

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

DORSAL	CLUBE	NOME	ESCALÃO	S
1	FERASPORTIVE U A GUARDA	MARIANA GONÇALVES	BENB	F
2	FERASPORTIVE U A GUARDA	INÊS FELIZARDO	BENB	F
3	FERASPORTIVE U A GUARDA	MIGUEL SILVA	BENB	M
4	FERASPORTIVE U A GUARDA	MARCOS NEVES	INF	M
5	FERASPORTIVE U A GUARDA	MARCOS PRATA	INF	M
6	FERASPORTIVE U A GUARDA	ANA RITA PANOIAS	JUV	F
7	FERASPORTIVE U A GUARDA	ANDRÉ MATEUS	JUV	M
8	FERASPORTIVE U A GUARDA	JOÃO REBELO	JUV	M
9	FERASPORTIVE U A GUARDA	LUIS MARTINS	JUV	M
10	FERASPORTIVE U A GUARDA	DANIEL PATRÍCIO	SEN	M
11	FERASPORTIVE U A GUARDA	ANTÓNIO MOREIRA	VET	M
12	FERASPORTIVE U A GUARDA	ANTÓNIO PESSEGUEIRO	VET	M
13	CENTRO D C S S PINHEIRO	VITOR ESPINHAÇO	VET	M
14	C D R QUINTELA	CESÁRIO SIMÕES	VET	M
15	C D R QUINTELA	JACINTO CORREIA	VET	M
16	INDIVIDUAL 16	FILIPE AFONSO	SEN	M
17	EB1 ADÃES BERMUDES	DIOGO MIGUEL GOMES	BENA	M
18	EB1 PÓVOA MILEU	GONÇALO NUNES MARQUES	BENA	M
19	EB1 PÓVOA MILEU	DAVID MIGUEL FERNANDES	BENA	M
20	EB1 BAIRRO LUZ	RUBEN JOÃO HENRIQUES	BENA	M
21	EB1 BAIRRO LUZ	LAURA SOFIA MOURA	BENA	F
22	EB1 BAIRRO LUZ	ANA RITA PIRES	BENA	F
23	EB1 BAIRRO LUZ	FRANCISCO ANDRÉ SOARES	BENA	M
24	EB1 BAIRRO LUZ	DAVID RAFAEL RAMOS	BENA	M
25	EB1 ALFARAZES	JOÃO ALFREDO SAMPAIO	BENA	M
26	EB1 ALFARAZES	DIOGO ALMEIDA PEREIRA	BENB	M
27	EB1 ALFARAZES	RODRIGO JOÃO FONSECA	BENB	M
28	EB1 RIO DIZ	DIOGO MANUEL CERDEIRA	BENA	M
29	EB1 RIO DIZ	BERNARDO LUCIANO CERDEIRA	BENA	M
30	EB1 RIO DIZ	GABRIEL BISPO ALMEIDA	BENA	M
31	EB1 GUARDA GARE	LUIS CARLOS PINTO	BENA	M
32	EB1 GUARDA GARE	VERÓNICA DANIELA PASCOAL	BENA	F
33	EB1 GUARDA GARE	RODRIGO ANDRADE GABRIEL	BENA	M



