



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: 10. ^a Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem de Almeida	DATA: 25-01-2009
LOCAL: Almeida	ESTADO DO TEMPO:
ORGANIZAÇÃO: Fundação INATEL - Deleg. da Guarda; Câmara Municipal de Almeida	Aguaceiros de Neve, Frio
COLABORAÇÃO: Associação de Atletismo da Guarda	

Grande Prémio Jovem de Almeida

INFANTIS FEMININOS - 1.055m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1	Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INF F 5m 15s

INFANTIS MASCULINOS - 1.055m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	16	António Esteves	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INF M 4m 25s
2	17	Rúben Martins	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INF M 4m 35s

INICIADOS FEMININOS - 2.110m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	266	Carolina Pombo	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC F 10m 16s
2	260	Patrícia Milhães	Casa do Povo de Tonda	INIC F 10m 30s
3	267	Mafalda Santos	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC F 10m 44s

INICIADOS MASCULINOS - 2.110m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	270	Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	INIC M 7m 48s
2	273	Miguel Gil	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	INIC M 7m 57s
3	269	Mário Sousa	Casa do Povo de Tonda	INIC M 8m 04s
4	268	Pedro Ferraz	Casa do Povo de Tonda	INIC M 10m 15s

JUVENIS MASCULINOS - 3.165m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	495	João Rodrigues	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	JUV M 12m 08s
2	492	Samuel Barata	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	JUV M 12m 08s
3	486	Fábio Pires	CPT Vale de Açor	JUV M 12m 59s

JUNIORES MASCULINOS - 3.165m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	13	Diogo Henriques	CCD Amigos do Bairro Municipal	JUN M 13m 38s

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GRANDE PRÉMIO JOVEM	ATLETAS	PONTOS
1	Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural Estrela de Cortes	6	56
2	Casa do Povo de Tonda	5	44
3	CCD Amigos do Bairro Municipal	1	10
4	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	1	9
5	CPT Vale de Açor	1	8

10.^a Tripla Légua de Almeida

VETERANOS FEMININOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	66	Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VET F 1h 01m 58s
2	74	Lídia Pereira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET F 1h 05m 25s
3	14	Eugénia Lopes	CCD Amigos do Bairro Municipal	VET F 1h 34m 18s



**10.^a TRIPLA LÉGUA DE
ALMEIDA**
25 JANEIRO 2009



Fundação INATEL – Guarda
Câmara Municipal de Almeida
Ass. de Atletismo da Guarda





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

GERAL MASCULINOS - 15 km

POSICÃO		NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1	João Serralheiro	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET1 M	50m 24s
2	28	Jacinto Correia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	54m 57s
3	45	João Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	56m 25s
4	58	Paulo Silva	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	56m 39s
5	195	Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET4 M	57m 20s
6	196	Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET3 M	57m 42s
7	32	João Marques	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	58m 02s
8	69	Pedro Amaro	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	58m 08s
9	27	Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET1 M	58m 14s
10	2	Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu FC	SEN M	58m 29s
11	71	Hermínio Lopes	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	59m 28s
12	61	Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	59m 51s
13	5	Carlos Nunes	Académico de Viseu FC	VET3 M	1h 00m 53s
14	26	Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	1h 01m 16s
15	47	António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET1 M	1h 01m 24s
16	29	António Rodrigues	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	1h 02m 01s
17	102	Santos Costa	Académico de Viseu FC	VET4 M	1h 02m 14s
18	44	Diogo Pires	CPT Vale de Acor	SEN M	1h 03m 06s
19	198	Manuel Coelho	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET4 M	1h 03m 11s
20	81	Victor Rodrigues	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET1 M	1h 03m 15s
21	197	Manuel Pina	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	1h 03m 36s
22	54	José Lopes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET3 M	1h 03m 54s
23	3	José Rodrigues	Académico de Viseu FC	VET4 M	1h 04m 50s
24	96	Luís Rato	Veteranos Meia Légua	VET5 M	1h 05m 20s
25	21	Cassiano Gouveia	CCD Amigos do Bairro Municipal	VET3 M	1h 06m 10s
26	73	João Soares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET6 M	1h 06m 47s
27	41	António Santos	Clube de Veteranos de Viseu	VET3 M	1h 07m 37s
28	33	Fran.º Perez Sierro	Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 07m 48s
29	40	Mário Moraes	Clube de Veteranos de Viseu	VET5 M	1h 08m 03s
30	46	António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET4 M	1h 08m 15s
31	98	Carlos Rato	Veteranos Meia Légua	VET4 M	1h 09m 24s
32	86	João Catela	Veteranos da Covilhã	VET3 M	1h 09m 24s
33	25	José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	1h 10m 14s
34	75	Paulo Amaral	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET1 M	1h 10m 44s
35	90	João Real	Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 34s
36	92	António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 36s
37	43	Jorge Cabral	Clube de Veteranos de Viseu	VET1 M	1h 11m 45s
38	63	João Capinha	Individual	VET5 M	1h 12m 20s
39	70	António Carlos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET5 M	1h 12m 28s
40	34	Ant.º Barco Gutierrez	Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 12m 46s
41	18	João Proença	CCD Amigos do Bairro Municipal	VET5 M	1h 13m 13s
42	39	António Ferreira	Clube de Veteranos de Viseu	VET4 M	1h 13m 31s
43	36	J. Sanchez Hernandez	Ciudad Rodrigo	VET1 M	1h 14m 08s
44	9	António Marques	Casa do Povo de Tonda	VET6 M	1h 16m 08s
45	101	Artur Moraes	Académico de Viseu FC	VET3 M	1h 16m 50s
46	30	Manuel Quirino	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	1h 18m 11s
47	194	Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET5 M	1h 21m 13s
48	35	Santi.º Garcia Gomez	Ciudad Rodrigo	VET2 M	1h 23m 46s
49	89	José Abreu	Veteranos da Estrela	VET5 M	1h 24m 06s
50	80	Celestino Oliveira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET3 M	1h 25m 13s
51	37	Alfredo Ferreira	Clube de Veteranos de Viseu	VET4 M	1h 25m 13s
52	88	Hermínio Pinheiro	Veteranos da Estrela	VET6 M	1h 26m 08s
53	93	Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VET5 M	1h 26m 11s
54	83	João Barata	Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 28m 18s
55	94	António Batista	Veteranos do Teixoso	VET6 M	1h 28m 32s
56	99	Francisco Rato	Veteranos Meia Légua	VET5 M	1h 29m 05s
57	87	José Campos	Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 34m 20s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

