



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> 22.ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela	<b>DATA:</b> 28-12-2008
<b>LOCAL:</b> Centro da Vila de Loriga, Seia	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Grupo Desportivo Loriguense	Pouco nublado, Frio

### CORRIDA DA FAMÍLIA - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	492 Diogo Garcia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BEN.A M	1m 28s
2	357 Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	BEN.A M	1m 35s
3	358 Miguel Ferreira	União Desportiva de Valmaior	BEN.A M	1m 41s

### BENJAMINS "B" FEMININOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	397 Tatiana Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B F	1m 11s
2	248 Mariana Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BEN.B F	1m 11s
3	354 Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	BEN.B F	1m 12s
4	396 Márcia Pereira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B F	1m 16s
5	395 Carla Nobre	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B F	1m 19s
6	353 Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	BEN.B F	1m 20s
7	496 Diana Silva	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BEN.B F	1m 21s
8	495 Mónica Marques	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BEN.B F	1m 21s
9	494 Andreia Gouveia	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	BEN.B F	1m 26s

### BENJAMINS "B" MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	398 Jorge Nobre	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B M	1m 15s
2	399 Paulo Gonçalves	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B M	1m 23s
3	147 André Correia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	BEN.B M	1m 28s

### INFANTIS FEMININOS - 1 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	487 Sara Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	4m 26s
2	359 Dara Gomes	União Desportiva de Valmaior	INF F	4m 41s
3	234 Vera Nunes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF F	4m 45s
4	488 Catarina Augusto	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INF F	4m 46s
5	235 Raquel Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF F	5m 04s
6	360 Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	INF F	5m 13s
7	405 Joana Pereira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INF F	5m 17s
8	402 Ana Neri	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INF F	5m 26s
9	361 Débora Fernandes	União Desportiva de Valmaior	INF F	5m 30s
10	404 Cátia Bandeira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INF F	6m 06s
11	408 Vanessa Bandeira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INF F	6m 14s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			17
2	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela			25

### INFANTIS MASCULINOS - 1 200m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	239 Gabriel Lopes	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INF M	4m 37s
2	449 Diogo Duarte	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INF M	4m 44s
DESQ.	401 Tiago Nery	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	BEN.B M	a)

a) Desclassificado de acordo com o Ponto 12. do Regulamento da Competição.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### INICIADOS FEMININOS - 2 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	365 Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	INIC F	9m 54s
2	414 Tânia Costa	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INIC F	10m 13s
3	364 Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	INIC F	10m 41s
4	368 Tânia Pires	União Desportiva de Valmaior	INIC F	11m 18s
5	366 Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	INIC F	11m 34s
6	363 Stephanie Carvalho	União Desportiva de Valmaior	INIC F	12m 16s
7	238 Rafaela Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC F	13m 02s
DNF	491 Inês Duarte	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	INIC F	DNF
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			8

### INICIADOS MASCULINOS - 2 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	409 António Aidos	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	INIC M	8m 36s
2	272 Miguel Almeida	Casa do Povo de Mangualde	INIC M	8m 43s
3	372 Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 48s
4	375 André Ferreira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	8m 58s
5	373 João Correira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 12s
6	369 Miguel Correira	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 25s
7	371 Dzimirty Zhyltsou	União Desportiva de Valmaior	INIC M	9m 50s
8	245 António Silva	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	INIC M	10m 11s
9	498 Luís Botelho	A3C Porto-de-Mós	INIC M	10m 13s
10	370 Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	INIC M	10m 43s
11	374 Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	INIC M	11m 00s
12	451 João Reis	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	INIC M	12m 32s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior			12

### JUVENIS FEMININOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	486 Jéssica Abranches	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	JUV F	14m 36s
2	378 Andreia Matos	União Desportiva de Valmaior	JUV F	16m 52s
3	415 Ana Nobre	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUV F	17m 29s
4	441 Carolina Pontífice	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUV F	17m 52s
5	246 Tânia Augusto	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUV F	20m 00s
6	377 Soraia Chaves	União Desportiva de Valmaior	JUV F	20m 16s

### JUVENIS MASCULINOS - 3 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	452 Samuel Barata	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUV M	12m 00s
2	416 André Costa	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUV M	12m 58s
3	382 Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	JUV M	13m 00s
4	380 Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	JUV M	14m 02s
5	454 Rafael Ramos	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUV M	14m 05s
6	87 João Rodrigues	Individual	JUV M	14m 34s

### ABSOLUTOS FEMININOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	483 Andreia Jesus	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN F	23m 41s
2	351 Márcia Martins	Adercus/Recer	SEN F	23m 53s
3	389 M.ª Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F	24m 19s
4	387 Rosa Madureira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	SEN F	24m 40s
5	390 Lídia Pereira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET F	25m 21s
6	278 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	25m 41s
7	424 Tânia Pereira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN F	31m 26s
8	423 Sónia Vinha	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN F	31m 56s
DNF	352 Ilda Martins	Adercus/Recer	VET F	DNF