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

34	EB1 AUGUSTO GIL	JOÃO GONÇALO LOPES	BENA	M
35	EB1 AUGUSTO GIL	EDGAR MANUEL MARQUES	BENA	M
36	EB1 AUGUSTO GIL	JOSÉ FRANCISCO LOPES	BENB	M
37	EB1 SEQUEIRA	CARINA ILNATYULE	BENA	F
38	EB1 SEQUEIRA	LEONARDO TRINDADE	BENA	M
39	EB1 SEQUEIRA	CARTARINA SOFIS REIS	BENA	F
40	EB1 SEQUEIRA	MARIANA SOFIA TOMÁS	BENA	F
41	EB1 SEQUEIRA	RITA PEREIRA DIAS	BENA	F
42	EB1 SANTA ZITA	DUARTE OLIVEIRA	BENA	M
43	EB1 SANTA ZITA	VASCO GOMES MENDES	BENA	M
44	EB1 SANTA ZITA	NEMRET KAUR	BENA	M
45	EB1 SANTA ZITA	CRISTIANO JOSÉ ANDRADE	BENA	M
46	EB1 SANTA ZITA	CARLOS FILIPE REIS	BENA	M
47	EB1 SANTA ZITA	TIAGO GABRIEL CABRAL	BENA	M
48	EB1 SANTA ZITA	JOÃO PEDRO GOMES	BENA	M
49	EB1 SANTA ZITA	VERA FILIPA CABRAL	BENA	F
50	EB1 SANTA ZITA	RAFAEL FILIPE FERNANDES	BENB	M
51	EB1 BONFIM	GONÇALO FURTADO MARTINS	BENA	M
52	EB1 BONFIM	GUILHERME JOSÉ SILVA	BENA	M
53	EB1 BONFIM	DIOGO EMANUEL FLORENTIM	BENA	M
54	EB1 BONFIM	JOÃO PEDRO PIRES	BENA	M
55	EB1 BONFIM	SÉRGIO MIGUEL NUNES	BENA	M
56	EB1 BONFIM	EDUARDO JORGE FÉLIX	BENA	M
57	EB1 BONFIM	ALEXANDRE RODRIGUES	BENA	M
58	EB1 BONFIM	BÁRBARA COSTA SANTOS	BENA	F
59	EB1 BONFIM	RODRIGO ALEXANDRE SILVA	BENA	M
60	EB1 BONFIM	ANA LUISA MATIAS	BENA	F
61	EB1 BONFIM	TIAGO BERNARDINO PIRES	BENA	M
62	EB1 BONFIM	JOÃO FILIPE CARLOS	BENA	M
63	EB1 BONFIM	VANESSA MARQUES	BENA	F
64	ATLETICO CLUBE GUARDA	MANUEL NECA	VET	M
65	CENTRO D C S S PINHEIRO	DAVID RAMOS	BENA	M
66	CENTRO D C S S PINHEIRO	FRANCISCO SIMÃO	BENB	M
67	CENTRO D C S S PINHEIRO	MARIANA NECA	INF	F
68	CENTRO D C S S PINHEIRO	GABRIEL LOPES	INF	M
69	CENTRO D C S S PINHEIRO	JOÃO FIGUEIREDO	INF	M
70	CENTRO D C S S PINHEIRO	NATÉRCIA FERNANDES	INI	F



