



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0924009



#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

##### Final 1

|                   |        |      |        |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º Ruben Lopes    | 92 JUV | AAA  | 9,01   |
| 2º Pedro Ferreira | 93 JUV | ADAC | 9,23   |
| 3º Vitor Mendes   | 92 JUV | ADAL | 9,28   |
| 4º Miguel Beirão  | 92 JUV | AACB | 1 0,14 |
| 5º Filipe Santos  | 92 JUV | AAG  | 1 0,33 |

##### Final 2

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1º Henrique Marques | 93 JUV | GS-RC | 9,16   |
| 2º Bernardo Lopes   | 93 JUV | JV    | 9,98   |
| 3º Ricardo Silva    | 93 JUV | BA    | 1 0,20 |

##### Final 3

|                  |        |     |      |
|------------------|--------|-----|------|
| 1º Márcio Coelho | 92 JUV | AAV | 9,25 |
|------------------|--------|-----|------|



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

|                      |        |      |      |
|----------------------|--------|------|------|
| 1ª Patrícia Vaz      | 96 INF | ADAC | 8,40 |
| 2ª Beatriz Diniz     | 96 INF | ADAL | 8,12 |
| 3ª Juliana Couto     | 96 INF | AAV  | 8,11 |
| 4ª Elisabete Pereira | 96 INF | AAA  | 7,56 |
| 5ª Margarida Cavaca  | 96 INF | AACB | 7,54 |
| 6ª Ana Carina Sousa  | 96 INF | AAG  | 6,66 |

##### Final 2

|                  |        |          |      |
|------------------|--------|----------|------|
| 1ª Evelise Veiga | 96 INF | CPV CSPP | 7,06 |
| 2ª Bruna Mateus  | 97 INF | ACDRA    | 5,93 |
| 3ª Inês Ferreira | 97 INF | BA       | 3,99 |



#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

##### Final 1

|                    |        |      |        |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1º Flávio Ferreira | 94 INI | AAA  | 9,13   |
| 2º Atur Koshchulk  | 94 INI | ADAL | 9,40   |
| 3º Ruben Farias    | 94 INI | AACB | 9,99   |
| 4º Luís Cardoso    | 95 INI | ADAC | 1 0,55 |
| 5º Gonçalo Dias    | 95 INI | AAV  | 1 0,72 |
| 6º Bruno Gomes     | 95 INI | AAG  | 1 0,76 |

##### Final 2

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1º André Santos   | 95 INI | ACDI  | 9,88   |
| 2º Ricardo Mendes | 94 INI | JV    | 9,95   |
| 3º João Moniz     | 94 INI | JV    | 1 0,03 |
| 4º Miguel Marques | 95 INI | JV    | 1 0,34 |
| 5º Carlos Graça   | 94 INI | ACDI  | 1 0,84 |
| 6º Carlos Bornes  | 94 INI | GS-RC | 1 1,46 |



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

|                     |        |      |      |
|---------------------|--------|------|------|
| 1ª Sarah Dias       | 95 INI | ADAL | 4,83 |
| 2ª Filipa Silva     | 94 INI | AAA  | 4,73 |
| 3ª Inês Dias        | 94 INI | AAV  | 4,71 |
| 4ª Liliana Santos   | 94 INI | AAG  | 4,28 |
| 5ª Mª Manuela Silva | 95 INI | ADAC | 4,20 |

##### Final 2

|                     |        |      |      |
|---------------------|--------|------|------|
| 1ª Sthephany Simões | 94 INI | ACDI | 4,40 |
| 2ª Andreia Saloio   | 95 INI | CDCP | 4,37 |
| 3ª Cristiana Faria  | 94 INI | JV   | 4,37 |
| 4ª Anais Baptista   | 94 INI | JV   | 4,28 |



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 2

|                     |        |      |      |
|---------------------|--------|------|------|
| 5ª Inês Bola        | 94 INI | ACDI | 4,26 |
| 6ª Fabiana Ferreira | 95 INI | DG   | 4,12 |



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

##### Final 1

|                  |        |      |        |
|------------------|--------|------|--------|
| 1º Miguel Silva  | 96 INF | ADAL | 1 0,60 |
| 2º Igor Valente  | 96 INF | AAA  | 1 0,72 |
| 3º Pedro Afonso  | 97 INF | ADAC | 1 1,98 |
| 4º Carlos Maia   | 96 INF | AAV  | 1 2,68 |
| 5º André Proença | 96 INF | AACB | 1 2,69 |
| 6º André Pereira | 97 INF | AAG  | 1 2,74 |

