

# V SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO

## ALDEIA VIÇOSA - GUARDA

06 SETEMBRO 2008



17h00' - CAMINHEIROS

18h00' - ATLETAS



**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; JUNTA DE FREGUESIA DA ALDEIA VIÇOSA; JUNTA DE FREGUESIA DA SÉ - GUARDA; INATEL - DELEGAÇÃO DA GUARDA.

**COLABORAÇÃO:** CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA; BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:** Associação de Atletismo da Guarda:

Telef./Fax: 271 221 721; E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) ; [www.aag.pt](http://www.aag.pt)

**CONSULTE O REGULAMENTO**

## V CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA

# V SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO

## ALDEIA VIÇOSA ← GUARDA

06 DE SETEMBRO DE 2008

1. A V Subida da Calçada Romana do Tintinolho (com Partida na Aldeia Viçosa e Chegada na Cidade da Guarda) é uma prova de Montanha e irá decorrer no dia 06 de Setembro de 2008.
2. Simultaneamente, a Federação Portuguesa de Atletismo fará disputar a **V TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA - 3ª Jornada**.
3. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu V Campeonato Distrital de Corrida em Montanha.
4. As Provas do Programa terão início a partir das 17h00'.
5. Esta V Subida da Calçada Romana do Tintinolho (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma **Organização** da Associação de Atletismo da Guarda; Câmara Municipal da Guarda; Junta de Freguesia da Aldeia Viçosa; Junta de Freguesia da Sé – Guarda e INATEL - Delegação da Guarda. Contará com a Colaboração do Clube de Montanhismo da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
6. A **participação** está aberta a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, Federados e não federados em representação individual e colectiva.
7. As **inscrições** deverão ser enviadas, até ao dia 04 de Setembro, para:  
Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 – 705 Guarda  
Telefone/Fax: 271 221 721  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)
8. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
9. Os atletas Federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
10. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
11. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados juntos do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.



12. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo.

13. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

**14. Percurso:**

14.1. A prova para **Seniores e Veteranos Masculinos** numa distância total de 11 420 metros disputa-se na antiga Via Romana do Tintinholho com partida na Aldeia Viçosa, a 525 metros de altitude, passagem pela Praia Fluvial (Rio Mondego) da Aldeia Viçosa, o ponto mais baixo: 463m de altitude; Ramalhosa, 550 metros de altitude; Torre de Menagem do Castelo – Guarda – o ponto mais alto: 1 056m de altitude e chegada na Guarda, na Praça Luís de Camões (junto à Sé Catedral), a 1 043 metros de altitude.

14.2. A prova para **Juniores Masculinos e Absolutos Femininos** com partida da Ramalhosa, a 550 metros de altitude, disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 7 800 metros.

14.3. A prova para **Juniores Femininos** com partida do Km 7, a 906,7 metros de altitude, disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 4 420 metros.

14.4. Paralelamente realiza-se um passeio pedestre sem intuídos competitivos, para **caminheiros** sem distinção de sexo ou idade, com partida da Aldeia Viçosa e chegada na Guarda numa distância de 11 420m.

14.5. O percurso encontrar-se-á sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nos troços em asfalto.

15. **Secretariado:** O Secretariado estará instalado junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa.

**16. Programa/Horário e Distâncias**

17h00'	Caminheiros	11 420m
18h00'	Seniores Masculinos	11 420m
	Veteranos Masculinos	
18h10'	Juniores Masculinos	7 800m
	Absolutos Femininos	
18h25'	Juniores Femininos	4 420m

Os locais das partidas são os indicados no ponto 14.

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

17. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

18. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 16.



**19.** Haverá apenas uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as Provas do Programa. Contribuirão para esta classificação todos os atletas atribuindo-se nas Provas de Juniores e Absolutos Femininos 15 pontos ao 1º classificado(a), 14 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 15º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova; na Prova de Seniores e Veteranos Masculinos considerar-se-á a Classificação Geral individual atribuindo-se 50 pontos ao 1º classificado(a), 49 pontos ao 2º classificado(a) ... e um ponto ao 50º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem **um mínimo de 4 (quatro) atletas classificados**, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo).

## 20. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Classificação Geral Individual Absolutos Masc.	Absolutos Femininos	Seniores Masculinos	Veteranos Masculinos 35 a 39 anos	Veteranos Masculinos Mais de 40 anos	Classificação Colectiva Geral
1º	200,00 €	200,00 €	80,00 €	80,00 €	80,00 €	150,00 €
2º	150,00 €	150,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	100,00 €
3º	100,00 €	100,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	50,00 €
4º	75,00 €	50,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	40,00 €
5º	50,00 €	30,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	30,00 €
6º	40,00 €					
7º	30,00 €					
8º	25,00 €					
9º	20,00 €					
10º	20,00 €					
11º	20,00 €					
12º	20,00 €					
13º	20,00 €					
14º	15,00 €					
15º	15,00 €					
16º	10,00 €					
17º	10,00 €					
18º	10,00 €					
19º	10,00 €					
20º	10,00 €					

➤ **PRÉMIOS ESPECIAIS PARA ATLETAS FILIADOS NA A.A. GUARDA EM REPRESENTAÇÃO INDIVIDUAL OU DE CLUBE DO CONCELHO DA GUARDA:**

- 1º Atleta Absoluto Masculino - 20,00 €

- 1ª Atleta Absoluto Feminino - 20,00 €

➤ **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, na A.A. Guarda.**

➤ **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade.**



## 21. V CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA

**21.1.** A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

**21.2.** Neste Campeonato haverá Classificação individual e Colectiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Seniores Femininos; Seniores Masculinos; Veteranos Femininos e Veteranos Masculinos. A **Classificação Colectiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.

**21.3. PRÉMIOS:** Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas.

Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/sexo.

➤ ***Os Prémios serão entregues no final durante o Churrasco, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Praia Fluvial da Aldeia Viçosa.***

➤ No final, a Organização disponibilizará transporte do local de Chegada (Guarda) para o local de Partida (Aldeia Viçosa).

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal da Guarda e, ainda, Balneários na Aldeia Viçosa.