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

71	CENTRO D C S S PINHEIRO	SÍLVIA CUNHA	INI	F
72	CENTRO D C S S PINHEIRO	RAFAELA AUGUSTA	INI	F
73	CENTRO D C S S PINHEIRO	RUTE COSTA	INI	F
74	CENTRO D C S S PINHEIRO	JOÃO DIAS	INI	M
75	CENTRO D C S S PINHEIRO	MIGUEL DIAS	INI	M
76	CENTRO D C S S PINHEIRO	FÁBIO FONSECA	JUN	M
77	CENTRO D C S S PINHEIRO	TÂNIA AUGUSTO	JUV	F
78	CENTRO D C S S PINHEIRO	MARCO NUNES	JUV	M
79	CENTRO D C S S PINHEIRO	FÁBIO DUARTE	JUV	M
80	CENTRO D C S S PINHEIRO	ELISABETE CASTANHEIRA	SEN	F
81	CENTRO D C S S PINHEIRO	PEDRO CARREIRA	SEN	M
82	CENTRO D C S S PINHEIRO	DANIEL MORAIS	SEN	M
83	CENTRO D C S S PINHEIRO	MANUEL PINA	SEN	M
84	CENTRO D C S S PINHEIRO	LUIS MENDONÇA	VET	M
85	CENTRO D C S S PINHEIRO	EVARISTO BATISTA	VET	M
86	CENTRO D C S S PINHEIRO	JOSÉ NUNES	VET	M
87	CENTRO D C S S PINHEIRO	ALBANO VELOSO	VET	M
88	CENTRO D C S S PINHEIRO	ISMAEL RODRIGUES	VET	M
89	EB1 GUARDA GARE	DANIEL ALEXANDRE MOREIRA	BENA	M
90	EB1 GUARDA GARE	BEATRIZ GONÇALVES GOMES	BENA	F
91	EB1 GUARDA GARE	JOÃO FILIPE FIGUEIREDO	BENA	M
92	EB1 GUARDA GARE	MANUEL FRANCISCO TAVARES	BENA	M
93	EB1 GUARDA GARE	ANDRÉ MIGUEL PEREIRA	BENA	M
94	EB1 GUARDA GARE	JORGE MIGUEL MARTINS	BENA	M
95	EB1 GUARDA GARE	FÁTIMA ALMEIDA GOMES	BENA	F
96	EB1 GUARDA GARE	JOÃO MIGUEL SILVA	BENA	M
97	EB1 GUARDA GARE	RICARDO FERNANDES	BENA	M
98	EB1 GUARDA GARE	TIAGO ADÓNIS DIAS	BENB	M
99	EB1 GUARDA GARE	INÊS ABRANTES SANCHES	BENB	F
100	EB1 GUARDA GARE	JOSÉ RAFAEL MACHORRO	BENB	M
101	EB1 GUARDA GARE	TIAGO JOSÉ AMARAL	BEN	M
102	EB1 SEQUEIRA	FILIPA ALEXANDRA PATRÍCIO	BENA	F
103	EB1 SEQUEIRA	RAFAEL FONSECA FONTE	BENA	M
104	EB1 SEQUEIRA	BEATRIZ PATRÍCIO	BENA	F
105	EB1 SEQUEIRA	MARIA CONCEIÇÃO SANTOS	BEN	F



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

106	EB1 SEQUEIRA	HUGO MIHUEL SANCHES	BENA	M
107	EB1 SEQUEIRA	ANDRÉ MIGUEL CORREIA	BENB	M
108	EB1 LAMEIRINHAS	FILIPA RITA MARTINS	BENA	F
109	EB1 LAMEIRINHAS	RODRIGO MANUEL PINHEIRO	BENA	M
110	EB1 LAMEIRINHAS	MARIA LEONOR SAMPAIO	BENA	F
111	EB1 LAMEIRINHAS	JOSÉ MANUEL PEREIRA	BENA	M
112	EB1 LAMEIRINHAS	RODRIGO JOSÉ FERNANDES	BENA	M
113	EB1 LAMEIRINHAS	ANA RITA MARTINS	BENA	F
114	EB1 LAMEIRINHAS	RITA MARIA SARAIVA	BENA	F
115	EB1 LAMEIRINHAS	EDUARDO BRASIL AZEVEDO	BENA	M
116	EB1 LAMEIRINHAS	MARTA ALEXANDRA FREIXO	BENA	F
117	EB1 LAMEIRINHAS	DANIEL FILIPE MORAIS	BENB	M
118	EB1 ESPIRITO SANTO	TOMÁS MANUEL GONÇALVES	BENA	M
119	EB1 ESPIRITO SANTO	ELIANA SANTOS PEREIRA	BENA	F
120	EB1 ESPIRITO SANTO	JOÃO AMÉRICO CASTELO	BENA	M
121	EB1 ESPIRITO SANTO	CLÁUDIA ALEXANDRA SARAIVA	BENA	F
122	EB1 ESPIRITO SANTO	BATRIZ ISABEL GREGÓRIO	BENB	F
123	EB1 ESPIRITO SANTO	EMANUEL CAMARA FONSECA	BENB	M
124	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	RAFAEL ALEXANDRE FERNANDES	BENA	M
125	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	TIAGO ANTUNES MALHADAS	BENA	M
126	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	TIAGO JOÃO CAPELO	BENA	M
127	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	GABRIEL CARVALHO OLIVEIRA	BENA	M
128	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	CATARINA SOFIA SANCHES	BENA	F
129	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	SILVIA JESUS PAULOS	BENA	F
130	A C R C CAMBRA	ABÍLIO GONÇALVES	SEN	M
131	A C R C CAMBRA	FERNANDO SILVA	SEN	M
132	A C R C CAMBRA	MIGUEL ALMEIDA	SEN	M
133	A C R C CAMBRA	JOSÉ PEDRO SILVA	SEN	M
134	A C R C CAMBRA	SÉRGIO LOPES	SEN	M
135	CENTRO ATLETISMO SEIA	DINIS RODRIGUES	BENB	M
136	EB1 ESPIRITO SANTO	CAROLINA SOARES SANTOS	BENA	F
137	EB1 ROCHOSO	TATIANA ALEXANDRA GOMES	BENA	F
138	EB1 AUGUSTO GIL	BRUNO CASIMIRO SANTOS	BENB	M
139	ESCOLA SANTA CLARA	BEATRIZ PINA FONSECA	BENB	F
140	EB1 LAMEIRINHAS	PEDRO DIOGO RODRIGUES	BENA	M



