



Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Vaz</b> 137 ADAC	INF 1996	<b>2.517</b>	<b>738</b> 8,37 - 1,4	<b>488</b> 9,37	<b>604</b> 1 0,60 + 1,6	<b>408</b> 4,42 + 0,3 4	<b>279</b> 0 3,90
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Carina Sousa</b> 126 AAG	INF 1996	<b>2.232</b>	<b>597</b> 8,88 - 1,4	<b>356</b> 7,32	<b>503</b> 1 1,21 + 1,6	<b>369</b> 4,26 + 0,3 3	<b>407</b> 4 3,76
3 <sup>a</sup>	<b>Elisabete Pereira</b> 1048 CFUL	INF 1996	<b>2.220</b>	<b>616</b> 8,81 - 3,4	<b>420</b> 8,32	<b>527</b> 1 1,06 + 4,0	<b>338</b> 4,13 + 0,3 3	<b>319</b> 5 7,43
4 <sup>a</sup>	<b>Evelise Veiga</b> 109 ADAL	INF 1996	<b>2.216</b>	<b>569</b> 8,99 - 1,4	<b>332</b> 6,96	<b>556</b> 1 0,88 + 1,6	<b>406</b> 4,41 + 0,4 3	<b>353</b> 5 2,03
5 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Dinis</b> 1024 JV	INF 1996	<b>1.951</b>	<b>513</b> 9,21 - 3,4	<b>386</b> 7,79	<b>442</b> 1 1,60 + 4,0	<b>326</b> 4,08 + 0,2 4	<b>284</b> 0 3,20
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Rocha</b> 120 AAA	INF 1996	<b>1.845</b>	<b>518</b> 9,19 - 1,4	<b>373</b> 7,59	<b>324</b> 1 2,44 + 1,6	<b>340</b> 4,14 + 0,3 4	<b>290</b> 0 2,23
7 <sup>a</sup>	<b>Vera Nunes</b> 1007 CDCP	INF 1996	<b>1.813</b>	<b>454</b> 9,46 - 3,4	<b>239</b> 5,49	<b>323</b> 1 2,45 + 4,0	<b>333</b> 4,11 + 0,3 3	<b>464</b> 3 5,59
8 <sup>a</sup>	<b>Juliana Couto</b> 101 AAV	INF 1996	<b>1.769</b>	<b>528</b> 9,15 - 1,4	<b>423</b> 8,36	<b>310</b> 1 2,55 + 1,6	<b>329</b> 4,09 + 0,3 4	<b>179</b> 2 1,29
9 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Ferreira</b> 114 AACB	INF 1996	<b>1.700</b>	<b>477</b> 9,36 - 1,4	<b>240</b> 5,51	<b>345</b> 1 2,28 + 1,6	<b>223</b> 3,61 + 0,4 3	<b>415</b> 4 2,70
10 <sup>a</sup>	<b>Raquel Augusto</b> 1009 CDCP	INF 1996	<b>1.318</b>	<b>280</b> 1 0,29 - 3,4	<b>250</b> 5,66	<b>207</b> 1 3,43 + 4,0	<b>163</b> 3,31 + 0,3 3	<b>418</b> 4 2,20





