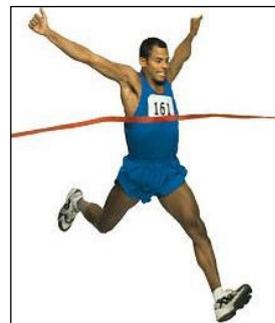


ATLETISMO

25 de JANEIRO de 2009 – 10h30m

10ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA

ALMEIDA → MALPARTIDA → ALMEIDA



1. A Câmara Municipal de Almeida e a Fundação INATEL (Delegação da Guarda) em colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda e Junta de Freguesia de Almeida organizam, no próximo dia 25 de Janeiro de 2009, uma corrida pedestre em estrada, denominada **10ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**, destinada a atletas filiados no INATEL e FPA ou populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade.
2. A prova atribui os títulos de **Campeões Distritais de Estrada do INATEL**, absolutos individuais e colectivos, aos atletas e clubes seus filiados, bem como para o apuramento para a participação no Campeonato Nacional de Estrada do INATEL.
Disputa-se também o **XV Campeonato Distrital de Estrada da AAG**, que se rege por regulamento próprio.
3. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:
Masculinos: Seniores, Vet. 1, Vet. 2, Vet. 3, Vet. 4, Vet. 5, Vet. 6 e Vet. 7
Femininos: Seniores e Veteranas
4. As inscrições, gratuitas, deverão ser efectuadas até dia 22 de Janeiro (5ª feira) para:
Fundação INATEL (Delegação da Guarda) * Rua Mouzinho da Silveira, nº 1 * 6300-735 Guarda
Telefone - 271 212 730 * Fax - 271 215 779 * Mail – del.guarda@inatel.pt
Devendo constar nas mesmas o **nome, data de nascimento e clube que representa.**
5. A prova, na distância de 15 km, terá partida às **11 horas na Praça da Liberdade, frente à Câmara Municipal de Almeida**, seguindo os atletas pela Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nª Srª das Neves, Rua da Muralha, à esquerda para Porta Nova, Rotunda da EN340, em frente para Arrabalde de S. Francisco e EM604 em direcção a Malpartida e Vermiosa, com retorno localizado nas proximidades do limite concelhio, regressando a Almeida pela mesma estrada até às Portas de S. João de Deus, voltando à esquerda para a Rua da Muralha, percorrida até à Porta Nova, à direita para a Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para Rua S. João de Deus e à direita para Praça da Liberdade, com meta instalada frente aos Paços do Concelho de Almeida.
6. Paralelamente a esta competição realizam-se provas para os escalões mais jovens, incluídas no **GRANDE PRÉMIO JOVEM DE ALMEIDA, com partida simultânea para todos os escalões às 10h30m, na Praça da Liberdade, frente à Câmara Municipal de Almeida**, percorrendo de seguida um circuito com perímetro de 1055 metros traçado no interior da muralha da Vila Histórica de Almeida (Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nª Srª das Neves, Rua da Muralha até às Portas de S. Francisco, voltando à direita para a Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para Rua S. João de Deus e à direita para Praça da Liberdade, com meta instalada frente aos Paços do Concelho de Almeida), e as seguintes distâncias, segundo os escalões competitivos:

Infantis Masculinos e Femininos	(1 volta - 1055 mts)
Iniciados Masculinos e Femininos	(2 voltas - 2110 mts)
Juvenis e Juniores Masculinos e Femininos	(3 voltas - 3165 mts)
7. Prémios: **10ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**
 - ½ Libra em ouro ao vencedor masculino e 2,5 pesos em ouro à vencedora feminina;
 - Taças ou troféus aos 10 primeiros classificados da geral e 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - Medalhas aos restantes atletas; Camisolas e Diplomas para todas os participantes;
 - Taça às 6 primeiras equipas (soma dos 3 melhores tempos, independentemente do escalão);
 - Medalhão aos 3 primeiros classificados; Medalhas aos restantes atletas; Camisolas e Diplomas para todos;
 - Taça às 3 primeiras equipas no conjunto de todas as provas (10 pontos ao vencedor, 9 ao 2º, 1 ponto ao 10º e restantes classificados de cada escalão).
8. Protestos ou reclamações deverão ser apresentados, por escrito, até 30 minutos após a conclusão da prova, acompanhadas de €50, que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.
9. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no regulamento desportivo da Fundação INATEL.

OFERTA DE ALMOÇO PARA TODOS OS PARTICIPANTES