



Equipa de Apoio as Escolas  
Ano Lectivo 2008/2009

## **TORNEIO DE ABERTURA DE ATLETISMO**

### **Escola EB 2,3/S de Aguiar da Beira**

**19 NOVEMBRO DE 2008**

#### **PROGRAMA**

9h30' – Chegada das Escolas participantes

9h45' – Reunião Técnica e início do Aquecimento

10h00' – Início do Torneio de Abertura de Atletismo de Pista

**13h00' – Almoço** Escola EB 2,3/S de Aguiar da Beira

14h30' – Encerramento. Regresso às Escolas.

#### **REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO**

1º - O Torneio de Abertura realizar-se-á no Pavilhão Desportivo de Aguiar da Beira.

2º - Esta actividade destina-se aos alunos inscritos nos Grupos/Equipas de Atletismo das seguintes Escolas:

**Escola Secundária Afonso de Albuquerque**

**Escola EB 2,3/S de Aguiar da Beira**

**Escola Regional da Cerdeira**

**Escola Básica 2,3 Ciclo de Trancoso**

**Escola Secundária de Trancoso**

**Escola EB 2,3/S de Vilar Formoso**

3º - A actividade consta de três provas, Velocidade, Salto em Altura e Lançamento de Peso.

4º - Os alunos terão que, **obrigatoriamente**, disputar as três provas.

5º - Cada Escola poderá apresentar no máximo 12 alunos (com excepção da Escola anfitriã que poderá inscrever mais).

6º - Haverá uma classificação individual por prova e uma classificação geral com o somatório dos pontos obtidos no conjunto das três provas.

7º - Cada Escola deverá inscrever um aluno para colaborar no ajuizamento.

8º - As inscrições deverão ser enviadas para a Equipa de Apoio às Escolas, via Mail ou Fax até ao dia 12 de Novembro, em ficha própria.



Equipa de Apoio as Escolas  
Ano Lectivo 2008/2009

TORNEIO DE ABERTURA DE ATLETISMO

19 NOVEMBRO DE 2008

FICHA DE INSCRIÇÃO

<b>DRE: CENTRO</b>	<b>EAE: GUARDA</b>
<b>EQUIPA DE ESCOLA:</b>	
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b>	
<b>CONTACTOS: Tlm:</b>	

<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>DATA NASC.</b>	<b>B. I.</b>
<b>JUIZES</b>			