



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

CLASSIFICAÇÕES

GERAL INDIV - 10 000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	JOSE ROCHA	MARATONA CP	SEN	29m13s
2>	6	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	SEN	29m41s
3>	3	BONIFACE KOSGEI	NIKE	SEN	29m52s
4>	194	ANTONIO SALVADOR	CYCLONES	VET1	29m56s
5>	4	MATHEUS CHEBOI	NIKE	SEN	30m32s
6>	160	MANUEL FERREIRA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	VET1	30m46s
7>	10	VITOR OLIVEIRA	JOANE	SEN	31m07s
8>	43	DARIO GARCIA	CASA BENFICA FARO	SEN	31m13s
9>	8	PAULO GOMES	CONFORLIMPA	SEN	31m27s
10>	29	ARTUR RODRIGUES	NA CUCUJAES	SEN	31m36s
11>	7	ANTONIO TRAVASSOS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	31m50s
12>	157	MANUEL PITA	ANDORRA	VET1	32m07s
13>	55	LUIS SILVA	ADERCUS	SEN	32m09s
14>	59	JOAO SERRALHEIRO	GD DA BOUÇA	SEN	32m13s
15>	21	MARCO MORGADO	VIANENSE	SEN	32m19s
16>	26	GONCALO BORGES	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	32m24s
17>	41	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	JUN	32m29s
18>	152	FERNANDO MATOS	AB CANSADO	VET1	32m38s
19>	171	JOSE TOJAL	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	32m54s
20>	191	MANUEL URBANO	ESCAPAES	VET1	32m57s
21>	401	INES MONTEIRO	MARATONA CP	SEN	33m00s
22>	199	JOAO GOUVEIA	AA ABEIRA DOURO	VET1	33m01s
23>	57	NUNO NOGUEIRA	ADERCUS	SEN	33m08s
24>	159	JORGE PADUA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET1	33m09s
25>	51	JORGE RODRIGUES	GCA DONAS	SEN	33m13s
26>	335	JOSE GIL	GD CAXIENSES	VET2	33m15s
27>	40	ALEXANDRE SILVA	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN	33m27s
28>	35	RUI MUGA	BRAGANÇA	SEN	33m35s
29>	424	ANALIA ROSA	MARATONA CP	SEN	33m42s
30>	195	GILBERTO FERNANDES	ACR FRADE CIMA	VET1	33m43s
31>	166	HENRIQUE DIAS	SUL GAIA	VET1	34m04s
32>	320	CASIMIRO GALHARDO	SUL GAIA	VET2	34m08s
33>	16	MARTIN NUNES	AB CANSADO	SEN	34m10s
34>	56	RICARDO FERNANDES	ADERCUS	SEN	34m11s
35>	53	MIGUEL MACHI	GCA DONAS	SEN	34m17s
36>	158	FERNANDO SILVA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET1	34m24s
37>	163	JOSE JARMELA	FSUA GUARDA	VET1	34m31s
38>	42	ADELINO SILVA	GONDOMAR	SEN	34m38s
39>	172	TOZE VELHA	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	34m43s
40>	307	ANTONIO REAL	PORTALEGRE	VET2	34m47s
41>	168	JOSE BRITO	CM GONDOMAR	VET1	34m50s
42>	80	NUNO COUTO	LIBERDADE FC	SEN	34m55s
43>	414	CLADYS RUTO	NIKE	SEN	35m01s
44>	9	JOSE NOGUEIRA	JOANE	SEN	35m06s
45>	321	AUGUSTO PEREIRA	CM GONDOMAR	VET2	35m08s
46>	58	GIL FERREIRA	ADERCUS	SEN	35m13s
47>	189	JOSE COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	VET1	35m15s
48>	188	AMERICO VALENTE	MUNICIPIO DE OVAR	VET1	35m16s
49>	22	RICARDO DIAS	VIANENSE	SEN	35m33s
50>	316	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VET2	35m35s
51>	183	TOZE CATARINO	GCA DONAS	VET1	35m51s



