



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: Campeonatos de Portugal de Estrada da ANDDI	DATA: 22-11-2008
LOCAL: Centro da Cidade da Guarda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: ANDDI - Portugal; Associação de Atletismo da Guarda	Sol, frio

ANDDI - SENIORES FEMININOS - 3 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	253 Lurdes Amador	CERCIVAR	SEN F	15m 52s

ANDDI - SENIORES MASCULINOS - 3 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	258 António Soares	Clube CERCIFAF	SEN M	11m 55s
2	265 Paulo Pinheiro	Maratona Clube de Portugal	SEN M	11m 59s
3	251 Vítor Pleno	APPACDM Coimbra	SEN M	12m 03s
4	254 Bruno Gaspar	Clube Gaia	SEN M	12m 31s
5	259 Armando Pereira	Clube CERCIFAF	SEN M	12m 38s
6	250 António Mariz	APPACDM Coimbra	SEN M	12m 40s
7	261 Manuel Rocha	Clube CERCIFAF	SEN M	13m 32s
8	262 José Silva	Clube CERCIFAF	SEN M	13m 43s
9	257 Mário Ribeiro	Clube Gaia	SEN M	13m 44s
10	255 Domingos Oliveira	Clube Gaia	SEN M	13m 47s
11	260 Nuno Moreira	Clube CERCIFAF	SEN M	13m 50s
12	263 José Pereira	Clube CERCIFAF	SEN M	14m 23s
13	252 Nelson Garrote	APPACDM Coimbra	SEN M	15m 14s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Clube CERCIFAF	13
2	APPACDM Coimbra	22
3	Clube Gaia	23