



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

XI TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL **ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA** **10 DE JANEIRO DE 2009 - 14h15'**

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu XI Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.) tendo em vista o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O XI Triatlo Técnico Jovem Distrital irá decorrer no dia 10 de Janeiro de 2009, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação é aberta e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os Sexos, que pretendam participar, em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar Extra Competição atletas de outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

5. As provas de cada escalão do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: Triatlo Técnico – Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento

Infantil Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento

Iniciado Feminino: Triatlo Técnico – Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,840m; Comprimento; Peso/4Kg

Juvenil Feminino: Triatlo Técnico – Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Juvenil Masculino: Triatlo Técnico – 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura

Na presente Época, serão introduzidos os **Triatlos Opcionais para Iniciados**, de acordo com uma escolha livre a efectuar de entre as seguintes Provas propostas:

Iniciado Feminino: Triatlo Opcional-60m; 60m Barreiras/0,762m; Altura; Comprimento; Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Opcional-60m; 60m Barreiras/0,84m; Altura; Comprimento; Peso/4Kg

Assim, os atletas Iniciados deverão passar a indicar no acto de inscrição na respectiva Competição qual o Triatlo pelo qual optam e caso a opção, seja pela realização do TRIATLO OPCIONAL deverão indicar as 3 Provas (das 5 propostas) que se propõem realizar, sendo a escolha destas Provas considerada definitiva.

6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-Mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
9. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do Escalão/Sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições (versão actualizada de 29 Maio 2008).

10. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

11. Classificações:

11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Colectiva Geral;

11.1.1. No que se refere à Classificação Individual passaremos a ter no Escalão de Iniciados 4 Classificações:

a) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Técnicos;

b) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Opcionais, sendo que serão Classificados todos eles conjuntamente independentemente das Provas que efectuarem.

11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela F.P.A.. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

11.3. A **Classificação Colectiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube/Escola classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ... e 1 atleta.

11.4. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas classificados ou 5 atletas a participar.

12. Prémios:

12.1. Aos três primeiros classificados individuais, em cada uma das Classificações por escalão/sexo, serão atribuídas medalhas;

12.2. Taça à Equipa vencedora do XI Triatlo Técnico Jovem Distrital.

12.3. **Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.**

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

| | | | |
|--------|-----------------|-----------------|--|
| 14h15' | 60m Bar./0,914m | Juv. Masc. | Triatlo Técnico |
| | Peso/2Kg | Inf. Fem. | Triatlo Técnico |
| 14h30' | 60m Bar./0,840m | Inic. Masc. | Triatlo Técnico |
| | Comprimento | Inic. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Comprimento | Seniores Fem. | Extra |
| 14h45' | 60m Bar./0,762m | Inf. Masc. | Triatlo Técnico |
| | Altura | Juv. Fem. | Triatlo Técnico Juv. e Triatlo Opcional Inic. Fem. |
| | Peso/5Kg | Juv. Masc. | Triatlo Técnico |
| 15h00' | 60m Bar./0,762m | Inf. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Comprimento | Inic. Masc. | Triatlo Técnico |
| 15h15' | 60m Bar./0,762m | Inic. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Peso/3Kg | Inf. Masc. | Triatlo Técnico |
| 15h30' | 60m Bar./0,762m | Juv. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Altura | Juv. Masc. | Triatlo Técnico Juv. e Triatlo Opcional Inic. Masc. |
| 15h45' | 60m Bar./1,067m | Seniores Masc. | Extra |
| | Comprimento | Inf. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Peso/4Kg | Inic. Masc. | Triatlo Técnico |
| | Peso/4Kg | Seniores Fem. | Extra |
| 15h55' | 60m | Inic. Fem. | Triatlo Opcional |
| 16h05' | 60m | Inic. Masc. | Triatlo Opcional |
| 16h15' | 1000m | Iniciados Fem. | Extra |
| | Comprimento | Inf. Masc. | Triatlo Técnico |
| | Peso/3Kg | Inic. Fem. | Triatlo Técnico |
| | Peso/3Kg | Juv. Fem. | Triatlo Técnico |
| 16h25' | 1000m | Iniciados Masc. | Extra |
| 16h35' | 200m | Seniores Fem. | Extra |
| 16h45' | 200m | Seniores Masc. | Extra |
| | Altura | Seniores Masc. | Extra |
| | Peso/7,260Kg | Seniores Masc. | Extra |
| | Peso/6Kg | Juniores Masc. | Extra |
| 16h55' | 400m | Seniores Fem. | Extra |
| 17h05' | 400m | Seniores Masc. | Extra |
| 17h15' | 800m | Seniores Fem. | Extra |
| 17h25' | 800m | Seniores Masc. | Extra |