



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: XXXII Grande Prémio "Cidade da Guarda/809 Anos"	DATA: 22-11-2008
LOCAL: Centro da Cidade da Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Ass. Atletismo Guarda, Câmara Mun. Guarda, INATEL - Guarda	Sol, frio

BENJAMINS FEMININOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	88 Mariana Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F	
2	57 Laura Pires	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	BENJ F	
3	2 Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	
4	218 Catarina Proença	Individual	BENJ F	
5	89 Inês Felizardo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F	
6	3 Rute Gomes	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	
7	1 Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	
8	4 Ana Almeida	União Desportiva de Valmaior	BENJ F	
9	221 Ana Luísa Monteiro	Individual	BENJ F	
10	220 Gagan Deep	Individual	BENJ F	
11	227 Paula Comari	Individual	BENJ F	

BENJAMINS MASCULINOS - 500m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	90 Miguel Silva	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ M	
2	160 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	BENJ M	
3	119 Francisco Simão	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	BENJ M	
4	226 António Pereira	Individual	BENJ M	
5	223 Emanuel Fonseca	Individual	BENJ M	
6	222 Alexandre Rodrigues	Individual	BENJ M	
7	210 Francisco Pina	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	BENJ M	
8	85 Miguel Ribeiro	Individual	BENJ M	
9	225 Mário Freitas	Individual	BENJ M	
10	208 David Ramos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	BENJ M	
11	209 Guilherme Fernandes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	BENJ M	

INFANTIS FEMININOS - 1550m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	5 Dara Gomes	União Desportiva de Valmaior	INF F	7m 46s
2	123 Vera Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF F	7m 55s
3	124 Raquel Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF F	7m 59s
4	39 Ana Margarida	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	8m 05s
5	125 Ana Rita Costa	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF F	8m 07s
6	41 Andreia Esteves	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	8m 10s
7	42 Cláudia Costa	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	8m 12s
8	6 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INF F	8m 16s
9	59 Beatriz Ferreira	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	INF F	8m 21s
10	43 Cristina Ramos	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	8m 43s
11	62 Rita Capitão	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	INF F	8m 52s
12	7 Débora Fernandes	União Desportiva de Valmaior	INF F	8m 56s
13	44 André Caldeira	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF M	9m 17s
14	45 Sara Vides	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	9m 26s
15	40 Viviana Esteves	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF F	10m 04s
16	60 Ánia Morgadinho	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	INF F	10m 53s

INFANTIS MASCULINOS - 1550m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	46 Cláudio Silva	Bombeiros Voluntários de Cinfães	INF M	7m 08s
2	128 Gabriel Lopes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF M	7m 44s
3	58 João Moradas	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	INF M	7m 55s
4	196 Diogo Duarte	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF M	7m 58s
5	126 Samuel Guerra	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF M	8m 03s
6	179 Igor Caçador	GRECAS	INF M	8m 04s
7	19 Olavo Araújo	União Desportiva de Valmaior	INF M	8m 31s
8	129 João Figueiredo	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF M	9m 43s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INICIADOS FEMININOS - 2100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	10 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	8m 34s
2	8 Stephanie Carvalho	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 01s
3	13 Tânia Pires	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 03s
4	66 Stefanie Costa	Sport Viseu e Benfica	INIC F	9m 05s
5	9 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 18s
6	11 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 37s
7	182 Cláudia Oliveira	GRECAS	INIC F	10m 02s
8	132 Andreia Saloio	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	10m 03s
9	212 Carolina Pombo	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC F	10m 04s
10	134 Liliana Santos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	10m 19s
11	213 Mafalda Santos	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC F	10m 36s
12	131 Rita Cerejo	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	11m 47s
13	135 Rafaela Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	11m 57s
14	133 Sílvia Cunha	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	12m 05s
15	12 Mónica Martins	União Desportiva de Valmaior	INIC F	12m 29s

INICIADOS MASCULINOS - 2100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	163 Miguel Cabral	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	7m 23s
2	76 Rúben Costa	A.C.D. Lavandeira	INIC M	7m 29s
3	177 Tiago Ladeira	GRECAS	INIC M	7m 33s
4	65 Carreira Balula	Sport Viseu e Benfica	INIC M	7m 39s
5	23 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 44s
6	24 João Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 48s
7	56 André Ferreira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	7m 57s
8	20 Miguel Correia	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 02s
9	22 Dzmiry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 03s
10	164 Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	8m 04s
11	137 António Silva	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC M	8m 05s
12	165 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	8m 31s
13	21 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 48s
14	211 Rafael Serra	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC M	8m 58s
15	63 Rúben Farias	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	INIC M	9m 10s
16	25 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 16s
17	228 Luís Amaral	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	9m 35s

