



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0963005



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	8,71
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	8,78
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	1 0,05



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	7,30
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	5,44
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	5,35



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0	
1º André Brites	96 INF	ACRASX	9,15	
2º João Almeida	97 INF	ACRASX	9,332	TM
3º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	9,336	TM
4º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	9,53	



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9	
1º André Brites	96 INF	ACRASX	3,95 - 1,4	
2º João Almeida	97 INF	ACRASX	3,85 - 0,7	
3º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	3,80 + 0,7	
Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX		SM



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4	
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	1 4,91	
2ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	1 4,97	
3ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	1 5,42	
4ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	1 9,34	
Inês Correia	94 INI	NDCG		DST



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 V	
1ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	17,52	
2ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	16,13	
3ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	13,72	
4ª Inês Correia	94 INI	NDCG	8,24	
Mariana Correia	94 INI	NDCG		SM



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9	
1ª Inês Correia	94 INI	NDCG	1,26	
2ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	1,23	
3ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	1,20	
4ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	1,20	



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
5ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	1,14



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Hugo Abrunhosa	94 INI	ACRASX	1 1,20
2º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1 1,54
3º Rafael Pires	94 INI	CDCP	1 1,83

  

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	1 0,26
2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	1 0,29
3º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	1 0,76
4º Rui Coelho	94 INI	CAS	1 1,41



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	5,06 - 1,0
2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	5,02 + 0,1
3º Rui Coelho	94 INI	CAS	4,31 + 0,1
4º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	4,28 + 1,3
5º Hugo Abrunhosa	94 INI	ACRASX	3,93 + 0,6
6º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	3,90 + 0,2
7º Rafael Pires	94 INI	CDCP	3,86 - 0,3



### Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9	
1º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	25,17	
2º Miguel Cabral	94 INI	CAS	18,85	
3º Rui Coelho	94 INI	CAS	15,77	
4º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	13,55	
5º Rafael Pires	94 INI	CDCP	12,55	
Bruno Gomes	95 INI	NDCG		SM
Hugo Abrunhosa	94 INI	ACRASX		SM



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 V
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1 5,5
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1 7,1
3ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	1 8,1



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	1,34
2ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	1,25
3ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	1,15



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados Torneio Distrital "Atleta Completo" Estádio Municipal da Guarda Guarda

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0963005



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª <i>Andreia Crespo</i>	93 JUV	NDCG	8,83
2ª <i>Katy Monteiro</i>	93 JUV	NDCG	7,09
3ª <i>Inês Ribeiro</i>	93 JUV	NDCG	6,96



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1ª <i>Andreia Crespo</i>	93 JUV	NDCG	2 6,89
2ª <i>Inês Ribeiro</i>	93 JUV	NDCG	3 1,65
3ª <i>Katy Monteiro</i>	93 JUV	NDCG	3 2,62



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	GDCP	12,57
2º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	12,58
3º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	12,92
4º <i>Luís Martins</i>	93 JUV	UAG	13,31
5º <i>João Rebelo</i>	93 JUV	UAG	15,37

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,5

1º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	12,03
2º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	12,20
3º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	12,23
4º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	12,43
5º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	12,59



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	5,64 - 1,9
2º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	5,63 - 0,8
3º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	GDCP	5,19 - 0,1
4º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	5,06 - 0,6
5º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	GDCP	5,03 - 2,0
6º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	5,00 - 0,2
7º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	4,81 - 1,5
8º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	4,80 + 0,2
9º <i>Luís Martins</i>	93 JUV	UAG	4,25 - 0,3
10º <i>João Rebelo</i>	93 JUV	UAG	3,53 - 1,3



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	9,82
2º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	9,81
3º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	9,00
4º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	CDCP	8,79
5º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	8,06
6º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	7,65
7º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	6,93
8º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	6,71
9º <i>Luís Martins</i>	93 JUV	UAG	6,40
10º <i>João Rebelo</i>	93 JUV	UAG	3,74



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	CDCP	4 0,31
2º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	4 0,55
3º <i>Luís Martins</i>	93 JUV	UAG	4 2,38
4º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	4 8,84
5º <i>João Rebelo</i>	93 JUV	UAG	5 2,74

#### Serie 2

1º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	3 8,78
2º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	4 0,43
3º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	4 2,50
4º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	4 2,86
5º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	4 3,54



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0963005



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	1 1,15
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	1 2,66
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	1 3,66



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	4,49 - 1,2
2ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	4,30 - 1,6
3ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	3,41 - 1,9



### 1.000 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Vera Nunes	96 INF	CDCP	3 3 5,14
2ª Raquel Augusto	96 INF	CDCP	3 3 9,14
3ª Ana Carina Sousa	96 INF	NDCG	3 3 9,75



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	1 2,53
2º João Almeida	97 INF	ACRASX	1 2,81
3º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	1 3,80
André Brites	96 INF	ACRASX	



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Sullivan Almeida	97 INF	FRA ACRASX	3 3 8,01
2º João Almeida	97 INF	ACRASX	3 4 3,73
3º Diogo Oliveira	96 INF	ACRASX	3 5 1,22



