

III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

SENIORES FEM - 10000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	401	INES MONTEIRO	MARATONA CP	SEN	33m00s
2>	424	ANALIA ROSA	MARATONA CP	SEN	33m42s
3>	414	CLADYS RUTO	NIKE	SEN	35m01s
4>	421	DOROTEIA PEIXOTO	AÇOREANA SEGUROS	SEN	36m30s
5>	422	MONICA SILVA	AÇOREANA SEGUROS	SEN	36m54s
6>	411	CATIA GALHARDO	CODESSOS	SEN	37m31s
7>	434	ROSA MADUREIRA	NA MATOSINHOS	SEN	39m50s
8>	426	SONIA FERNANDES	FC PORTO	SEN	39m57s
9>	435	VANDA RIBEIRO	GRECAS	SEN	41m48s
10>	406	LIDIA PEREIRA	GD OS RIBEIRINHOS	SEN	42m03s
11>	427	FLORBELA COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	SEN	45m58s
12>	402	RITA SANTOS	J VIDIGALENSE	SEN	51m09s
13>	408	ANA PEIXOTO	INDIVIDUAL 10	SEN	54m38s
14>	417	ANABELA FERNANDES	BRAGA	SEN	56m25s
15>	413	VANDA AUGUSTO	CASA DA MOEDA	SEN	57m30s
16>	429	LILIANA RAMOS	CDCSS PINHEIRO	SEN	59m22s
17>	425	ANA ALMEIDA	GD DA BOUÇA	SEN	1.03m21s
18>	431	ANGELA RICARDO	INDIVIDUAL 431	SEN	1.04m29s
19>	432	JANINA RICARDO	INDIVIDUAL 43	SEN	1.04m43s
20>	419	PAULA VARELA	SABUGAL	SEN	1.09m01s
21>	407	MARIA GRACA NECA	ATLETICO CLUBE GUARDA	SEN	1.09m40s
22>	415	LURDES BOGALHO	FAMILIA MOURA	SEN	1.14m17s