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Miguel Carreira</b> 108 ADAL	INF 1996	<b>2.478</b>	<b>551</b> 8,03 - 1,8	<b>354</b> 4,85 + 0,3	<b>502</b> 1 0,21 + 2,4	<b>529</b> 10,72	<b>542</b> 3 1 3,03
2 <sup>º</sup>	<b>Eduardo Valério</b> 1023 JV	INF 1996	<b>2.441</b>	<b>511</b> 8,17 - 3,3	<b>402</b> 5,10 + 0,3	<b>539</b> 1 0,01 + 2,3	<b>480</b> 9,90	<b>509</b> 3 1 6,82
3 <sup>º</sup>	<b>Igor Valente</b> 121 AAA	INF 1996	<b>2.216</b>	<b>418</b> 8,52 - 1,8	<b>317</b> 4,65 + 0,2	<b>515</b> 1 0,14 + 2,4	<b>350</b> 7,73	<b>616</b> 3 0 5,03
4 <sup>º</sup>	<b>Fábio Dias</b> 1045 BA	INF 1997	<b>2.193</b>	<b>514</b> 8,16 - 3,3	<b>413</b> 5,16 + 0,3	<b>484</b> 1 0,31 + 2,3	<b>427</b> 9,02	<b>355</b> 3 3 6,00
5 <sup>º</sup>	<b>Gabriel Quintal</b> 102 AAV	INF 1996	<b>1.478</b>	<b>315</b> 8,95 - 1,8	<b>267</b> 4,37 + 0,3	<b>189</b> 1 2,32 + 2,4	<b>326</b> 7,32	<b>381</b> 3 3 2,52
6 <sup>º</sup>	<b>André Proença</b> 115 AACB	INF 1996	<b>1.230</b>	<b>266</b> 9,18 - 1,8	<b>190</b> 3,90 - 0,2	<b>182</b> 1 2,38 + 2,4	<b>307</b> 6,99	<b>285</b> 3 4 5,96
7 <sup>º</sup>	<b>Pedro Cruz</b> 138 ADAC	INF 1996	<b>1.158</b>	<b>413</b> 8,54 - 1,8	<b>234</b> 4,17 + 1,2	<b>288</b> 1 1,54 + 2,4	<b>0</b>	<b>223</b> 3 5 5,95
8 <sup>º</sup>	<b>Diogo Oliveira</b> 127 AAG	INF 1996	<b>986</b>	<b>210</b> 9,46 - 1,8	<b>133</b> 3,52 + 0,3	<b>183</b> 1 2,37 + 2,4	<b>189</b> 4,96	<b>271</b> 3 4 8,12

Agrupamento das Beiras





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sarah Dias</b> 111 ADAL	INI 1995	<b>3.812</b>	<b>676</b> 1 2,99 - 3,0	<b>460</b> 29,14	<b>491</b> 1,38	<b>730</b> 1 0,33 + 3,8	<b>576</b> 5,06 - 0,1	<b>429</b> 8,46	<b>450</b> 2 5 1,32
2 <sup>a</sup>	<b>Anais Baptista</b> 1029 JV	INI 1994	<b>3.625</b>	<b>704</b> 1 2,75 - 1,8	<b>334</b> 22,41	<b>449</b> 1,34	<b>637</b> 1 0,75 + 3,1	<b>506</b> 4,80 + 0,3	<b>448</b> 8,75	<b>547</b> 2 4 2,25
3 <sup>a</sup>	<b>Flávia Costa</b> 122 AAA	INI 1994	<b>3.152</b>	<b>492</b> 1 4,86 - 3,0	<b>520</b> 32,27	<b>449</b> 1,34	<b>441</b> 1 1,77 + 3,8	<b>355</b> 4,20 - 0,1	<b>492</b> 9,43	<b>403</b> 2 5 5,98
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Dias</b> 103 AAV	INI 1994	<b>3.125</b>	<b>553</b> 1 4,16 - 3,0	<b>312</b> 21,25	<b>577</b> 1,46	<b>525</b> 1 1,31 + 3,8	<b>543</b> 4,94 + 0,3	<b>312</b> 6,64	<b>303</b> 3 0 7,01
5 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 1046 DG	INI 1995	<b>2.975</b>	<b>507</b> 1 4,64 - 1,8	<b>440</b> 28,04	<b>293</b> 1,18	<b>443</b> 1 1,76 + 3,1	<b>418</b> 4,46 + 0,3	<b>434</b> 8,54	<b>440</b> 2 5 2,26
6 <sup>a</sup>	<b>Bruna Silva</b> 1040 JV	INI 1994	<b>2.830</b>	<b>511</b> 1 4,60 - 1,8	<b>296</b> 20,40	<b>449</b> 1,34	<b>592</b> 1 0,97 + 3,1	<b>310</b> 4,01 + 0,3	<b>315</b> 6,68	<b>357</b> 3 0 0,90
7 <sup>a</sup>	<b>Liliana Santos</b> 128 AAG	INI 1994	<b>2.816</b>	<b>523</b> 1 4,48 - 3,0	<b>319</b> 21,60	<b>331</b> 1,22	<b>572</b> 1 1,07 + 3,8	<b>369</b> 4,26 + 0,3	<b>335</b> 7,00	<b>367</b> 2 5 9,83
8 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Fonseca</b> 139 ADAC	INI 1994	<b>1.905</b>	<b>302</b> 1 7,38 - 3,0	<b>183</b> 14,24	<b>331</b> 1,22	<b>537</b> 1 1,25 + 3,8	<b>267</b> 3,82 + 0,3	<b>285</b> 6,22	<b>0</b>
9 <sup>a</sup>	<b>Rita Cerejo</b> 1010 CDCP	INI 1995	<b>1.577</b>	<b>224</b> 1 8,44 - 1,8	<b>231</b> 16,87	<b>0</b>	<b>465</b> 1 1,64 + 3,1	<b>218</b> 3,59 + 0,3	<b>345</b> 7,16	<b>94</b> 3 3 7,99
10 <sup>a</sup>	<b>Daniela Miguel</b> 116 AACB	INI 1994	<b>1.489</b>	<b>162</b> 1 9,35 - 3,0	<b>81</b> 8,58	<b>222</b> 1,10	<b>472</b> 1 1,60 + 3,8	<b>206</b> 3,53 + 0,3	<b>286</b> 6,23	<b>60</b> 3 4 5,65
Descl <sup>a</sup>	<b>Andreia Saloio</b> 1017 CDCP	INI 1995		<b>409</b> 1 5,86 - 1,8	<b>149</b> 12,36	<b>257</b> 1,14	<b>470</b> 1 1,61 + 3,1	<b>272</b> 3,84 + 0,3		



