

GRANDE PRÉMIO JOVEM

VILA NOVA DE FOZ CÔA

19 de Abril de 2009

Organização: Município de Vila Nova de Foz Côa



CLASSIFICAÇÃO GERAL MEIA MARATONA

CL	DORSAL		NOME	CLUBE	ESCAL	S	TEMPO
c	d	n		cl	e	s	h m s
1	402		PAULO GOMES	GDR CONFORLIMPA	SEN	M	1 05 56
2	443		MANUEL MAGALHÃES	N A JOANE	SEN	M	1 06 58
3	271		VASCO AZEVEDO	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SEN	M	1 07 22
4	375		AIRES SOUSA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	SEN	M	1 08 54
5	366		HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES-SANITOP	SEN	M	1 09 11
6	280		PAULO CARMO	C.I. ARGONCILHE	VETA	M	1 09 37
7	367		JOSÉ CARVALHO	CONSTROLÂNDIA	SEN	M	1 09 58
8	265		MARCO MARQUES	ADERCUS- RECER	SEN	M	1 10 02
9	408		RUI MUGA	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	SEN	M	1 10 11
10	441		DELFIN CONCEIÇÃO	N A JOANE	VETA	M	1 10 22
11	419		PAULO GONÇALVES	INDIVIDUAL 134	VETA	M	1 10 58
12	281		ANTÓNIO SILVA	C.I. ARGONCILHE	VETB	M	1 12 41
13	339		ALBERTO MAGALHÃES	CCD COELIMA	SEN	M	1 12 49
14	474		PAULO LOPES	UNIÃO DESPORTIVA DA VARZEA	SEN	M	1 12 55
15	506		JOAQUIM SILVA	CYCLONES-SANITOP	VETC	M	1 13 09
16	241		LUIS ABRANTES	ACR SRª DESTERRO	SEN	M	1 13 12
17	60		CASIMIRO GALHARDO	A R ESTRELAS DO SUL	VETD	M	1 13 12
18	432		ROGERIO BESSA	JOBRA	SEN	M	1 13 16
19	398		CARLOS CORREIA	G.D. COSTA BRAVA	SEN	M	1 13 30
20	507		BASILIO SOUSA	R D C SANTIAGO	SEN	M	1 13 53
21	57		HENRIQUE DIAS	A R ESTRELAS DO SUL	VETB	M	1 13 57
22	290		JOSE TOJAL	CASA POVO VALONGO DO VOUGA	VETB	M	1 14 17
23	482		MARISA BARROS	SPORTZONE R P	SEN	F	1 14 24
24	456		VITOR GONÇALO	SSTM OVAR	VETC	M	1 14 35
25	292		VITOR RAMALHO	ADERCUS- RECER	SEN	M	1 14 44
26	462		AGOSTINHO TEIXEIRA	UNIÃO DESPORTIVA DA VARZEA	VETB	M	1 14 50
27	162		HELDER REBELO	A. A. MAFRA	VETB	M	1 14 55
28	116		FRANCISCO ROCHA	A. A. MAFRA	VETB	M	1 14 57
29	165		EDUARDO EUTÁSQUIO	A. A. MAFRA	VETC	M	1 15 10
30	59		PEDRO SOARES	A R ESTRELAS DO SUL	VETC	M	1 15 30
31	282		FERNANDO COUTO	C.I. ARGONCILHE	VETC	M	1 16 11
32	299		JOÃO CAVADAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL	SEN	M	1 16 16
33	439		ANTERO MOREIRA	N A MATOSINHOS	VETA	M	1 16 38
34	277		BRUNO SANTOS	C.I. ARGONCILHE	SEN	M	1 16 47
35	298		ILIDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL	VETC	M	1 16 50
36	286		ANTÓNIO COSTA	CASA POVO MANGUALDE	VETB	M	1 16 58
37	331		JOAQUIM ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL	VETB	M	1 17 24
38	358		ANTONIO MAGALHÃES	CCD COELIMA	VETB	M	1 17 35
39	359		MANUEL MACHADO	CCD COELIMA	VETB	M	1 17 52
40	442		LUIS CARVALHO	N A JOANE	SEN	M	1 18 16



