



Pentatlo - Infantis

Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Lançamento Peso-2Kg | 60 M Barr. Inf. M/F- 76 | Salto em Comprimento | 1.000 Metros |
|----------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 1 ^a | Ana Carina Sousa 998 NDCG | INF 1996 | 2.370 | 643 8,71 +2,2 | 354 7,30 | 512 11,15 -0,7 | 426 4,49 -1,2 3 | 435 39,75 |
| 2 ^a | Vera Nunes 924 CDCP | INF 1996 | 2.002 | 624 8,78 +2,2 | 236 5,44 | 296 12,66 -0,7 | 379 4,30 -1,6 3 | 467 35,14 |
| 3 ^a | Raquel Augusto 925 CDCP | INF 1996 | 1.360 | 326 10,05 +2,2 | 230 5,35 | 183 13,66 -0,7 | 182 3,41 -1,9 3 | 439 39,14 |





Pentatlo - Infantis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Salto em Comprimento | 60 M Barr. Inf. M/F- 76 | Lançamento Peso-3Kg | 1.000 Metros |
|----------------|---|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 ^o | João Almeida 935 ACRASX | INF 1997 | 1.075 | 233 9,332 + 1,0 | 182 3,85 - 0,7 | 137 12,81 + 0,4 | 223 5,56 | 300 3 4 3,73 |
| 2 ^o | Sullivan Almeida 936 FRA ACRASX | INF 1997 | 994 | 197 9,53 + 1,0 | 174 3,80 + 0,7 | 56 1 3,80 + 0,4 | 226 5,60 | 341 3 3 8,01 |
| 3 ^o | Diogo Oliveira 937 ACRASX | INF 1996 | 829 | 233 9,336 + 1,0 | 0 | 165 1 2,53 + 0,4 | 180 4,81 | 251 3 5 1,22 |
| 4 ^o | André Brites 934 ACRASX 200.11 | INF 1996 | | 272 9,15 + 1,0 | 198 3,95 - 1,4 | | | |





Heptatlo Iniciados Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 M Barreiras- 0,76 | Dardo 500 Gr | Salto em Altura | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-3Kg | 800 Metros |
|----------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Liliana Santos 928 CDCP | INI 1994 | 2.601 | 483 14,97 + 1,4 | 243 17,52 | 312 1,20 | 523 1 1,318 - 0,9 | 376 4,29 - 1,6 | 333 6,97 | 331 3 0 3,73 |
| 2 ^a | Mariana Correia 931 NDCG | INI 1994 | 2.580 | 488 14,91 + 1,4 | 0 | 340 1,23 | 508 1 1,40 - 0,9 | 317 4,04 + 0,4 | 377 7,65 | 550 2 42,04 |
| 3 ^a | Andreia Saloio 927 CDCP | INI 1995 | 2.410 | 444 15,42 + 1,4 | 173 13,72 | 312 1,20 | 448 1 1,73 - 0,9 | 362 4,23 - 1,4 | 350 7,24 | 321 3 0 4,90 |
| 4 ^a | Inês Correia 971 NDCG | INI 1994 | 2.102 | 0 + 1,4 | 75 8,24 | 369 1,26 | 523 1 1,314 - 0,9 | 343 4,15 + 0,7 | 248 5,63 | 544 2 42,52 |
| 5 ^a | Rita Cerejo 926 CDCP | INI 1995 | 1.722 | 163 19,34 + 1,4 | 217 16,13 | 257 1,14 | 418 1 1,91 - 0,9 | 257 3,77 - 1,4 | 319 6,75 | 91 3 3 8,55 |





Heptatlo Iniciados

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Dardo 600 Gr | 100 M Barreiras- 0.84 | Salto em Altura | Lançamento Peso-4Kg | 1.000 Metros |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|------------------------|
| 1 ^o | Miguel Cabral 997 CAS | INI 1994 | 2.972 | 503 1 0,26 - 0,9 | 394 5,06 - 1,0 | 146 18,85 | 479 1 6,28 + 0,8 | 367 1,47 | 423 8,95 | 660 3 0 0,45 |
| 2 ^o | Bruno Gomes 939 NDCG | INI 1995 | 2.220 | 497 1 0,29 - 0,9 | 386 5,02 + 0,1 | 0 | 363 1 7,96 + 0,8 | 244 1,29 | 404 8,63 | 326 3 4 0,03 |
| 3 ^o | Micael Cabral 938 ACRASX | INI 1994 | 2.004 | 402 1 0,76 - 0,9 | 252 4,28 + 1,3 | 232 25,17 | 267 1 9,30 + 0,8 | 225 1,26 | 378 8,20 | 248 3 5 1,74 |
| 4 ^o | Rui Coelho 996 CAS | INI 1994 | 1.834 | 280 1 1,41 - 0,9 | 257 4,31 + 0,1 | 105 15,77 | 259 1 9,40 + 0,8 | 206 1,23 | 316 7,15 | 411 3 2 8,72 |
| 5 ^o | Ant.º Joaquim Gomes 995 CAS | INI 1995 | 1.351 | 259 1 1,54 - 0,2 | 190 3,90 + 0,2 | 77 13,55 | 245 1 9,58 + 0,8 | 188 1,20 | 318 7,19 | 74 4 2 7,16 |
| 6 ^o | Rafael Pires 933 CDCP | INI 1994 | 1.173 | 207 1 1,83 - 0,2 | 184 3,86 - 0,3 | 64 12,55 | 0 2 3,76 + 0,8 | 225 1,26 | 194 5,06 | 299 3 4 3,90 |
| 7 ^o | Hugo Abrunhosa 940 ACRASX | INI 1994 | | 318 1 1,20 - 0,2 | 195 3,93 + 0,6 | 0 | | | | |