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### GERAL INDIVIDUAL MASCULINOS - 5 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	500 Manuel Silva	Sport Lisboa e Benfica	SEN M	18m 58s
2	130 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 02s
3	136 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 16s
4	273 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 34s
5	144 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 48s
6	484 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	20m 00s
7	392 Paulo Gonçalves	Individual	VET M	20m 07s
8	426 Abílio Gonçalves	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	20m 24s
9	421 Ricardo Pereira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	20m 28s
10	419 Luís Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	20m 30s
11	268 Orlando Francisco	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	VET M	21m 07s
12	279 Paulo Pereira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VET M	21m 15s
13	428 Miguel Almeida	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	21m 26s
14	388 Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET M	21m 56s
15	418 José Lopes	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	21m 59s
16	154 Jacinto Correia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	22m 09s
17	485 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	22m 19s
18	417 Adelino Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	22m 27s
19	274 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VET M	22m 50s
20	152 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	22m 55s
21	478 Carlos Nunes	Académico de Viseu FC	SEN M	23m 14s
22	427 Fernando Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	23m 30s
23	420 Nuno Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	23m 46s
24	269 Bruno Sousa	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	23m 54s
25	158 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	24m 12s
26	429 José Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	24m 18s
27	479 João Nunes	Académico de Viseu FC	VET M	24m 22s
28	280 Manuel Augusto	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VET M	24m 45s
29	394 Arsénio Fernandes	Centro de Cultura e Desporto "O Alvítejo"	VET M	25m 08s
30	148 Christian Gaspar	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	JUN M	25m 18s
31	455 Miguel Domingos Silva	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUN M	25m 22s
32	275 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	VET M	25m 26s
33	243 Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M	25m 41s
34	207 Ivo Santos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M	25m 45s
35	482 José Rodrigues	Académico de Viseu FC	VET M	25m 47s
36	270 Bruno Simões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	26m 26s
37	481 Fernando Silva	Académico de Viseu FC	VET M	26m 42s
38	271 Carlos Farinha	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	26m 50s
39	159 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	27m 01s
40	266 Duarte Dias	Grupo Desportivo Loriguense	SEN M	27m 40s
41	277 Joaquim Almeida	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	28m 11s
42	385 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	28m 38s
43	499 Victor Ferreira	A3C Porto-de-Mós	VET M	29m 27s
44	267 Américo Brito	Grupo Desportivo Loriguense	SEN M	29m 59s
45	276 Pedro Henriques	Casa do Povo de Mangualde	VET M	30m 16s
46	384 Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	JUN M	31m 03s
47	157 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	31m 16s



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ABSOLUTOS MASCULINOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	500 Manuel Silva	Sport Lisboa e Benfica	SEN M	18m 58s
2	130 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 02s
3	136 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 16s
4	273 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	19m 34s
5	144 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 48s
6	484 Luís Abrantes	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	20m 00s
7	426 Abílio Gonçalves	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	20m 24s
8	421 Ricardo Pereira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	20m 28s
9	419 Luís Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	20m 30s
10	428 Miguel Almeida	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	21m 26s
11	418 José Lopes	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	21m 59s
12	485 Francisco Melo	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	SEN M	22m 19s
13	417 Adelino Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	22m 27s
14	478 Carlos Nunes	Académico de Viseu FC	SEN M	23m 14s
15	427 Fernando Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	23m 30s
16	420 Nuno Oliveira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	JUN M	23m 46s
17	269 Bruno Sousa	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	23m 54s
18	429 José Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	SEN M	24m 18s
19	148 Christian Gaspar	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	JUN M	25m 18s
20	455 Miguel Domingos Silva	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUN M	25m 22s
21	243 Fábio Fonseca	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M	25m 41s
22	207 Ivo Santos	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	JUN M	25m 45s
23	270 Bruno Simões	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	26m 26s
24	271 Carlos Farinha	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	SEN M	26m 50s
25	266 Duarte Dias	Grupo Desportivo Loriguense	SEN M	27m 40s
26	277 Joaquim Almeida	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	28m 11s
27	385 Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior	SEN M	28m 38s
28	267 Américo Brito	Grupo Desportivo Loriguense	SEN M	29m 59s
29	384 Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	JUN M	31m 03s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Centro de Atletismo de Seia			10
2	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela			24
3	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes			64

### VETERANOS MASCULINOS - 5 600m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	392 Paulo Gonçalves	Individual	VET M	20m 07s
2	268 Orlando Francisco	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	VET M	21m 07s
3	279 Paulo Pereira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VET M	21m 15s
4	388 Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET M	21m 56s
5	154 Jacinto Correia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	22m 09s
6	274 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VET M	22m 50s
7	152 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	22m 55s
8	158 Eduardo Pinto	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	24m 12s
9	479 João Nunes	Académico de Viseu FC	VET M	24m 22s
10	280 Manuel Augusto	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VET M	24m 45s
11	394 Arsénio Fernandes	Centro de Cultura e Desporto "O Alvitejo"	VET M	25m 08s
12	275 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	VET M	25m 26s
13	482 José Rodrigues	Académico de Viseu FC	VET M	25m 47s
14	481 Fernando Silva	Académico de Viseu FC	VET M	26m 42s
15	159 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	27m 01s
16	499 Vítor Ferreira	A3C Porto-de-Mós	VET M	29m 27s
17	276 Pedro Henriques	Casa do Povo de Mangualde	VET M	30m 16s
18	157 Manuel Ribeiro	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET M	31m 16s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela			20
2	Casa do Povo de Mangualde			35
3	Académico de Viseu FC			36



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1	União Desportiva de Valmaior	21	115
2	Associação Cultural e Recreativa de Cambra - Vouzela	19	108
3	Associação Cultural e Recreativa da Sr.ª do Desterro	6	56
4	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	8	39
5	Casa do Povo de Mangualde	7	36
6	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	6	34
7	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	4	13
8	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	6	10
9	Académico de Viseu FC	4	4