JUVENIS FEMININOS - 3600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	17 Dora Ferreira	União Desportiva de Valmaior	JUV F	13m 49s
2	16 Andreia Matos	União Desportiva de Valmaior	JUV F	14m 01s
3	94 Ana Rita Panoias	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV F	17m 33s
4	15 Soraia Gonçalves	União Desportiva de Valmaior	JUV F	17m 41s
5	143 Tânia Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUV F	18m 04s
6	14 Daniela Almeida	União Desportiva de Valmaior	JUV F	18m 11s
7	48 Ana Lima	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUV F	18m 26s
8	50 Diana Pinto	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUV F	19m 26s

JUVENIS MASCULINOS - 3600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	28 Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	12m 42s
2	166 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	12m 56s
3	27 Jonathan Resende	União Desportiva de Valmaior	JUV M	13m 16s
4	49 Carlos Silva	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUV M	13m 18s
5	174 Diogo Moço	GRECAS	JUV M	13m 21s
6	26 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV M	13m 22s
7	175 Henrique Santos	GRECAS	JUV M	13m 22s
8	176 Filipe Nogueira	GRECAS	JUV M	13m 34s
9	96 Hugo Fernandes	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	13m 35s
10	167 Bruno Oliveira	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	13m 39s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

11	98	Luís Martins	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV	M	13m 57s
12	95	Samuel Pereira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV	M	14m 02s
13	80	Daniel Ferreira	A.C.D. Lavandeira	JUV	M	14m 23s
14	97	André Mateus	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV	M	15m 12s
15	29	Paulo Fernandes	União Desportiva de Valmaior	JUV	M	15m 17s
16	100	Tiago Barradas	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV	M	15m 25s
17	99	João Rebelo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV	M	15m 28s

ABSOLUTOS FEMININOS - 7200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	32	Márcia Martins	ADERCUS/Recer	SEN F 27m 22s
2	183	Vanda Ribeiro	GRECAS	SEN F 28m 05s
3	81	Patrícia Pereira	Juventude Vidigalense	SEN F 28m 28s
4	86	Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F 28m 41s
5	69	Lídia Pereira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET F 29m 25s
6	33	Ilda Martins	ADERCUS/Recer	VET F 30m 47s
7	101	Andreia Nicolau	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUN F 32m 53s
8	230	Cristina Costa	Sporting Clube de Braga	JUN F 34m 08s
9	51	Tatiana Azevedo	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUN F 38m 20s
10	71	Nélida Gaspar	Ginásio Stadius - Guarda	SEN F 40m 08s
11	192	Patrícia Neves	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUN F 40m 22s
12	146	Elisabete Castanheira	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN F 40m 57s

GERAL MASCULINOS - 7200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	219	Marco Marques	ADERCUS/Recer	SEN M 22m 41s
2	113	André Santos	Sporting Clube de Braga	SEN M 22m 51s
3	54	Manuel Ferreira	Afis/Ovar	VET M 23m 11s
4	112	Paulo Gonçalves	Individual	VET M 23m 16s
5	170	Marco Gaspar	GRECAS	SEN M 23m 21s
6	171	Élio Bairrada	GRECAS	SEN M 23m 56s
7	114	Pedro Fernandes	Gira Sol/Ramos Catarino	SEN M 24m 28s
8	250	António Mariz	APPACDM Coimbra	SEN M 25m 13s
9	202	Luís Matos	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET M 25m 30s
10	173	Pedro Sarabando	GRECAS	SEN M 25m 34s
11	64	Gonçalo Tomás	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	JUN M 25m 35s
12	150	Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET M 25m 54s
13	117	Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M 26m 36s
14	115	Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M 26m 48s
15	68	Pedro Amaro	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET M 26m 51s
16	34	Fernando Ramos	Grupo Desportivo Castelo de Paiva	VET M 26m 57s
17	199	Rui Alves	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET M 26m 59s
18	116	António Rodrigues	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M 27m 07s
19	79	António Costa	A.C.D. Lavandeira	VET M 27m 17s
20	214	Bruno Sousa	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 27m 31s
21	52	Rui Cardoso	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUN M 27m 41s
22	205	Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M 28m 08s
23	149	Manuel Pina	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M 28m 13s
24	141	Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 28m 16s
25	78	Rodrigo Silva	A.C.D. Lavandeira	VET M 28m 20s
26	224	Amândio Brites	GRECAS	VET M 29m 23s
27	140	Ivo Santos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 29m 42s
28	83	António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET M 29m 51s
29	232	Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	VET M 29m 58s
30	155	Sérgio Currais	Individual	SEN M 30m 02s
31	217	Cristiano Alentejano	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 30m 11s
32	55	Domingos Almeida	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET M 30m 12s
33	216	Bruno Simões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 30m 28s
34	142	Tiago Crespo	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 30m 35s
35	75	Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M 30m 47s
36	82	Guilhermino Pais	Veteranos do Teixoso	VET M 30m 51s
37	108	António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET M 30m 57s
38	31	Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M 31m 09s
39	215	Carlos Farinha	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 31m 33s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

