



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE ATLETISMO DA

A.A.G. 2007/2008

11 DE OUTUBRO DE 2008

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2007/2008 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 11 de Outubro de 2008, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à exceção dos escalões de Juniores e Seniores em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

Sábado, 11 de Outubro de 2008		
15h30'	4 000m Marcha	Inic. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
16h00'	200m	Sen. Fem.
16h10'	200m	Sen. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
16h20'	400m	Sen. Fem.
16h30'	400m	Sen. Masc.
16h40'	1 500m	Sen. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
16h50'	1 500m	Sen. Masc.
17h00'	800m	Inic. Fem.
17h10'	800m	Inic. Masc.
17h20'	600m	Inf. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
	Dardo/500g	Inf. Masc.
17h30'	600m	Inf. Masc.
17h40'	150m	Inf. Fem.
17h50'	150m	Inf. Masc.
18h00'	250m	Inic. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
18h10'	250m	Inic. Masc.
18h20'	4x300m	Juv. Fem.
18h30'	4x300m	Juv. Masc.