Agrupamento das Beiras





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Artur Koshchuk</b> 1025 JV	INI 1994	<b>3.561</b>	<b>642</b> 9,68 - 4,1	<b>483</b> 5,51 + 0,2	<b>356</b> 34,02	<b>600</b> 1 4,73 + 3,5	<b>496</b> 1,64	<b>517</b> 10,52	<b>467</b> 3 2 1,80
2 <sup>º</sup>	<b>João Moniz</b> 110 ADAL	INI 1994	<b>3.555</b>	<b>594</b> 9,87 - 1,8	<b>589</b> 6,01 + 0,3	<b>121</b> 16,94	<b>555</b> 1 5,29 + 3,4	<b>528</b> 1,68	<b>633</b> 12,44	<b>535</b> 3 1 3,87
3 <sup>º</sup>	<b>Miguel Cabral</b> 129 AAG	INI 1994	<b>2.956</b>	<b>474</b> 1 0,40 - 1,8	<b>443</b> 5,31 + 0,3	<b>164</b> 20,23	<b>485</b> 1 6,20 + 3,4	<b>374</b> 1,48	<b>431</b> 9,09	<b>585</b> 3 0 8,37
4 <sup>º</sup>	<b>Tiago Ladeira</b> 123 AAA	INI 1994	<b>2.932</b>	<b>428</b> 1 0,63 - 1,8	<b>407</b> 5,13 + 0,3	<b>307</b> 30,55	<b>424</b> 1 7,07 + 3,4	<b>345</b> 1,44	<b>466</b> 9,68	<b>555</b> 3 1 1,60
5 <sup>º</sup>	<b>Daniel Vieira</b> 105 AAV	INI 1994	<b>2.885</b>	<b>480</b> 1 0,37 - 1,8	<b>504</b> 5,61 + 0,3	<b>0</b>	<b>474</b> 1 6,36 + 3,4	<b>404</b> 1,52	<b>528</b> 10,70	<b>495</b> 3 1 8,45
6 <sup>º</sup>	<b>Arnaldo Figueiredo</b> 140 ADAC	INI 1994	<b>2.728</b>	<b>438</b> 1 0,58 - 1,8	<b>398</b> 5,08 + 0,3	<b>171</b> 20,68	<b>507</b> 1 5,91 + 3,4	<b>263</b> 1,32	<b>506</b> 10,34	<b>445</b> 3 2 4,37
7 <sup>º</sup>	<b>Dyllan Pedro</b> 1027 JV	INI 1995	<b>2.653</b>	<b>374</b> 1 0,90 - 4,1	<b>441</b> 5,30 + 0,3	<b>191</b> 22,19	<b>497</b> 1 6,04 + 3,5	<b>404</b> 1,52	<b>275</b> 6,45	<b>471</b> 3 2 1,30
8 <sup>º</sup>	<b>Ruben Farias</b> 117 AACB	INI 1994	<b>2.153</b>	<b>438</b> 1 0,58 - 1,8	<b>317</b> 4,65 + 0,3	<b>0</b>	<b>525</b> 1 5,68 + 3,4	<b>263</b> 1,32	<b>398</b> 8,53	<b>212</b> 3 5 7,76





Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Rute Lopes</b> 141 ADAC	JUV 1992	<b>3.765</b>	<b>580</b> 1 7,15 - 1,5	<b>644</b> 1,52	<b>515</b> 9,78	<b>597</b> 2 8,44 - 1,9	<b>540</b> 4,93 + 0,4	<b>391</b> 25,45	<b>498</b> 2 4 6,73
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Vasconcelos</b> 113 ADAL	JUV 1992	<b>3.635</b>	<b>641</b> 1 6,61 - 1,5	<b>644</b> 1,52	<b>399</b> 8,00	<b>584</b> 2 8,60 - 1,9	<b>584</b> 5,09 + 0,4	<b>372</b> 24,46	<b>411</b> 2 5 5,18
3 <sup>a</sup>	<b>Catarina Amorim</b> 124 AAA	JUV 1992	<b>3.354</b>	<b>561</b> 1 7,32 - 1,5	<b>512</b> 1,40	<b>404</b> 8,07	<b>732</b> 2 6,76 - 1,9	<b>401</b> 4,39 + 0,3	<b>174</b> 13,74	<b>570</b> 2 4 0,29
4 <sup>a</sup>	<b>Marlene Bastos</b> 1047 CFUL	JUV 1992	<b>3.038</b>	<b>518</b> 1 7,72 - 4,0	<b>429</b> 1,32	<b>432</b> 8,50	<b>649</b> 2 7,77 - 3,8	<b>433</b> 4,52 + 0,3	<b>292</b> 20,18	<b>285</b> 3 0 9,09
5 <sup>a</sup>	<b>Cintia Ferreira</b> 106 AAV	JUV 1992	<b>2.744</b>	<b>424</b> 1 8,65 - 1,5	<b>429</b> 1,32	<b>289</b> 6,28	<b>614</b> 2 8,22 - 1,9	<b>436</b> 4,53 + 0,4	<b>129</b> 11,28	<b>423</b> 2 5 3,96
6 <sup>a</sup>	<b>Soraia Ferreira</b> 1041 JV	JUV 1992	<b>2.582</b>	<b>471</b> 1 8,17 - 4,0	<b>470</b> 1,36	<b>377</b> 7,65	<b>431</b> 3 0,75 - 3,8	<b>352</b> 4,19 + 0,3	<b>238</b> 17,25	<b>243</b> 3 1 4,35
Descl <sup>a</sup>	<b>Fani Ferreira</b> 1044 BA	JUV 1992	<b>466</b>	<b>594</b> 1 7,02 - 4,0	<b>429</b> 1,32	<b>466</b> 9,03	<b>518</b> 2 9,50 - 3,8			



Agrupamento das Beiras





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Ernest Kibungu</b> 1043 ADAL	JUV 1992	<b>4.815</b>	<b>649</b> <i>1 2,01 - 2,3</i>	<b>713</b> <i>6,57 + 0,2</i>	<b>668</b> <i>13,02</i>	<b>606</b> <i>3 9,56</i>	<b>734</b> <i>1 5,99 + 4,7</i>	<b>560</b> <i>1,72</i>	<b>355</b> <i>33,97</i>	<b>530</b> <i>3 1 4,41</i>
2 <sup>o</sup>	<b>John Martins</b> 125 AAA	JUV 1992	<b>4.628</b>	<b>649</b> <i>1 2,01 - 2,3</i>	<b>479</b> <i>5,49 + 0,2</i>	<b>497</b> <i>10,19</i>	<b>718</b> <i>3 7,84</i>	<b>639</b> <i>1 6,86 + 4,7</i>	<b>528</b> <i>1,68</i>	<b>356</b> <i>34,03</i>	<b>762</b> <i>2 5 0,37</i>
3 <sup>o</sup>	<b>Henrique Marques</b> 148 ADAC	JUV 1993	<b>4.036</b>	<b>532</b> <i>1 2,63 - 2,3</i>	<b>504</b> <i>5,61 + 0,2</i>	<b>525</b> <i>10,65</i>	<b>559</b> <i>4 0,33</i>	<b>606</b> <i>1 7,18 + 4,7</i>	<b>496</b> <i>1,64</i>	<b>317</b> <i>31,27</i>	<b>497</b> <i>3 1 8,18</i>
4 <sup>o</sup>	<b>Márcio Coelho</b> 107 AAV	JUV 1992	<b>3.854</b>	<b>675</b> <i>1 1,88 - 2,3</i>	<b>449</b> <i>5,34 - 0,1</i>	<b>362</b> <i>7,92</i>	<b>635</b> <i>3 9,09</i>	<b>717</b> <i>1 6,14 + 4,7</i>	<b>374</b> <i>1,48</i>	<b>215</b> <i>23,97</i>	<b>427</b> <i>3 2 6,60</i>
5 <sup>o</sup>	<b>Tiago Pontinha</b> 1003 CDCP	JUV 1992	<b>3.583</b>	<b>438</b> <i>1 3,18 - 4,4</i>	<b>425</b> <i>5,22 - 0,1</i>	<b>490</b> <i>10,07</i>	<b>530</b> <i>4 0,81</i>	<b>387</b> <i>1 9,53 + 2,1</i>	<b>374</b> <i>1,48</i>	<b>212</b> <i>23,70</i>	<b>727</b> <i>2 5 3,77</i>
6 <sup>o</sup>	<b>Miguel Beirão</b> 119 AACB	JUV 1992	<b>3.467</b>	<b>527</b> <i>1 2,66 - 2,3</i>	<b>465</b> <i>5,42 + 0,2</i>	<b>376</b> <i>8,17</i>	<b>481</b> <i>4 1,68</i>	<b>425</b> <i>1 9,09 + 4,7</i>	<b>434</b> <i>1,56</i>	<b>282</b> <i>28,80</i>	<b>477</b> <i>3 2 0,59</i>
7 <sup>o</sup>	<b>Filipe Santos</b> 136 AAG	JUV 1992	<b>3.400</b>	<b>543</b> <i>1 2,57 - 2,3</i>	<b>404</b> <i>5,11 + 0,2</i>	<b>363</b> <i>7,95</i>	<b>496</b> <i>4 1,41</i>	<b>653</b> <i>1 6,73 + 4,7</i>	<b>290</b> <i>1,36</i>	<b>268</b> <i>27,77</i>	<b>383</b> <i>3 3 2,32</i>
Descl <sup>o</sup>	<b>Pedro Gomes</b> 1004 CDCP	JUV 1993	<b>1.375</b>	<b>511</b> <i>1 2,75 - 4,4</i>	<b>435</b> <i>5,27 + 0,2</i>	<b>375</b> <i>8,15</i>	<b>565</b> <i>4 0,23</i>				

Agrupamento das Beiras

