

O Programa/Horário do XI Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta, a realizar em Alpiarça em 07 de Fevereiro de 2009, proposto pela F.P.A., é o seguinte:

SÁBADO, 7 DE FEVEREIRO DE 2009

10:30	60 m Bar.	M	Juvenil	
10:30	Altura	F	Juvenil	Grupos A e B
10:30	Comprimento	F	Iniciado	
10:30	Peso / 4 Kg	M	Iniciado	Triatlo Opcional
10:45	60 m Bar.	M	Iniciado	
11:00	60 m Bar.	M	Iniciado	Triatlo Opcional
11:00	Peso / 3 Kg	F	Iniciado	Triatlo Opcional
11:10	Peso / 5 Kg	M	Juvenil	
11:25	Comprimento	M	Iniciado	
11:40	60 m Bar.	F	Iniciado	Triatlo Opcional
11:50	60 m Bar.	F	Iniciado	
12:00	60 m Bar.	F	Juvenil	
12:15	Altura	M	Juvenil	Grupos A e B
12:30	60 metros	M	Iniciado	Triatlo Opcional
12:40	60 metros	F	Iniciado	Triatlo Opcional
12:45	Peso	F	Iniciado	
13:00	Comprimento	F	Iniciado	Triatlo Opcional
13:00	Peso	M	Iniciado	
13:15	Comprimento	M	Iniciado	Triatlo Opcional
13:20	Altura A)	F	Iniciado	Triatlo Opcional
13:20	Altura B)	M	Iniciado	Triatlo Opcional
13:25	Peso	F	Juvenil	

a) Inicia a 1,30m e evolui de 5 cm em 5 cm. b) Inicia a 1,50m e evolui de 5 cm em 5 cm.