III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

ABSOLT MASC - 10000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	JOSE ROCHA	MARATONA CP	SEN	29m13s
2>	6	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	SEN	29m41s
3>	3	BONIFACE KOSGEI	NIKE	SEN	29m52s
4>	4	MATHEUS CHEBOI	NIKE	SEN	30m32s
5>	10	VITOR OLIVEIRA	JOANE	SEN	31m07s
6>	43	DARIO GARCIA	CASA BENFICA FARO	SEN	31m13s
7>	8	PAULO GOMES	CONFORLIMPA	SEN	31m27s
8>	29	ARTUR RODRIGUES	NA CUCUJAES	SEN	31m36s
9>	7	ANTONIO TRAVASSOS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	31m50s
10>	55	LUIS SILVA	ADERCUS	SEN	32m09s
11>	59	JOAO SERRALHEIRO	GD DA BOUÇA	SEN	32m13s
12>	21	MARCO MORGADO	VIANENSE	SEN	32m19s
13>	26	GONCALO BORGES	GD 3 SANTOS POPULARES	SEN	32m24s
14>	41	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	JUN	32m29s
15>	57	NUNO NOGUEIRA	ADERCUS	SEN	33m08s
16>	51	JORGE RODRIGUES	GCA DONAS	SEN	33m13s
17>	40	ALEXANDRE SILVA	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN	33m27s
18>	35	RUI MUGA	BRAGANÇA	SEN	33m35s
19>	16	MARTIN NUNES	AB CANSADO	SEN	34m10s
20>	56	RICARDO FERNANDES	ADERCUS	SEN	34m11s
21>	53	MIGUEL MACHI	GCA DONAS	SEN	34m17s
22>	42	ADELINO SILVA	GONDOMAR	SEN	34m38s
23>	80	NUNO COUTO	LIBERDADE FC	SEN	34m55s
24>	9	JOSE NOGUEIRA	JOANE	SEN	35m06s
25>	58	GIL FERREIRA	ADERCUS	SEN	35m13s
26>	22	RICARDO DIAS	VIANENSE	SEN	35m33s
27>	38	JOAO DELGADO	FSUA GUARDA	JUN	35m58s
28>	64	HELDER PIRES	HABITOVAR	SEN	36m49s
29>	89	JOSE AZEVEDO	ALZIRA LARIO AC	SEN	37m36s
30>	39	GUILHERME GONÇALVES	FSUA GUARDA	JUN	38m21s
31>	63	PAULO COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	SEN	38m36s
32>	66	ARMENIO PINTO	ESCAPAES	SEN	38m33s
33>	23	JOSE SOUSA	AVISENSES	SEN	39m12s
34>	88	YANNICK NICOLLE	VALE MOURISCO	SEN	39m15s
35>	11	NUNO MARCOS	SABUGAL	SEN	39m53s
36>	52	JOAO MONTEIRO	GCA DONAS	SEN	40m07s
37>	36	MANUEL PINA	CDCSS PINHEIRO	SEN	41m22s
38>	37	ANTONIO MOREIRA	FSUA GUARDA	SEN	42m11s
39>	198	PAULO GONCALVES	INDIVIDUAL 198	SEN	42m12s
40>	92	CAMPE JEROME	CARIA	SEN	42m44s
41>	18	MOISES HENRIQUES	VETERANOS DO FUNDÃO	SEN	42m55s
42>	24	CLAUDIO GASPAR	AVISENSES	SEN	43m19s
43>	15	RICARDO ALVES	INDIVIDUAL	SEN	43m25s
44>	54	ANTONIO PEREIRA	ADERCUS	SEN	43m53s
45>	77	MILTON GONCALVES	FOIOS	SEN	44m26s
46>	84	BRUNO PORTELA	ALDEIA DA PONTE	SEN	44m36s
47>	25	ANDRE BARROS	INDIVIDUAL 2	SEN	44m40s
48>	60	NELSON MENDES	GD DA BOUÇA	SEN	44m48s
49>	78	FABIO FONSECA	CDCSS PINHEIRO	JUN	45m47s
50>	197	PAULO PEREIRA	CDCSS PINHEIRO	SEN	47m07s
51>	75	BRUNO MOTA	MEM MARTINS	SEN	47m17s



III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

ABSOLT MASC - 10000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
52>	61	HELDER MENDES	GD DA BOUÇA	SEN	47m20s
53>	69	RICARDO MARQUES	INDIVIDUAL 69	SEN	47m35s
54>	65	AGOSTINHO FERREIRA	INDIVIDUAL 35	SEN	49m16s
55>	20	JOAO DAMAS ALVES	INDIVIDUAL 1	SEN	50m36s
56>	153	JOSE A SANTOS	INDIVIDUAL 153	SEN	50m48s
57>	81	MOHAMED ABAYOUK	SABUGAL	SEN	50m50s
58>	72	MICHEL JANELA	INDIVIDUAL 72	SEN	51m28s
59>	70	LUIS LAIGINHAS	BARACAL	SEN	51m53s
60>	12	JOSE MOINHEIRO	ALAGOAS	SEN	52m01s
61>	74	ANDRE BRANCO	MEM MARTINS	SEN	52m42s
62>	34	JORGE NABAIS	BARACAL	SEN	52m55s
63>	76	CLAUDIO CALDEIRA	MEM MARTINS	SEN	53m50s
64>	90	LUIS MIGUEL	RAPOULA DO COA	SEN	54m04s
65>	85	CARLOS F RAMOS	ALDEIA DA PONTE	SEN	54m25s
66>	45	HELDER VAZ	BARACAL	SEN	55m23s
67>	79	NUNO MIGUEL	INDIVIDUAL 79	SEN	55m26s
68>	67	LUDOVICO MARQUES	INDIVIDUAL 67	SEN	55m49s
69>	73	FIGUEIREWDO ANTONIO	BARACAL	SEN	55m54s
70>	82	PEDRO NUNES	ALDEIA DA PONTE	SEN	56m22s
71>	44	LUIS ALVES	INDIVIDUAL 44	SEN	56m47s
72>	86	CARVALHO DINIS	VALONGO	SEN	59m15s
73>	71	PAULO PINTO	BARACAL	SEN	59m43s
74>	62	DANIEL DERTHE	SABUGAL	SEN	1.02m00s
75>	83	NUNO LEANDRO	ALDEIA DA PONTE	SEN	1.04m08s
76>	68	JOSE AGUIAR	INDIVIDUAL 68	SEN	1.04m26s