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

GRANDE PRÉMIO JOVEM

VILA NOVA DE FOZ CÔA

19 de Abril de 2009



Organização: Município de Vila Nova de Foz Côa

41	409	ORLANDO ALVES	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	VETB	M	1 18 25
42	445	FIRMINO LOUREIRO	NCL SPORT CLUBE	VETB	M	1 18 32
43	483	DOROTEIA PEIXOTO	SPORTZONE R P	SEN	F	1 18 41
44	412	ANTÓNIO ALMEIDA	INDIVIDUAL 127	SEN	M	1 18 42
45	395	FÁTIMA SILVA	C D POVOA	VET	F	1 19 15
46	454	AMERICO VALENTE	SSTM OVAR	VETC	M	1 19 39
47	356	ARMINDO ALVES	CCD COELIMA	SEN	M	1 19 47
48	276	BRUNO FREITAS	C.I. ARGONCILHE	SEN	M	1 19 55
49	410	MANUEL PALMEIRO	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	VETC	M	1 19 57
50	421	JOSÉ MACHADO	INDIVIDUAL 136	VETB	M	1 20 03
51	267	PAULO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO AMIGOS ABEIRA DOU	SEN	M	1 20 10
52	61	JOÃO MIRANDA	A. A. MAFRA	VETA	M	1 20 16
53	262	ARMANDO TEIXEIRA	A D EFACEC	SEN	M	1 21 06
54	415	PAULO SERGIO PINTO	INDIVIDUAL 130	SEN	M	1 21 28
55	449	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUBE	VETD	M	1 21 50
56	434	EUSEBIO LOPES	JOBRA	VETC	M	1 21 56
57	444	LUCINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUBE	VET	F	1 22 18
58	285	VITOR SALVADOR	CASA POVO MANGUALDE	VETA	M	1 22 50
59	387	AMARO TEIXEIRA	G D BOUÇA	SEN	M	1 23 16
60	361	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	VETC	M	1 23 32
61	273	RICARDO TEIXEIRA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SEN	M	1 23 39
62	234	FRANCISCO MELO	ACR SR ³ DESTERRO	SEN	M	1 24 03
63	431	JOANA NUNES	JOBRA	SEN	F	1 24 11
64	435	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VETC	M	1 24 12
65	263	EDUARDO OLIVEIRA	A D EFACEC	SEN	M	1 24 47
66	438	ROSA MADUREIRA	N A MATOSINHOS	VET	F	1 25 31
67	360	ANTÓNIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VETB	M	1 25 32
68	433	TADEU ROMA	JOBRA	VETA	M	1 26 15
69	268	ANTÓNIO OSÓRIO	ASSOCIAÇÃO AMIGOS ABEIRA DOU	VETC	M	1 26 25
70	418	JOSÉ TEIXEIRA	INDIVIDUAL 133	VETA	M	1 26 26
71	391	RUI ALVES	G D BOUÇA	VETC	M	1 26 58
72	436	JOSE MOUTELA	JOBRA	VETD	M	1 27 11
73	404	JOSE SOUSA	A A LEBRES DO SADO	VETA	M	1 27 34
74	279	PABLO NEVES	C.I. ARGONCILHE	VETA	M	1 27 59
75	401	VITOR MANSO	G.D. COSTA BRAVA	VETC	M	1 28 16
76	393	LIDIA PEREIRA	G D OS RIBEIRINHOS	VET	F	1 28 24
77	332	MANUEL SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL	VETB	M	1 28 43
78	390	JOSE LOPES	G D BOUÇA	VETC	M	1 28 46
79	69	ORLANDO REBELO	A. A. MAFRA	VETD	M	1 28 56
80	163	JOÃO FRIAS	A. A. MAFRA	VETB	M	1 29 03
81	272	JORGE ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SEN	M	1 29 03
82	400	JORGE BANDEIRA	G.D. COSTA BRAVA	VETC	M	1 29 13
83	475	ROSA SOARES	UNIÃO DESPORTIVA DA VARZEA	SEN	F	1 29 24
84	450	JOSE RIBEIRO	NCL SPORT CLUBE	VETD	M	1 29 28
85	264	GABRIEL COUTINHO	A D EFACEC	SEN	M	1 30 07



