



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

<b>PROVA:</b> 17º Grande Prémio de Atletismo "Amendoiras em Flor"	<b>DATA:</b> 07-03-2009
<b>LOCAL:</b> Figueira de Castelo Rodrigo	<b>ESTADO DO TEMPO</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b> Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	Bom

### BENJAMINS A MASCULINOS E FEMININOS - Circuito Lúdico

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	80	Oscar Anaya	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	BENJ M 0m 56s
2	60	Margarida Pais	Casa do Povo de Mangualde	BENJ F 0m 58s
3	101	Ana Isabel Prata	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F 1m 01s
4	102	Rafaela Ferreira	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	BENJ F 1m 03s
5	104	Iara Lopez	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	BENJ F 1m 10s
6	103	Francisco Marcos	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	BENJ M 1m 12s

### BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	4	Miguel Silva	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ M 1m 03s
2	11	Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	BENJ M 1m 04s
3	96	Luís Silva	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	BENJ M 1m 27s

### INFANTIS FEMININOS - 2 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	94	Mariana Neca	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INF F 11m 52s

### INFANTIS MASCULINOS - 2 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	52	Miguel Rodrigues	Casa do Povo de Mangualde	INF M 8m 18s
2	98	Luís Eduardo	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	INF M 8m 21s
3	5	Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M 8m 26s
4	90	Fermín S. Vicente	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	INF M 8m 31s
5	49	Daniel Cabral	Casa do Povo de Mangualde	INF M 8m 33s
6	64	Fábio Arcos	Associação Bairro do Cansado	INF M 8m 46s
7	6	Marcos Prata	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M 8m 47s
8	13	Diogo Oliveira	Centro de Atletismo de Seia	INF M 10m 04s
9	81	Marco Anaya	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	INF M 11m 05s
DNF	92	António Santos	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	INF M DNF

### INICIADOS FEMININOS - 2 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	54	Patrícia Machado	Casa do Povo de Mangualde	INIC F 9m 17s
2	55	Mariana Tavares	Casa do Povo de Mangualde	INIC F 9m 26s
3	56	Ana Rita	Casa do Povo de Mangualde	INIC F 10m 11s
4	65	Marta Matos	Associação Bairro do Cansado	INIC F 10m 31s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA		PONTOS	
1	Casa do Povo de Mangualde		6	

### INICIADOS MASCULINOS - 2 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	15	Miguel Cabral	Centro de Atletismo de Seia	INIC M 7m 17s
2	46	Miguel Almeida	Casa do Povo de Mangualde	INIC M 7m 36s
3	16	Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	INIC M 7m 59s
4	17	Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INIC M 8m 12s
5	95	António Silva	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	INIC M 8m 19s
6	97	Alex Adaixo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INIC M 8m 37s
POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA		PONTOS	
1	Centro de Atletismo de Seia		8	





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### JUVENIS FEMININOS - 4 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	66 Ana Afonso	Associação Bairro do Cansado	JUV F	21m 50s

### JUVENIS MASCULINOS - 4 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	19 Nuno Mendes	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	15m 05s
2	44 Bruno Gouveia	Casa do Povo de Mangualde	JUV M	15m 40s
3	8 Luís Martins	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	15m 58s
4	20 Bruno Oliveira	Centro de Atletismo de Seia	JUV M	16m 37s
5	69 Rui Pereira	Associação Bairro do Cansado	JUV M	16m 38s
6	9 João Rebelo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	19m 48s

### ABSOLUTOS FEMININOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	53 Cátia Teixeira	Casa do Povo de Mangualde	SEN F	24m 55s
2	84 Rosa Madureira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	SEN F	25m 12s
3	1 Lúcia Pereira	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	VET F	26m 08s
4	73 Ana Branco	Associação Bairro do Cansado	SEN F	31m 27s
5	70 Telma Tavares	Associação Bairro do Cansado	JUN F	32m 46s

### GERAL INDIVIDUAL MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	23 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 22s
2	36 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 31s
3	35 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	VETA M	20m 34s
4	21 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	20m 35s
5	24 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 50s
6	99 Paulo Gonçalves	Individual	VETA M	20m 54s
7	2 Guilherme Gonçalves	Maratona Clube de Portugal	JUN M	21m 33s
8	85 Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M	22m 07s
9	86 João Gouveia	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	22m 21s
10	40 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	22m 30s
11	31 Martim Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	22m 33s
12	87 João Teixeira	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	22m 56s
13	61 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	23m 20s
14	29 Pedro Santos	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m 26s
15	28 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	24m 05s
16	41 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	24m 10s
17	27 André Branquinho	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	24m 28s
18	26 Nuno Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	24m 44s
19	22 João Delgado	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	24m 44s
20	88 António Osório	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	24m 46s
21	75 Manuel Fraile	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	SEN M	25m 37s
22	91 Carlos Galas	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	VETA M	26m 15s
23	42 Joaquim Almeida	Casa do Povo de Mangualde	VETB M	27m 25s
24	43 Pedro Henriques	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	29m 52s
25	72 Miguel Belo	Associação Bairro do Cansado	JUN M	31m 26s
DNF	25 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	DNF
DNF	38 Ricardo Costa	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	DNF

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	PONTOS
1	Centro de Atletismo de Seia	10
2	Casa do Povo de Mangualde	28
3	Associação Bairro do Cansado	39
4	Associação Amigos Abeira Douro	41





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## RESULTADOS

### ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	23 Marco Pinto	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 22s
2	36 Nuno Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	20m 31s
3	21 Rúben Felizardo	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	20m 35s
4	24 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 50s
5	2 Guilherme Gonçalves	Maratona Clube de Portugal	JUN M	21m 33s
6	31 Martin Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	22m 33s
7	61 Carlos Manuel Nunes	Académico de Viseu Futebol Clube	SEN M	23m 20s
8	29 Pedro Santos	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m 26s
9	27 André Branquinho	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	24m 28s
10	26 Nuno Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	24m 44s
11	22 João Delgado	Centro de Atletismo de Seia	JUN M	24m 44s
12	75 Manuel Fraile	Club de Atletismo Sancti-Spiritus - Ciudad Rodrigo ESPANHA	SEN M	25m 37s
13	72 Miguel Belo	Associação Bairro do Cansado	JUN M	31m 26s
DNF	25 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	DNF
DNF	38 Ricardo Costa	Casa do Povo de Mangualde	SEN M	DNF

### VETERANOS A MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	35 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	VETA M	20m 34s
2	99 Paulo Gonçalves	Individual	VETA M	20m 54s
3	85 Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M	22m 07s
4	40 António Costa	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	22m 30s
5	28 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	VETA M	24m 05s
6	41 Vítor Salvador	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	24m 10s
7	91 Carlos Galas	Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M.	VETA M	26m 15s
8	43 Pedro Henriques	Casa do Povo de Mangualde	VETA M	29m 52s

### VETERANOS B MASCULINOS - 6 000m

POSIÇÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	86 João Gouveia	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	22m 21s
2	87 João Teixeira	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	22m 56s
3	88 António Osório	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	24m 46s
4	42 Joaquim Almeida	Casa do Povo de Mangualde	VETB M	27m 25s

POSIÇÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL	ATLETAS	PONTOS
1	Centro de Atletismo de Seia	14	160
2	Casa do Povo de Mangualde	13	126
3	Associação Bairro do Cansado	9	80
4	FeraSportive - União Atlética da Guarda	5	30

