



NOVA MEDA, EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.M.
Contribuinte n.º 505 047 039

V MINI-MARATONA

Cidade de Mêda

22 Março 2009

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA PROVA

1. A *V Mini-Maratona / Cidade de Mêda* disputa-se no dia 22 de Março de 2009, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.

2. Esta Competição terá lugar na Cidade de Mêda, em circuito urbano, com partidas e chegadas junto ao Município, percorrendo a avenida principal (*Av.ª Gago Coutinho e Sacadura Cabral*) e algumas ruas circundantes.

3. Será uma Organização conjunta do Município de Mêda, Empresa Municipal “NOVA MEDA” e Associação de Atletismo da Guarda, com a Colaboração de instituições locais (GNR e B.V.M.).

4. A Organização Técnica e Ajuizamento estão a cargo dos responsáveis técnicos do Complexo Desportivo Municipal e do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

5. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.

6. As provas terão início a partir das 10h00’.

7. O Programa/Horário será o seguinte:

Horário	Escalões Etários		Distância (m)	N.º de Voltas
	Escalão	Anos de Nascimento		
10h00’	Corrida das Gerações * (Avós, Pais e Netos)		400m	Circuito Lúdico, facultativo
10h15’	Benjamins B Fem. e Masc.	1998 / 1999	400m	
10h30’	Infantis Fem.	1996 / 1997	1 100m	1
	Infantis Masc.			
10h45’	Iniciados Fem.	1994 / 1995	2 200m	2
	Iniciados Masc.			
11h00’	Juvenis Fem.	1992 / 1993	3 300m	3
	Juvenis Masc.			
11h20’	Absolutos Fem.	1991 e anos anteriores	6 600m	6
	Absolutos Masc.			
	Veteranos A Masc.	dos 35 aos 44 anos		
	Veteranos B Masc.	dos 45 anos em diante		

* **Corrida das Gerações:** Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2000 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos.

a) O escalão de *Absolutos Femininos* engloba as atletas *Juniores*, *Seniores* e *Veteranas*. O escalão *Absolutos Masculinos* engloba os atletas *Juniores* e *Seniores*.



NOVA MEDA, EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

b) *Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.*

Considera-se Veterano a partir do dia do 35.º Aniversário.

8. Mediante o número de inscritos por escalão, poderá, se a Organização assim o entender, realizar provas em simultâneo entre os vários escalões, com a correspondente separação de classificações. Os atletas serão agrupados por sexo e escalão etário definido.

9. INSCRIÇÕES:

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Bilhete de Identidade/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, são gratuitas e poderão efectuar-se de diferentes formas: por correio; via fax; e-mail ou presencial até ao dia 19 de Março de 2009, em Ficha própria, para:

Complexo Desportivo de Mêda Piscinas Municipais

Rua Atrás do Campo, 6430 - 215 Mêda
Tel. 279 883 412 – Fax. 279 883 407
E-mail: piscinasdemeda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.)

Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Tel. / Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106
E-mail: aaguarda@aag.pt
www.aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

10. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade/Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

11. Os participantes deverão comparecer no Complexo Desportivo de Mêda / **Piscinas Municipais**, a fim de se equiparem nos **balneários**, caso assim seja necessário. Posteriormente, deverão apresentar-se na banca do **Secretariado (junto da Divisão Sócio-Cultural)**, no intuito de confirmar a sua inscrição e receber o respectivo dorsal.

12. A Organização responsabilizar-se-á pela atribuição de dorsais, controlo e identificação dos atletas, desenrolar das provas, classificações e demais situações eventualmente omissas.

13. Ao longo do percurso encontram-se Juízes que, para além de fiscalizarem o percurso, indicam o caminho a seguir.



NOVA MEDA, EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

14. O atleta que cometer fraude no desenrolar da sua prova será desclassificado.
15. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer indicação médica para a prática da modalidade.
16. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das Provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos *Bombeiros Voluntários de Mêda*.
17. Após a realização da prova, os participantes dirigem-se para os balneários do **Complexo Desportivo** para tomar banho, onde, seguidamente, decorrerá a **Cerimónia de entrega dos Prémios e respectivo lanche**.
18. Serão elaboradas **Classificações Individuais e Colectivas** de acordo com os escalões indicados no ponto 7, à excepção da Corrida das Gerações (Avós, Pais e Netos). Salva-se a classificação colectiva dos Absolutos e Veteranos Masculinos que será conjunta.
19. Para a **Classificação Colectiva** pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.
20. **Prémios Individuais e Colectivos** (Troféus, Medalhões e Medalhas). Haverá um prémio de participação para todos; um prémio para o clube/equipa melhor classificado(a), de acordo com os pontos 7. e 18., assim como para os 3 primeiros classificados individuais de cada escalão/sexo.

Haverá, ainda, os seguintes **Prémios Monetários** em disputa:

Escalão	Classificação	Prémio
Absolutos Masculinos (Juniões e Seniores)	1º	100,00 €
	2º	75,00 €
	3º	50,00 €
Absolutos Femininos (Juniões, Seniores e Veteranos)	1º	100,00 €
	2º	75,00 €
	3º	50,00 €
Veteranos A Masculinos (dos 35 aos 44 anos)	1º	100,00 €
	2º	75,00 €
	3º	50,00 €
Veteranos B Masculinos (dos 45 anos em diante)	1º	100,00 €
	2º	75,00 €
	3º	50,00 €



NOVA MEDA, EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.M.

Contribuinte n.º 505 047 039

a) Os *Prémios* serão entregues, em ambiente de *Cerimónia Oficial*, no Complexo Desportivo de Mêda / Piscinas Municipais, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, também no mesmo local.

b) *Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio, mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e respectivo Bilhete de Identidade.*

21. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste, pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100,00€, que será devolvida se o protesto for julgado procedente. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

22. Os assuntos ou casos omissos a este Regulamento que poderão surgir, serão resolvidos pela Organização.

Complexo Desportivo Municipal de Mêda

Sector de Atletismo, Mêda 20 de Fevereiro de 2009

A Organização