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

 Telef: 271221721
 FAX: 218647106
 aaguarda@aag.pt

GRANDE PRÉMIO JOVEM

VILA NOVA DE FOZ CÔA

19 de Abril de 2009



Organização: Município de Vila Nova de Foz Côa

86	394	JOÃO SOARES	G D OS RIBEIRINHOS	VETD	M	1 30 22
87	417	JOAQUIM VAZ	INDIVIDUAL 132	VETA	M	1 31 02
88	473	FILIPA DIAS	UNIÃO DESPORTIVA DA VARZEA	SEN	F	1 31 10
89	416	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL 131	VETA	M	1 31 50
90	378	SILVANA PIMENTA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	SEN	F	1 32 18
91	68	MARIA JOSÉ FRIAS	A. A. MAFRA	VET	F	1 33 49
92	63	ALICE BASILIO	A. A. MAFRA	VET	F	1 34 01
93	451	CLAUDIO GASPAR	CLUBE FUTEBOL OS AVISENSES	VETB	M	1 34 40
94	494	RUI SOBRAL	INDIVIDUAL 494	VETA	M	1 36 00
95	269	JOÃO GOUVEIA	ASSOCIAÇÃO AMIGOS ABEIRA DOU	VETC	M	1 36 11
96	283	CÁTIA TEIXEIRA	CASA POVO MANGUALDE	SEN	F	1 36 16
97	274	JOSE PEREIRA	CLUBE ATLETISMO OVAR	VETC	M	1 36 36
98	399	CARLOS FARIA	G.D. COSTA BRAVA	VETD	M	1 37 38
99	504	ARLINDO PINTO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VETD	M	1 38 17
100	455	JOSÉ COSTA	SSTM OVAR	VETC	M	1 38 35
101	275	ANTÓNIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VETD	M	1 38 37
102	453	FLORBELA COSTA	SSTM OVAR	VET	F	1 38 38
103	363	JOSÉ GARCIA	CDR QUINTELA	VETD	M	1 40 00
104	420	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL 135	VETB	M	1 42 47
105	414	ICIAR RODRIGO	INDIVIDUAL 129	SEN	M	1 45 28
106	491	EDUARDO MEDEIROS	J F SÉ BRAGANÇA	VETD	M	1 45 28
107	396	ALFREDO BARBOSA	G. D. LEÕES DO VENEZA	VETD	M	1 45 53
108	492	MANUEL REGO	INDIVIDUAL 492	SEN	M	1 47 00
109	284	PEDRO HENRIQUES	CASA POVO MANGUALDE	VETA	M	1 47 03
110	392	VITOR FERREIRA	G D BOUÇA	VETC	M	1 47 35
111	423	ALFREDO SANTOS	INDIVIDUAL 138	VETD	M	1 48 23
112	413	FILIFE AFONSO	INDIVIDUAL 128	SEN	M	1 48 27
113	365	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VETD	M	1 48 27
114	389	EUGENIA LOPES	G D BOUÇA	VET	F	2 00 08

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA GERAL

CLASSIF.	EQUIPAS	Pontos	Nº Atl
1	UNIÃO DESPORTIVA DA VARZEA	504	17
2	C.I. ARGONCILHE	401	6
3	CASAS ADRIANO ASTROMIL	379	11
4	A. A. MAFRA	330	8
5	JOBRA	306	8
6	CCD COELIMA	288	5
7	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	248	5
8	CASA BENFICA FOZ COA	114	6
9	G D BOUÇA	97	5
10	CLUBE ATLETISMO OVAR	67	5



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

 Telef: 271221721
 FAX: 218647106
 aaguarda@aag.pt