



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

PROVA: V Mini-Maratona Cidade de Mêda	DATA: 22-03-2009
LOCAL: Cidade de Mêda	ESTADO DO TEMPO
ORGANIZAÇÃO: Município de Mêda e Empresa Municipal "Nova Mêda"	Sol

BENJAMINS A MASCULINOS E FEMININOS - CIRCUITO LÚDICO

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	89 Dinis Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	24,7s
2	87 Daniel Martinho	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	27,5s
3	111 João Moreira	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	30,1s
4	80 Diogo Gomes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	30,2s
5	76 João Prata	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	30,6s
6	93 António Rabaçal	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	33,9s
7	90 Maria Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ F	36,3s
8	110 Marta Pereira	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ F	56,2s

BENJAMINS B MASCULINOS E FEMININOS - CIRCUITO LÚDICO

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	15 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	BENJ M	23,0s
2	94 João Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	25,3s
3	81 João Ambrósio	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	31,2s
4	85 Alfredo Saraiva	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	33,4s

CORRIDA DAS GERAÇÕES MASCULINOS E FEMININOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	89 Dinis Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	51s
2	76 João Prata	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	56s
3	80 Diogo Gomes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	57s
4	93 António Rabaçal	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	1m 00s
5	87 Daniel Martinho	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	1m 01s
6	90 Maria Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ F	1m 02s

BENJAMINS B FEMININOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	45 Mariana Gonçalves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	BENJ F	46s
2	101 Letícia Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ F	53s
3	99 Daniela Abrunhosa	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ F	58s

BENJAMINS B MASCULINOS - 400m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	15 Dinis Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	BENJ M	43s
2	94 João Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	49s
3	79 João Gomes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	50s
4	81 João Ambrósio	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	52s
5	85 Alfredo Saraiva	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	56s
6	75 Vasco Pereira	Empresa Municipal "Nova Mêda"	BENJ M	57s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Empresa Municipal "Nova Mêda"			9

INFANTIS FEMININOS - 1 100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	78 Ana Camilo	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF F	4m 40s
2	50 Andreia Filipa	Casa do Povo de Tonda	INF F	4m 49s
3	73 Daniela Carigas	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF F	5m 07s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

INFANTIS MASCULINOS - 1 100m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	22 André Brites	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	3m 51s
2	46 Marcos Neves	FeraSportive - União Atlética da Guarda	INF M	4m 02s
3	97 Luís Moreira Bastos	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	4m 05s
4	23 Sullivan Almeida	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	4m 09s
5	26 Rui Caçote	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	4m 09s
6	25 Diogo Oliveira	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	4m 18s
7	77 Carlos Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	4m 24s
8	24 João Almeida	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INF M	4m 25s
9	84 Jorge Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	4m 38s
10	100 Rodolfo Pinto	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	4m 49s
11	88 Rafael Lopes	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	4m 58s
12	96 Bruno Andrade	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	5m 07s
13	83 Daniel Jorge	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	5m 12s
14	95 João Primo	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INF M	5m 20s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas			10
2	Empresa Municipal "Nova Mêda"			19

INICIADOS FEMININOS - 2 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	12 Ana Marta Matos	Associação Bairro do Cansado	INIC F	9m 57s
2	51 Patrícia Milhães	Casa do Povo de Tonda	INIC F	11m 54s

INICIADOS MASCULINOS - 2 200m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	53 Filipe Menezes	Casa do Povo de Tonda	INIC M	7m 20s
2	52 Mário Sousa	Casa do Povo de Tonda	INIC M	7m 32s
3	16 Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	7m 40s
4	17 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	INIC M	7m 46s
5	27 Rui Résio	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INIC M	7m 54s
6	54 Luís Pereira	Casa do Povo de Tonda	INIC M	7m 54s
7	82 Anthony Lourenço	Empresa Municipal "Nova Mêda"	INIC M	8m 32s
8	29 Anthony Filipe	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INIC M	8m 55s
DNF	30 Micael Cabral	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	INIC M	DNF
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA			PONTOS
1	Casa do Povo de Tonda			9

JUVENIS MASCULINOS - 3 300m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	3 Fábio Pires	Centro Popular dos Trabalhadores de Vale de Açor	JUV M	12m 14s
2	49 João Rebelo	FeraSportive - União Atlética da Guarda	JUV M	13m 27s
DNF	103 Dário Correia	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	JUV M	DNF

ABSOLUTOS FEMININOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	92 Rosa Madureira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	SEN F	25m 10s
2	107 Carla Soares	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN F	33m 13s
3	105 Eugénia Lopes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VET F	40m 23s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