III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

52>	38	JOAO DELGADO	FSUA GUARDA	JUN	35m58s
53>	155	LUIS COSTA	PORTALEGRE	VET1	36m03s
54>	169	DUARTE BARBOSA	CM GONDOMAR	VET1	36m09s
55>	173	PAULO PEREIRA	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	36m11s
56>	187	FRANCISCO MENDES	GD DA BOUÇA	VET1	36m13s
57>	175	PEDRO MARTINS	CA SEIA	VET1	36m19s
58>	325	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET2	36m22s
59>	344	ANTONIO DUARTE	ACR FRADE CIMA	VET2	36m27s
60>	162	LUIS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO	VET1	36m30s
61>	421	DOROTEIA PEIXOTO	AÇOREANA SEGUROS	SEN	36m30s
62>	339	CARLOS FRIAS	AA ABEIRA DOURO	VET2	36m46s
63>	64	HELDER PIRES	HABITOVAR	SEN	36m49s
64>	422	MONICA SILVA	AÇOREANA SEGUROS	SEN	36m54s
65>	167	AMERICO PINTO	CM GONDOMAR	VET1	36m56s
66>	313	DAVIDE FERNANDES	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	VET2	36m58s
67>	165	AVELINO FRIAS	J VIDIGALENSE	VET1	37m07s
68>	331	JOAQUIM COSTA	ATLETISMO OVAR	VET2	37m24s
69>	411	CATIA GALHARDO	CODESSOS	SEN	37m31s
70>	89	JOSE AZEVEDO	ALZIRA LARIO AC	SEN	37m36s
71>	200	JOAO TEIXEIRA	AA ABEIRA DOURO	VET1	37m41s
72>	303	ARMELIM MARQUES	INDIVIDUAL 14	VET2	37m58s
73>	345	SAUL MARCOS	C VETERANOS VISEU	VET2	38m14s
74>	39	GUILHERME GONÇALVES	FSUA GUARDA	JUN	38m21s
75>	63	PAULO COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	SEN	38m36s
76>	66	ARMENIO PINTO	ESCAPAES	SEN	38m33s
77>	350	VENTURA PINTO	GRUPO RUI COSTA E SOUSA	VET2	39m01s
78>	23	JOSE SOUSA	AVISENSES	SEN	39m12s
79>	88	YANNICK NICOLLE	VALE MOURISCO	SEN	39m15s
80>	328	LUIS SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	VET2	39m17s
81>	434	ROSA MADUREIRA	NA MATOSINHOS	SEN	39m50s
82>	11	NUNO MARCOS	SABUGAL	SEN	39m53s
83>	426	SONIA FERNANDES	FC PORTO	SEN	39m57s
84>	52	JOAO MONTEIRO	GCA DONAS	SEN	40m07s
85>	336	ARTUR REIS	HABITOVAR	VET2	40m13s
86>	306	FERNANDO CHAMUSCA	CASA DA MOEDA	VET2	40m31s
87>	177	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	VET1	40m39s
88>	36	MANUEL PINA	CDCSS PINHEIRO	SEN	41m22s
89>	333	FRANCISCO CASTELEIRO	GCA DONAS	VET2	41m34s
90>	323	AVELINO PEREIRA	CM GONDOMAR	VET2	41m41s
91>	176	CARLOS MOREIRA	CDR QUINTELA	VET1	41m46s
92>	435	VANDA RIBEIRO	GRECAS	SEN	41m48s
93>	185	RUI ALVES	GD DA BOUÇA	VET1	41m52s
94>	406	LIDIA PEREIRA	GD OS RIBEIRINHOS	SEN	42m03s
95>	338	SEVERINO COSTA	ACADEMICO VISEU	VET2	42m10s
96>	37	ANTONIO MOREIRA	FSUA GUARDA	SEN	42m11s
97>	198	PAULO GONCALVES	INDIVIDUAL 198	SEN	42m12s
98>	201	ANTONIO OSORIO	AA ABEIRA DOURO	VET1	42m15s
99>	310	DOMINGOS ALMEIDA	INDIVIDUAL 16	VET2	42m23s
100>	192	VIRGILIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL 21	VET1	42m29s
101>	196	HELDER FERNANDES	ACR FRADE CIMA	VET1	42m34s
102>	92	CAMPRE JEROME	CARIA	SEN	42m44s