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

141	EB1 SEQUEIRA	JOÃO AMARAL GONÇALVES	INF	M
142	EB1 SEQUEIRA	FRANCISCO JOSÉ MEDA	INF	M
143	ESCOLA SANTA CLARA	TIAGO JOÃO BANDARRA	BENB	M
144	ESCOLA SANTA CLARA	HUGO ANDRÉ DIAS	BENB	M
145	ESCOLA SANTA CLARA	ALINA MULYAVKA	BENB	F
146	EB1 AUGUSTO GIL	RITA ALEXANDRA FONSECA	BENA	F
147	ESCOLA SECUNDÁRIA SÉ	ADRIANA CARDOSO	INF	F
148	EB1 BONFIM	DIOGO COSTA SANTOS	BENA	M
149	EB1 BONFIM	LUIS HENRIQUE MARTINS	BENA	M
150	EB1 SANTA ZITA	JOÃO PEDRO TORRES	BENA	M
151	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ELISA RAMOS CARDOSO	BENA	F
152	EB1 ESPIRITO SANTO	MIGUEL ANGELO MARQUES	BENA	M
153	ESCOLA SANTA CLARA	ANDRÉ PALMA MILHEIRO	BENB	M
154	ESCOLA SANTA CLARA	MIGUEL PEREIRA SAMPAIO	INF	M
155	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	TIAGO JOÃO CAPELO	BENA	M
156	ESCOLA SANTA CLARA	MIGUEL LOURENÇO	INF	M
157	EB1 BONFIM	JOÃO MIGUEL FERNANDES	BENA	M
158	ESCOLA SEC AFONSO ALBUQUERQUE	ALEXANDRE ADAIXO	INF	M
159	ESCOLA SANTA CLARA	MATILDE ANTUNES RODRIGUES	BENB	F
160	EB1 MEIOS	DALILA RAQUEL ALMEIDA	BENB	F
161	EB1 MEIOS	ISILDA CESALTINA ALMEIDA	BENA	F
162	ESCOLA SANTA CLARA	CLÁUDIO ALEXANDRE RIBEIRO	BENB	M
163	ESCOLA SANTA CLARA	LUIS MIGUEL SALOMÉ	BENB	M
164	ESCOLA SANTA CLARA	LUIS MIGUEL SANTOS	INF	M
165	ESCOLA SÃO MIGUEL	LUIS MIGUEL PETRONILHO	BENB	M
166	EB1 SANTA ZITA	DANIELA CRISTINA TAVARES	BENA	F
167	EB1 GUARDA GARE	RODRIGO BRENO FERREIRA	BENA	M
168	EB1 SANTA ZITA	GUILHERME LOURENÇO PIRES	BENA	M
169	ESCOLA SANTA CLARA	MIGUEL ANGELO GASPAR	INF	M
170	ESCOLA SANTA CLARA	DIOGO SAMUEL RAFAEL	BENB	M
171	EB1 PÓVOA MILEU	DAVID MIGUEL FERNANDES	BENA	M
172	EB1 SEQUEIRA	MARIANA SOFIA	BENA	F
173	EB1 BONFIM	JOÃO FILIPE CARLOS	BENA	M
174	JARDIM INFANCIA COLÉGIO SÃO JOSÉ	DIOGO CALADO CARLOS	BENA	M
175	ESCOLA SANTA CLARA	DANIEL VEGAS PEREIRA	BENB	M



