

## PROGRAMA/HORÁRIO

### 1ª JORNADA - SÁBADO, 31 MAIO

|        |                                 |                                                |
|--------|---------------------------------|------------------------------------------------|
|        | Comprimento<br>(Tábua Adaptada) | Pentatlo ACAPO P12                             |
| 15h05' | 400m Marcha                     | ACTIV. ADAP. ANDDI T26                         |
| 15h15' | 1 000m Marcha                   | ADAPTADO Masc. e Fem. – ANDDI T25              |
|        | Comprimento<br>(S/ Tábua)       | ADAPTADO Masc. e Fem. – ANDDI F25              |
| 15h30' | 10 000m Marcha                  | Jun. Fem. /<br>CP ANDDI T20 (Pistas 1-3)       |
|        | 5 000m Marcha                   |                                                |
|        | 10 000m Marcha                  | Jun Masc. /<br>CP ANDDI T20 (Pistas 4-6)       |
|        | 5 000m Marcha                   |                                                |
|        | Martelo/6Kg                     | Jun. Masc.                                     |
|        | Martelo/7,260Kg                 | CP ANDDI Masc. F20                             |
|        | Martelo/4Kg                     | Jun. Fem. / CP ANDDI F20                       |
|        | Peso/2Kg                        | ADAPTADO Fem. – ANDDI F25                      |
| 16h25' | 100m                            | Jun. Masc. /<br>CP ANDDI Masc. T20             |
|        | Altura                          | Jun. Masc. /CP ANDDI F20                       |
|        | Vara                            | Jun. Fem.                                      |
| 16h35' | 100m                            | Jun. Fem. / CP ANDDI T20 + PC-AND T38          |
| 16h45' | 100m Séries                     | ADAPTADO Masc. – ANDDI T25                     |
| 16h55' | 100m                            | ADAPTADO Fem. – ANDDI T25                      |
| 17h10' | 400m Bar./0,914m /0,84m         | Jun. Masc.<br>CP ANDDI Masc. T20               |
|        | Peso/6Kg                        | Jun. Masc.                                     |
|        | Peso/7,260Kg                    | CP ANDDI Masc. F20                             |
|        | Disco/1Kg                       | Jun. Fem. / CP ANDDI F20                       |
| 17h25' | 400m Bar./0,76m                 | Jun. Fem.                                      |
| 17h40' | 400m                            | Jun. Masc. / CP ANDDI T20 + ACAPO T12          |
|        | Comprimento                     | Jun. Masc. / CP ANDDI F20                      |
| 17h50' | 400m                            | Jun. Fem. / CP ANDDI T20                       |
| 18h00' | 1 000m                          | ADAPT. Masc. e Fem. – ANDDI T25                |
|        | Dardo/800g                      | Jun. Masc. / CP ANDDI F20 + Pentatlo ACAPO P12 |
| 18h20' | 1 500m                          | Jun. Masc. / CP ANDDI T20 + OPEN T12 / T46     |
| 18h30' | 1 500m                          | Jun. Fem. / CP ANDDI T20 + ACAPO T12           |
| 18h40' | 100m                            | ACAPO T11 + Pentatlo P12                       |
| 18h50' | 50m Séries                      | ACTIV. ADAP. ANDDI T26                         |
| 19h00' | 5 000m                          | Jun. Masc. / CP ANDDI T20 + OPEN T11-12 / T46  |
|        | Triplo Salto (7 ou 9m)          | Jun. Fem.                                      |
|        | Disco/2Kg                       | Pentatlo ACAPO P12                             |
|        | Arremesso Bola/163g             | ACTIV.ADAP. ANDDI F26                          |
| 19h25' | 3 000m Obst./0,76m              | Jun. Fem.                                      |
| 19h45' | 4x100m                          | Jun. Masc. / ACAPO T11-13                      |
| 19h55' | 4x100m                          | Jun. Fem.                                      |
| 20h00' | 1.500m                          | Pentatlo ACAPO P12                             |

### 2ª JORNADA - DOMINGO, 01 JUNHO

|        |                         |                                          |
|--------|-------------------------|------------------------------------------|
| 09h30' | 110m Bar./1,00m /0,914m | Jun. Masc. /<br>CP ANDDI Masc. T20       |
|        | Comprimento             | Jun. Fem. /<br>CP ANDDI Fem. F20         |
|        | Vara                    | Jun. Masc.                               |
| 09h45' | 100m Bar./0,84m         | Jun. Fem. /<br>CP ANDDI Fem. T20         |
|        | Dardo/400g              | ADAPTADO Masc. e Fem. – ANDDI T25        |
|        | Dardo/600g              | Jun. Fem. / CP ANDDI F20                 |
| 10h00' | 3 000m Obst./0,914m     | Jun. Masc. / CP ANDDI T20                |
| 10h20' | 3 000m                  | Jun. Masc.                               |
| 10h35' | 3 000m                  | Jun. Fem. / CP ANDDI T20                 |
| 10h50' | Altura                  | Jun. Fem.                                |
|        | Comprim. S/Corrida      | ACTIV. ADAP. ANDDI F26                   |
|        | 300m Séries             | ADAPT. Masc. ANDDI T25                   |
| 11h00' | 300m                    | ADAPTADO Fem. – ANDDI T25                |
| 11h10' | 200m                    | Jun. Masc. / ACAPO T11-12 + CP ANDDI T20 |
| 11h20' | 200m                    | Jun. Fem. / CP ANDDI T20 + PC-AND T38    |
|        | Triplo Salto (9-11m)    | Jun. Masc. / CP ANDDI F20                |
|        | Peso/4Kg                | Jun. Fem. / CP ANDDI F20                 |
|        | Disco/1,750Kg           | Jun. Masc.                               |
|        | Disco/2Kg               | CP ANDDI Masc. F20                       |
| 11h30' | 800m Séries             | Jun. Masc. / CP ANDDI T20 + ANDDEMOT T46 |
| 11h50' | 800m                    | Jun. Fem. /CP ANDDI T20                  |
| 12h00' | 4x400m                  | Jun. Masc.                               |
| 12h10' | 4x400m                  | Jun. Fem.                                |