SENIORES MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	45 João Ferreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	56m 25s
2	58 Paulo Silva	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	56m 39s
3	2 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu FC	SEN M	58m 29s
4	61 Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	59m 51s
5	44 Diogo Pires	CPT Vale de Açor	SEN M	1h 03m 06s
6	197 Manuel Pina	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	1h 03m 36s
7	33 Fran.º Perez Sierro	Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 07m 48s
8	34 Ant.º Barco Gutierrez	Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 12m 46s

VETERANOS 1 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	1 João Serralheiro	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET1 M	50m 24s
2	27 Cesário Simões	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET1 M	58m 14s
3	47 António Moreira	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET1 M	1h 01m 24s
4	81 Victor Rodrigues	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET1 M	1h 03m 15s
5	75 Paulo Amaral	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET1 M	1h 10m 44s
6	43 Jorge Cabral	Clube de Veteranos de Viseu	VET1 M	1h 11m 45s
7	36 J. Sanchez Hernandez	Ciudad Rodrigo	VET1 M	1h 14m 08s

VETERANOS 2 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	28 Jacinto Correia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	54m 57s
2	69 Pedro Amaro	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	58m 08s
3	71 Hermínio Lopes	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	59m 28s
4	26 Alberto Mendes	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	1h 01m 16s
5	29 António Rodrigues	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	1h 02m 01s
6	35 Santi.º Garcia Gomez	Ciudad Rodrigo	VET2 M	1h 23m 46s

VETERANOS 3 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	196 Luís Mendonça	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET3 M	57m 42s
2	5 Carlos Nunes	Académico de Viseu FC	VET3 M	1h 00m 53s
3	54 José Lopes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET3 M	1h 03m 54s
4	21 Cassiano Gouveia	CCD Amigos do Bairro Municipal	VET3 M	1h 06m 10s
5	41 António Santos	Clube de Veteranos de Viseu	VET3 M	1h 07m 37s
6	86 João Catela	Veteranos da Covilhã	VET3 M	1h 09m 24s
7	101 Artur Morais	Académico de Viseu FC	VET3 M	1h 16m 50s
8	80 Celestino Oliveira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET3 M	1h 25m 13s