Heptatlo Juvenis Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 M Barreiras- 0.76 | Salto em Altura | Lançamento Peso-3Kg | 200 Metros | Salto em Comprimento | Dardo 600 Gr | 800 Metros |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 ^a | Andreia Crespo 999 NDCG | JUV 1993 | 3.484 | 746 1 5,5 + 3,0 | 449 1,34 | 453 8,83 | 721 2 6,89 - 0,3 | 433 4,52 + 0,7 | 211 15,76 | 471 2 4 9,25 |
| 2 ^a | Inês Ribeiro 972 NDCG | JUV 1993 | 2.251 | 454 1 8,1 + 3,0 | 359 1,25 | 332 6,96 | 373 3 1,65 - 0,3 | 257 3,77 + 0,1 | 132 11,42 | 344 3 0 2,33 |
| 3 ^a | Katy Monteiro 993 NDCG | JUV 1993 | 2.058 | 585 1 7,1 + 3,0 | 266 1,15 | 341 7,09 | 315 3 2,62 - 0,3 | 384 4,32 + 0,1 | 108 10,09 | 59 3 4 5,86 |





Octatlo Juvenis AC

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 Metros planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-5Kg | 300 Metros Planos | 110 M Barreiras- 0.91 | Salto em Altura | Dardo 700 Gr | 1.000 Metros |
|----------|--|------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| 1º | Filipe Santos 994 CAS | JUV 1992 | 3.563 | 606 12,23 +0,5 | 394 5,06 -0,6 | 370 8,06 | 553 4 0,43 | 615 17,09 -0,9 | 360 1,46 | 235 25,42 | 430 3 2 6,27 |
| 2º | Tiago Pontinha 930 CDCP | JUV 1992 | 3.540 | 543 12,57 +0,9 | 419 5,19 -0,1 | 413 8,79 | 560 4 0,31 | 367 19,78 -0,9 | 404 1,52 | 146 18,86 | 688 2 5 7,61 |
| 3º | Taras Datsyuk 922 UKR NDCG | JUV 1993 | 3.489 | 645 12,03 +0,5 | 346 4,81 -1,5 | 303 6,93 | 655 3 8,78 | 266 2 1,12 -0,9 | 360 1,46 | 221 24,37 | 693 2 5 7,06 |
| 4º | Diogo Pereira 942 ACRASX | JUV 1993 | 3.379 | 569 12,43 +0,5 | 508 5,63 -0,8 | 474 9,81 | 383 4 3,54 | 398 19,40 -0,9 | 426 1,55 | 192 22,24 | 429 3 2 6,42 |
| 5º | Luís Coelho 992 CAS | JUV 1992 | 3.004 | 612 12,20 +0,5 | 382 5,00 -0,2 | 426 9,00 | 436 4 2,50 | 330 2 0,24 -0,2 | 257 1,31 | 82 14,00 | 479 3 2 0,34 |
| 6º | Pedro Gomes 929 CDCP | JUV 1993 | 2.749 | 541 12,58 +0,9 | 388 5,03 -2,0 | 290 6,71 | 545 4 0,55 | 0 -0,2 | 276 1,34 | 229 24,99 | 480 3 2 0,14 |
| 7º | Paulo Barreto 941 ACRASX | JUV 1993 | 2.596 | 540 12,59 +0,5 | 510 5,64 -1,9 | 475 9,82 | 417 4 2,86 | 320 2 0,38 -0,9 | 0 | 0 | 334 3 3 8,91 |
| 8º | João Cruz 969 CDCP | JUV 1992 | 2.119 | 481 12,92 +0,9 | 345 4,80 +0,2 | 346 7,65 | 165 4 8,84 | 202 2 2,10 -0,2 | 338 1,43 | 242 25,92 | 0 |
| 9º | Luís Martins 923 UAG R 200.11 | JUV 1993 | 272 | 417 1 3,31 +0,9 | 247 4,25 -0,3 | 272 6,40 | 443 4 2,38 | | | | |
| 10º | João Rebelo 943 UAG R 200.11 | JUV 1993 | 119 | 146 1 5,37 +0,9 | 135 3,53 -1,3 | 119 3,74 | 62 5 2,74 | | | | |