III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

103>	347	ANTONIO PUINHAS	AA ABEIRA DOURO	VET2	42m48s
104>	18	MOISES HENRIQUES	VETERANOS DO FUNDAO	SEN	42m55s
105>	24	CLAUDIO GASPAR	AVISENSES	SEN	43m19s
106>	15	RICARDO ALVES	INDIVIDUAL	SEN	43m25s
107>	342	FERNANDO RAMOS	CDCSS PINHEIRO	VET2	43m31s
108>	54	ANTONIO PEREIRA	ADERCUS	SEN	43m53s
109>	343	ALBERTO CRUZ	A LEBRES SADO	VET2	44m04s
110>	182	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET1	44m18s
111>	77	MILTON GONCALVES	FOIOS	SEN	44m26s
112>	84	BRUNO PORTELA	ALDEIA DA PONTE	SEN	44m36s
113>	25	ANDRE BARROS	INDIVIDUAL 2	SEN	44m40s
114>	60	NELSON MENDES	GD DA BOUÇA	SEN	44m48s
115>	190	JOSE CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL 20	VET1	45m19s
116>	314	JOSE NETO	INDIVIDUAL 17	VET2	45m32s
117>	304	RUI MOURA	FAMILIA BOGALHO	VET2	45m40s
118>	311	CARLOS TEIXEIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET2	45m44s
119>	78	FABIO FONSECA	CDCSS PINHEIRO	JUN	45m47s
120>	301	ANTONIO JANELA	SABUGAL	VET2	45m50s
121>	327	JOSE GARCIA	CDR QUINTELA	VET2	45m58s
122>	427	FLORBELA COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	SEN	45m58s
123>	332	ANTONIO BRANCO	ATLETISMO OVAR	VET2	46m12s
124>	170	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	VET1	46m22s
125>	322	HERMINIO MARTINS	CM GONDOMAR	VET2	46m41s
126>	334	FRANCISCO FARIAS	GCA DONAS	VET2	46m58s
127>	197	PAULO PEREIRA	CDCSS PINHEIRO	SEN	47m07s
128>	75	BRUNO MOTA	MEM MARTINS	SEN	47m17s
129>	61	HELDER MENDES	GD DA BOUÇA	SEN	47m20s
130>	69	RICARDO MARQUES	INDIVIDUAL 69	SEN	47m35s
131>	326	MANUEL QUIRINO RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET2	47m42s
132>	202	JOSE CARLOS FERNANDES	VETERANOS VISEU	VET1	47m46s
133>	181	JOAO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VET1	48m08s
134>	203	JOAO MANUEL AIRES	VALONGO	VET1	49m03s
135>	65	AGOSTINHO FERREIRA	INDIVIDUAL 35	SEN	49m16s
136>	164	FERNANDO SANTOS	FSUA GUARDA	VET1	50m02s
137>	20	JOAO DAMAS ALVES	INDIVIDUAL 1	SEN	50m36s
138>	153	JOSE A SANTOS	INDIVIDUAL 153	SEN	50m48s
139>	81	MOHAMED ABAYOUK	SABUGAL	SEN	50m50s
140>	315	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO	VET2	50m59s
141>	402	RITA SANTOS	J VIDIGALENSE	SEN	51m09s
142>	302	DOMINGOS JANELA	SABUGAL	VET2	51m21s
143>	72	MICHEL JANELA	INDIVIDUAL 72	SEN	51m28s
144>	156	JOSE COUTINHO	PORTALEGRE	VET1	51m31s
145>	70	LUIS LAIGINHAS	BARACAL	SEN	51m53s
146>	186	VICTOR NAVE	GD DA BOUÇA	VET1	51m56s
147>	12	JOSE MOINHEIRO	ALAGOAS	SEN	52m01s
148>	74	ANDRE BRANCO	MEM MARTINS	SEN	52m42s
149>	34	JORGE NABAIS	BARACAL	SEN	52m55s
150>	318	CARLOS CACHEIRA	MALCATA	VET2	53m48s
151>	76	CLAUDIO CALDEIRA	MEM MARTINS	SEN	53m50s
152>	90	LUIS MIGUEL	RAPOULA DO COA	SEN	54m04s
153>	85	CARLOS F RAMOS	ALDEIA DA PONTE	SEN	54m25s

