



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

24-01-2009

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sarah Dias 1117 ADAL	INI 1995	1.746	514 4,83	693 1 0,10	539 10,15
2 ^a	Sthephany Simões 1299 ACDI	INI 1994	1.519	403 4,40	750 9,80	366 7,48
3 ^a	Filipa Silva 1123 AAA	INI 1994	1.452	487 4,73	627 1 0,47	338 7,05
4 ^a	Anais Baptista 394 JV	INI 1994	1.450	374 4,28	664 1 0,26	412 8,19
5 ^a	Inês Dias 1288 AAV	INI 1994	1.319	482 4,71	575 1 0,77	262 5,85
6 ^a	Fabiana Ferreira 1300 DG	INI 1995	1.265	336 4,12	487 1 1,31	442 8,66
7 ^a	Cristiana Faria 413 JV	INI 1994	1.257	396 4,37	421 1 1,74	440 8,63
8 ^a	M^a Manuela Silva 1105 ADAC	INI 1995	1.251	355 4,20	637 1 0,41	259 5,81
9 ^a	Inês Bola 1169 ACDI	INI 1994	1.143	369 4,26	430 1 1,68	344 7,14
10 ^a	Andreia Saloio 1129 CDCP	INI 1995	1.091	396 4,37	378 1 2,04	317 6,72
11 ^a	Liliana Santos 1279 AAG	INI 1994	979	374 4,28	285 1 2,75	320 6,76



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Jovem das Beiras - Pista Coberta

24-01-2009

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	Atur Koshchulk 1116 ADAL	INI 1994	1.693	660 9,40	467 5,43	566 11,34
2 °	Ricardo Mendes 420 JV	INI 1994	1.617	551 9,95	494 5,56	572 11,43
3 °	João Moniz 396 JV	INI 1994	1.580	535 1 0,03	441 5,30	604 11,96
4 °	Carlos Bornes 1261 GS-RC	INI 1994	1.511	299 1 1,46	361 4,89	851 16,00
5 °	Luís Cardoso 1102 ADAC	INI 1995	1.463	442 1 0,55	419 5,19	602 11,92
6 °	Flávio Ferreira 1124 AAA	INI 1994	1.439	717 9,13	392 5,05	330 7,39
7 °	André Santos 1302 ACDI	INI 1995	1.403	564 9,88	413 5,16	426 9,01
8 °	Carlos Graça 1168 ACDI	INI 1994	1.362	393 1 0,84	471 5,45	498 10,20
9 °	Ruben Farias 1274 AACB	INI 1994	1.278	543 9,99	394 5,06	341 7,58
10 °	Miguel Marques 398 JV	INI 1995	1.243	479 1 0,34	425 5,22	339 7,54
11 °	Gonçalo Dias 1285 AAV	INI 1995	1.156	413 1 0,72	324 4,69	419 8,89
12 °	Bruno Gomes 1280 AAG	INI 1995	893	407 1 0,76	196 3,94	290 6,70