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

176	MARATONA CLUBE PORTUGAL	GUILHERME GONÇALVES	JUN	M
177	CENTRO ATLETISMO SEIA	RUBEN FELIZARDO	JUN	M
178	FERASPORTIVE U A GUARDA	TIAGO BARRADAS	JUV	M
179	EB1 ESPIRITO SANTO	CLAUDIO MARTINS	BENA	M
180	FERASPORTIVE U A GUARDA	NUNO INÁCIO	SEN	M
181	EB1 AUGUSTO GIL	CATARINA GONÇALVES	BENA	F
182	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	JOANA MARIA BERNARDO	BENA	F
183	CENTRO ASSISTENCIA SOCIAL	BEATRIZ FERNANDES	BENA	F
184	FERASPORTIVE U A GUARDA	SALVADOR FERREIRA	SEN	M
185	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	MARIANA GONÇALVES CAPELO	BENA	F
186	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	CAROLINA MALHADAS	BENA	F
187	EB1 ADÃES BERMUDES	ANA RITA RAFAEL	BENA	F
190	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	FILIPA PATRICIO	BENA	F
191	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	RICARDO BERNARDO	BENA	M
192	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	TELMO REIS	INI	M
193	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	DANIEL SANCHES	INI	M
194	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	JULIO LOPES	JUV	M
195	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ROGÉRIO LOPES	INF	M
196	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	JOSÉ CARVALHO	INI	M
197	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	DANIEL FERREIRA	INF	M
198	EB1 GUARDA GARE	TATIANA GOMES	BENA	F
199	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ANDRÉ CORREIA	BENB	M
200	EB1 GUARDA GARE	LARA COSTA	BENA	F
201	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	TELMO ESPINHA	INF	M
202	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	FÁBIO COSTA	JUV	M
203	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	DAVID MENDES	JUV	M
204	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	VERGILIO FILIPE	INI	M
205	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	BRUNO MENDES	INI	M
206	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	GONÇALO MENDES	INI	M
207	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ANDRÉ LEÃO	INI	M
208	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	LUCAS PINTO	BENA	M
209	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	HELDER JANELA	JUV	M
210	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	DAVID RAMOS	BENB	M



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt

UNIAO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@iol.pt



INSCRIÇÕES

211	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ANTÓNIO FERREIRA	BENA	M
212	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	JOÃO COSTA	INF	M
213	EB1 AUGUSTO GIL	MARIANA RAMOS	BENA	F
214	EB1 OUTEIRO SÃO MIGUEL	ANTÓNIO BATISTA	INF	M
215	EB1 SANTA CLARA	VERA FURTADO	INF	F
216	EB1 SANTA CLARA	JOÃO OLIVEIRA	BENB	M
217	EB1 GUARDA GARE	TIAGO AMARAL	BENA	M
218	EB1 GUARDA GARE	ANDREIA SOARES	BENB	F
219	ESCOLA BARRANHA MATOSINHOS	JORGE GOMES	INF	M
220	SENHORA HORA MATOSINHOS	JOSÉ GOMES	INI	M
221	INDIVIDUAL 221	MARIA LEONOR	INF	F



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt