



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Km Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0963004



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Augusto	96 INF	ACRSD	3 2 8,76
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	3 3 0,69
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	3 3 3,58
4ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	3 3 5,10
5ª Catarina Augusto	97 INF	ACRSD	3 4 9,75
6ª Ana Coelho	97 INF	EB23AF	4 5 9,19

Final 2

1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	3 3 0,90
2ª Inês Correia	94 INI	NDCG	3 3 1,03
3ª Stefanie Costa	94 INI	SVB	3 3 6,72
4ª Inês Duarte	95 INI	ACRSD	3 4 9,94
5ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	4 0 3,08
6ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	4 0 4,50
7ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	4 4 7,83

Final 3

1ª Jéssica Abranches	92 JUV	ACRSD	3 2 0,54
2ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	3 5 4,11



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Sullivan Almeida	97 INF	ACRASX	3 4 1,40
2º Marcos Neves	97 INF	UAG	3 4 4,00
3º João Almeida	97 INF	ACRASX	3 5 9,05
4º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	4 0 2,93
5º Luís Mendes	97 INF	EB23AF	4 2 4,25
Sandro Ferreira	96 INF	CAS	

FLT

Final 2

1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	3 1 0,79
2º Rui Coelho	94 INI	CAS	3 1 9,50
3º Edgar Rodrigues	95 INI	CAS	3 2 2,06
4º Carreira Balula	94 INI	SVB	3 2 2,71
Hugo Abrunhosa	94 INI	ACRASX	

FLT

Final 3

1º Taras Datsyuk	93 JUV	UKR NDCG	2 5 2,24
2º Nuno Mendes	92 JUV	CAS	2 5 2,45
3º Bruno Oliveira	92 JUV	CAS	2 5 5,12
4º Luís Martins	93 JUV	UAG	2 5 5,97
5º Tiago Pontinha	92 JUV	CDCP	2 5 7,51
6º Pedro Gomes	93 JUV	CDCP	3 2 5,34
7º João Rebelo	93 JUV	UAG	3 4 2,03



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Nuno Figueiredo	89 S23	CAS	2 4 1,90
2º Luis Abrantes	86 SEN	ACRSD	2 4 2,61
3º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	2 4 4,56
4º José Rodrigues	86 SEN	CDRQT	2 5 0,53
5º Jacinto Correia	64 VET	CDRQT	3 0 0,48
6º Fábio Fonseca	90 JUN	CDCP	3 0 6,08
7º Francisco Melo	77 SEN	ACRSD	3 1 0,38



100 M Barreiras-0.76

(Fem)



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	Fav: + 3,7 V
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1 5,64
3ª Cíntia Ferreira	92 JUV	SVB	1 7,90
			1 9,18



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Filipe Santos	92 JUV	CAS	Fav: + 3,0 V
			DSQ
			168.7d)



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	Fav: + 3,0 v
2ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	2 7,56
			2 9,94



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Jordão	89 S23	NDCG	Fav: + 4,6 v
2º Bruno Costa	80 SEN	CAS	2 2,75
3º Daniel Cunha	92 JUV	CAS	2 4,29
			2 7,17



250 metros barreiras

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Reis	95 INI	NDCG	4 2,20
2ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	4 5,87
3ª Stefanie Costa	94 INI	SVB	4 9,99
Liliana Santos	94 INI	CDCP	

DST



250 metros barreiras

(Masc)

Serie 1

1º Carreira Balula	94 INI	SVB	4 0,17
2º Luís Amaral	94 INI	CAS	4 2,79
3º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	4 3,12



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Escola Grão Vasco	94 INI	EGV	3 9,56
daniel vieira (1994) / gonçalo abade (1994) / gonçalo dias (1995) / carlos garrido (1995)			



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	Fav: + 2,2 v
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	1 1,53
			1 2,71



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Km Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0963004



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	1 3,05



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Gabriel Quintal	96 INF	SVB	1 2,58
Arikson Fontes	96 INF	SVB	DSQ 168.7c)



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Moura	95 INI	CARDES	1,20
2ª Mafalda Neto	95 INI	EGV	1,10



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Gonçalo Abade	94 INI	EGV	1,35
2º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	1,30
3º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Cintia Ferreira	92 JUV	SVB	4,80 - 3,2
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	4,68 - 2,0
3ª Joana Tilly	93 JUV	NDCG	4,40 - 2,4



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Pinho	93 JUV	EGV	5,93 - 1,8
2º Carlos Garrido	95 INI	EGV	5,14 - 3,3
3º Daniel Vieira	94 INI	EGV	5,11 - 3,0
4º Óscar Nave	93 JUV	EGV	5,02 - 1,6
5º Samir Pinheiro	94 INI	SVB	4,72 - 2,2
6º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	4,20 + 0,2



Dardo 500 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Gabriel Quintal	96 INF	SVB	18,68
2º Auelde Fontes	96 INF	SVB	12,96
3º Arikson Fontes	96 INF	SVB	SM



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	18,06



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Samir Pinheiro	94 INI	SVB	29,37
2º Gonçalo Dias	95 INI	EGV	21,59