##### Final 2

|                        |        |       |        |
|------------------------|--------|-------|--------|
| 1º João Pinto          | 97 INF | CAMG  | 1 1,29 |
| 2º Francisco Rodrigues | 97 INF | JV    | 1 1,42 |
| 3º Miguel Carreira     | 96 INF | JV    | 1 1,51 |
| 4º João Rosa           | 96 INF | GS-RC | 1 2,03 |
| 5º José Roque          | 96 INF | BA    | 1 2,70 |



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final 1

|                   |        |      |       |
|-------------------|--------|------|-------|
| 1º Vitor Mendes   | 92 JUV | ADAL | 11,07 |
| 2º Pedro Ferreira | 93 JUV | ADAC | 10,86 |
| 3º Ruben Lopes    | 92 JUV | AAA  | 10,39 |
| 4º Filipe Santos  | 92 JUV | AAG  | 8,42  |
| 5º Márcio Coelho  | 92 JUV | AAV  | 8,33  |
| 6º Miguel Beirão  | 92 JUV | AACB | 7,74  |

##### Final 2

|                     |        |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º Bernardo Lopes   | 93 JUV | JV    | 12,55 |
| 2º Ricardo Silva    | 93 JUV | BA    | 10,71 |
| 3º Henrique Marques | 93 JUV | GS-RC | 9,96  |



#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

##### Final 1

|                      |        |      |        |
|----------------------|--------|------|--------|
| 1ª Ana Carina Sousa  | 96 INF | AAG  | 1 0,85 |
| 2ª Patrícia Vaz      | 96 INF | ADAC | 1 0,93 |
| 3ª Elisabete Pereira | 96 INF | AAA  | 1 1,96 |
| 4ª Juliana Couto     | 96 INF | AAV  | 1 2,35 |
| 5ª Beatriz Diniz     | 96 INF | ADAL | 1 2,55 |
| 6ª Margarida Cavaca  | 96 INF | AACB | 1 3,28 |

##### Final 2

|                  |        |          |        |
|------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Evelise Veiga | 96 INF | CPV CSPP | 1 1,74 |
| 2ª Inês Ferreira | 97 INF | BA       | 1 3,48 |
| 3ª Bruna Mateus  | 97 INF | ACDRA    | 1 3,55 |

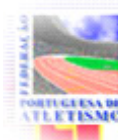


#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

##### Final 1

|                     |        |      |        |
|---------------------|--------|------|--------|
| 1ª Sarah Dias       | 95 INI | ADAL | 1 0,10 |
| 2ª Mª Manuela Silva | 95 INI | ADAC | 1 0,41 |
| 3ª Filipa Silva     | 94 INI | AAA  | 1 0,47 |
| 4ª Inês Dias        | 94 INI | AAV  | 1 0,77 |
| 5ª Liliana Santos   | 94 INI | AAG  | 1 2,75 |





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta  
Expocentro - Pombal  
Pombal

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0924009



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Final 2

|                     |        |      |        |
|---------------------|--------|------|--------|
| 1ª Sthephany Simões | 94 INI | ACDI | 9,80   |
| 2ª Anais Baptista   | 94 INI | JV   | 1 0,26 |
| 3ª Fabiana Ferreira | 95 INI | DG   | 1 1,31 |
| 4ª Inês Bola        | 94 INI | ACDI | 1 1,68 |
| 5ª Cristiana Faria  | 94 INI | JV   | 1 1,74 |
| 6ª Andreia Saloio   | 95 INI | CDCP | 1 2,04 |

### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

|                       |        |      |      |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1ª Ana Rita Pedreiras | 93 JUV | ADAC | 1,55 |
| 2ª Ana Vasconcelos    | 92 JUV | ADAL | 1,51 |
| 3ª Cintia Ferreira    | 92 JUV | AAV  | 1,39 |
| 4ª Katy Monteiro      | 93 JUV | AAG  | 1,31 |
| 5ª Teresa Paulo       | 92 JUV | AAA  | 1,23 |

#### Final 2

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1ª Rute Lopes      | 92 JUV | GS-RC | 1,59 |
| 2ª Diana Oliveira  | 93 JUV | CAMG  | 1,31 |
| 3ª Débora Tavares  | 93 JUV | GCDS  | 1,27 |
| 4ª Soraia Ferreira | 92 JUV | JV    | 1,23 |



### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

#### Final 1

|                       |        |      |        |
|-----------------------|--------|------|--------|
| 1ª Ana Rita Pedreiras | 93 JUV | ADAC | 9,65   |
| 2ª Ana Vasconcelos    | 92 JUV | ADAL | 1 0,02 |
| 3ª Teresa Paulo       | 92 JUV | AAA  | 1 0,38 |
| 4ª Katy Monteiro      | 93 JUV | AAG  | 1 1,16 |
| 5ª Cintia Ferreira    | 92 JUV | AAV  | 1 1,82 |

#### Final 2

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Rute Lopes      | 92 JUV | GS-RC | 9,79   |
| 2ª Débora Tavares  | 93 JUV | GCDS  | 1 0,15 |
| 3ª Diana Oliveira  | 93 JUV | CAMG  | 1 1,12 |
| 4ª Soraia Ferreira | 92 JUV | JV    | 1 1,27 |



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

|                  |        |      |      |
|------------------|--------|------|------|
| 1º Miguel Silva  | 96 INF | ADAL | 8,95 |
| 2º Igor Valente  | 96 INF | AAA  | 7,50 |
| 3º André Pereira | 97 INF | AAG  | 7,32 |
| 4º André Proença | 96 INF | AACB | 7,17 |
| 5º Pedro Afonso  | 97 INF | ADAC | 7,04 |
| 6º Carlos Maia   | 96 INF | AAV  | 5,05 |

#### Final 2

|                        |        |       |      |
|------------------------|--------|-------|------|
| 1º Miguel Carreira     | 96 INF | JV    | 9,13 |
| 2º João Pinto          | 97 INF | CAMG  | 6,32 |
| 3º José Roque          | 96 INF | BA    | 5,50 |
| 4º Francisco Rodrigues | 97 INF | JV    | 5,45 |
| 5º João Rosa           | 96 INF | GS-RC | 5,25 |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |      |      |
|-------------------|--------|------|------|
| 1º Atur Koshchulk | 94 INI | ADAL | 5,43 |
|-------------------|--------|------|------|



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                    |        |      |      |
|--------------------|--------|------|------|
| 2º Luís Cardoso    | 95 INI | ADAC | 5,19 |
| 3º Ruben Farias    | 94 INI | AACB | 5,06 |
| 4º Flávio Ferreira | 94 INI | AAA  | 5,05 |
| 5º Gonçalo Dias    | 95 INI | AAV  | 4,69 |
| 6º Bruno Gomes     | 95 INI | AAG  | 3,94 |

#### Final 2

|                   |        |       |      |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Ricardo Mendes | 94 INI | JV    | 5,56 |
| 2º Carlos Graça   | 94 INI | ACDI  | 5,45 |
| 3º João Moniz     | 94 INI | JV    | 5,30 |
| 4º Miguel Marques | 95 INI | JV    | 5,22 |
| 5º André Santos   | 95 INI | ACDI  | 5,16 |
| 6º Carlos Bomes   | 94 INI | GS-RC | 4,89 |

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |      |      |
|-------------------|--------|------|------|
| 1º Pedro Ferreira | 93 JUV | ADAC | 1,82 |
| 2º Ruben Lopes    | 92 JUV | AAA  | 1,66 |
| 3º Márcio Coelho  | 92 JUV | AAV  | 1,62 |
| 4º Vítor Mendes   | 92 JUV | ADAL | 1,58 |
| 5º Miguel Beirão  | 92 JUV | AACB | 1,54 |
| 6º Filipe Santos  | 92 JUV | AAG  | 1,46 |

#### Final 2

|                     |        |       |      |
|---------------------|--------|-------|------|
| 1º Henrique Marques | 93 JUV | GS-RC | 1,74 |
| 2º Ricardo Silva    | 93 JUV | BA    | 1,62 |
| 3º Bernardo Lopes   | 93 JUV | JV    | 1,62 |



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

|                      |        |      |      |
|----------------------|--------|------|------|
| 1ª Patrícia Vaz      | 96 INF | ADAC | 4,62 |
| 2ª Ana Carina Sousa  | 96 INF | AAG  | 4,04 |
| 3ª Elisabete Pereira | 96 INF | AAA  | 3,94 |
| 4ª Beatriz Diniz     | 96 INF | ADAL | 3,91 |
| 5ª Juliana Couto     | 96 INF | AAV  | 3,68 |
| 6ª Margarida Cavaca  | 96 INF | AACB | 3,38 |

