daniela Gonçalves/95	A. Terras do Barro	20,81	<i>A.A. Castelo Branco</i>
2ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro	21,95	<i>Rec. Distrital Infantis</i>
3ª - Ana Carina Sousa/95	NDC Gouveia	22,34	
4ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	23,46	
5ª - Paula Pereira/96	A. Terras do Barro	23,88	<i>A.A. Castelo Branco</i>
6ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	25,49	
7ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	25,68	
8ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	29,47	

INICIADOS FEMININOS80 metros V: -1,2m/s

1ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	11,00	
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	11,55	
3ª - Cátia Carvalho/94	SV Benfica	11,64	<i>A.A. Viseu</i>
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	11,87	

250 metros

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	34,33
2ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	36,46
3ª - Maria Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	38,65
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	39,60
5ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	40,63

Comprimento

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,00m
2ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,99m
3ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,68m
4ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,39m
5ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,19m

Dardo/500g

1ª - Natércia Fernandes/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	6,73m
----------------------------	-----------------------	-------

JUVENIS FEMININOS100m Barreiras/0,762m V: +2,4m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	16,08
------------------------	-------------	-------



INFANTIS MASCULINOS

150 metros V: +0,8m/s

1º - Pedro Pereira/95	A. Terras do Barro	21,37	<i>A.A. Castelo Branco</i>
2º - António Gomes/95	CA Seia	22,31	<i>Rec. Distrital Infantis</i>
3º - Sandro Ferreira/96	CA Seia	23,84	
4º - Anthony Filipe/96	ACRA Seixas	24,68	
5º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	25,04	

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V: +0,8m/s

1º - Marco Gouveia/93	CA Seia	9,82	
2º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	10,09	
3º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	10,41	
4º - Miguel Cabral/94	CA Seia	10,53	
5º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	11,42	
- Filipe Santos/92	CA Seia		<i>Desclassificado. Atleta Juvenil</i>

250 metros

1º - Marco Gouveia/93	CA Seia	33,23
2º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	33,44
3º - Miguel Cabral/94	CA Seia	34,41
4º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	35,32
5º - Rui Coelho/94	CA Seia	39,47

Comprimento

1º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	5,41m
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	4,40m

Dardo/600g

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	28,05m
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	27,51m
3º - Davide Pinto/93	CA Seia	16,86m
4º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	11,50m
5º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	8,66m

JUVENIS MASCULINOS

2 000m Obstáculos/0,762m

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	6.04,16	<i>Rec. Distrital Juvenis</i>
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	7.41,55	

2ª JORNADA - 29 de Junho de 2008

SENIORES FEMININOS

200 metros V: +1,3m/s

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	34,35
------------------------	-------------	-------

800 metros

1ª - Jéssica Abranches/92	ACRS Desterro	2.29,98
- Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	DNS



400m Barreiras/0,762m

- Susana Estriga/75	FC Porto	62.38	<i>Extra A.A. Porto</i>
---------------------	----------	-------	-------------------------

Altura

1ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	1,15m
---------------------------	-------------	-------

Comprimento

1ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	4,08m V: -0,1m/s
---------------------------	-------------	------------------

Martelo/4Kg

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	14,19m
------------------------	-------------	--------

SENIORES MASCULINOS200 metros1ª Série V: +1,2m/s

1º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	25,58
2º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	26,89
3º - Wilson Santos/90	ACRA Seixas	31,84

2ª Série V: +0,1m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	22,94
2º - Bruno Costa/80	CA Seia	23,28
3º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	24,78
4º - Luís Coelho/92	CA Seia	26.04
- António Rodrigues/88	Sporting CP	22,32 <i>Extra A.A. Lisboa</i>
- Carlos Figueiredo/90	FC Porto	27,25 <i>Extra A.A. Porto</i>

800 metros

1º - Luís Abrantes/86	ACRSrª Desterro	1.58,47
2º - Ricardo Figueiredo/89	CA Seia	2.03,41
3º - Nuno Mendes/92	CA Seia	2.13,07
4º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	2.18,37
5º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	2.25,71
6º - Alberto Mendes/64	CDR Quintela	2.26,13
7º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	2.56,31
8º - Manuel Ribeiro/52	CDR Quintela	3.12,64

10 000metros

1º - Jacinto Correia/64	CDR Quintela	35.44,39
2º - Eduardo Pinto/56	CDR Quintela	41.32,27

400m Barreiras/0,914m

- Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	<i>Desc. Regra 168.7b) Reg. IAAF</i>
- André Jordão/89	NDC Gouveia	DNF

3 000m Obstáculos/0,914m

1º - António Rodrigues/65	CDR Quintela	12.19,96
---------------------------	--------------	----------

4 x 400 metros

1ª - Centro de Atletismo de Seia (Luís Coelho/Carlos Oliveira/Ricardo Figueiredo/Bruno Costa)	3.52,63
2ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela (Hugo Correia/Alberto Mendes/Jacinto Correia/Christian Gaspar)	3.57,67



3ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas - A (Tiago Carneiro/Damien Filipe/Hélder Coutinho/Jorge Almeida)	4.23,04
4ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas - B (Cedrico Marta/Davide Bernardo/Marco Bernardo/Eduardo Oliveira)	4.59,09

Triplio Salto

1º - Carlos Oliveira/79	CA Seia	14,39m V: -1,3m/s
2º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	11,88mV: +0,1m/s <i>Rec. Dist. Vet.</i>

Disco/2Kg

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	30,41m
2º - Carlos Oliveira/79	CA Seia	24,84m
3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	21,22m
4º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	21,05m
5º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	17,60m
6º - António Rodrigues/65	CDR Quintela	14,77m
7º - Manuel Ribeiro/52	CDR Quintela	13,37m

Martelo/7,260Kg

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	19,40m
2º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	16,82m
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	16,63m
4º - António Rodrigues/65	CDR Quintela	13,88m
5º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	11,86m

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINOS

1ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	127,0 Pontos
2ª - Centro de Atletismo de Seia	122,0 Pontos
3ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	105,0 Pontos

PROVAS EXTRA

INFANTIS FEMININOS

60 metros V: -0,2m/s

1ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	9,08
2ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	10,33

600 metros

1ª - Inês Duarte/95	ACRSrª Desterro	1.58,87 <i>Rec. Distrital Infantis</i>
2ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	2.02,03
3ª - Sara Augusto/96	ACRSrª Desterro	2.04,97
4ª - Mónica Ferreira/95	ACRSrª Desterro	2.09,54
5ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	2.18,80

INICIADOS FEMININOS

Disco/0,750Kg

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,49m
2ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,21m



INFANTIS MASCULINOS

60 metros V -0,3m/s

1º - António Gomes/95	CA Seia	8,95
2º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	10,54

600 metros

1º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	1.52,24 <i>Rec. Distrital Infantis</i>
2º - André Brites/96	ACRA Seixas	2.00,09
3º - Sandro Ferreira/96	CA Seia	2.01,08
4º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	2.02,71

Disco/0,750Kg

1º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	24,32m
2º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	17,17m
3º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	12,38m
4º - André Brites/96	ACRA Seixas	12,14m
5º - Hélder Carneiro/96	ACRA Seixas	9,80m

INICIADOS MASCULINOS

Disco/1Kg

1º - Ismael Ervedal/93	ACRA Seixas	24,89m
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	18,72m
3º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	17,39m

Martelo/4Kg

1º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	22,68m
2º - Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	22,44m
3º - Ismael Ervedal/93	ACRA Seixas	19,28m
4º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	18,59m