GERAL MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	58 Bruno Jesus	Núcleo de Atletismo de Joane	SEN M	19m 42s
2	20 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 43s
3	5 Alberto Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETA M	20m 03s
4	67 Marco Marques	ADERCUS	SEN M	20m 08s
5	65 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	20m 14s
6	31 João Serralheiro	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETA M	20m 22s
7	19 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 34s
8	13 Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	VETA M	20m 45s
9	14 Pedro Fernandes	Gira Sol/Ramos Catarino	SEN M	20m 53s
10	4 Paulo Gonçalves	Individual-AAG	VETA M	21m 03s
11	10 Paulo Pereira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETA M	21m 33s
12	60 João Gouveia	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	21m 43s
13	91 Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M	22m 00s
14	61 João Teixeira	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	22m 25s
15	11 Martim Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	22m 35s
16	43 Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETB M	23m 03s
17	21 André Branquinho	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m 05s
18	71 José Sampaio	Individual	VETB M	23m 24s
19	59 Paulo Pereira	Associação Amigos Abeira Douro	VETA M	23m 38s
20	35 Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	23m 50s
21	1 Ventura Pinto	Grupo Rui Costa e Sousa	VETB M	24m 23s
22	2 Diogo Pires	Centro Popular dos Trabalhadores de Vale de Açor	SEN M	24m 30s
23	62 António Osório	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M	24m 45s
24	34 José Lopes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETB M	24m 49s
25	106 Miguel Marinho	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	28m 04s
26	102 Ricardo Cardoso	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	28m 08s
27	104 Marcelo Fonseca	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	SEN M	28m 38s
28	57 António Marques	Casa do Povo de Tonda	VETB M	29m 02s
29	44 Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETB M	30m 15s
30	33 Vitor Ferreira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETB M	30m 18s
31	98 André Trigo	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	35m 33s
32	72 Carlos Oliveira	Individual	VETB M	40m 33s
POSICÃO	CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA		PONTOS	
1	Centro de Atletismo de Seia		26	
2	Associação Amigos Abeira Douro		45	
3	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça		50	
4	Empresa Municipal "Nova Mêda"		82	

ABSOLUTOS MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	58 Bruno Jesus	Núcleo de Atletismo de Joane	SEN M	19m 42s
2	20 Alexandre Silva	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	19m 43s
3	67 Marco Marques	ADERCUS	SEN M	20m 08s
4	65 Rui Muga	Ginásio Clube de Bragança	SEN M	20m 14s
5	19 Ricardo Figueiredo	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	20m 34s
6	14 Pedro Fernandes	Gira Sol/Ramos Catarino	SEN M	20m 53s
7	11 Martim Nunes	Associação Bairro do Cansado	SEN M	22m 35s
8	21 André Branquinho	Centro de Atletismo de Seia	SEN M	23m 05s
9	35 Amaro Teixeira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	SEN M	23m 50s
10	2 Diogo Pires	Centro Popular dos Trabalhadores de Vale de Açor	SEN M	24m 30s
11	106 Miguel Marinho	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	28m 04s
12	102 Ricardo Cardoso	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	28m 08s
13	104 Marcelo Fonseca	Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	SEN M	28m 38s
14	98 André Trigo	Empresa Municipal "Nova Mêda"	SEN M	35m 33s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

RESULTADOS

VETERANOS A MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	5	Alberto Almeida	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETA M 20m 03s
2	31	João Serralheiro	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETA M 20m 22s
3	13	Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	VETA M 20m 45s
4	4	Paulo Gonçalves	Individual-AAG	VETA M 21m 03s
5	10	Paulo Pereira	Casa do Povo de Valongo do Vouga	VETA M 21m 33s
6	91	Antero Moreira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	VETA M 22m 00s
7	59	Paulo Pereira	Associação Amigos Abeira Douro	VETA M 23m 38s

VETERANOS B MASCULINOS - 6 600m

POSICÃO	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	60	João Gouveia	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M 21m 43s
2	61	João Teixeira	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M 22m 25s
3	43	Evaristo Batista	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETB M 23m 03s
4	71	José Sampaio	Individual	VETB M 23m 24s
5	1	Ventura Pinto	Grupo Rui Costa e Sousa	VETB M 24m 23s
6	62	António Osório	Associação Amigos Abeira Douro	VETB M 24m 45s
7	34	José Lopes	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETB M 24m 49s
8	57	António Marques	Casa do Povo de Tonda	VETB M 29m 02s
9	44	Albano Veloso	Centro de Desporto, Cultura e Sol. Social do Pinheiro	VETB M 30m 15s
10	33	Vitor Ferreira	Grupo Desportivo e de Animação Cultural da Bouça	VETB M 30m 18s
11	72	Carlos Oliveira	Individual	VETB M 40m 33s