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Auelde Fontes	96 INF	SVB	6,01
2º Sullivan Almeida	97 INF	ACRASX	5,43
3º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	5,26
4º João Almeida	97 INF	ACRASX	5,12



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Andrade	93 JUV	IND	11,46
2º Tiago Pontinha	92 JUV	CDCP	8,60
3º Tiago Barradas	92 JUV	UAG	8,47



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Davide Almeida	90 JUN	ACRASX	9,20
2º Fábio Fonseca	90 JUN	CDCP	6,15



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Gomes	93 JUV	CDCP	11,25 - 0,3



40 M (Partida em Pé)

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Diogo Garcia	00 BEN-A	ACRSD	7,62

60 M (Partida em Pé)

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Andreia Gouveia	98 BEN-B	ACRSD	1 1,52

60 M (Partida em Pé)

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Dinis Rodrigues	98 BEN-B	CAS	9,51
2º Daniel Braz	98 BEN-B	EB23AF	1 0,08
3º Miguel Van Zeller	98 BEN-B	EGV	1 0,16
4º Daniel Duarte	98 BEN-B	EB23AF	1 0,33
5º Agostinho Abreu	98 BEN-B	EB23AF	1 0,55
6º André Correia	99 BEN-B	CDRQT	1 0,79
7º João Saraiva	98 BEN-B	EB23AF	1 0,96



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Km Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0963004

Compr. Pés Juntos

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Gouveia 98 BEN-B ACRSD 1,34 0,0

Compr. Pés Juntos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Van Zeller 98 BEN-B EGV 1,98
2º Dinis Rodrigues 98 BEN-B CAS 1,96
3º Daniel Duarte 98 BEN-B EB23AF 1,79
4º Agostinho Abreu 98 BEN-B EB23AF 1,68
5º Daniel Braz 98 BEN-B EB23AF 1,60
6º João Saraiva 98 BEN-B EB23AF 1,58
7º Diogo Garcia 00 BEN-A ACRSD 1,56
8º André Correia 99 BEN-B CDRQT 1,49



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Gouveia 98 BEN-B ACRSD 3,15



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Duarte 98 BEN-B EB23AF 7,11
2º Agostinho Abreu 98 BEN-B EB23AF 6,78
3º Dinis Rodrigues 98 BEN-B CAS 6,40
4º Daniel Braz 98 BEN-B EB23AF 5,28
5º Miguel Van Zeller 98 BEN-B EGV 4,87
6º João Saraiva 98 BEN-B EB23AF 4,76
7º Diogo Garcia 00 BEN-A ACRSD 4,13
8º André Correia 99 BEN-B CDRQT 3,95

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

IND INDIVIDUAL 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

CARDES CENTRO DE ARTE E DESPORTO DE BARBEITA 1 1 1 1

EGV ESCOLA GRÃO VASCO 1 10 11 1 7 8

SVB SPORT VISEU E BENFICA 4 10 14 2 5 7

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX ASSOC. CULTURAL, RECREATIVA E DE ASSISTÊNCIA DE SEIXAS 10 10 7 7

ACRSD ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SR.ª DO DESTERRO 7 5 12 5 3 8

CAS CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA 17 17 14 14

CDCP CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA 10 6 16 5 3 8

CDRQT CENTRO DESPORTIVO E RECREATIVO DE QUINTELA 5 5 3 3

EB23AF EB 2.3 DR. ABRANCHES FERRÃO - SEIA 1 13 14 1 5 6

NDCG NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA 12 2 14 8 2 10

UAG FERASPORTIVE - UNIÃO ATLÉTICA DA GUARDA 4 4 4 4

Totais de participações individuais + estafetas

36 23
83 54
119 77

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins-A 3 3 1 1

Benjamins-B 3 21 24 1 7 8

Infantis 9 15 24 6 9 15

Iniciados 14 18 32 10 14 24

Juvenis 10 15 25 6 13 19

Juniores 3 3 2 2

Sub23 3 3 3 3

Seniores 4 4 4 4

Veteranos 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

36 23
83 54
119 77



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Km Jovem Distrital

Estádio Municipal de Seia

Seia

Jornada de: domingo, 29 de Março de 2009

0963004

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Classificação	Pontuação		Clube	
Femininos				
1	14:28,99	4	ACRSD	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SR.ª DO DESTERRO
2	14:31,14	4	NDCG	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA
3	15:11,85	4	CDCP	CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO -
Masculinos				
1	12:17,86	4	CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA
2	10:22,00	3	UAG	FERASPORTIVE - UNIÃO ATLÉTICA DA GUARDA
3	6:22,85	2	CDCP	CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO -
4	2:52,24	1	NDCG	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA
Geral				
1	21:34,70	6	CDCP	CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO -
2	17:23,38	5	NDCG	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA
3	12:17,86	4	CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA
4	14:28,99	4	ACRSD	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA SR.ª DO DESTERRO
5	10:22,00	3	UAG	FERASPORTIVE - UNIÃO ATLÉTICA DA GUARDA

