



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 57 - 2003/2004**  
**Guarda, 11 de Outubro de 2004**

\* A Secretaria da A.A.G. \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>TORNEIO DE ENCERRAMENTO 2003/2004</b>
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	09 de Outubro de 2004
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Associação de Atletismo da Guarda
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Chuvoso

### INICIADOS FEMININOS

#### 300 metros

1ª - Bárbara Lopes/90 J.A. Santa Comba Seia 50,03

#### Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90 J.A. Santa Comba Seia 9,59m

### ABSOLUTOS FEMININOS

#### Comprimento

1ª - Vanda Ribeiro/75 N.D.C. Gouveia 4,15m

#### Dardo/600g

1ª - Vanda Ribeiro/75 N.D.C. Gouveia 21,47m

### INFANTIS MASCULINOS

#### 1.000 metros

1º - Rúben Felizardo/91 FS - União Atlética Guarda 3.15,47

2º - Nuno Mota/92 J.A. Santa Comba Seia 3.36,37

### INICIADOS MASCULINOS

#### 300 metros

1º - João Delgado/90 FS - União Atlética Guarda 41,75

2º - Guilherme Gonçalves/90 FS - União Atlética Guarda 43,50

3º - Marco Gomes/90 A.C.R. Trancoso 45,71

- André Chelim/92 A.C.R. Trancoso Desc. Reg. Geral Competições Artº 11.5

#### 100m Bar. V: -3,1m/s

1º - André Jordão/89 N.D.C. Gouveia 14,6

#### Comprimento

1º - Davide Anselmo/89 A.C.R. Trancoso 5,54m

2º - André Chelim/92 A.C.R. Trancoso 4,29m

Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal  
Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio  
[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

6300 - 705 Guarda  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

Dardo/400g

1° - Davide Anselmo/89	A.C.R. Trancoso	41,80m
2° - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	28,40m
3° - Guilherme Gonçalves/90	FS - União Atlética Guarda	21,39m
4° - Marco Gomes/90	A.C.R. Trancoso	15,57m

**ABSOLUTOS MASCULINOS**

100 metros V: -2,8m/s

1° - Marcos Figueiredo/84	N.D.C. Gouveia	DNF
---------------------------	----------------	-----

400 metros

1° - Emanuel Dias/87	A.C.R. SR <sup>a</sup> Desterro	57,68
----------------------	---------------------------------	-------

Peso/7,260Kg

1° - Marcos Figueiredo/84	N.D.C. Gouveia	7,65m
---------------------------	----------------	-------