



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ENCERRAMENTO 2003/2004

09 DE OUTUBRO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Encerramento 2003/2004 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 09 de Outubro de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h20'	100m Bar.	Inic. Masc.
15h30'	60m Bar.	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
15h45'	100m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
15h55'	100m	Abs. Masc.
16h05'	200m	Juv. Masc.
	Comprimento	Abs. Fem.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
16h15'	200m	Abs. Fem.
16h25'	300m	Inic. Fem.
16h35'	300m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Abs. Fem.
16h45'	400m	Abs. Masc.
16h55'	1000m	Inf. Masc.
17h05'	800m	Inic. Fem.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
	Dardo/400g	Inic. Masc.
17h15'	800m	Inic. Masc.
17h25'	800m	Abs. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
17h35'	800m	Abs. Masc.
17h45'	1500m	Abs. Masc.
18h00'	<i>Actividades para Benjamins</i>	

9. Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. A altura de início da fasquia, bem como os incrementos da mesma, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.