#### Final 2

|                  |        |          |      |
|------------------|--------|----------|------|
| 1ª Evelise Veiga | 96 INF | CPV CSPP | 4,36 |
| 2ª Inês Ferreira | 97 INF | BA       | 3,38 |
| 3ª Bruna Mateus  | 97 INF | ACDRA    | 3,34 |



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

|                     |        |      |       |
|---------------------|--------|------|-------|
| 1ª Sarah Dias       | 95 INI | ADAL | 10,15 |
| 2ª Filipa Silva     | 94 INI | AAA  | 7,05  |
| 3ª Liliana Santos   | 94 INI | AAG  | 6,76  |
| 4ª Inês Dias        | 94 INI | AAV  | 5,85  |
| 5ª Mª Manuela Silva | 95 INI | ADAC | 5,81  |

#### Final 2

|                     |        |      |      |
|---------------------|--------|------|------|
| 1ª Fabiana Ferreira | 95 INI | DG   | 8,66 |
| 2ª Cristiana Faria  | 94 INI | JV   | 8,63 |
| 3ª Anais Baptista   | 94 INI | JV   | 8,19 |
| 4ª Sthephany Simões | 94 INI | ACDI | 7,48 |
| 5ª Inês Bola        | 94 INI | ACDI | 7,14 |
| 6ª Andreia Saloio   | 95 INI | CDCP | 6,72 |



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta  
Expocentro - Pombal  
Pombal

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0924009



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

|                    |        |      |       |
|--------------------|--------|------|-------|
| 1º Luís Cardoso    | 95 INI | ADAC | 11,92 |
| 2º Atur Koshchulk  | 94 INI | ADAL | 11,34 |
| 3º Gonçalo Dias    | 95 INI | AAV  | 8,89  |
| 4º Ruben Farias    | 94 INI | AACB | 7,58  |
| 5º Flávio Ferreira | 94 INI | AAA  | 7,39  |
| 6º Bruno Gomes     | 95 INI | AAG  | 6,70  |

#### Final 2

|                   |        |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1º Carlos Bomes   | 94 INI | GS-RC | 16,00 |
| 2º João Moniz     | 94 INI | JV    | 11,96 |
| 3º Ricardo Mendes | 94 INI | JV    | 11,43 |
| 4º Carlos Graça   | 94 INI | ACDI  | 10,20 |
| 5º André Santos   | 95 INI | ACDI  | 9,01  |
| 6º Miguel Marques | 95 INI | JV    | 7,54  |



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

|                  |        |      |      |
|------------------|--------|------|------|
| 1º Igor Valente  | 96 INF | AAA  | 4,68 |
| 2º Miguel Silva  | 96 INF | ADAL | 4,35 |
| 3º Pedro Afonso  | 97 INF | ADAC | 4,15 |
| 4º André Pereira | 97 INF | AAG  | 4,10 |
| 5º André Proença | 96 INF | AACB | 3,97 |
| 6º Carlos Maia   | 96 INF | AAV  | 3,10 |

#### Final 2

|                        |        |       |      |
|------------------------|--------|-------|------|
| 1º João Pinto          | 97 INF | CAMG  | 4,59 |
| 2º Miguel Carreira     | 96 INF | JV    | 4,46 |
| 3º Francisco Rodrigues | 97 INF | JV    | 4,01 |
| 4º José Roque          | 96 INF | BA    | 3,85 |
| 5º João Rosa           | 96 INF | GS-RC | 3,53 |



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

|                       |        |      |       |
|-----------------------|--------|------|-------|
| 1ª Teresa Paulo       | 92 JUV | AAA  | 10,94 |
| 2ª Ana Vasconcelos    | 92 JUV | ADAL | 8,69  |
| 3ª Ana Rita Pedreiras | 93 JUV | ADAC | 8,68  |
| 4ª Katy Monteiro      | 93 JUV | AAG  | 6,66  |
| 5ª Cintia Ferreira    | 92 JUV | AAV  | 6,13  |

#### Final 2

|                    |        |       |       |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Débora Tavares  | 93 JUV | GCDS  | 10,61 |
| 2ª Diana Oliveira  | 93 JUV | CAMG  | 9,83  |
| 3ª Rute Lopes      | 92 JUV | GS-RC | 8,79  |
| 4ª Soraia Ferreira | 92 JUV | JV    | 7,82  |



