



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 02 - 2008/2009

Guarda, 22 de Dezembro de 2008

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda
LOCAL	Estádio Municipal de Seia
DATA	21 de Dezembro de 2008
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

21 de Dezembro de 2008

INFANTIS FEMININOS

150 metros V: +2,0m/s

1ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	22,04
--------------------------	-------------	-------

60m Barreiras/0,762m V: +1,0m/s

1ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	11,12
2ª - Ana Figueiredo/97	CA Seia	13,21
3ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,57

INICIADOS FEMININOS

60 metros V: +2,0m/s

1ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	8,52	
2ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	8,59	
3ª - Inês Correia/94	NDC Gouveia	8,70	
4ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	8,80	
5ª - Cátia Carvalho/94	S Viseu Benfica	8,84	<i>A.A. Viseu</i>
6ª - Ana Figueiredo/97	CA Seia	9,61	
7ª - Mariana Neca/97	CDCSS Pinheiro-Guarda	10,30	

250 metros

1ª - Inês Correia/94	NDC Gouveia	36,68
2ª - Mariana Correia/94	NDC Gouveia	36,74
3ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	39,49
4ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	39,98
5ª - Andreia Saloio/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	44,20

1 000 metros

1ª - Stefanie Costa/94	S Viseu Benfica	3.45,03	<i>A.A. Viseu</i>
2ª - Ana Raquel Augusto/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.58,49	
3ª - Mariana Neca/97	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.32,74	



JUVENIS FEMININOS

Comprimento

1ª - Cíntia Ferreira/92	S Viseu Benfica	4,75m	V: -1,3m/s	<i>A.A. Viseu</i>
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	4,59m	V: -1,2m/s	
3ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,33m	V: -1,6m/s	
4ª - Andreia Saloio/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,02m	V: -1,3m/s	
5ª - Ana Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,70m	V: -1,6m/s	
6ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	3,29m	V: -1,3m/s	

Peso/3Kg

1ª - Mariana Abreu/93	CDR Quintela	7,65m		
2ª - Cíntia Ferreira/92	S Viseu Benfica	6,38m	<i>A.A. Viseu</i>	

SENIORES FEMININOS

60 metros V: +2,0m/s

1ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	8,52
2ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	8,62
3ª - Bianca Marques/93	CA Seia	9,18
4ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	9,57

200 metros V: +1,1m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	26,72
2ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	29,44
3ª - Maria Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	30,78
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	31,12

60m Barreiras/0,840m V: +1,3m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	10,08
------------------------	-------------	-------

Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	4,58m	V: -0,9m/s
-------------------------	--------------	-------	------------

INFANTIS MASCULINOS

60m Barreiras/0,762m V: +0,4m/s

1º - João Almeida/97	ACRA Seixas	12,77
2º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	12,88
3º - Diogo Oliveira/97	CA Seia	13,03

INICIADOS MASCULINOS

60 metros V: +2,0m/s

1º - Miguel Cabral/94	CA Seia	7,90
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	8,48
3º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	8,75
4º - Diogo Oliveira/97	CA Seia	9,59

250 metros

1º - Miguel Cabral/94	CA Seia	32,68
2º - Rui Coelho/94	CA Seia	37,34
3º - Edgar Rodrigues/95	CA Seia	38,20
4º - António Gomes/95	CA Seia	40,21
5º - Luís Amaral/	CA Seia	43,23

1 000 metros

1º - Rui Rézio/94	ACRA Seixas	3.25,83
2º - Micael Marta/94	ACRA Seixas	3.33,78
3º - Gabriel Lopes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.48,24

60m Barreiras/0,840m V: +0,1m/s

1º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	10,87
2º - António Gomes/95	CA Seia	11,51
3º - Rui Coelho/94	CA Seia	12,01

Comprimento

1º - Samir Pinheiro/94	S Viseu Benfica	4,86m	V: -1,0m/s	<i>A.A. Viseu</i>
2º - Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	4,50m	V: -3,0m/s	
3º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	3,77m	V: -1,8m/s	
4º - João Almeida/97	ACRA Seixas	3,40m	V: -1,4m/s	
5º - Micael Saraiva/94	ACRA Seixas	3,26m	V: -1,6m/s	
6º - Gabriel Lopes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3,22m	V: -1,0m/s	
7º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	3,20m	V: -0,6m/s	

JUVENIS MASCULINOS

Altura

1º - Filipe Santos/92	CA Seia	1,45m
2º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	1,40m
3º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	1,25m
4º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	1,25m

Peso/5Kg

1º - Fábio Silva/92	CDR Quintela	9,02m
2º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	8,44m

JUNIORES MASCULINOS

60m Barreiras/1,00m V: +1,5m/s

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	8,40
2º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	9,34
3º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	10,31

SENIORES MASCULINOS

60 metros V: +1,4m/s

1º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	7,42
2º - Tiago Crespo/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	7,45
3º - João Reis/91	NDC Gouveia	7,58
4º - Luís Coelho/92	CA Seia	7,62
5º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	7,68
6º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	7,71
7º - Taras Datsyuk/93	NDC Gouveia	7,73
8º - Valério Reis/93	NDC Gouveia	7,80

200 metros V: +1,6m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	22,94
2º - Bruno Costa/80	CA Seia	23,71
3º - Tiago Crespo/90	CDCSS Pinheiro-Guarda	23,78
4º - Filipe Santos/92	CA Seia	25,09 (25,084)



5º - Luís Coelho/92	CA Seia	25,09	(25,086)
6º - Taras Datsyuk/93	NDC Gouveia	25,14	
7º - Valério Reis/93	NDC Gouveia	25,40	
8º - João Reis/91	NDC Gouveia	25,43	

400 metros

1º - João Delgado/90	CA Seia	52,39	
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	53,01	
3º - Bruno Costa/80	CA Seia	54,95	
4º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	62,88	
5º - Hugo Fernandes/93	FS-UA Guarda	64,52	
- Tiago Carneiro/91	ACRA Seixas	DNF	
- Damien Filipe/89	ACRA Seixas	DNF	

1 500 metros

1º - Guilherme Gonçalves/90	Maratona CP	4.22,84	<i>A.A. Lisboa</i>
2º - Nuno Mendes/92	CA Seia	4.33,76	
3º - Jacinto Correia/64	CDR Quintela	4.42,56	
4º - Cesário Simões/69	CDR Quintela	4.46,90	
5º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	4.56,02	
6º - David Lopes/86	ACRA Seixas	4.58,33	

60m Barreiras/1,067m V: +1,5m/s

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	8,72	
2º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	11,72	

Altura

- Emanuel Oliveira/84	S Viseu Benfica	S/M	<i>A.A. Viseu</i>
-----------------------	-----------------	-----	-------------------

Comprimento

1º - Emanuel Oliveira/84	S Viseu Benfica	5,31m	V: -0,5m/s	<i>A.A. Viseu</i>
2º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	5,13m	V: -0,6m/s	
3º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	4,62m	V: -1,1m/s	
4º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	4,60m	V: -0,7m/s	

Peso/7,260Kg

1º - Sérgio Santos/86	CCD Ribeirão	11,38m	<i>A.A. Braga</i>
2º - André Ferreira/91	CA Seia	10,35m	
3º - Francisco Baltazar/91	ACRA Seixas	9,13m	
4º - Fábio Santos/91	CDR Quintela	6,41m	