III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

VETERANOS 1 - 10000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	194	ANTONIO SALVADOR	CYCLONES	VET1	29m56s
2>	160	MANUEL FERREIRA	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	VET1	30m46s
3>	157	MANUEL PITA	ANDORRA	VET1	32m07s
4>	152	FERNANDO MATOS	AB CANSADO	VET1	32m38s
5>	171	JOSE TOJAL	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	32m54s
6>	191	MANUEL URBANO	ESCAPAES	VET1	32m57s
7>	199	JOAO GOUVEIA	AA ABEIRA DOURO	VET1	33m01s
8>	159	JORGE PADUA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET1	33m09s
9>	195	GILBERTO FERNANDES	ACR FRADE CIMA	VET1	33m43s
10>	166	HENRIQUE DIAS	SUL GAIA	VET1	34m04s
11>	158	FERNANDO SILVA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET1	34m24s
12>	163	JOSE JARMELA	FSUA GUARDA	VET1	34m31s
13>	172	TOZE VELHA	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	34m43s
14>	168	JOSE BRITO	CM GONDOMAR	VET1	34m50s
15>	189	JOSE COSTA	MUNICIPIO DE OVAR	VET1	35m15s
16>	188	AMERICO VALENTE	MUNICIPIO DE OVAR	VET1	35m16s
17>	183	TOZE CATARINO	GCA DONAS	VET1	35m51s
18>	155	LUIS COSTA	PORTALEGRE	VET1	36m03s
19>	169	DUARTE BARBOSA	CM GONDOMAR	VET1	36m09s
20>	173	PAULO PEREIRA	CP VALONGO DO VOUGA	VET1	36m11s
21>	187	FRANCISCO MENDES	GD DA BOUÇA	VET1	36m13s
22>	175	PEDRO MARTINS	CA SEIA	VET1	36m19s
23>	162	LUIS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO	VET1	36m30s
24>	167	AMERICO PINTO	CM GONDOMAR	VET1	36m56s
25>	165	AVELINO FRIAS	J VIDIGALENSE	VET1	37m07s
26>	200	JOAO TEIXEIRA	AA ABEIRA DOURO	VET1	37m41s
27>	177	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	VET1	40m39s
28>	176	CARLOS MOREIRA	CDR QUINTELA	VET1	41m46s
29>	185	RUI ALVES	GD DA BOUÇA	VET1	41m52s
30>	201	ANTONIO OSORIO	AA ABEIRA DOURO	VET1	42m15s
31>	192	VIRGILIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL 21	VET1	42m29s
32>	196	HELDER FERNANDES	ACR FRADE CIMA	VET1	42m34s
33>	182	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET1	44m18s
34>	190	JOSE CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL 20	VET1	45m19s
35>	170	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	VET1	46m22s
36>	202	JOSE CARLOS FERNANDES	VETERANOS VISEU	VET1	47m46s
37>	181	JOAO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VET1	48m08s
38>	203	JOAO MANUEL AIRES	VALONGO	VET1	49m03s
39>	164	FERNANDO SANTOS	FSUA GUARDA	VET1	50m02s
40>	156	JOSE COUTINHO	PORTALEGRE	VET1	51m31s
41>	186	VICTOR NAVE	GD DA BOUÇA	VET1	51m56s
42>	151	CARLOS JORGE FERNANDES	BRAGA	VET1	56m24s
43>	204	PEREIRA FERNANDO	QTA SAO BARTOLOMEU	VET1	1.00m00s
44>	205	CARVALHO ANDRE	VALONGO	VET1	1.00m37s

III GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ALTO DO CÔA

BARAÇAL - SABUGAL

02 DE AGOSTO DE 2008

Organização: Associação Cultural e Desportiva do Baraçal

VETERANOS 2 - 10000 M

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	335	JOSE GIL	GD CAXIENSES	VET2	33m15s
2>	320	CASIMIRO GALHARDO	SUL GAIA	VET2	34m08s
3>	307	ANTONIO REAL	PORTALEGRE	VET2	34m47s
4>	321	AUGUSTO PEREIRA	CM GONDOMAR	VET2	35m08s
5>	316	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VET2	35m35s
6>	325	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET2	36m22s
7>	344	ANTONIO DUARTE	ACR FRADE CIMA	VET2	36m27s
8>	339	CARLOS FRIAS	AA ABEIRA DOURO	VET2	36m46s
9>	313	DAVIDE FERNANDES	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	VET2	36m58s
10>	331	JOAQUIM COSTA	ATLETISMO OVAR	VET2	37m24s
11>	303	ARMELIM MARQUES	INDIVIDUAL 14	VET2	37m58s
12>	345	SAUL MARCOS	C VETERANOS VISEU	VET2	38m14s
13>	350	VENTURA PINTO	GRUPO RUI COSTA E SOUSA	VET2	39m01s
14>	328	LUIS SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	VET2	39m17s
15>	336	ARTUR REIS	HABITOVAR	VET2	40m13s
16>	306	FERNANDO CHAMUSCA	CASA DA MOEDA	VET2	40m31s
17>	333	FRANCISCO CASTELEIRO	GCA DONAS	VET2	41m34s
18>	323	AVELINO PEREIRA	CM GONDOMAR	VET2	41m41s
19>	338	SEVERINO COSTA	ACADEMICO VISEU	VET2	42m10s
20>	310	DOMINGOS ALMEIDA	INDIVIDUAL 16	VET2	42m23s
21>	347	ANTONIO PUINHAS	AA ABEIRA DOURO	VET2	42m48s
22>	342	FERNANDO RAMOS	CDCSS PINHEIRO	VET2	43m31s
23>	343	ALBERTO CRUZ	A LEBRES SADO	VET2	44m04s
24>	314	JOSE NETO	INDIVIDUAL 17	VET2	45m32s
25>	304	RUI MOURA	FAMILIA BOGALHO	VET2	45m40s
26>	311	CARLOS TEIXEIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET2	45m44s
27>	301	ANTONIO JANELA	SABUGAL	VET2	45m50s
28>	327	JOSE GARCIA	CDR QUINTELA	VET2	45m58s
29>	332	ANTONIO BRANCO	ATLETISMO OVAR	VET2	46m12s
30>	322	HERMINIO MARTINS	CM GONDOMAR	VET2	46m41s
31>	334	FRANCISCO FARIAS	GCA DONAS	VET2	46m58s
32>	326	MANUEL QUIRINO RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET2	47m42s
33>	315	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO	VET2	50m59s
34>	302	DOMINGOS JANELA	SABUGAL	VET2	51m21s
35>	318	CARLOS CACHEIRA	MALCATA	VET2	53m48s
36>	340	SERAFIM MORGADO	MAÇAINHAS	VET2	55m10s
37>	309	JOSUE DIAS	INDIVIDUAL 15	VET2	55m55s
38>	329	HENRIQUE ALMEIDA	VETERANOS DO TEIXOSO	VET2	56m05s
39>	337	ANTONIO ALMEIDA	ACADEMICO VISEU	VET2	56m16s
40>	352	ANTONIO M RAMOS	ALDEIA DA PONTE	VET2	56m22s
41>	346	ANTONIO SANCHES	FOIOS	VET2	58m23s
42>	312	MANUEL NECA	ATLETICO CLUBE GUARDA	VET2	58m48s
43>	330	JOSE SILVA	INDIVIDUAL 22	VET2	1.00m09s
44>	351	JOSE ANDRADE	SABUGAL	VET2	1.00m12s
45>	308	CARLOS JANELA	SABUGAL	VET2	1.01m02s
46>	305	JOSE HENRIQUES	VETERANOS DO FUNDÃO	VET2	1.04m29s