VETERANOS 4 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	195 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET4 M	57m 20s
2	102 Santos Costa	Académico de Viseu FC	VET4 M	1h 02m 14s
3	198 Manuel Coelho	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET4 M	1h 03m 11s
4	3 José Rodrigues	Académico de Viseu FC	VET4 M	1h 04m 50s
5	46 António Pessegueiro	FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET4 M	1h 08m 15s
6	98 Carlos Rato	Veteranos Meia Léguas	VET4 M	1h 09m 24s
7	90 João Real	Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 34s
8	92 António Figueiredo	Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 36s
9	39 António Ferreira	Clube de Veteranos de Viseu	VET4 M	1h 13m 31s
10	37 Alfredo Ferreira	Clube de Veteranos de Viseu	VET4 M	1h 25m 13s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS 5 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	32 João Marques	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	58m 02s
2	96 Luís Rato	Veteranos Meia Léguas	VET5 M	1h 05m 20s
3	40 Mário Morais	Clube de Veteranos de Viseu	VET5 M	1h 08m 03s
4	25 José Garcia	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	1h 10m 14s
5	63 João Capinha	Individual	VET5 M	1h 12m 20s
6	70 António Carlos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET5 M	1h 12m 28s
7	18 João Proença	CCD Amigos do Bairro Municipal	VET5 M	1h 13m 13s
8	30 Manuel Quirino	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	1h 18m 11s
9	194 Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET5 M	1h 21m 13s
10	89 José Abreu	Veteranos da Estrela	VET5 M	1h 24m 06s
11	93 Jaime Seco	Veteranos do Teixoso	VET5 M	1h 26m 11s
12	99 Francisco Rato	Veteranos Meia Léguas	VET5 M	1h 29m 05s

VETERANOS 6 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	73 João Soares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET6 M	1h 06m 47s
2	9 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VET6 M	1h 16m 08s
3	88 Hermínio Pinheiro	Veteranos da Estrela	VET6 M	1h 26m 08s
4	94 António Batista	Veteranos do Teixoso	VET6 M	1h 28m 32s

VETERANOS 7 MASCULINOS - 15 km

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	83 João Barata	Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 28m 18s
2	87 José Campos	Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 34m 20s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL MASCULINA	ESCALÃO	TEMPO
1	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça		2h 46m 54s
1 1	João Serralheiro Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET1 M	50m 24s
4 58	Paulo Silva Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	56m 39s
12 61	Amaro Teixeira Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	59m 51s
2	Centro Desportivo e Recreativo de Quintela		2h 51m 13s
2 28	Jacinto Correia Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET2 M	54m 57s
7 32	João Marques Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET5 M	58m 02s
9 27	Cesário Simões Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	VET1 M	58m 14s
3	Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro		2h 58m 38s
5 195	Evaristo Batista Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET4 M	57m 20s
6 196	Luís Mendonça Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	VET3 M	57m 42s
21 197	Manuel Pina Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	SEN M	1h 03m 36s
4	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		3h 00m 51s
8 69	Pedro Amaro Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	58m 08s
11 71	Hermínio Lopes Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET2 M	59m 28s
20 81	Victor Rodrigues Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET1 M	1h 03m 15s
5	FeraSportive - União Atlética da Guarda		3h 01m 00s
3 45	João Ferreira FeraSportive - União Atlética da Guarda	SEN M	56m 25s
15 47	António Moreira FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET1 M	1h 01m 24s
19 198	Manuel Coelho FeraSportive - União Atlética da Guarda	VET4 M	1h 03m 11s
6	Académico de Viseu FC		3h 01m 36s
10 2	Carlos Manuel Nunes Académico de Viseu FC	SEN M	58m 29s
13 5	Carlos Nunes Académico de Viseu FC	VET3 M	1h 00m 53s
17 102	Santos Costa Académico de Viseu FC	VET4 M	1h 02m 14s
7	Clube de Veteranos de Viseu		3h 27m 25s
27 41	António Santos Clube de Veteranos de Viseu	VET3 M	1h 07m 37s
29 40	Mário Morais Clube de Veteranos de Viseu	VET5 M	1h 08m 03s
37 43	Jorge Cabral Clube de Veteranos de Viseu	VET1 M	1h 11m 45s
8	Ciudad Rodrigo		3h 34m 42s
28 33	Francisco Perez Sierro Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 07m 48s
40 34	António Barco Gutierrez Ciudad Rodrigo	SEN M	1h 12m 46s
43 36	José António Sanchez Hernan Ciudad Rodrigo	VET1 M	1h 14m 08s
9	Veteranos Meia Léguas		3h 43m 49s
24 96	Luís Rato Veteranos Meia Léguas	VET5 M	1h 05m 20s
31 98	Carlos Rato Veteranos Meia Léguas	VET4 M	1h 09m 24s
56 99	Francisco Rato Veteranos Meia Léguas	VET5 M	1h 29m 05s
10	Veteranos do Teixoso		3h 49m 21s
35 90	João Real Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 34s
36 92	António Figueiredo Veteranos do Teixoso	VET4 M	1h 11m 36s
53 93	Jaime Seco Veteranos do Teixoso	VET5 M	1h 26m 11s
11	Veteranos da Covilhã		4h 12m 02s
32 86	João Catela Veteranos da Covilhã	VET3 M	1h 09m 24s
54 83	João Barata Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 28m 18s
57 87	José Campos Veteranos da Covilhã	VET7 M	1h 34m 20s