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Vera Nunes       | 96 INF | CDCP   | 9,13   |
| 2ª Sara Tavares     | 96 INF | GCDS   | 9,65   |
| 3ª Beatriz Duarte   | 97 INF | JV     | 9,69   |
| 4ª Ana Figueiredo   | 97 INF | CAS    | 9,84   |
| 5ª Angelina Marques | 96 INF | CFUL   | 9,94   |
| 6ª Seany Costa      | 97 INF | LUX JV | 1 1,10 |

#### Final 2

|                    |        |      |        |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Filipa Eutíquio | 96 INF | CBA  | 9,09   |
| 2ª Ana Rita Costa  | 96 INF | CDCP | 1 1,01 |



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 2

|                  |        |     |        |
|------------------|--------|-----|--------|
| 3ª Mafalda Lopes | 97 INF | CBA | 1 1,27 |
|------------------|--------|-----|--------|



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |      |        |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Bruna Silva     | 94 INI | JV   | 4 5,13 |
| 2ª Mariana Correia | 94 INI | NDCG | 4 5,41 |
| 3ª Daniela Ribeiro | 94 INI | JV   | 4 7,47 |
| 4ª Diana Aguiar    | 94 INI | AVC  | 4 7,89 |
| 5ª Juliana Claro   | 94 INI | ASCV | 5 2,22 |
| 6ª Inês Sargento   | 94 INI | ASCV | 5 3,82 |

#### Final 2

|                    |        |      |        |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Inês Correia    | 94 INI | NDCG | 4 6,58 |
| 2ª Teresa Saramago | 95 INI | ACBU | 4 9,37 |
| 3ª Cristina Lopes  | 95 INI | JV   | 5 1,13 |
| 4ª Ana Rita Cerejo | 95 INI | CDCP | 5 3,04 |
| Soraia Carnide     | 95 INI | JV   |        |
| Ana Filipa Nunes   | 94 INI | CBA  |        |

DQ  
DQ

#### Final 3

|                   |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Marlene Bastos | 92 JUV | CFUL   | 4 5,64 |
| 2ª Ana Rodrigues  | 92 JUV | ACRDE  | 4 6,21 |
| 3ª Lidia Alberto  | 93 JUV | ANG JV | 5 0,89 |
| 4ª Bianca Marques | 93 JUV | CAS    | 5 1,93 |



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |       |        |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Pedro Brito        | 94 INI | CAMG  | 4 0,98 |
| 2º Pedro Sequeira     | 94 INI | GS-RC | 4 1,78 |
| 3º Dyllan Pedro       | 95 INI | JV    | 4 2,62 |
| 4º Carreira Balula    | 94 INI | SVB   | 4 3,26 |
| 5º Arnaldo Figueiredo | 94 INI | GS-RC | 4 3,36 |
| 6º António Gomes      | 95 INI | CAS   | 5 0,7  |

#### Final 2

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Pedro Lopes     | 95 INI | ACDCVC | 4 3,74 |
| 2º Rui Coelho      | 94 INI | CAS    | 4 5,12 |
| 3º Edgar Rodrigues | 95 INI | CAS    | 4 7,19 |
| 4º José Penacho    | 95 INI | ASCV   | 4 9,33 |
| 5º Miguel Cabral   | 94 INI | CAS    | 5 1,89 |
| 6º Daniel Rosa     | 95 INI | CBA    | 5 5,28 |

#### Final 3

|                   |        |      |        |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º João Ritto     | 92 JUV | BA   | 3 8,68 |
| 2º Ivan Mendes    | 93 JUV | BA   | 3 9,81 |
| 3º Luís Coelho    | 92 JUV | CAS  | 4 0,74 |
| 4º Carlos José    | 92 JUV | ASCV | 4 0,96 |
| 5º Bruno Oliveira | 92 JUV | CAS  | 4 1,97 |

#### Final 4

|                       |        |      |        |
|-----------------------|--------|------|--------|
| 1º João Morais        | 92 JUV | BA   | 3 9,66 |
| 2º Pedro Gomes        | 93 JUV | CDCP | 4 1,01 |
| 3º Tiago Simões       | 93 JUV | BA   | 4 1,10 |
| 4º Christophe Capitão | 93 JUV | JV   | 4 3,03 |
| 5º David Mota         | 93 JUV | JV   | 4 3,76 |



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1







# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta  
Expocentro - Pombal  
Pombal

