



TORNEIO ATLETA COMPLETO DAS BEIRAS
GUARDA
25 e 26 de Abril de 2009

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, coordenado pela Associação de Atletismo de Aveiro na época 2008/2009, em colaboração com a **Associação de Atletismo da Guarda**, irá organizar nos próximos dias 25 e 26 de Abril de 2009, no Estádio Municipal da Guarda, o Torneio Atleta Completo das Beiras.

2 – ÂMBITO

Esta Competição destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos em representação de cada uma das Selecções Distritais das Associações que constituem o Agrupamento das Beiras.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Jornada – Sábado – 25 de Abril de 2009					
Hora	Prova		Escalão	Sexo	Observações
16h00	100m	Octatlo	Juvenis	Masc	
16h20	100m Bar./0,76m	Heptatlo	Juvenis	Fem	
16h35	80m Bar./0,76m	Heptatlo	Iniciados	Fem	
16h45	Comprimento	Octatlo	Juvenis	Masc	
16h50	80m	Heptatlo	Iniciados	Masc	
17h05	60m	Pentatlo	Infantis	Fem	
	Altura	Heptatlo	Juvenis	Fem	
17h20	60m	Pentatlo	Infantis	Masc	
	Dardo/500g	Heptatlo	Iniciados	Fem	
17h35	Comprimento	Heptatlo	Iniciados	Masc	
	Peso/5Kg	Octatlo	Juvenis	Masc	
18h15	Peso/2Kg	Pentatlo	Infantis	Fem	
	Peso/3Kg	Heptatlo	Juvenis	Fem	
18h30	Altura	Heptatlo	Iniciados	Fem	
	Comprimento	Pentatlo	Infantis	Masc	
	Dardo/600g	Heptatlo	Iniciados	Masc	
18h45	300m	Octatlo	Juvenis	Masc	
19h10	200m	Heptatlo	Juvenis	Fem	



2ª Jornada – Domingo – 26 de Abril de 2009					
Hora	Prova		Escalão	Sexo	Observações
09h00	110m Bar./0,91m	Octatlo	Juvenis	Masc	
	Comprimento	Heptatlo	Juvenis	Fem	
09h15	100m Bar./0,84m	Heptatlo	Iniciados	Masc	
09h30	80m	Heptatlo	Iniciados	Fem	
09h45	60m Bar./0,76m	Pentatlo	Infantis	Fem	
09h50	Altura	Octatlo	Juvenis	Masc	
10h00	60m Bar./0,76m	Pentatlo	Infantis	Masc	
	Peso/4Kg	Heptatlo	Iniciados	Masc	
10h10	Dardo/600g	Heptatlo	Juvenis	Fem	
10h15	Comprimento	Pentatlo	Infantis	Fem	
	Comprimento	Heptatlo	Iniciados	Fem	
11h00	Altura	Heptatlo	Iniciados	Masc	
	Dardo/700g	Octatlo	Juvenis	Masc	
11h10	Peso/3Kg	Pentatlo	Infantis	Masc	
	Peso/3Kg	Heptatlo	Iniciados	Fem	
11h35	800m	Heptatlo	Juvenis	Fem	
11h45	1 000m	Pentatlo	Infantis	Fem	
12h00	1 000m	Octatlo	Juvenis	Masc	
12h10	1 000m	Heptatlo	Iniciados	Masc	
12h20	800m	Heptatlo	Iniciados	Fem	
12h30	1 000m	Pentatlo	Infantis	Masc	

PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Será sempre de 4 em 4 centímetros, sendo as alturas iniciais decididas no dia da competição após consulta aos responsáveis pelas Selecções Distritais.

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Cada Selecção deverá apresentar um Atleta por escalão/sexo.
- b) Para além dos seis Atletas em representação de cada uma das seis Selecções, podem participar os melhores seis atletas de cada escalão/sexo, do Ranking do Agrupamento das Beiras, em representação de Clubes. Assim, os Clubes interessados e com atletas elegíveis deverão efectuar a pré-inscrição dos mesmos com indicação das melhores marcas obtidas, de 16 de Outubro de 2007 a 18 de Abril de 2009, junto da respectiva Associação a qual por sua vez os deverá fazer chegar à Associação Coordenadora do Agrupamento (A. A. Aveiro) até 21 de Abril. Em 22 de Abril a Associação Coordenadora comunicará às restantes Associações quais os atletas seleccionados.
- c) Haverá Classificações Individuais para cada escalão/sexo elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única de Selecções, obtida através do somatório dos pontos de todos os Atletas que



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

integram cada uma das Selecções.

d) Os Atletas em representação de Clubes contam apenas para a Classificação Individual.

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação de Atletismo da Guarda até ao dia 21 Abril de 2009.

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 20 de Abril de 2009.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação de Atletismo da Guarda até ao dia 21 de Abril de 2009.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

Corridas de Velocidade e Barreiras	20 minutos antes
Meio Fundo	10 minutos antes
Saltos e Lançamentos	30 minutos antes

6 - SECRETARIADO

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo da Guarda.

7 - PRÉMIOS

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Serão atribuídas Taças/Troféus a todas as Selecções de acordo com a Classificação Geral.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A Nomear
Director da Reunião	A Nomear
Delegado da Organização	A Nomear
Delegado Técnico	A Nomear
Juízes – Árbitros	A Nomear
Júri de Apelo	A Nomear