40	206	Frederico Antunes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN	M	31m 52s
41	30	Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	JUN	M	32m 35s
42	231	Horácio Pinto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET	M	36m 20s
43	153	Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET	M	36m 27s
44	70	Luís Granjo	Ginásio Stadius - Guarda	SEN	M	40m 11s
45	84	Rui Ribeiro	Individual	VET	M	40m 58s

ABSOLUTOS MASCULINOS - 7200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	219	Marco Marques	ADERCUS/Recer	SEN M 22m 41s
2	113	André Santos	Sporting Clube de Braga	SEN M 22m 51s
3	170	Marco Gaspar	GRECAS	SEN M 23m 21s
4	171	Élio Bairrada	GRECAS	SEN M 23m 56s
5	114	Pedro Fernandes	Gira Sol/Ramos Catarino	SEN M 24m 28s
6	250	António Mariz	APPACDM Coimbra	SEN M 25m 13s
7	173	Pedro Sarabando	GRECAS	SEN M 25m 34s
8	64	Gonçalo Tomás	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	JUN M 25m 35s
9	214	Bruno Sousa	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 27m 31s
10	52	Rui Cardoso	Bombeiros Voluntários de Cinfães	JUN M 27m 41s
11	205	Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M 28m 08s
12	149	Manuel Pina	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M 28m 13s
13	141	Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 28m 16s
14	140	Ivo Santos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 29m 42s
15	155	Sérgio Currais	Individual	SEN M 30m 02s
16	217	Cristiano Alentejano	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 30m 11s
17	216	Bruno Simões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 30m 28s
18	142	Tiago Crespo	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M 30m 35s
19	31	Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M 31m 09s
20	215	Carlos Farinha	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUN M 31m 33s
21	206	Frederico Antunes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M 31m 52s
22	30	Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	JUN M 32m 35s
23	70	Luís Granjo	Ginásio Stadius - Guarda	SEN M 40m 11s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS MASCULINOS - 7200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	54 Manuel Ferreira	Afis/Ovar	VET M	23m 11s
2	112 Paulo Gonçalves	Individual	VET M	23m 16s
3	202 Luís Matos	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET M	25m 30s
4	150 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET M	25m 54s
5	117 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	26m 36s
6	115 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	26m 48s
7	68 Pedro Amaro	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET M	26m 51s
8	34 Fernando Ramos	Grupo Desportivo Castelo de Paiva	VET M	26m 57s
9	199 Rui Alves	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET M	26m 59s
10	116 António Rodrigues	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	27m 07s
11	79 António Costa	A.C.D. Lavandeira	VET M	27m 17s
12	78 Rodrigo Silva	A.C.D. Lavandeira	VET M	28m 20s
13	224 Amândio Brites	GRECAS	VET M	29m 23s
14	83 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET M	29m 51s
15	232 Cassiano Gouveia	Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	VET M	29m 58s
16	55 Domingos Almeida	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET M	30m 12s
17	75 Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	VET M	30m 47s
18	82 Guilhermino Pais	Veteranos do Teixoso	VET M	30m 51s
19	108 António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET M	30m 57s
20	231 Horácio Pinto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET M	36m 20s
21	153 Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET M	36m 27s
22	84 Rui Ribeiro	Individual	VET M	40m 58s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	ATLETAS	PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior	27	366
2	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	21	230
3	Grecas	11	166
4	Bombeiros Voluntários de Cinfães	13	165
5	FeraSportive - União Atlética da Guarda	9	81
6	Centro de Atletismo de Seia	6	74
7	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	6	68
8	Associação Cultural e Recreativa do Bairro do Valongo	6	64
9	Adercus/Recer	3	55
10	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	7	51
11	A.C.D. Lavandeira	4	46
12	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	3	42
13	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	3	35
14	Sport Viseu e Benfica	2	34
15	Sporting Clube de Braga	2	32
16	Afis/Ovar	1	20
17	Juventude Vidigalense	1	18
18	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	1	17
19	Gira Sol/Ramos Catarino	1	16
20	APPACDM Coimbra	1	15
21	Grupo Desportivo Castelo de Paiva	1	13
22	Ginásio Stadius - Guarda	2	12
23	Veteranos do Teixoso	2	10
24	Amigos do Bairro Municipal da Covilhã	1	6
25	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1	4