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0924009



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

|                    |        |      |        |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Daniela Ribeiro | 94 INI | JV   | 8,45   |
| 2ª Bruna Silva     | 94 INI | JV   | 8,65   |
| 3ª Soraia Carmide  | 95 INI | JV   | 8,73   |
| 4ª Ana Rita Cerejo | 95 INI | CDCP | 9,08   |
| 5ª Cristina Lopes  | 95 INI | JV   | 9,30   |
| 6ª Jéssica Silva   | 95 INI | DG   | 1 0,27 |

#### Final 2

|                     |        |      |      |
|---------------------|--------|------|------|
| 1ª Rita Santos      | 94 INI | AVC  | 8,28 |
| 2ª Teresa Saramago  | 95 INI | ACBU | 8,57 |
| 3ª Inês Sá          | 94 INI | AVC  | 9,23 |
| 4ª Ana Filipa Nunes | 94 INI | CBA  | 9,31 |



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Marlene Bastos  | 92 JUV | CFUL   | 8,41   |
| 2ª Lúcia Alberto   | 93 JUV | ANG JV | 8,86   |
| 3ª Bianca Marques  | 93 JUV | CAS    | 9,43   |
| 4ª Vânia Leal      | 93 JUV | ACRDL  | 9,54   |
| 5ª Patrícia Cadete | 93 JUV | ACRDL  | 1 0,01 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Fábio Dias      | 97 INF | BA    | 8,39   |
| 2º Tiago Vieira    | 96 INF | JV    | 9,11   |
| 3º Paulo Neo       | 97 INF | ACRDE | 9,15   |
| 4º Sandro Ferreira | 96 INF | CAS   | 9,55   |
| 5º Diogo Oliveira  | 97 INF | CAS   | 9,62   |
| 6º Pedro Canário   | 96 INF | BA    | 1 0,27 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |       |      |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 1º Pedro Brito        | 94 INI | CAMG  | 7,80 |
| 2º Arnaldo Figueiredo | 94 INI | GS-RC | 8,00 |
| 3º Pedro Sequeira     | 94 INI | GS-RC | 8,25 |
| 4º Rui Coelho         | 94 INI | CAS   | 8,69 |
| 5º António Gomes      | 95 INI | CAS   | 8,96 |
| 6º Edgar Rodrigues    | 95 INI | CAS   | 9,14 |
| 7º Miguel Cabral      | 94 INI | CAS   | 9,33 |

#### Final 2

|                  |        |       |      |
|------------------|--------|-------|------|
| 1º Dyllan Pedro  | 95 INI | JV    | 8,25 |
| 2º Marco Almeida | 95 INI | AVC   | 8,25 |
| 3º David Alves   | 95 INI | ACRDL | 9,21 |
| 4º Daniel Rosa   | 95 INI | CBA   | 9,92 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

|                   |        |      |      |
|-------------------|--------|------|------|
| 1º João Marques   | 92 JUV | JV   | 7,58 |
| 2º João Ritto     | 92 JUV | BA   | 7,71 |
| 3º Luís Coelho    | 92 JUV | CAS  | 7,73 |
| 4º Pedro Gomes    | 93 JUV | CDCP | 8,10 |
| 5º Bruno Oliveira | 92 JUV | CAS  | 8,18 |
| 6º David Mota     | 93 JUV | JV   | 8,27 |



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

|                       |        |    |      |
|-----------------------|--------|----|------|
| 7º Christophe Capitão | 93 JUV | JV | 8,34 |
|-----------------------|--------|----|------|



### 600 Metros

(Fem)

#### Final 1

|                     |        |        |          |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Filipa Eutíquio  | 96 INF | CBA    | 1 4 7,02 |
| 2ª Isa Silva        | 96 INF | AVC    | 1 5 1,66 |
| 3ª Florbela Fonseca | 96 INF | GS-RC  | 1 5 7,37 |
| 4ª Vera Nunes       | 96 INF | CDCP   | 1 5 9,96 |
| 5ª Mª Inês Pagaimo  | 97 INF | JV     | 2 0 5,79 |
| 6ª Ana Figueiredo   | 97 INF | CAS    | 2 0 5,84 |
| 7ª Seany Costa      | 97 INF | LUX JV | 2 1 8,06 |
| 8ª Ana Rita Costa   | 96 INF | CDCP   | 2 2 9,85 |
| 9ª Mafalda Lopes    | 97 INF | CBA    | 2 3 2,35 |



