



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

03 DE MAIO DE 2009 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

10 DE MAIO DE 2009 - ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 23º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 03 e 10 de Maio de 2009, no Estádio Municipal de Seia e no Estádio Municipal da Guarda, respectivamente.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30', em ambas as Jornadas.
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos que sejam Federados, sendo aberta para os Juvenis. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta Iniciado pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Seniores Masculinos.
12. **Classificações:**
 - 12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos;
 - 12.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 12.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

13.3. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª Jornada - Campeonato Distrital de Iniciados 2ª Jornada - Campeonato Distrital Provas Combinadas E.M. SEIA - Domingo, 03 MAIO		
09h30'	110m Bar./1,00m/1,067m	Decatlo Jun./Sen.
	<i>Comprimento</i>	<i>Heptatlo</i>
	Comprimento	Inic. Masc.
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
10h10'	80m	Inic. Fem.
	Disco/1,750Kg/2Kg	Decatlo Jun./Sen.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
10h20'	80m	Inic. Masc.
11h00'	Vara	Inic. Fem.
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Decatlo
	<i>Dardo/600g</i>	<i>Heptatlo</i>
	Dardo/500g	Inic. Fem.
11h20'	1 500m	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.
11h30'	1 500m	Inic. Masc.
11h50'	<i>800m</i>	<i>Heptatlo</i>
12h00'	<i>Dardo/800g</i>	<i>Decatlo</i>
12h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
12h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
12h35'	4x80m	Inic. Fem.
12h45'	4x80m	Inic. Masc.
12h55'	1 500m	Decatlo

2ª Jornada - Campeonato Distrital de Iniciados E.M. GUARDA - Domingo, 10 MAIO		
09h30'	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	<i>Disco/1Kg</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Altura	Inic. Masc.
10h00'	100m Bar./0,840m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Inic. Masc.
	<i>Disco/1,5Kg</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>
	<i>Disco/2Kg</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h30'	<i>200m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h40'	<i>200m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h15'	<i>300m Bar./0,762m</i>	<i>Juv. Fem. Extra</i>
	Triplo Salto (7m)	Inic. Fem.
11h30'	<i>300m Bar./0,840m</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
11h40'	800m	Inic. Fem.
11h50'	800m	Inic. Masc.
	<i>Triplo Salto (11m)</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
<i>12h05'</i>	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B <i>40m (A) e 60m Barreiras/0,60m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	
12h15'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.
12h25'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.
12h40'	4 000m Marcha	Inic Masc. (Pistas 1 a 3)
	4 000m Marcha	Inic Fem. (Pistas 4 a 6)

➤ ***Nota: Este Torneio será a segunda Competição a contar para a V edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia, a qual possui Regulamento próprio.***

A participação nesta Competição não dispensa a consulta do Regulamento desta Taça.