



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 03 - 2008/2009

Guarda, 12 de Janeiro de 2009

* A Secretaria da A.A.G. *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO LOCAL	XI TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL (Inf./Inic./Juv.)
DATA	Estádio Municipal da Guarda
ORGANIZAÇÃO	10 de Janeiro de 2009
ESTADO DO TEMPO	Associação de Atletismo da Guarda
	NEVE / Frio

10 de Janeiro de 2009

➤ INFANTIS FEMININOS

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	Peso/2Kg	60m Bar.	COMP.	TOTAL
1ª	Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	7,40m (361)	11,06 V: +2,1m/s (527)	4,05m (319)	1 207 Pontos

➤ INICIADOS FEMININOS

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	60m Bar.	Peso/3Kg	TOTAL
1ª	Liliana Santos/94	CDC Pinheiro - Guarda	4,22m (359)	12,35 V: +2,9m/s (336)	5,99m (271)	966 Pontos
-	Daniela Rodrigues/94	G.C.A. Donas	3,90m (285)	DNF V: +2,9m/s (0)	5,54m (242)	527 Pontos

Extra
AA C. Branco

TRIATLO OPCIONAL

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	Altura	60m	TOTAL
1ª	Mariana Correia/94	NDC Gouveia	4,09m (329)	1,23m (340)	8,91 V: +1,6m/s (734)	1 403 Pontos

TRIATLO OPCIONAL

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	60m	Peso/3Kg	TOTAL
2ª	Ana Rita Cerejo/95	CDC Pinheiro - Guarda	3,71m (244)	9,12 V: +1,6m/s (687)	6,57m (308)	1 239 Pontos



➤ **JUVENIS FEMININOS**

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	ALTURA	60m Bar.	PESO/3Kg	TOTAL
1ª	Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	1,20m (312)	10,98 V: +2,7m/s (540)	6,28m (289)	1 141 Pontos
-	Cátia Jacinto/92	G.C.A. Donas	1,23m (340)	11,30 V: +2,7m/s (488)	7,84m (389)	1 217 Pontos

Extra
AA C. Branco

➤ **INFANTIS MASCULINOS**

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	60m Bar.	PESO/3Kg	COMP.	TOTAL
-	João Costa/96	G.C.A. Donas	12,30 V: +2,6m/s (191)	7,04m (310)	4,03m (136)	637 Pontos
-	André Proença/96	G.C.A. Donas	12,45 V: +2,6m/s (174)	7,15m (316)	3,85m (126)	616 Pontos
-	João Pereira/96	G.C.A. Donas	14,24 V: +2,6m/s (31)	5,97m (247)	3,07m (82)	360 Pontos

Extra
AA C. Branco

Extra
AA C. Branco

Extra
AA C. Branco

➤ **INICIADOS MASCULINOS**

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	60m Bar.	COMP.	PESO/4Kg	TOTAL
1º	Bruno Gomes/95	NDC Gouveia	10,53 V: +1,6m/s (445)	4,42m (276)	6,57m (282)	1 003 Pontos

TRIATLO OPCIONAL

L	ATLETA	CLUBE	60m Bar.	COMP.	60m	TOTAL
1º	Miguel Cabral/94	CA Seia	10,41 V: +1,6m/s (466)	4,41m (274)	8,06 V: +2,6m/s (542)	1 282 Pontos
3º	António Gomes/95	CA Seia	11,85 V: +1,6m/s (246)	4,08m (219)	9,13 V: +2,6m/s (276)	741 Pontos

TRIATLO OPCIONAL

L	ATLETA	CLUBE	60m Bar.	COMP.	ALTURA	TOTAL
4º	Rui Coelho/94	CA Seia	11,64 V: +1,6m/s (274)	4,18m (235)	1,25m (218)	727 Pontos

TRIATLO OPCIONAL

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	PESO/4Kg	60m	TOTAL
2º	António Silva/95	CDC Pinheiro - Guarda	3,70m (159)	7,72m (350)	9,00 V: +2,6m/s (304)	813 Pontos
-	Samir Pinheiro/94	SViseu Benfica	4,69m (324)	10,04m (488)	8,51 V: +2,6m/s (421)	1 233 Pontos

Extra
AA Viseu

➤ JUVENIS MASCULINOS

TRIATLO TÉCNICO

L	ATLETA	CLUBE	60m Bar.	PESO/5Kg	ALTURA	TOTAL
1º	Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	8,94 V: +1,8m/s (759)	10,06m (489)	1,40m (317)	1 565 Pontos
2º	Filipe Santos/92	CA Seia	10,66 V: +1,8m/s (423)	8,25m (381)	1,43m (338)	1 142 Pontos
3º	Bruno Oliveira/92	CA Seia	11,34 V: +1,8m/s (316)	7,50m (337)	1,28m (237)	890 Pontos
4º	Fábio Silva/92	CDR Quintela	DNF V: +1,8m/s (0)	9,14m (434)	S/M (0)	434 Pontos
5º	Tiago Barradas/92	FSUA Guarda	DNF V: +1,8m/s (0)	8,25m (381)	S/M (0)	381 Pontos

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	6 319 Pontos (5 Atletas a pontuar)
2ª - Centro de Desporto, Cultura e S. Social do Pinheiro	3 018 Pontos (3 Atletas a pontuar)
3ª - Centro de Atletismo de Seia	2 424 Pontos (2 Atletas a pontuar)

PROVAS EXTRA

SENIORES FEMININOS

Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	4,73m
-------------------------	--------------	-------

JUNIORES MASCULINOS

Peso/6Kg

1º - André Ferreira/91	CA Seia	11,79m
2º - Fábio Santos/91	CDR Quintela	7,21m

SENIORES MASCULINOS

200 metros V: +3,2m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	22,86
2º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	24,03

60m Barreiras/1,067m V: +1,7m/s

1º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	8,57
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	8,58