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º Paulo Neo       | 97 INF | ACRDE | 1 4 9,31 |
| 2º Tiago Vieira    | 96 INF | JV    | 1 5 3,80 |
| 3º Sandro Ferreira | 96 INF | CAS   | 1 5 5,54 |
| 4º Fábio Dias      | 97 INF | BA    | 2 0 3,30 |
| 5º Diogo Oliveira  | 97 INF | CAS   | 2 1 4,23 |
| 6º Pedro Canário   | 96 INF | BA    | 2 1 6,06 |
| 7º Pedro Roberto   | 97 INF | JV    | 2 1 6,63 |



### 2.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

|                       |        |      |            |
|-----------------------|--------|------|------------|
| 1ª Clara Marques      | 96 INF | JV   | 1 1 4 3,93 |
| 2ª Patrícia Freire    | 97 INF | ACV  | 1 2 4 7,44 |
| 3ª Ana Raquel Augusto | 96 INF | CDCP | 1 2 4 7,75 |
| 4ª Inês Domingues     | 97 INF | ACV  | 1 3 0 4,60 |



### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

|                    |        |     |            |
|--------------------|--------|-----|------------|
| 1º Samuel Pereira  | 93 JUV | UAG | 1 5 2 4,64 |
| 2º Duarte Vicente  | 95 INI | BA  | 2 1 4 0,12 |
| Alexandre Carreira | 95 INI | BA  |            |

DSQ



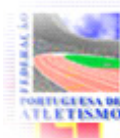
### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

|                     |        |      |            |
|---------------------|--------|------|------------|
| 1ª Antónia Carreira | 95 INI | ASCV | 1 9 2 4,18 |
| 2ª Sónia Faria      | 94 INI | JDA  | 1 9 3 7,19 |
| 3ª Joana Marques    | 94 INI | JV   | 1 9 3 7,60 |
| 4ª Andreia Serafim  | 92 JUV | JDA  | 2 0 4 3,40 |
| 5ª Daniela Cordeiro | 94 INI | 2AP  | 2 1 1 0,54 |
| 6ª Mariana Távora   | 94 INI | ASCV | 2 1 2 1,66 |
| 7ª Andreia Ponte    | 95 INI | ACV  | 2 5 0 5,56 |
| Inês Lopes          | 95 INI | ACV  |            |

