



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

03-05-2009

1

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Ivo Santos 946 CDCP Rec. Distr. JUN	JUN 1991	4.067	665 1 1,93 + 3,0	443 5,31 + 0,2	326 7,32	404 1,52	589 5 5,24	479 1 8,48 + 1,1	313 22,18	0	237 25,55	611 4 5 1,20
2 ^º	Hélio Vaz 964 NDCG	JUN 1991	3.825	771 1 1,41 + 3,0	531 5,74 - 4,3	450 9,40	520 1,67	0 9 9 9,00	874 1 4,80 + 1,1	265 19,60	0	414 38,05	0 9 9 9,00
3 ^º	Davide Almeida 1095 ACRASX	JUN 1990	3.478	639 1 2,06 + 3,0	449 5,34 - 3,3	474 9,80	404 1,52	234 6 5,91	310 2 0,51 + 1,1	277 20,24	0	382 35,85	309 5 4 9,37
4 ^º	Fábio Fonseca 947 CDCP	JUN 1990	2.546	341 1 3,80 + 3,0	343 4,79 - 1,2	251 6,03	317 1,40	0 9 9 9,00	318 2 0,41 + 1,1	187 15,41	0	209 23,53	580 4 5 6,59
Descl ^º	Taras Datsyuk 963 UKR NDCG Desq. Regra 200.11	JUV 1993	1.144	707 1 1,72 + 3,0	437 5,28 + 0,1	0							



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

03-05-2009

1

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Nicolau 414 UAG	JUN 1991	3.298	529 1 7,61 + 2,0	566 1,45	312 6,64	502 2 9,72 + 2,7	578 5,07 - 1,2	264 18,68	547 2 4 2,27



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

03-05-2009

2

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	André Jordão 972 NDCG	S23 1989	3.523	784 1 1,35 + 3,0	529 5,73 - 2,7	431 9,08	449 1,58	0 9 9 9,00	737 1 5,96 + 1,0	248 18,72	0	345 33,22	0 9 9 9,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telef: 271221721
FAX: 218647106
aaguarda@aag.pt