



Agrupamento das Beiras

(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DAS BEIRAS EM PISTA COBERTA

Pombal

24 de Janeiro de 2009

① - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, na época de 2008/2009 coordenado pela Associação de Atletismo de Aveiro, em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo Leiria, irá organizar no próximo dia 24 de Janeiro de 2009, na Expocentro - Pombal, o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta.

Paralelamente, realizar-se-ão as seguintes Provas Extra destinadas a atletas de Clubes filiados em qualquer Associação que compõe o Agrupamento das Beiras:

60m – Infantis, Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.

300m – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.

600m – Infantis Masculinos e Femininos.

2.000 m marcha – Infantis Masculinos e Femininos.

3.000 m marcha – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.

② - ÂMBITO

Esta Competição destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos em representação de cada uma das Selecções Distritais das Associações que constituem o Agrupamento das Beiras. As Selecções serão constituídas por um atleta por escalão/sexo (total de 6 atletas por selecção).

③ - PROGRAMA/HORÁRIO

⌚ HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
11h00'	60m Barreiras	Juvenis	Masc.	0,914m
	Altura	Juvenis	Fem.	a)
	Comprimento	Iniciados	Fem.	
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
11h15'	60m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,84m
11h30'	60m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m
11h45'	60m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m
	Peso	Juvenis	Masc.	5Kg
12h00'	60m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m
	Comprimento	Iniciados	Masc.	



Agrupamento das Beiras

(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

12h15'	60m Barreiras	Juvenis	Fem.	0,76m
12h30'	60m	Inf./Inic./Juv.	Fem.	Extra
	Altura	Juvenis	Masc.	a)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
12h45'	60m	Inf./Inic./Juv.	Masc.	Extra
13h00'	Comprimento	Infantis	Fem.	
13h15'	600m	Infantis	Fem.	Extra
	Peso	Iniciados	Fem.	3Kg
13h30'	600m	Infantis	Masc.	Extra
13h45'	300m	Inic./Juv.	Fem.	Extra
13h55'	300m	Inic./Juv.	Masc.	Extra
14h00'	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Peso	Iniciados	Masc.	4Kg
	Peso	Juvenis	Fem.	3Kg
14h05'	2 Km Marcha	Infantis	Fem.	Extra
14h20'	2 Km Marcha	Infantis	Masc.	Extra
14h35'	3 Km Marcha	Inic./Juv.	Fem.	Extra
14h55'	3 Km Marcha	Inic./Juv.	Masc.	Extra

- a) A altura inicial da fasquia será definida no local da Competição em Reunião com os responsáveis Técnicos de cada Selecção, sendo a progressão de 4 em 4cm.

④ - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Cada Selecção deverá apresentar um Atleta por escalão/sexo.
- b) Para além dos seis Atletas em representação das seis Selecções por escalão/sexo, podem participar os melhores oito atletas de cada escalão/sexo, do Ranking do Agrupamento das Beiras, em representação de Clubes. Assim, os Clubes interessados e com atletas elegíveis deverão efectuar a pré-inscrição dos mesmos com indicação das melhores marcas obtidas, de 16 de Outubro de 2007 a 20 de Janeiro de 2009, junto da respectiva Associação a qual por sua vez os deverá fazer chegar à Associação Coordenadora do Agrupamento (A. A. Aveiro) até 21 de Janeiro. Em 22 de Janeiro a Associação Coordenadora comunicará às restantes Associações quais os atletas seleccionados.
- c) Haverá Classificações Individuais para cada escalão/sexo elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única de Selecções, obtida através do somatório dos pontos de todos os Atletas que integram cada uma das Selecções.
- d) Os Atletas em representação de Clubes contam apenas para a Classificação Individual.
- e) Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas EXTRA.



f) As Provas que integram o Programa de cada escalão são as seguintes, indicadas pela ordem de realização, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantis Femininos	Peso 2 Kg	60 barr 0,76	Comprimento
Infantis Masculinos	60 barr 0,76	Peso 3 Kg	Comprimento
Iniciados Femininos	Comprimento	60 barr 0,76	Peso 3 Kg
Iniciados Masculinos	60 barr 0,84	Comprimento	Peso 4 Kg
Juvenis Femininos	Altura	60 barr 0,76	Peso 3 Kg
Juvenis Masculinos	60 barr 0,914	Peso 5 Kg	Altura

⑤ - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A. D. A. Leiria) até ao dia 21 de Janeiro de 2009.

Dos Atletas propostos em representação dos Clubes para participação no Triatlo deverá proceder-se de acordo com o indicado no ponto 4.b).

Para os atletas participantes nas Provas EXTRA deverão os Clubes enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 20 de Janeiro de 2009. Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (ADALeiria) até ao dia 21 de Janeiro de 2009.

⑥ - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Distrital Atletismo Leiria.

⑦ - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus a todas as Selecções.

⑧ - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A nomear pela
Director da Reunião	A nomear pela
Delegado da Organização	A nomear pela
Delegado Técnico	A nomear pela
Juízes – Árbitros	A nomear pela
Júri de Apelo	A nomear