



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS – PISTA COBERTA

Espinho

17 e 18 de Janeiro de 2009

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, na época 2008/2009 coordenado pela Associação de Atletismo de Aveiro, irá organizar nos dias 17 e 18 de Janeiro de 2009, na Nave Desportiva de Espinho – Pista António Leitão, o campeonato supra referenciado.

2 - ÂMBITO

Nesta competição podem participar Atletas Juvenis, Juniores e Seniores representando clubes filiados em qualquer das Associações que integram o Agrupamento das Beiras, desde que possuam mínimos de participação e cumpram o disposto no Regulamento da Competição.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

| 1ª JORNADA – SÁBADO – 17 de JANEIRO de 2009 | | | | |
|---|---------------|----------------|------------|---------------|
| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Observações |
| 15:30 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Eliminatórias |
| | Altura | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | a) |
| | Comprimento | Juv./Jun./Sen. | Femininos | |
| 15:50 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Eliminatórias |
| 16.10 | 5.000m Marcha | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | |
| | Vara | Juv./Jun./Sen. | Femininos | b) |
| 16.50 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Meia-final |
| 17.05 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Meia-final |
| | Triplo Salto | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | |
| | Peso | Juv./Jun./Sen. | Femininos | 4Kg |
| 17.20 | 3.000m Marcha | Juv./Jun./Sen. | Femininos | |
| 17.50 | 1.500 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 18.05 | 1.500 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |
| 18.20 | 400 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 18.35 | 400 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |
| 18.50 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Final |
| 19.00 | 60 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Final |



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

| 2ª JORNADA – DOMINGO – 18 DE JANEIRO DE 2009 | | | | |
|---|-----------------|----------------|-------------|----------------------|
| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Observações |
| 15:30 | 60 metros barr. | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Eliminatórias/0,84m |
| | Altura | Juv./Jun./Sen. | Femininos | c) |
| | Comprimento | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | |
| | Vara | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | d) |
| 15:50 | 60 metros barr. | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Eliminatórias/1,067m |
| 16:10 | 200 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 16:30 | 200 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |
| 16:50 | 800 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 17:00 | 800 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |
| | Triplo Salto | Juv./Jun./Sen. | Femininos | |
| | Peso | Jun./Sen. | Masculinos | 7,260Kg |
| 17:20 | 60 m barr. | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Final/0,84m |
| 17:30 | 60 m barr. | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Final/1,067m |
| 17:40 | 3.000 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 17:55 | 3.000 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |
| 18:15 | 4 x 400 metros | Juv./Jun./Sen. | Femininos | Séries |
| 18:25 | 4 x 400 metros | Juv./Jun./Sen. | Masculinos | Séries |

PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

| | | | | | | | | | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| a) | 1,70 | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,93 | 1,96 | 1,99 | ... |
| b) | 1,80 | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,50 | 2,60 | 2,70 | 2,80 | ... |
| c) | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,59 | ... |
| d) | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,55 | 3,70 | 3,85 | 3,95 | ... |

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Podem participar todos os atletas que tenham alcançado os mínimos de participação referenciados no ponto 7.
- b) Cada Clube pode apresentar no máximo quatro atletas por prova e uma equipa de estafeta. Dos quatro atletas por prova só os dois melhores pontuarão para a classificação colectiva.
- c) Os clubes que não inscreverem qualquer atleta com mínimos poderão inscrever um atleta masculino e outro feminino numa das corridas disputadas por séries.
- d) Os Atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das duas jornadas, respeitando o Regulamento Geral de Competições, nomeadamente os atletas



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

Juvenis e Júniores. Este ponto é igualmente válido para as participações extra competição que serão consideradas para efeito de contagem de provas.

- e) As corridas de distância igual ou superior a 200 metros serão realizadas por séries.
- f) Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual se qualificou, sem apresentar justificação prévia e válida não será autorizado a participar nas restantes.
- g) Haverá classificações individuais em cada uma das provas e classificação colectiva em Masculinos e Femininos.
- h) A classificação colectiva será encontrada pelo somatório dos pontos alcançados pelos atletas classificados nos 12 primeiros lugares da cada prova (1º 12p, 2º 11p, 3º 10p, 4º 9p, 5º 8p, 6º 7p, 7º 6p, 8º 5p, 9º 4p, 10º 3p, 11º 2p, 12º 1 ponto), desde que as marcas alcançadas sejam iguais ou melhores do que os mínimos de participação/pontuação e de acordo com o definido no ponto 4 b).
- i) Será considerado Campeão das Beiras, em Masculinos e Femininos o Clube que tenha maior número de pontos.

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser realizadas em ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados, com especial atenção aos mínimos de participação.

Os Clubes devem enviar as inscrições para a sua Associação, até ao dia 14 de Janeiro de 2009.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das fichas de inscrição, devendo remetê-las à Associação Atletismo de Aveiro até ao dia 15 de Janeiro de 2009.

Em caso de ser detectada alguma anomalia ao estipulado nos Regulamentos em vigor, o(s) atleta(s) infractor(es) não será(ão) admitido(s) na competição.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

| | |
|---|------------------------------|
| Corridas de 60m, 60m Barreiras, 200m e 400m | ***** 20 minutos antes ***** |
| Meio Fundo e Marcha | ***** 10 minutos antes ***** |
| Saltos | ***** 40 minutos antes ***** |
| Lançamento do Peso | ***** 30 minutos antes ***** |

6 - SECRETARIADO

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Aveiro



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

7 - MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO E DE PONTUAÇÃO

| Prova | Masc. | Fem. | Prova | Masc. | Fem. |
|-----------|----------------------|-----------------------|--------------|-------------------|--------------|
| 60 M | 7.64 / 7.4 | 8.74 / 8.5 | Marcha | 31.00,00 | 21.00,00 |
| 200 M | 24.64 / 24.4 | 28.64 / 28.4 | 4x400 M | S/ mínimos | S/ mínimos |
| 400 M | 53.34 / 53.2 | 65.74 / 65.6 | Altura | 1,75m | 1,35m |
| 800 M | 2.05,00 | 2.35,0 | Vara | 3,00m | 2,00m |
| 1.500 M | 4.11,00 | 5.21,0 | Comprimento | 6,00m | 4,50m |
| 3.000 M | 9.20,00 | 12.00,0 | Triplo Salto | 12,30m | 9,20m |
| 60 M Barr | 9.74 / 9.5 1,067m | 11.24 / 11.0 0,84m | Peso | 11,00m 7,260Kg | 8,30m 4Kg |

O prazo de obtenção de mínimos de participação nas provas que o exigem é entre 16 de Outubro de 2007 e 11 de Janeiro de 2009 (inclusive).

8 - PRÉMIOS

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras equipas classificadas Masculinas e Femininas.

9 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

| | |
|-------------------------|----------|
| Director da Competição | A Nomear |
| Director da Reunião | A Nomear |
| Delegado da Organização | A Nomear |
| Delegado Técnico | A Nomear |
| Juízes – Árbitros | A Nomear |
| Júri de Apelo | A Nomear |