DNF





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 24 de Janeiro de 2009

0924009

|                                                 |                                                      |               |     |     |            |    | Participações |   |   | Nr.Atletas |   |   |   |  |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|------------|----|---------------|---|---|------------|---|---|---|--|
| Clube Participantes                             |                                                      | Participações |     |     | Nr.Atletas |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
|                                                 |                                                      | F             | M   | T   | F          | M  | T             | F | M | T          | F | M | T |  |
|                                                 |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Santarém</u>            |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| JDA                                             | Juventude Desportiva Almansor                        | 2             |     | 2   | 2          |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Coimbra</u>             |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| GS-RC                                           | Gira Sol / Ramos Catarino                            | 4             | 13  | 17  | 2          | 5  | 7             |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>PORTUGAL</u>                                 |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Leiria</u>              |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| 2AP                                             | Ass. de Atletismo de Pombal                          | 1             |     | 1   | 1          |    | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACDRA                                           | Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense                     | 3             |     | 3   | 1          |    | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACRDL                                           | Ass. Cult. Recr. e Desp. do Lourçal                  | 2             | 1   | 3   | 2          | 1  | 3             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACV                                             | Atlético Clube de Vermoíl                            | 4             |     | 4   | 4          |    | 4             |   |   |            |   |   |   |  |
| ADAL                                            | Ass. Dist. Atletismo Leiria                          | 9             | 9   | 18  | 3          | 3  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| BA                                              | Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos | 3             | 17  | 20  | 1          | 10 | 11            |   |   |            |   |   |   |  |
| CAMG                                            | Clube Atl. Marinha Grande                            | 3             | 5   | 8   | 1          | 2  | 3             |   |   |            |   |   |   |  |
| CBA                                             | Casa do Benfica em Alcobça                           | 6             | 2   | 8   | 3          | 1  | 4             |   |   |            |   |   |   |  |
| CSPP                                            | Centro Social Paroquial Paulo VI                     | 3             |     | 3   | 1          |    | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| JV                                              | Juventude Vidigalense                                | 25            | 28  | 53  | 13         | 12 | 25            |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Coimbra</u>             |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| ADAC                                            | Ass. Dist. Atletismo Coimbra                         | 9             | 9   | 18  | 3          | 3  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| ASCV                                            | Ass. Sócio Cultural Valeirinha                       | 4             | 2   | 6   | 4          | 2  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Viseu</u>               |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| AAV                                             | Ass. Atletismo Viseu                                 | 9             | 9   | 18  | 3          | 3  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| SVB                                             | Sport Viseu e Benfica                                |               | 1   | 1   |            | 1  | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Aveiro</u>              |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| AAA                                             | Ass. Atletismo Aveiro                                | 9             | 9   | 18  | 3          | 3  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACBU                                            | A. C. Bunheirense                                    | 2             |     | 2   | 1          |    | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACDCVC                                          | Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux                       |               | 1   | 1   |            | 1  | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACDI                                            | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos                        | 6             | 6   | 12  | 2          | 2  | 4             |   |   |            |   |   |   |  |
| ACRDE                                           | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães                       | 1             | 2   | 3   | 1          | 1  | 2             |   |   |            |   |   |   |  |
| AVC                                             | Ass. Cult. Desp. Vila Cesari                         | 4             | 1   | 5   | 4          | 1  | 5             |   |   |            |   |   |   |  |
| CFUL                                            | Clube Futebol União de Lamas                         | 3             |     | 3   | 2          |    | 2             |   |   |            |   |   |   |  |
| DG                                              | Desportivo de Gondufe                                | 4             |     | 4   | 2          |    | 2             |   |   |            |   |   |   |  |
| GCDS                                            | Grupo Cultural Desport. Sanfins                      | 4             |     | 4   | 2          |    | 2             |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>      |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| AACB                                            | Ass. Atletismo Castelo Branco                        | 3             | 9   | 12  | 1          | 3  | 4             |   |   |            |   |   |   |  |
| <u>Associação Atletismo Guarda</u>              |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| AAG                                             | Ass. Atletismo Guarda                                | 9             | 9   | 18  | 3          | 3  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| CAS                                             | Centro Atletismo Seia                                | 4             | 16  | 20  | 2          | 8  | 10            |   |   |            |   |   |   |  |
| CDCP                                            | Centro Desp. Cultura Pinheiro                        | 10            | 2   | 12  | 5          | 1  | 6             |   |   |            |   |   |   |  |
| NDCG                                            | Nucleo Desp. Cult. Gouveia                           | 2             |     | 2   | 2          |    | 2             |   |   |            |   |   |   |  |
| UAG                                             | União Atlética da Guarda                             |               | 1   | 1   |            | 1  | 1             |   |   |            |   |   |   |  |
|                                                 |                                                      |               |     |     |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
| Totais de participações individuais + estafetas |                                                      | 148           |     |     | 74         |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
|                                                 |                                                      |               | 152 |     |            | 67 |               |   |   |            |   |   |   |  |
|                                                 |                                                      |               |     | 300 |            |    |               |   |   |            |   |   |   |  |
|                                                 |                                                      |               |     |     |            |    | 141           |   |   |            |   |   |   |  |

| Participação por Escalão                        |                           |    | Participações |     |     | Nr.Atletas |  |  |
|-------------------------------------------------|---------------------------|----|---------------|-----|-----|------------|--|--|
|                                                 | F                         | M  | T             | F   | M   | T          |  |  |
| Infantis                                        | 49                        | 46 | 95            | 25  | 18  | 43         |  |  |
| Iniciados                                       | 62                        | 61 | 123           | 33  | 28  | 61         |  |  |
| Juvenis                                         | 37                        | 45 | 82            | 16  | 21  | 37         |  |  |
|                                                 |                           |    |               |     |     |            |  |  |
| Totais de participações individuais + estafetas |                           |    | 148           |     | 74  |            |  |  |
|                                                 |                           |    |               | 152 |     | 67         |  |  |
|                                                 |                           |    |               |     | 300 | 141        |  |  |
|                                                 |                           |    |               |     |     |            |  |  |
| Legendagem de Observações Codificadas           |                           |    |               |     |     |            |  |  |
| DNF                                             | Desistiu / Did Not Finish |    |               |     |     |            |  |  |
| DQ                                              | Desqualificado            |    |               |     |     |            |  |  |
| DSQ                                             | Desqualificado            |    |               |     |     |            |  |  |