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9	TM
1ª Inês Correia	94 INI	NDCG	1 1,314	TM
2ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	1 1,318	TM
3ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	1 1,40	
4ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	1 1,73	
5ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	1 1,91	



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Mariana Correia	94 INI	NDCG	2 4 2,04
2ª Inês Correia	94 INI	NDCG	2 4 2,52
3ª Liliana Santos	94 INI	CDCP	3 0 3,73
4ª Andreia Saloio	95 INI	CDCP	3 0 4,90
5ª Rita Cerejo	95 INI	CDCP	3 3 8,55



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	1 6,28
2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	1 7,96
3º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	1 9,30
4º Rui Coelho	94 INI	CAS	1 9,40
5º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1 9,58
6º Rafael Pires	94 INI	CDCP	2 3,76
Hugo Abrunhosa	94 INI	ACRASX	



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	8,95
2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	8,63
3º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	8,20
4º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	7,19
5º Rui Coelho	94 INI	CAS	7,15
6º Rafael Pires	94 INI	CDCP	5,06



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	1,47
2º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	1,29
3º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	1,26
4º Rafael Pires	94 INI	CDCP	1,26
5º Rui Coelho	94 INI	CAS	1,23
6º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	1,20



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Miguel Cabral	94 INI	CAS	3 0 0,45
2º Rui Coelho	94 INI	CAS	3 2 8,72
3º Bruno Gomes	95 INI	NDCG	3 4 0,03
4º Rafael Pires	94 INI	CDCP	3 4 3,90
5º Micael Cabral	94 INI	ACRASX	3 5 1,74
6º Ant.º Joaquim Gomes	95 INI	CAS	4 2 7,16



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	4,52 + 0,7
2ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	4,32 + 0,1
3ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	3,77 + 0,1



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	2 4 9,25
2ª Inês Ribeiro	93 JUV	NDCG	3 0 2,33
3ª Katy Monteiro	93 JUV	NDCG	3 4 5,86



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0963005



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª <i>Andreia Crespo</i>	93 JUV	NDCG	15,76
2ª <i>Inês Ribeiro</i>	93 JUV	NDCG	11,42
3ª <i>Katy Monteiro</i>	93 JUV	NDCG	10,09



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,9
1º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	1 7,09
2º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	1 9,40
3º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	CDCP	1 9,78
4º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	2 0,38
5º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	2 1,12

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,2
1º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	2 0,24
2º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	2 2,10
<i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	GDCP	
<i>Luís Martins</i>	93 JUV	UAG	
<i>João Rebelo</i>	93 JUV	UAG	

DST

FLT

FLT



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	1,55
2º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	CDCP	1,52
3º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	1,46
4º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	1,46
5º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	1,43
6º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	1,34
7º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	1,31
<i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	

SM



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie

1º <i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	25,92
2º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	25,42
3º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	24,99
4º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	24,37
5º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	22,24
6º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	CDCP	18,86
7º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	14,00
<i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	

SM



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Taras Datsyuk</i>	93 JUV	UKR NDCG	2 5 7,06
2º <i>Tiago Pontinha</i>	92 JUV	GDCP	2 5 7,61
3º <i>Pedro Gomes</i>	93 JUV	CDCP	3 2 0,14
4º <i>Luís Coelho</i>	92 JUV	CAS	3 2 0,34
5º <i>Filipe Santos</i>	92 JUV	CAS	3 2 6,27
6º <i>Diogo Pereira</i>	93 JUV	ACRASX	3 2 6,42
7º <i>Paulo Barreto</i>	93 JUV	ACRASX	3 3 8,91
<i>João Cruz</i>	92 JUV	CDCP	



### 40 M (Partida em Pé)

(Masc)

#### Prova Extra 1

**Vento:**

1º <i>David Ramos</i>	00 BEN-A	CDCP	8,60
-----------------------	----------	------	------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º <i>David Ramos</i>	00 BEN-A	CDCP	0,80
-----------------------	----------	------	------



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º <i>David Ramos</i>	00 BEN-A	CDCP	10,39
-----------------------	----------	------	-------



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Torneio Distrital "Atleta Completo"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0963005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=  
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	ASSOC. CULTURAL, RECREATIVA E DE ASSISTÊNCIA DE SEIXAS	50	50	8	8		
CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	37	37	5	5		
CDCP	CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOL. SOCIAL DO PINHEIRO - GUARDA	31	34	65	5	5	10
NDCG	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	40	15	55	6	2	8
UAG	FERASPORTIVE - UNIÃO ATLÉTICA DA GUARDA	16	16		2	2	

**Totais de participações  
individuais + estafetas**

71		11	
152		22	
223		33	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins-A		3	3	1	1	
Infantis	15	20	35	3	4	7
Iniciados	35	49	84	5	7	12
Juvenis	21	80	101	3	10	13

**Totais de participações  
individuais + estafetas**

71		11	
152		22	
223		33	

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telef: 271221721  
FAX: 218647106  
aaguarda@aag.pt