



CORTA MATO DAS BEIRAS

Santo André – Mangualde

15 de Fevereiro de 2009

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras em colaboração com a Associação de Atletismo de Viseu, irá organizar no próximo dia 15 de Fevereiro de 2009, o Campeonato das Beiras de Corta Mato.

2 - ÂMBITO

O Corta Mato das Beiras destina-se a todos os atletas dos Clubes filiados nas Associações de Atletismo do Agrupamento das Beiras. Poderão participar atletas convidados Extra Agrupamento.

3 - PROGRAMA/HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	VOLTAS
10h30'	1.600 m	Infantis	Fem.	1 Média
10h45'	1.600 m	Infantis	Masc.	1 Média
11h00'	2.000 m	Iniciados	Fem.	1 Grande
11h20'	3.000 m	Iniciados	Masc.	1 P + 1 G
11h40'	3.000 m	Juvenis	Fem.	1 P + 1 G
12h00'	4.000 m	Juvenis	Masc.	2 Grandes
12h30'	5.000 m	Juniões/Seniões/Veteranos	Fem.	1 P + 2 G
13h00'	7.000 m	Juniões/Seniões/Veteranos	Masc.	1 P + 3 G

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

a) Podem participar todos os atletas masculinos e femininos, dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados na presente época. Extra competição, poderão participar atletas convidados nas provas de Juniores e seniores, masculinos e femininos.

b) Cada clube poderá apresentar o número de atletas que desejar em cada um dos escalões etários, formando uma única equipa por escalão/sexo.

c) Haverá Classificações Individuais e Colectiva em cada um dos escalões contemplados no Programa/Horário.

d) Para a Classificação Colectiva em Infantis e Iniciados, consideram-se os 3 (três) atletas melhores classificados em cada equipa.

e) Em Juvenis, Juniores e Seniores serão 4 (quatro) atletas melhores



classificados de cada equipa, que pontuarão para a Classificação Colectiva.

f) Cada atleta só poderá competir na prova prevista para o seu escalão etário.

g) Nas provas de Seniores (masculinos e femininos) serão atribuídos os Pódios das Beiras de Sub-23 (atletas nascidos em 1987, 1988 e 1989) e de Veteranos (a partir dos 35 anos).

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas em Ficha própria para a Associação de Atletismo onde o clube se encontra filiado, até ao dia 10 de Fevereiro, de modo a que estas as possam verificar e enviar para a Associação organizadora até ao dia 11 de Fevereiro de 2009.

A Ficha de Inscrição deverá ser correctamente preenchida com particular atenção à indicação da data de nascimento, factor indispensável para distinguir os atletas a premiar no escalão de Sub-23 e de Veteranos.

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Atletismo Viseu.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras equipas classificadas em cada escalão/sexo.

A CÂMARA MUNICIPAL DE MANGUALDE OFERECE A TODOS OS ATLETAS, TÉCNICOS E DIRIGENTES, O ALMOÇO NA ESCOLA SECUNDÁRIA FELISMINA ALCÂNTARA, EM MANGUALDE, ASSIM COMO T SHIRTS A TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A indicar pela Associação
Director da Reunião	A indicar pela Associação
Delegado da Organização	A indicar pela Associação
Delegado Técnico	A indicar pela Associação
Júzes - Árbitros	A indicar pela Associação
Júri de Apelo	A indicar pela Associação



Agrupamento das Beiras



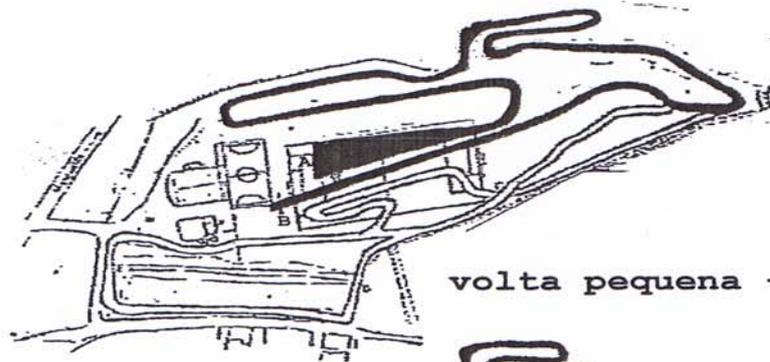
(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

9 - ANEXO

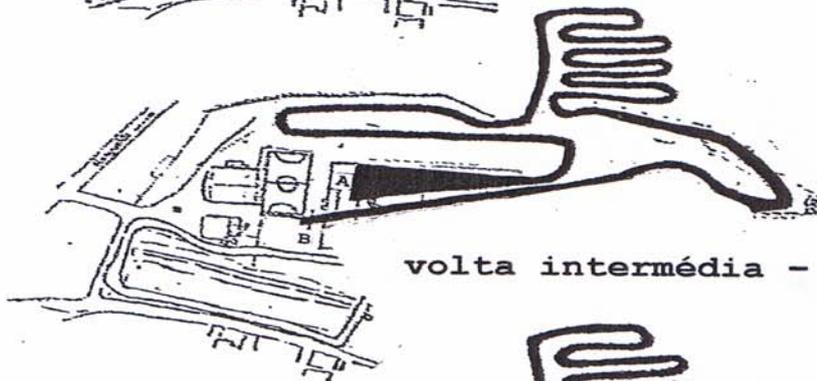
CORTA-MATO DAS BEIRAS

SANTO ANDRÉ - MANGUALDE - 15/02/2009

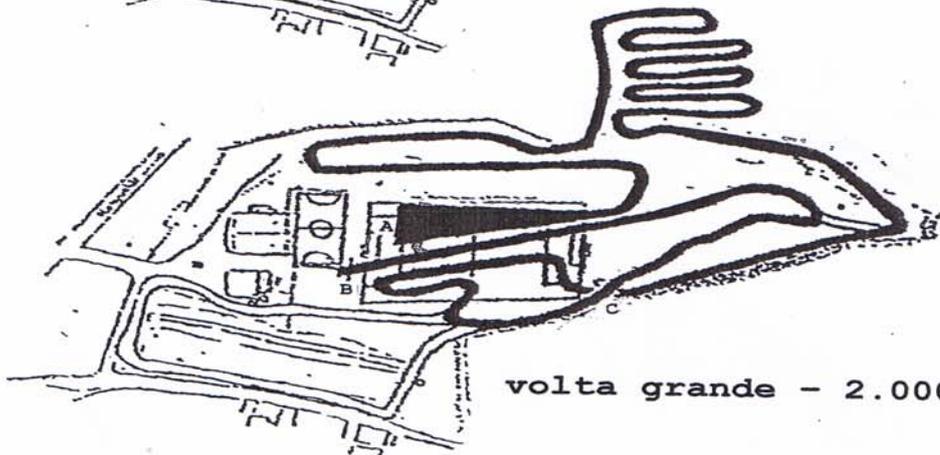
CIRCUITO CARLOS FERREIRA



volta pequena - 1.000 metros



volta intermédia - 1.600 metros



volta grande - 2.000 metros

- A - Partidas
- B - Chegadas
- C - Passagem superior / inferior

Junto à saída da A25 para Mangualde, do lado esquerdo no sentido Viseu - Guarda.