



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

31º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

G U A R D A

22 DE FEVEREIRO DE 2009 - 10h30'

1. O 31º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer na Cidade da Guarda, no Parque Urbano do Rio Diz, no dia 22 de Fevereiro de 2009, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e contará com a Colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.

No entanto, poderão participar **Extra Competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados, e atletas não federados, de ambos os sexos, em representação Individual e Colectiva.

5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e ser enviadas até ao dia 19 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone/Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106

E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 500m	Infantis Fem.	1 Volta Grande
10h45'	1 500m	Infantis Masc.	1 Volta Grande
11h00'	2 000m	Iniciados Fem.	2 voltas peq.
	3 000m	Juvenis Fem.	3 voltas peq.
11h20'	3 000m	Iniciados Masc.	2 Voltas Grandes
	4 500m	Juvenis Masc.	3 Voltas Grandes
11h45'	4 500m	Juniores Fem. Seniores Fem. Veteranos Fem.	3 Voltas Grandes
12h10'	7 000m	Juniores Masc.	1 volta peq. + 4 Voltas Grandes
	8 500m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	1 volta peq. + 5 Voltas Grandes

1 volta peq. = 1 000m

1 Volta Grande = 1 500m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Colectiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.