



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

XII TORNEIO DE ATLETISMO DE PAVILHÃO FESTIVAL DE BENJAMINS EM PAVILHÃO

"CIDADE DA GUARDA"

08 DE FEVEREIRO DE 2009

1. O XII Torneio de Atletismo de Pavilhão e o Festival de Benjamins em Pavilhão "Cidade da Guarda" irão realizar-se no dia 08 de Fevereiro de 2009, no Pavilhão Municipal de S. Miguel da Guarda (com aquecimento).

2. Este evento é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.

3. As Provas do Programa terão início a partir das 09h30'.

4. O XII Torneio de Atletismo de Pavilhão inclui apenas as provas de 40m e Salto em Altura, para os escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, podendo estes participar nas duas.

5. O Festival para atletas Benjamins **A** (Jovens nascidos em: 2000; 2001; 2002) e **B** (Jovens nascidos em: 1998 e 1999) inclui um conjunto de 5 provas, de acordo com o ponto 12, que os atletas terão de cumprir na íntegra.

5.1. Não haverá distinção de sexos neste Festival de Benjamins.

6. O Torneio de Atletismo e o Festival de Benjamins são abertos e destinam-se a todos os atletas em representação individual ou em representação de Clubes/Escolas, que pretendam participar.

7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

8. As **Inscrições** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106 E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. Classificações:

10.1. No XII Torneio de Atletismo de Pavilhão haverá apenas Classificação Individual em cada uma das Provas.

10.2. No Festival para Benjamins A e B haverá apenas Classificação Individual, obtida através do somatório de pontos atribuídos em cada uma das Provas.

10.2.1. Para isso, em cada uma das 5 Provas, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado(a), ..., 1 ponto ao 8º classificado(a) e a todos os restantes que se classificarem.

10.2.2. No final, os atletas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação, independentemente do sexo.

10.2.3. Em caso de empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ...lugares, no conjunto das 5 Provas disputadas.

11. Prémios: Aos três primeiros classificados serão atribuídas medalhas.

12. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h30'	45m Barreiras/0,60m	Benj. B
	Altura	Inf. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Inic. Masc.
09h50'	40m	Benj. A
10h00'	40m	Sen. Masc.
10h10'	40m	Sen. Fem.
	Salto em Comprimento S/ Tábua, com 3 passos	Benj. B
10h20'	40m	Juv. Masc.
10h30'	40m	Inic. Masc.
	Salto em Comprimento a pés juntos	Benj. A
	Altura	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Altura	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Masc.
10h40'	40m	Inic. Fem.
	Lançamento Bola Medicinal/2Kg, c/ as duas mãos da posição parado	Benj. B
10h50'	40m	Inf. Masc.
11h00'	40m	Inf. Fem.
	Lançamento do Dardo de Mousse	Benj. A
11h10'	Salto em Altura	Benj. B
11h30'	Salto em Altura	Benj. A
11h40'	Circuito com Obstáculos e de habilidades - Grande Prémio	Benj. B
12h00'	Circuito com Obstáculos e de habilidades - Grande Prémio	Benj. A

Nota: A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.