III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

154>	408	ANA PEIXOTO	INDIVIDUAL 10	SEN	54m38s
155>	340	SERAFIM MORGADO	MAÇAINHAS	VET2	55m10s
156>	45	HELDER VAZ	BARACAL	SEN	55m23s
157>	79	NUNO MIGUEL	INDIVIDUAL 79	SEN	55m26s
158>	67	LUDOVICO MARQUES	INDIVIDUAL 67	SEN	55m49s
159>	73	FIGUEIREWDO ANTONIO	BARACAL	SEN	55m54s
160>	309	JOSUE DIAS	INDIVIDUAL 15	VET2	55m55s
161>	329	HENRIQUE ALMEIDA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET2	56m05s
162>	337	ANTONIO ALMEIDA	ACADEMICO VISEU	VET2	56m16s
163>	82	PEDRO NUNES	ALDEIA DA PONTE	SEN	56m22s
164>	352	ANTONIO M RAMOS	ALDEIA DA PONTE	VET2	56m22s
165>	151	CARLOS JORGE FERNANDES	BRAGA	VET1	56m24s
166>	417	ANABELA FERNANDES	BRAGA	SEN	56m25s
167>	44	LUIS ALVES	INDIVIDUAL 44	SEN	56m47s
168>	413	VANDA AUGUSTO	CASA DA MOEDA	SEN	57m30s
169>	346	ANTONIO SANCHES	FOIOS	VET2	58m23s
170>	312	MANUEL NECA	ATLETICO CLUBE GUARDA	VET2	58m48s
171>	86	CARVALHO DINIS	VALONGO	SEN	59m15s
172>	429	LILIANA RAMOS	CDCSS PINHEIRO	SEN	59m22s
173>	71	PAULO PINTO	BARACAL	SEN	59m43s
174>	204	PEREIRA FERNANDO	QTA SAO BARTOLOMEU	VET1	1.00m00s
175>	330	JOSE SILVA	INDIVIDUAL 22	VET2	1.00m09s
176>	351	JOSE ANDRADE	SABUGAL	VET2	1.00m12s
177>	205	CARVALHO ANDRE	VALONGO	VET1	1.00m37s
178>	308	CARLOS JANELA	SABUGAL	VET2	1.01m02s
179>	62	DANIEL DERTHE	SABUGAL	SEN	1.02m00s
180>	425	ANA ALMEIDA	GD DA BOUÇA	SEN	1.03m21s
181>	83	NUNO LEANDRO	ALDEIA DA PONTE	SEN	1.04m08s
182>	68	JOSE AGUIAR	INDIVIDUAL 68	SEN	1.04m26s
183>	305	JOSE HENRIQUES	VETERANOS DO FUNDAO	VET2	1.04m29s
184>	431	ANGELA RICARDO	INDIVIDUAL 431	SEN	1.04m29s
185>	432	JANINA RICARDO	INDIVIDUAL 43	SEN	1.04m43s
186>	419	PAULA VARELA	SABUGAL	SEN	1.09m01s
187>	407	MARIA GRACA NECA	ATLETICO CLUBE GUARDA	SEN	1.09m40s
188>	415	LURDES BOGALHO	FAMILIA MOURA	SEN	1.14m17s